

# 为拯救太极推手,杨彦青“弃商从武” 不能只有假把式,太极也需打出来



提起太极拳,整齐划一的广场太极操表演,让人印象深刻,博大精深的太极文化,让人叹服。但很少有人知道,太极拳也可以用来对抗,可以在擂台进行比赛。这类侧重对抗的太极,也被称作太极推手。“武术,它毕竟离不开技击,离开技击它就不叫武术,也不叫太极拳。”著名武术家、原济南市武术馆馆长杨彦青坦言。在杨彦青看来,长期以来太极重套路、轻对抗的畸形发展,已经让太极推手到了非抢救不可的地步。



## 全国古典式摔跤冠军赛 我省夺3金4铜

日前,2016年全国古典式摔跤冠军赛落下帷幕,山东队获得3枚金牌、4枚铜牌,力压其他各支代表队获得团体冠军。三枚金牌分别由71公斤级的刘志旭、75公斤级的杨斌和130公斤级的孟强获得。(魏伟)

## “我就是拳王” 将上演功夫世界杯

11月19日,“战·无极”我就是拳王中外对抗赛将在山东威海市文化中路92号威海体育馆进行。本次比赛法国、意大利、罗马尼亚共派出五名一线搏击高手来华挑战,法国两位保持不败的高手将给中国选手带来强大挑战。

这次中外对抗赛分为61、66、70、77、84公斤级共五个级别,参加对抗赛的中方选手名单将在近日陆续公布。据北京博克森传媒科技股份有限公司副董事长刘立新先生介绍,本次比赛是“战·无极”和“中国功夫全能技”项目走向世界的重要一步,接下来在12月10日和12月17日,中国功夫全能技战队将出征欧洲,客场挑战意大利和法国。在2017年年初,中国功夫全能技大奖赛将为中国功夫全能技战队再选拔出一批优秀队员,他们将有可能会参加“战·无极”职业俱乐部联赛和首届功夫世界杯。(体讯)



杨彦青(左)与学员切磋技艺,希望将太极推手发扬光大。

本报记者 刘伟

### “抢救”太极推手

太极拳是中华传统武术的代表性拳种,历史悠久,文化底蕴深厚,“以弱胜强”“以静制动”“以柔克刚”“借力打力”的武术理念,与中国传统的哲学和思维方式一脉相承,在强身健体、养生长寿、防卫御敌等方面都具有良好的作用,深受广大人民群众喜爱,也是推动中华优秀传统文化走向世界的重要载体。

在太极拳300多年的发展历史中,无论哪个门派,都是在实战对抗当中发展传承的,套路是学习的基础,竞技对抗才是太极拳的精髓。近几十年来,太极拳在套路普及方面有了长足发展,但是实战性更强的太极推手训练和竞赛体制尚未成熟。

目前,重套路、轻对抗的现象,依然是太极拳健康发展的一大障碍。杨彦青表示,“大家所看到的,所了解的,都是表演性的东西,很多有武功的老太极拳家,随着年龄增长,如果他不能再教,后头就没有传承人,没有人来继承太极推手的技击方法,然后也没有这么一个平台让他们进行展示,慢慢地这个项目就退化了,甚至消失了。”

### 一座竞技的富矿

今年10月的山东省武术大会上,太极推手擂台赛作为传统武术唯一的对抗性项目,成为大会的亮点之一。在拳击、格斗、跆拳道等对抗性项目商业化推广火爆的大形势下,融合了中华武术及中华文化的太极推手,也引起了很多人的兴趣。

“太极推手表现形式,区别于拳击、跆拳道、柔道,还有现在比较火的笼斗,因为它是东方文明的理念和中国传统哲学的一些思维方式的结合,它是一个文明的搏击,它没有那种大力血腥。”杨彦青说,“它贴到身上的时候,那个劲怎么发出来,很多人觉得很神秘,为什么说一发丈远,虽然夸张,但是事实存在的,它就要借力打力,它的运动形式和其他的运动形式不一样,它的文明程度高,技击内涵高。”

为了更好地把太极推手擂台赛从民间转为商业运作,获得更多人的认可,杨彦青前几年放弃了自己近20年的企业工作,一心扑到了太极推手推广上。“以前在市武术馆工作,1995年下海经商,那段时间,已经基本快跟武术脱离了,但心里还很牵挂。这次回来,就是一心推广太极推手。”杨彦青说。

### 推广任重道远

太极拥有广大的群众基础,据不完全统计,世界上可能有三四亿人习练过太极拳。然而要真正推广太极推手,却并不是一件容易的事。在杨彦青看来,练太极的人多,真正懂推手的少,推广起来,难度也就可想而知。

