

二胎时代 你和家里的娃都准备好了吗

近日,在咱们社区组织的一次活动中,记者结识了跟随妈妈和姐姐参加作文讲座的小阳阳,虽然还不到一岁,可是小阳阳总想跟在姐姐身后,可已经8岁的姐姐没有那么想跟小弟弟玩耍。阳阳的妈妈称,虽然家里早已进入二胎时代,可是对于两个孩子的教育以及如何相处等问题,都让她感觉有点力不从心,“要让老大感觉到跟之前一样的爱,又得不让他们中的任何一个感到被忽视,这对我们夫妻来说真是莫大的考验。”阳阳妈妈说。

记者采访了解到,二胎政策放开之后,很多家庭开始备战或者已经进入二胎时代,但作为父母的你们和家里的头胎娃真的准备好了吗?通过采访,记者收集了一些案例,与二胎家庭的父母一起探讨二胎家庭的教育问题。



本报记者 王倩

孩子争宠 父母为难

和阳阳家情况差不多,很多两个孩子家庭的父母表示,有了二胎之后,两个孩子时常因为物品或者游戏规则发生争执,而父母在处理时,如何做到平衡确实让他们很为难。

刘女士有两个女儿,大女儿5岁,白天上幼儿园,晚上到爷爷奶奶家睡,父母工作忙,没办法兼顾两个孩子,只有吃饭时才和大女儿在一起。小女儿3岁,“她要什么我们都给她,最怕她哭”,刘女士承认,当两个女儿发生矛盾时,为避免小女儿哭,只好委屈大女儿。

◎专家分析

父母要兼听则明、明辨是非

因为在父母身边生活的关系,妹妹会理所当然地认为姐姐是“侵略者”。害怕妹妹哭,一次次地迁就她,是父母进一步的纵容。要平衡两个女儿的关系,父母要做到明辨是非,发生

矛盾时,两个孩子的话都要听。当妹妹做错时,要在姐姐面前惩罚妹妹,让姐姐知道,惩罚是针对做错事的人,而不是针对自己。

家人偏爱

其中一个孩子

小哲是小超的哥哥,小哲是个优秀的孩子,小超则比较贪玩,从小到大,家人更偏爱小哲。“两兄弟的条件和教育的方法都一样,为什么哥哥比弟弟优秀呢?”爸爸说。妈妈不同意,“小超也有自己的优点。”

◎专家分析

多看落后孩子的优点

一个孩子比另一个更优秀,在这种情况下,家人容易偏爱优秀的孩子,并且过度关注落后孩子的缺点,让孩子承受更大的压力。由于年龄的差距,即使是兄弟姐妹,孩子的发展目标和能力都不一样。每个孩子都有自己的闪光点和优势,相对落后的孩子,由于周围环境的原因,情感往往更细腻、贴心,父母要看到两个孩子的闪光点,鼓励他们互相学习,以长

处弥补短处。

两小孩老争吵

小天和小梅老吵,你揪揪我辫子,我踩踩你的脚,谁也不让谁。每天家里都上演着争吵、向妈妈告状的戏码。妈妈想让姐妹俩相亲相爱,可她们老是起冲突。

◎专家分析

相差两岁以上,可让孩子自行解决

除非是打架,相差2岁以内的孩子发生冲突,父母可适时给予干预;相差2岁以上,父母告知解决方法,如果事情不严重,让孩子自行解决。孩子发生冲突,父母观察孩子如何解决,了解孩子的底线,如果一个孩子越过另一个孩子的底线,或



他转。萌萌觉得,弟弟把她的一切都抢走了!

◎专家分析

为大孩子做好迎接新生命的准备

备

在迎接第二个孩子到来之前,父母都需要为第一个孩子做心理准备,除非第一个孩子在2岁以内,因为2岁以内的孩子,一般只能无条件接受弟弟或妹妹的到来。当两个孩子相差10岁以内,在第一个孩子刚上幼儿园或小学时,最好不要有第二个孩子,否则需要大量的心理调节。当两个孩子相差10岁以上,如果第一个孩子的心理调节做得好,他们会成为很好的照顾者,同时促进他们的成长。

者发动攻击,要介入冲突,询问孩子是否需要父母的帮忙。当孩子遇到解决不了的矛盾时,父母可制止,直接介入,解决问题。

“弟弟把我的一切都抢走了”

自从弟弟出生后,家人对萌萌也没有那么关注了:想要的东西,怎么哭都没人给她;不会做作业,爸爸也没耐心教她。弟弟只会哭,一哭所有人围着



小贴士

如何为第一个孩子做心理调节

在西方国家里,当父母决定多要一个孩子时,往往要先对即将当哥哥姐姐的孩子进行心理上的安抚和引导。通过讲故事、做游戏的方法,让孩子知道“家里要多一位新成员”,“在这个阶段,爸妈和家人,甚至周围的亲戚朋友,会把注意力放在更小的孩子身上”,“父母对每个孩子都是那么爱的”;并且最好让孩子自己感觉很想要一个弟、妹。这样,孩子会有充分的心理准备。不过,孩子终究是孩子。当真正成为哥哥姐姐的现实一步步来到,已经有了“领地”意识的大孩子,自然会有被“侵犯”的感觉。当孩子感觉原本属于自己的爸妈、家庭和玩具要被分去时,就会表现出黏人、争东西等行为。

准备怀孕前,家长可以试探性地问孩子,再生一个弟弟/妹妹好不好?告知孩子弟弟/妹妹是妈妈送给他的礼物,让弟弟/妹妹陪他玩,一起分享快乐、分担照顾爸妈的责任,并告诉孩子爸妈有计划生弟弟/妹妹。如果孩子反感,问问孩子为什么有弟弟/妹妹不好,让孩子有缓冲期,慢慢接受弟弟/妹妹。

怀孕时,如果孩子比较小,让他去摸妈妈的肚子,去感受小生命。对于大一点的孩子,可以把一些重要的事情交给他决定,如:弟弟/妹妹叫什么英文名,买什么颜色的奶瓶等,当他为弟弟/妹妹付出得越多,对弟弟/妹妹就越期待。

弟弟/妹妹出生那天,父母

可以送一份大礼物给第一个孩子,告诉他这是弟弟/妹妹送给他的礼物。以后无论哪个孩子过生日,另一个孩子都能收到礼物,公平对待两个孩子,不偏心。

