

山航综合保障部航卫中心： 飞行员的健康被我们承包了

山航综合保障部下属单元航卫中心目前共有31名员工，其中有24名医生，也就是大家口中的“航医”，还有7名护理人员。他们分布在济南、青岛、烟台、厦门及重庆等地，除了保障4200余名空勤人员的健康，还负责所有山航地面员工的年度体检及医疗保险等工作。与在医院、门诊工作的医护人员不同，航医有时被称为空勤人员的“高级保姆”，他们与空勤人员建立了深厚的“革命情谊”。航医担负着把关空勤人员健康的重任，决定他们是否能够执行飞行任务。确保飞行安全，两者缺一不可。

►王晓红医生在为空勤人员测量血压。



本报记者 杨万卿

航医与空勤人员是“革命情谊”

曹进军在山航航医队伍中是公认的“男神”，比小鲜肉们更受欢迎。每个人提到曹医生，都禁不住竖起大拇指：“曹医生可是我们的定心丸。”刚刚于2016年8月办理退休的曹进军，在家呆了不到两个月便被返聘回原来的工作岗位——对于山航综合保障部航卫中心来说，曹进军一旦离开，绝对是个大损失。

1985年，曹进军参加了对越自卫反击战，并立下一等功。“距离敌人最近时不过二百米，说经历过生死，一点也不夸张。”军人出身的曹进军，从一开始就是空军的航医。1998年进入山航，继续自己的老本行，这一干就是18年。近二十年的航医经历，管理过飞行，保障过药箱，都让曹进军积累了丰富的经验，深谙一个优秀航医应该具备怎样的素质。

“在民航当航医和在空军不同，但不变的是航医与飞行员等(空勤人员)的感情都是深厚的，可谓革命情谊，都离不开彼此的理解与扶持。”曹进军向记者介绍了航医的日常工作，“我们的工作首先是做好空勤人员的健康保障，比如飞行员的日常健康管理，包括疗养、体育锻炼、身体监控指导等。”

多年如一日，每天清晨，天还未亮，航医室的值班航医早已前往出港大厅，等待机组的到来，询问空勤人员身体状况、详细交代注意事项、做好飞行前的健康把关工作……“放行前的酒精检测，我们比起局方的不定期抽检更严格，机长、副驾驶基本全测，一旦发现不合格就立即停飞换人。”曹进军提到，刚开始检测时还有被停飞的空勤人员，经过两年的测试，空勤人员如今非常自觉，不合格人数几乎为零。

除了这些，航医还担负着大量琐碎的工作，比如对飞机防鼠消毒灭蟑螂的卫生防疫，所有员工及部分家属的医保计生工作等。目前山航100架飞机所装备的应急医疗箱、急救

箱和航空卫生防疫包，也由专人进行保障及定期更换。

“血脂、血压高人群趋于年轻化”

随着山航飞机数量和空勤人员增加，航卫中心的工作不断细化。部队转业的高级航医王晓红，自2007年起专门负责飞行员身体健康状况的日常监测。航医在把关方面不同于普通医生，王晓红介绍，山航综合保障部航卫中心每年都要对飞行员进行体检，40岁以上一年两次。通过体检，根据民航局的标准，航医总结出需要重点观察的对象。

“根据身体优劣状况，飞行员依次分为绿蓝橙红四个等级，我的工作大都放在‘被重点观察’的飞行员身上。飞行员不飞的时候，我会提前跟他约好时间见个面，测血压，聊聊天，做做思想工作。”王晓红与飞行员之间既是医患关系，又是相互信任的朋友关系。很多飞行员因身体状况导致停飞，都会立即找她寻求可行的建议。

王晓红提到，由于飞行员这一职业的特殊要求，飞行员的身体健康和普通人的身体健康是“不一样”的：可能有的疾病对普通人来说没事，飞行员就不可以。“比如胆结石，普通患者可以正常生活，不受什么影响，但是对飞行员而言，不把结石排干净就不能开飞机。”

山航有个年轻的副驾驶小赵，未满三十岁时被查出胆囊结石，王晓红给出了切除胆囊的建议。“考虑到自己还年轻，小赵不想失去一个器官，反复衡量后做了胆取石的手术。这手术比较保守，不能确保结石全部排出，而且有复发的可能性。”小赵术后去局方鉴定后发现体内还有结石，不满足复飞条件。王晓红和小赵都很着急，“他已经停飞近半年，对山航，对他个人来讲都是损失。”王晓再和小赵沟通时，耐心为他分析了不切除胆囊的后患，以及切除之后对人的微小影响(只需少吃油腻)。她告诉小赵，民航界因此做了切除胆囊手术的飞行员已达到三四百人……在强烈的思想斗争后，小赵最终被说服做了手术，如今术后

