

在这生娃少花两成钱

市妇幼河西分部迎来开门红

“病床是新的,设备是新的,同样是选择在市妇幼生孩子,而市妇幼河西分部就能省20%的钱,更重要的是,医务人员都是从市妇幼保健院抽调过来的,而且在这里看病、生孩子离家还近。”怀孕期间,家住运河经济开发区的周女士一直在市妇幼西院区做检查,而最终选择了在河西分部分娩。开诊十几天来,不少孕产妇选择在市妇幼河西分部就诊、住院,分部在迎来开门红的同时也提升了自身影响力。

作为老德州发源地,运河经济开发区居民区较多,再加上二胎政策的放开,妇产医疗需求越来越多,而片区内医院的妇产科专业空缺。针对这

种现状,德州市妇幼保健院与国棉医院战略合作,德州市妇幼保健院河西分部应运而生。

河西分部的筹建工作历时4个月,对德棉医院原有的基础设施进行了改造,重装了妇产科门诊及病房,设有专家门诊,坐诊专家均来自市妇幼保健院。建院初期,德州市妇幼保健院院感科专职人员积极参与内部图纸设计,使工作流程标准化、规范化,院长李卫东及相关负责人更是多次对河西分部的筹备情况进行实地察看。投资500余万元引进先进设备,包括可视人流机、LDR产病床、新生儿暖箱、无痛分娩仪、进口胎心监护仪等。目前,河

西分部开设妇科、产科,开展无痛人流、可视人流、子宫肌瘤等常见病、多发病的诊疗,宫颈癌筛查,及分娩、剖腹产和孕产期保健。目前,医院5楼均设置为病房,拥有床位50个,设有单人间、双人间和多人间有力缓解了孕产妇的住院需求。

“专家、助产士均抽调自市妇幼保健院,连同护理团队共20余人,院长亲自坐诊,而收费要比在老院区便宜10%至20%。”据介绍,河西分部采用德州市妇幼保健院的同质化统一管理,此外,根据业务开展情况,后期还将拓宽服务范围,开设儿科,引进新技术、新项目。

(徐良 李红)

健康资讯

和手脚冰凉说再见

近日,气温骤降,不少人尤其是女性,成了手脚冰凉的“冷美人”,即使穿再多衣服都会觉得冷。这究竟是为何?如何避免这种情况的发生呢?德州市人民医院中医科主任杨大男给出了答案。

“阳气不足就容易手脚冰凉,这是女性容易出现这种现象的原因。”杨大男说,阳气具有温养的功能,阳气虚衰就无法温煦人体,特别是处于四肢末端的手脚就更得不到阳气。

以下原因也容易导致手脚冰凉:气血运行不畅,会导致阳气瘀滞在体内,不能到达手脚;起居失调、不规律作息、爱吃寒凉的食物等会让寒气钻了空子;情绪波动、精神压力大、容易生气、过度操心等不良情绪也会影响身体机能;激素变化,在经期、孕期等特殊生理时期,所引起的激素变化会对自主神经系统造成一定影响,引发畏寒肢冷。如何有效避免手脚冰凉呢?杨大男给出了几个小妙招。

揉搓手脚。一手握拳,揉搓另一只手的手心部,等到手心微热时,再换另外一只手;用手掌快速揉搓脚心部,直到有热感为佳。坚持泡脚。睡前用热水泡脚,在盆中加入40度左右的热热水,让水漫过脚踝,浸泡20分钟,如感觉水凉了,可以继续加水。泡脚后立刻用毛巾擦干,并穿上保暖袜子。

(郭吉显)

健康讲座

11月20日是第三个“全国心梗救治日”,德州市中医院举办“全国心梗救治日”健康讲座活动。
通讯员 李婷 摄



德州曙光泌尿医院
DAWN URINARY SPECIALIST HOSPITAL OF DEZHOU

网址: www.dzsgyy.com



关注扫码

专注 男性 健康

男性专线
0534

246 1111

院址: 东风中路1338号 (汽车总站往东300米路北)