



靳有鹏,儿科学博士,副主任医师,山东大学硕士研究生导师,山东省立医院小儿重症医学科副主任。曾赴美国哈佛大学波士顿儿童医院及Nationwide Children's Hospital访问学习。主要从事儿童各系统危重症的急救和诊治工作。主持省博士基金课题1项,获科技奖2项,近几年,在国内SCI及核心期刊收录杂志发表论文40余篇,参编学术专著10余部。现任中国医师协会儿童重症分会青年委员,山东省医学会儿科分会青年委员,山东省医学会流行病学分会委员,山东省医师协会围产医学分会委员兼秘书,中国小儿急救医学杂志通讯编委以及《中华临床医师杂志(电子版)》特邀审稿专家。

# 体检行业乱象多,也该查体了

## 很多项目应付了事,过程耗时费力频遭吐槽

随着人们健康意识的提高,体检已成为公众健康生活中的一项重要内容。2015年中国体检行业以超过25%的增速增长至940亿元。记者调查发现,随着体检市场的日益开放和发展,体检行业也是乱象丛生。

本报记者 焦守广 实习生 王倩

### 体检套餐繁多,收费眼花缭乱

济南市民魏先生的父亲去年刚刚退休,老人虽然闲了下来,但每天仍是烟不离手酒不离口,长期不健康的生活习惯,魏先生对父亲的健康很是担心,便想让老人去医院检查一下身体,“不关注不知道,一打听竟然这么多项检查,并且套餐价格差距很大,同样是老人套餐,贵的上万,便宜的却只有几百元。”魏先生说,贵的套餐检不起,便宜的套餐感觉不全,真不知道该怎么选才好。

“在体检经历中,你都遇到过以下哪些问题?”本报近日发起了一期

关于体检行业的调查,结果显示,市民“吐槽”最多的是“检测过程不严谨,有病检测不出来”,其次是“体检套餐繁多,收费混乱”。不少市民认为,有些体检机构,走马灯似的体检方式很难得到准确结果,查也就图个心理安慰。

记者采访了解到,虽然对体检本身市民都表示认可,但对检测的效果却都抱有怀疑态度。

46岁的吴女士告诉记者,单位每年组织一次体检,但感觉基本没啥用,每次都是来去匆匆,总感觉应

付成分多一些。“我们单位都是年中体检,临近年底的时候准备自己再仔细查一次。我上网查了查,这么多套餐,根本不知道咋选,关键是太贵了!稍微全面一些的检查就要三四千,就算体检好处再多,这钱花得也心疼呀!”

市民王先生有次去韩国体检,体检结果显示他有“不宁腿综合征”。“真不知道人家是怎么查出来的。在国内体检了N次,从来没有查出来过。我觉得体检也就那么回事吧!”王先生说。

### 换两项贵一万多,搞不懂该不该查

记者咨询了几家医院的体检中心和体检连锁机构,发现检查项目套餐众多。在济南一家三甲医院官网上,挂有普通套餐、白领套餐、儿童套餐、老年套餐等13种。记者点开老年套餐发现,里面又分为了A、B、C、D四种套餐,A套餐价格相对便宜,为700元,D套餐价格最高,为16000元,价格相差了20多倍。

同样是老年套餐,只有一两项不同,价格就差距悬殊。在功能检查一栏,D套餐仅仅用“PET-CT”和“320排CT”替换了C套餐里的“头颅CT”和“肺部CT”,价格立马涨了1万

多元。

山大二院健康管理中心主任刘斌告诉记者,PET-CT是目前世界上高端的医学影像诊断设备,相比抽血检查肿瘤标志物、CT、MRI检查等,PET-CT更能准确、全面判断治疗效果。

“做一次PET-CT至少七八千块,普通老百姓谁受得了?我认为,这个要根据自己情况来定,体检只是对疾病的初步筛查,发现疑似病变了,才做进一步检查,所以正常情况下没必要上来就用多么先进的仪器。”刘斌表示,很多疾病可以通过

