



体验“惨烈事故”争做文明出行人

壹家组织20多名小朋友参观交警大队



孩子们跟随交警学习手势操。 本报记者 孙业文 摄

本报11月26日讯(记者孙业文) 26日,20多个小朋友参加了由齐鲁晚报壹家主办的“职业体验之参观交警大队”活动。在天桥交警大队,孩子们通过学习手势操、走进交警指挥中心、模拟公交车交通事故、交通指挥及上路劝阻违法等体验活动,立志争做文明出行人。

“举起右手,手指合拢,指尖朝上,将手掌竖起,掌心朝外。这个手势表示前方车辆禁止行车。”上午9点半,天桥交警大队的交警手把手地教孩子们基本的手势动作。通过培训,孩子们学会了停止、左拐

弯、直行、变道等手势。

在学完手势操后,小朋友们开始参观交警指挥中心智能化监控平台。这个环节的活动不仅对小朋友们充满吸引力,对家长们而言也十分新奇。

“这块巨型显示屏大约长4米、高2米,它可以清晰地反映天桥区重要路口的交通情况。同时,我们会将监控到的资料进行备份,以便协助公安部门办案。”宣传科刘警官向小朋友及家长介绍了指挥中心监控室的运作情况。

“这辆黑色的私家车,明显违反了交通法规,轧实

线变道,影响了后面车辆顺利通行的同时,也给交通安全带来了隐患,希望小朋友及家长们能以此为戒,遵守交通法规。”民警指着显示屏,向小朋友们分析可能造成的负面影响及一些反面案例,直观地为参观者上了一堂交通安全课。

之后,刘警官带着孩子们去模拟公交车事故处理,孩子们戴上3D模拟眼镜参与“模拟酒后驾驶”,近距离体验交通事故中“车辆相撞”“玻璃四溅”的危险场景;学习如何正确拨打报警电话,如何与交警互动,学习安全出行知识……

请环卫工到壹家店里歇歇脚

本报11月26日讯(记者孙业文) 寒冬来临,一杯热水、一句问候、一张“请进屋喝口热水”的字条,对于在室外辛苦劳作的环卫工人来说,都是最温暖的感动。自北方入冬以来,微博上不少网

友发起倡议,呼吁商家市民开展邀请环卫工喝上一杯热水的“暖冬行动”。近日,齐鲁晚报壹家社区服务中心大众嘉园店积极响应号召,请环卫工进壹家店喝杯热水、歇歇脚!

联合港华燃气慰问孤寡老人

本报11月26日讯(记者孙业文) 25日,济南港华联合四里村街道办事处、齐鲁壹家社区服务中心,在英雄山居委会邮电新村小区,开启济南港华冬运安全进社区的第一站。

济南港华专业技术人员

为近50名客户代表进行了天然气知识及用气常识的普及,为大家带来一堂生动的安全课。四里村办事处、济南港华和齐鲁壹家相关负责人一起来到邮电新村百岁孤寡老人崔桂英家中进行慰问。

霾来了,A级防护口罩送健康

本报11月26日讯(记者孙业文) 随着济南雾霾天的频繁出现,口罩市场火爆。近日,齐鲁壹家联合云南白药厂家A级防护口罩给社区居民带来健康。

据了解,今年8月,云南白药旗下的泰邦雾霾防护口罩通过国家劳动保护用品质

量监督检验中心(北京)检验。质检结果显示,泰邦雾霾防护口罩的防护级别为A级,防护效果普遍大于90%。

齐鲁壹家联合云南白药厂家A级防护口罩给社区居民送健康。口罩可在壹家店内或壹家APP上购买,详情咨询4001176556。



“码帮商城”明星产品——正宗新城细毛山药,2016新鲜上市!



