



# 认领一棵枣树,和田玉枣送到家

## 赶快行动吧,为新疆的绿洲建设贡献一分力量

本报11月19日讯(记者 孙业文) 日前,齐鲁晚报联合全国百家媒体共同推出“我在新疆有棵枣树”百媒援疆行动,你一旦认领一棵枣树后,可以在枣树上挂上他或她的名字,是不是特有意义啊?与此同时,你还可获得6-8斤的正宗和田大枣,大枣将独立配送到您家!

齐鲁晚报预订的这片枣林位于新疆和田的新疆

建设兵团第十四师224团绿色食品基地,红枣面积20万亩。沙化的土壤,充沛的光热资源,富含铁硒等矿物质使得“和田玉枣”果形大(挂在枝头有鸡蛋大)、皮薄、肉厚、口感甘甜醇厚,被称为“天下第一枣”。新疆生产建设兵团第十四师建设的昆玉市,也被称为“玉枣之都”。

近年来,新疆生产建设兵团第十四师224团在这

里鼓励种植红枣,在这片曾经荒芜的土地上奇迹般地造起一片绿洲。“枣树建起起的这片绿洲对缓解新疆的沙漠化有很好的作用,每个人认养一棵枣树,就会对新疆的绿洲建设贡献一分力量。”项目负责人说,红枣树集经济、环境和社会利益于一体,对于新疆地区的环境保护和脱贫致富有重要作用。

认领枣树后,这棵枣

树将挂上他(她)的名字牌,可以通过齐鲁壹家的微信公众平台和壹家APP看到它的成长过程,每棵枣树大约年最低产3-4公斤干果,也是属于您永久的财产,由齐鲁壹家统一运回济南送给您。

枣树仅有5000棵,每棵枣树认购只需要198元/年,先到先得!欢迎大家电话认购:4001176556,也可通过壹家实体店来预订。

### 进店享受免费擦鞋 美味海鲜实惠拎回家

地点:大众嘉园壹家店

本报11月19日讯(记者 孙业文) 为回馈广大社区居民和读者对齐鲁壹家的支持,壹家社区服务中心将在大众嘉园店联合E美鞋推出免费擦皮鞋活动,进店居民可享受免费皮鞋擦新服务。与此同时,壹家甄选的精品海鲜也将以优惠的价格向居民出售。

壹家是齐鲁晚报、大众报业(集团)发行有限公司联合推出的智慧社区项目,是一款基于媒体优势资源的线上线下O2O社区服务平台。壹家主要包括壹家手机客户端和壹家社区服务中心,集社区新闻、社区服务和社区活动于一体,通过线上线下有效衔接,向社区居民提供高品质的服务。

“护理得非常好,原来都穿不出去了,现在像新的。”市民李先生称,他曾在E美鞋护理过皮鞋,护理的效果非常好。“已经进入冬天了,居民家里要穿的和要收起来的皮鞋都需要护理,这次我们将免费给大家擦皮鞋。”E美鞋工作人员称。

“所有的海鲜产品都是直接来自原产地,味道绝对正宗。”壹家工作人员称,壹家店内所售海鲜均经工作人员把关,质量绝对过硬;同时,通过去除中间环节,争取厂家最大让利,致力于争取更低的价格,使读者花更少的钱享受到更好的产品和服务。

来自原产地的舌尖美味就在壹家精品海鲜!活动时间:11月20日;活动地点:环山路3号;乘车路线:16路、31路、62路、79路、115路、BRT2路、K139路、K56路到经十路科院路站下车,咨询电话18663791660。

## 来,一起去过把“交警瘾”

### 壹家11月26日走进天桥交警大队,孩子们抓紧报名吧

本报11月19日讯(记者 孙业文) 人来人往的大街上总有一个个身影,他们顶着寒风苦雨,以严谨的态度维护着道路的通畅,以无私的精神守护着城市的秩序……这就是我们的交警同志们。26日,壹家将带领孩子们一起走进天桥交警大队,体验交警工作的苦与乐。

孩子们将参观有“中枢神经”之称的指挥中心,包含了少年交通安全学校、安全展厅、文明安

全乘车展厅在内的“交通安全宣教基地”;近距离体验交通事故中“车辆相撞”、“玻璃四溅”的危险场景;学习如何正确拨打报警电话;学习假期安全出行知识……

除此之外,每名孩子还将“拜师”交警叔叔,学习交通指挥手势操,真正过一把“交警瘾”。因场地限制,本次活动需要报名参加,需通过关注齐鲁壹家官方微博微信qlwreaderclub,回复“活



无论严寒酷暑,交警都要在大街上执勤。(资料片)

动”进行报名。

活动时间:11月26日 9:30;活动地点:明湖西路1777号济南市天桥交警大队;咨询电话:4001176556。



## 晚报“码帮”原产地直供 全程有机天然无公害

# 当年龙山新小米,营养又正宗

本报“码帮”产地直供今年新打的正宗龙山小米上市了!真真正正产自章丘龙山镇的龙山小米,现在下单,即可品尝到今年第一波新鲜龙山正宗小米,数量有限,赶快抢购吧!