太极推手推广困难有一些客观因素,“首先,我们国家目前没有一个量化标准,大家在这种标准下进行一个完整的体系训练,才能达到一个比较高的水平。第二,我们还是想在推手当中搞一些四正手,让更大的群体,在练太极拳的同时进行太极推手四正手的训练,大家和做游戏一样,可以不发力,但练习的人有配合,像跳交谊舞一样,让更多人喜欢上太极推手这个项目。”

目前,杨彦青已经就未来要推广的太极推手擂台赛制定了相关竞赛规则,并申请了专利,但这些规则,还要在真正的比赛中接受检验。“目前设定的赛制是计划从明年4月份开始,到10月份这个期间,总共组织33场比赛,参加的俱乐部大概有20个,运动员规模在200人左右。”负责赛事推广的山东文武同道文化传媒有限公司总经理董文斌说。尽管前路坎坷,但在竞技之路上,太极推手毕竟迈出了扎实的一步。

### 东方八卦太极拳研讨会举行

11月12日,“首届全国东方八卦太极拳术文化交流专题研讨会”在济南市长清区灵岩寺召开。山东师范大学博士生导师、武术九段李成银教授主持了本次会议。八卦太极研究会理事长谭桂昌先生阐述了东方八卦太极拳的历史渊源与发展,梳理了东方八卦太极拳的传承脉络,并对东方八卦太极拳的传承和发展提出了建议和策略。

《山东省非物质文化遗产传统体育、游艺与杂技类非遗保护标准》课题组成员林志刚、郭惠丽向大家阐述了制定山东省非物质文化遗产保护标准的意义与作用,并展示了课题的研究成果,为传统体育文化的保护、传承提供了理论支撑和科学依据。东方八卦太极拳第四代传人宋永涛、安昕羽针对东方八卦太极拳健身与养生原理、东方八卦太极拳组织健身与发展两方面提出了建设性意见,为全民健身的开展提供了宝贵意见。

最后,李成银教授以“文化创新,引领中国传统武术科学健康发展”为思路,进一步解读了非遗项目保护标准的重要性和实施的必要性。(武讯)

### 鲁能梦想公园公益活动举行

11月12日,“足球有梦,捷信伴飞——2016足球少年捷信·鲁能梦想公园公益活动”在山东鲁能泰山俱乐部基地的7号场地进行。由于报名人数踊跃,活动分为上下午两场,共有120名5-12岁的孩子参与活动。

当天的捷信·鲁能梦想公园公益活动共分为足球知识培训、足球专项培训、分组对抗赛和亲子运动会四部分,孩子们在训练比赛中全情投入,孩子们和家长们都玩得亦乐乎。

“鲁能梦想公园”公益活动是一项针对5-12周岁无足球基础的少年儿童免费开放的长期线下公益活动,旨在为少年儿童家庭提供一个享受蓝天绿地白云,感受足球运动乐趣、培养团队协作精神的互动平台。每期活动提前通过全橙12号微信公众号平台报名。鲁能梦想公园通过趣味足球活动激发少年儿童对足球运动的兴趣,培养少年儿童的团队协作精神,为足球运动在全民和少年儿童中的普及助力。(冰冰)

## 八市全民健步行席卷齐鲁 青岛千人跑出阳光健康

本报讯 健步走、跑步已经成为现在很多人健身的首选。近期正在举行的“阳光彩跑 健康启航”全省八市全民健步行活动,在健康运动的同时还玩出了新花样,加入喷洒彩粉环节。11月12日,活动第五站在青岛奥帆中心海岸举行,千余名青岛市民享受了彩色健步行带来的阳光和欢乐。

此次全省八市健步行活动是在山东省文明办的指导下,由鲁商置业股份有限公司和山东广电网络有限公司联合举办,山东近报融媒文化有限公司与山东广电网络八市分公司承办。

彩色健步行青岛站的路线设定在最具青岛特色的奥帆中心到五四广场海岸线,活动当天阳光充足,尽显海滨风光的魅力。对于很多参赛者来说,速度、竞技都不是他们追求的,在健康锻炼的同时,与朋友交流、充实生活才是他们真正想要的。最后,鲁商青区域公司携青岛鲁商蓝岸丽舍、鲁商首府、鲁商泰晤士小镇及鲁商蓝岸新城项目,山东广电网络有限公司



青岛的健步行活动引来千余名市民参与。

青岛分公司,山东近报融媒文化有限公司等相关单位负责人为此次活动中表现优异者颁奖。

据悉,全省八市全民健步行活动将于11月20日在济南历城区文博中心迎来收官之战。济南站的报名工作已进入最后阶段,仅有少量名额,还没有加入的朋友可以在鲁商置业和近报融

媒微信活动报名页面继续报名,也可拨打电话0531-85051546咨询。为保证参与者在本次活动中的安全,中国平安财产保险股份有限公司、华海财产保险股份有限公司和百年人寿保险股份有限公司为八个城市所有参与者准备了人身意外风险保障。

(本报记者)