体检项目发现异常,不过,体检并非花费高或项目多就一定最好。体检应当按照不同人士的年龄、职业、家族病史等情况,组合项目。

记者看到,不同的体检机构价格也存在差异。比如胸透,在调查的四家体检连锁机构中,前两家做一次胸透是10块钱,而第三家则要到了30块。

一家体检机构工作人员表示,单项价格没有优势,套餐优惠比较多,医疗机构利润也大。比如原价6000多元的全身体检套餐,最低可以打折到1500元。

### 体检时拍胸片,防护服成摆设

说到体检,市民刘女士不禁想起自己去年的一次经历。在拍胸片时,她下意识拿起角落里的防护设备往身上穿,“你干吗呢?不用穿,站上去就行!”隔壁控制室医生通过喇叭向她喊道。

刘女士事后越想越不对劲,“胸透室外就贴着‘必须穿戴防护用

具’的受检须知,这通知是谁看的呢?”

记者走访城区多家医院放射科和体检机构发现,虽然门外都贴有明显的标示提醒,防护用具也都一应俱全,但使用的几乎没有。记者采访排队等候拍片的几名患者,均表示不知道拍片要穿防护服。我国《放

射诊疗管理规定》中明确规定,医疗机构开展介入放射学与其他X射线影像诊断的工作场所,应当配备工作人员防护用品和受检者个人防护用品。对邻近照射的敏感器官和组织(眼睛、甲状腺、性腺等)进行屏蔽防护,并事先告知患者和受检者辐射对健康的影响。

## 如何避免宝贝就医时的交叉感染

交叉感染是病原体由一个个体感染或传递给另一个个体并引起患病现象。最常见的病原体是指细菌、病毒、支原体、真菌、寄生虫等。秋冬季节是儿童呼吸道及部分病毒性消化道感染的高发季节,有感染源,有密切接触就有交叉感染的可能。那么发生交叉感染几率最高的场所当之无愧就是医院啦。

冬天在医院经常见到本来呼吸道感染特别是肺炎的,好不容易快好了又被轮状病毒感染了,有的又吐又拉一周终于快好了,又被流感了。但是在这个儿童感染性疾病的高发季节就不去医院也是不现实的。那么我们来聊一聊如何在就诊过程中尽量避免交叉感染吧。

医院就诊时,交叉感染病原体主要是通过空气飞沫和接触传播的。在儿童医院中最容易在小朋友间来回流窜(交叉感染的疾病)是:手足口、疱疹性咽峡炎、流感、(支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、腺病毒等)呼吸道感染、急性胃肠炎(特别是轮状病毒肠炎)。

### 带宝贝就诊我们应该这样做:

1、减少宝贝在医院停留的时间:家长可以先去挂号、注册、诊室门口等候,快要到预约时间或轮到宝贝看病时让宝贝再过来,宝贝可以在附近,患者少相对开放通风的环境等候。就诊后让宝贝尽快离开人多密集处。

2、隔离细菌:宝贝在医院人多密集处应该佩戴有防护作用的口罩,既能避免传染他人,又能保护自己。

3、自带玩具:宝贝尽量不要在医院内的游戏区玩耍或玩儿童医院的玩具,因为即使天天消毒有些病毒细菌是很厉害的,是不怕消毒剂的。另外医院也做不到时刻消毒,你也不知道上一个宝贝得的是什么病呀。所以小宝贝就诊,家长可自己给宝贝带着玩具(比较好消毒的)。

4、养成好习惯:平时就要告诉宝贝不要四处乱摸,特别是在医院!那里有很多病菌,摸完后再吃手、揉眼睛等就很有可能被传染。

5、不要在医院给宝贝吃东西:也不要让小宝贝在医院吃手,否则很有可能把病菌吃进肚子,特别是轮状病毒,“吃”下去会又吐、又拉、又发烧,很难受的。所以饿了最好出了医院吃,或备一些独立包装奶制品等不用用手直接接触的,最好还是不吃。

6、如果能够在家治疗的就不要来回往医院跑:如果宝贝有喘息需要雾化治疗,雾化一般至少两次每日,如果只为雾化来回跑医院是得不偿失的。可以到医院租用或管其他人借用,反复喘息的宝贝家长可以自己买个雾化泵。

7、不要迷信“大”医院:一般常见病其实在哪儿看治疗都基本一致,可以去家附近的信赖的医院或诊所,“大”医院人口密集,交叉感染的几率也会高一些的。

带宝贝就诊时我们注意了上面这些细节,就能够从最大程度上减少宝贝就诊时交叉感染的几率。