□李伟

### 龙山传奇贡米 营养滋补佳品

近日,济南人最喜爱的正宗章丘龙山小米新鲜上市了。龙山小米取自章丘龙山镇地区,自古以来就是济南甚至山东的骄傲,成为历代皇室的贡品,在清代被列为“四大贡米”之一。相传乾隆皇帝下江南的时候,选中了龙山小米,此后一直是皇室的贡米,而普通老百姓也就无从食用了。

解放后,龙山小米多次获得省内外农产品大奖,在消费者心目中有着极高的地位,得到了老百姓的追捧。龙山小米谷壳色浅,皮薄,出米率高,米质好;色泽金黄、质粘味香、熟而不浮、油而不腻、入口爽滑,熬制出来的小米粥,上面漂着一层厚厚的“米油”,给婴儿吃更是非常有营养,有“代参汤”的美称。

龙山小米的营养价值尤其体现在新米上,刚刚打出来的新米营养尤其高。据权威机



构测定,其淀粉含量达66.85%—69.76%,蛋白质含量达11.2%—13.4%,脂肪含量达4.5%—5.85%,比普通小米高1%—3%。所含蛋白质、脂肪均高于大米、面粉。维生素的含量亦较丰富,而粗纤维的含量又是几种主要粮食作物中最低的。所以特别适合产妇、幼儿及老人补身体。

### 市场逐年追捧 小米当属龙山

虽然说龙山小米是市场上的宠儿,深受消费者追捧,但市场上有很多打着龙山小米旗号的外地小米甚至掺杂陈米的劣质米。真正龙山小米产地非常集中,主要在章丘龙山镇方圆不足5公里的范围内。而且,因近年来播种面积逐年缩小,产量长

期不足,所以说市场上大量打着龙山小米招牌的商家无法拿到正宗货源。

本报“码帮”与章丘市农业局合作,与龙山小米唯一指定的开发商——龙山小米开发有限公司合作,将今年第一时间打出晾晒的首波新小米率先推入济南市场,将百分百正宗龙山新米奉献给消费者。

说到龙山镇这方圆不足5公里的地区,地理位置十分优越。龙山小米的中心产区以“北石人坡”为中心,南至白谷堆,北至兰家庄,西至芦家寨,东至平陵城,方圆5公里。尤其以龙山村石人坡的400亩地最为闻名。这一带为山前洪积土,土层深厚,土质为黄壤,质地较肥沃,加之其地理环境和气候条件较为适宜谷子的生长和发育,具备了形成龙山小米优良品质的得天独厚的条件,生长期一般在120天以上。

### 龙山新米开仓 家庭健康美食

小米有营养,食用上要讲究调和搭配。比较经典而又适合一般家庭制作的吃法有小米南瓜粥、小米蒸排骨等。

#### >>>小米南瓜粥

做法:把小米淘洗干净备用,然后把南瓜去皮切块;在锅内放入小米,然后加入适量的水,烧沸之后放入南瓜块。转成小火继续熬煮,等待南瓜熟透之后盛入碗中,用勺子把煮烂的南瓜捣碎就可以食用了。南瓜膳食纤维非常丰富,南瓜小米粥既可以提供很好的饱腹感,而且热量又非常低,是养胃清肠的佳品。

#### >>>小米蒸排骨

做法:把小米冲洗干净,碗中放入没过小米的清水浸泡20分钟左右。猪肋排在沸水中焯一下,去腥和血水放在碗中,放适量的豆瓣酱和姜末,倒入黄酒,放适量盐,搅拌均匀,浸泡近一小时。取一个圆碗,把浸泡好的猪肋排沿碗底排好,撒上细香葱花,把浸泡好的小米倒入放入有猪肋排的碗中,上蒸锅大火煮开,转小火半小时,关火,焖半小时就好。

### 码帮商城新上正宗 龙山小米价格表

品名	市场价	码帮价
龙山新小米1kg装	30元	25元
龙山新小米2.5kg装	75元	58元
龙山新小米4kg装	120元	95元

#### 购买方式:

- ◆在线购买:码帮商城 <http://mabang.qjwb.com.cn>
- ◆手机扫码购买



#### ◆现场购买:

- 1.码帮会员中心(每周六9:00—17:00营业):经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米。
  - 2.齐鲁晚报壹家社区服务中心(周二下午至周日9:00—18:00营业):
    - 燕山店:燕山小区东区18号楼一单元104 中心公园东邻,公交119、48、112路到和平路燕山路站。电话:15865275525
    - 顺河店:天桥区顺河西街363号,公交11、72、82、6路到顺河西街馆驿街。电话:15966311085
    - 阳光100店:槐荫区阳光新路阳光100A区商业街路南,公交120、128、K92、K205路到阳光新路建宁路。电话:13969150680
    - 领秀城店:领秀城7区西门6号楼门头,公交39、43、66路到领秀城D街区。电话:1568885128
    - 伟东新都店:市中区舜耕路57号伟东新都一区东门内商辅,公交28、39、43、48、K54、66、K100、152、K157、110、K169到舜玉小区站。电话:17686622016
- ◆电话订购:0531—85196551 85196186 (仅限济南市区,可货到付款)
  - ◆招商合作:13969172988