

# 糖尿病发病高峰年龄提前10年

## 过去主要是老年人的病,如今在50岁就集中暴发

11月14日是联合国糖尿病日。糖尿病日来临前夕,山东省医学会、山东省医师协会及驻济多家大医院都举行了义诊活动。采访中专家表示,我国糖尿病发病高峰年龄已提前10年;其中糖尿病患者自我管理是目前一个突出问题,只有约30%的患者通过自我管理血糖能达标,剩下的约70%的患者管理是基本缺失的。

本报记者 孔雨童

### 都21年病史了,仍不当回事

13日上午,在济南市皇亭体育馆举行的近百位内分泌专家参与的糖尿病日义诊活动中,退休职工刘女士跟医生的对话让省立医院内分泌科主任姜秀云一阵阵叹气。

“您患糖尿病有多久了?”

“有21年了。”

“中间有治过吗?”

“只住过一次院。”

“你这个空腹血糖已经12,属于很高的了,得好好控制一下,尤其是得查一下并发症情况……”

“没有时间啊,得照看孙子,老伴身体也不大好……算了吧要不。”

“咋还不当一回事啊!”姜秀云说,这位患者很明显意识不到糖尿病并发症的危害性。而像她这样在漫长的病史中,自我管理缺失的患者在日常接诊过程中很常见。

饮食控制、保证运动、药物治疗、血糖监测、知识教育是糖尿病管理至关重要的“五驾马车”,但通过临床观察,姜秀云和同事们都发现,能做到这些的人



◆13日,驻济多家大医院和医疗机构举行了糖尿病义诊活动。图为医生在皇亭体育馆为患者义诊。

少之又少。“此前的一项调查显示,平时通过有效的自我管理达标的患者只占到30%左右,70%左右的患者‘管自己’这块根本做不到。”姜秀云说。

### 出现并发症的年龄也下降了

姜秀云说,由于国内患者接受糖尿病知识宣教的比例不高,很多人对糖尿病的危害认识不足;同时,经济压力也是很多人不管不治的原因,在自我管理差的患者群中,农村患者占大多数。最后一点就是,我国基层的医生对糖尿病这种专病的救治有待提高。“分级诊疗开始实行,糖尿病等慢病的管理下放到基层,很多全科医生可能对糖尿病严格达标还不够重视,也无法有效改善患者的行为习惯。”姜秀云说,她曾经遇到一位级别不低的干部,

在单位卫生所看病时,血糖已经远高于7了,但医生告诉他“没事,不用管。”

自我管理的不足,结果就是糖尿病并发症出现得越来越多,很多人年纪轻轻就出现严重并发症。姜秀云接诊过不止一位30—40岁年龄段的患者,蛋白尿、视网膜出血,控制不好下一步就是尿毒症和失明。

### 9岁儿童就因胖发病

“现在糖尿病发病率有所上升,且低龄化趋势明显。”在世界糖尿病日到来之际,11月11日,山大齐鲁医院在该院华美楼前举行了大型义诊。在义诊现场,谈起糖尿病的发病情况,山大齐鲁医院内分泌科主任医师、知名专家侯开教授颇有感触地说。

侯开介绍,根据最新统计,我国

成人糖尿病发病率已近10%,而我省作为人口大省,糖尿病患者群体更是十分庞大。“以前糖尿病的发病高峰年龄在60岁左右,而现在已经提前到了50岁左右,发病高峰年龄提前了10岁,更需要注意的是,现在未成年患者在增加。”让侯开印象深刻的是一位9岁少年患有Ⅱ型糖尿病,“主要是因为肥胖引起的。”

专家介绍,糖尿病最初可能没什么症状,但血糖长期异常会引起众多并发症,像心血管病变、肾功能衰竭、失明等。

据统计,我国Ⅱ型糖尿病发病率在过去数十年中呈“爆炸式”增长。1980年只有不到5%的中国男性患有糖尿病,而目前这一比例超过了10%。统计显示,在中国全部成年人口中,已有近10%糖尿病患者。

# 天冷鱼少,渔船懒得出海 鱼价猛涨,仍遭市民抢购



打捞上岸的海鲜刚摆上摊,市民就纷纷围上来购买。 本报记者 宋祖锋 摄

本报青岛11月13日讯(记者 宋祖锋) 近来,随着气温下降,近海海产品资源逐渐减少,青岛等沿海地区出海捕捞的渔船越来越少。有的渔船出海一天连本钱都赚不回来,稀缺的海鲜变得更加抢手,虽然价格有所上涨,但是一上岸就被抢购。

13日下午1点半,在即墨鳌山卫街道七沟码头,随着马达声由远及近,出海捕捞的渔船开始陆续返回码头。看到自家渔船靠岸后,渔家大嫂赶紧将渔获放入盛满海水的塑料盆中,周围立刻围满了前来购买海鲜的市民。

“现在天冷了,打上来的東西也少了,还不够油钱,一直到明年开春就不打算再出海了。”一位渔家大嫂一边整理刚捞上来的海鲜一边说。当天她家的渔船一共才捕捞上十几斤虾虎、八带和

一些杂鱼,螃蟹几乎很难觅到踪影,而出一趟海油费就得500多元,连本钱都回不来。

据了解,因为渔船捕捞上来的海鲜数量很少,价格也有所上涨,虾虎每斤25元,八带每斤20元。价格虽然上涨,但是仍有不少市民纷纷购买尝鲜,刚刚上岸的海鲜被立即销售一空。“今天正好是周末,特意开车过来买点海鲜。”来自青岛城阳区的刘先生说,他特意赶在天冷渔船不出海之前来到码头购买海鲜。

据当地渔民介绍,随着气温持续下降,近海的海产品逐渐减少,当地有些小马力渔船已经靠岸开始整修等待明年开春时出海捕捞,而有些渔船则会选择天气较好的时候偶尔出海捕捞,一般等到大雪节气前后,所有渔船则会停止出海捕捞。

传世浓香  
**泸州老窖·特曲**

**泸州老窖**·**特曲**

产品名:泸州老窖老字号特曲  
规格容量:500ml  
度数:52%vol

扫一扫 码上有特别