新城细毛山药 菜药补品合一

新城细毛山药是山东淄博桓台县新城镇著名的地方特产,早在明清年间就享有盛名。因其特殊的水土生长条件,成为山药家族中的上乘之品,在码帮商城十分畅销。上半年断货期间,不少码帮会员多次询问咱的山药何时上市,这不,2016新产的细毛山药终于到货啦。



新城细毛山药 10斤/箱 市场价:110元 码帮价:85元

□李伟

新城水土 培育上好山药

新城细毛山药产自淄博桓台县新城镇,桓台县位于太沂山脉山麓,黄河下游,鲁北平原南缘,是华北平原的一部分,历史悠久,秦汉时期已广泛开展了灌溉农业,明清时期,农业颇为发达,历史上曾有“山东粮仓”和“山东不压桓”的声誉。

新城镇位于桓台县中部偏西,属暖温带季风性大陆气候。春季干旱多风,夏季炎热多雨,秋季秋高气爽,冬季寒冷晴燥,年温及日温差明显。年降水量为586.4毫米,非常适宜山药,小麦、玉米等各类农作物的生长。一方水土养

一方作物,新城细毛山药品质上乘与新城镇独特的自然环境是密不可分的。新城境内有一万多亩沙壤土,土质疏松,土层深厚肥沃,排灌方便。经权威检测最适宜山药生长。

山药茎叶喜温怕霜,虽属耐阴作物,但给养要阳光。新城镇光照时间长,光照充足,热量丰富,能为山药成长提供充足的光照,适宜山药聚集大量营养。新城镇含水层为晚第三、第四沉积物地下水,类型为孔隙水,水质好,矿物质含量高,能够满足好山药对水质的要求。

独特种植方式保证 上乘品质

新城细毛山药上好的独特品质,还与其独特的种植方

式有关。新城细毛山药生长期长,历史上很少成片种植,多在菜园四周、地边种植,扎架作篱。后来,随着农业技术发展,开始形成专业化的山药种植区域。

由于新城细毛山药从土壤吸收养分多,同一块地一般最多种植两年,就要更换地方,所以新城细毛山药往往是与玉米等农作物间隔种植,两年后,山药种植区域与玉米种植区域轮换一次。一片地连续种植10年以上就要停止种植,俗称“歇地”,实际是让土壤重新积聚养分,否则,就不能保证新城细毛山药的质量。

为保证新城细毛山药地下块根生长均匀,不产生烂根,新城细毛山药种植沟必须是人工挖掘。新城细毛山药初栽山药时不施底肥,因其主要

吸收根系分布在土壤浅层,施底肥常会造成块根上根毛太多,影响品质,所以说它是自然生长的绿色食品。

菜药补品三合一 食用简便营养高

“这是桓台的细毛山药吗?以前俺买过两盒,吃着挺好吃的,这不再过来看看,又来新的了吗?”上周六,在“码帮”会员中心,一对老年夫妇看着身旁的新城细毛山药问道,工作人员在给予肯定答复后,老两口决定再买两盒。老两口边付款边给旁边人说:“这细毛山药吃起来软糯,毛细皮薄,生山药随时切开不发黑,煮熟吃香甜适口。”旁边工作人员接着说,细毛山

药相比其他山药切开不氧化的特点,说明它的抗氧化性与普通山药完全不同。

细毛山药在降低血糖、血脂方面有很好的作用,非常适合中老年人群食用。其集菜品、药品和补品三者于一体,食用制作简便,即可蒸、煎、炒、烤,又可煲汤、煮粥,是餐桌上的营养保健佳肴。细毛山药直接打皮、切块,煮粥后能直接融化,不用搅拌就能变成山药粥;煮熟后很容易就能做成山药泥,说明其蛋白质含量非常高。

购买方式:

- ◆在线购买: 码帮商城 <http://mabang.qwb.com.cn>
- ◆手机扫码购买



- ◆现场购买: 码帮会员中心(周一至周六9:00—17:00营业):经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路下车向东40米。
- ◆电话订购: 0531—85196551 85196186 (仅限济南市市区,可货到付款)