恢复很好，心情也变好了。王晓红也松了一口气：“他过几天就可以去局方做鉴定，确定没有结石就可以复飞。”

令王晓红担忧的是，近几年高血脂、高血压人群有年轻化的倾向。“很多30多岁的飞行员血脂和血压都比较高。这些年轻人飞行任务多，在外就餐多，遇到航班延误、备降，对他们的体力和情绪都有影响。疲劳和饮食油腻都是造成血压、血脂升高的罪魁祸首。”王晓红认为，保障飞行员身体健康和执行航班任务之间需要一个平衡点。

100架飞机500个药箱

为应对紧急情况，山航每架飞机上都配备了1个应急医疗箱、2个急救箱和2个航空卫生防疫包。目前山航已有百架飞机，500个药箱药包需要随时进行更换。大量繁琐的建档、查询、采购及更换工作，全都落在了综合保障部航卫中心员工吴杰的肩上。

“2010年起我接手这项工作，从山航不到30架飞机到如今的100架，工作量成倍增加，而我还在孤军奋战。”吴杰向记者介绍，根据民航局要求，应急医疗箱、急救箱和航空卫生防疫包装备了不同的医疗药品及工具。不同药品、工具的保质期不同，长则三年、短则半年，需要随时关注、定期更换。“医疗

用品及工具共39类，其中急救箱12类，应急医疗箱15类，防疫包12类。我得把这些医疗药品及用具建档，定期查看——过期了需要更换；用完了需要分别采购；就连药箱的标签掉了或者密封开了，都是不允许飞行的，必须马上更换。”

吴杰的腰椎间盘突出已经很久了，曾因此住院两次，然而飞机上药箱一旦出现问题，她必须立马送去新的，不然不能起飞。在今年配车前，以往每次吴杰都是查好飞机位置，再跑步穿过机坪送药箱。

曹进军告诉记者，吴杰是目前为止山航保管药箱做得最出色的员工，“她有规划性，而且认真细腻。”曹进军举了个例子，吴杰本可以整套地采购药品，省时省力，但她考虑到如果在有效期内用不上的话，整批药物就全部作废，浪费严重，为了节约成本，吴杰花费了很多时间和精力，单独采购每一种药品。针对非山航基地机场的药箱出现问题不好更换的情况，山航也采纳了吴杰的建议，在每个基地备份一到两套药箱，并在符合民航局要求和运行标准的前提下，有时超配一些药品。

药品发放以飞行安全为主

航卫中心刘姗的主要工作有两项：在药房采购药品、摆放入库，给空勤人员拿药；为山航

员工及部分家属报销医疗保险。近年来，随着二胎政策放开，她平均每周都要办理至少一名员工生育保险的相关业务。由于山航的员工都在济南办保险，因此也都需要通过刘姗才能报销。

刘姗深知，有些药品在特定的条件下才可以拿给空勤人员，这与飞行安全息息相关。“有些含酒精的药品比如如藿香正气水，含扑尔敏的药品因为会导致疲乏困顿，都不能发给空勤人员，造成安全隐患。药房没有的药品，如果空勤人员需要，我也负责帮忙采购。”

在关乎飞行安全时，空勤人员也许拿不到自己需要的药品；但另一方面，如果空勤人员确实需要药品，也符合服用条件，航医们甚至会把药提前“赊”给他们。

原来，当所有地面员工下班后，还会有空勤人员没有落地。由于药房的门不能随意打开，山航综合保障部航卫中心设立了“夜间药柜”，把一些常用药放在里面，值夜班的航医直接从里面取药，第二天早晨刘姗再对“夜间药柜”进行及时补充。“为了保障飞行，在时间紧迫的情况下，我们允许空勤人员先拿药后结账，后期清账工作也是我来做。”大家一致评价，刘姗与空勤人员的关系非常融洽。药品的发放与否确实都以飞行安全为前提，空勤人员也对刘姗的细致表示理解，非常配合刘姗的清账工作。



曹进军医生是大家心中的“男神”。