

“艾”的守望——破局

不光青年,老人也成染艾“重灾区”
今年新增老年感染者是青年学生的6倍

九成以上艾滋病病毒感染者经性途径传播,约有三分之一的感染者和病人尚未被发现,至今没有可用于预防的疫苗和治愈性药物……“十二五”期间,我国艾滋病病毒感染者和病人发现率增加了68.1%,病死率降低了57%。艾滋病防治工作基本实现既定目标。但是,当前疫情形势依然严峻,尤其在互联网时代,社交新媒体的流行增加了防艾难度。遏制艾滋病,还需推开防控、检测和科研“三重门”。

本报记者 王小蒙

我省青年学生病例数
四年增三倍

从性别和年龄来看,我国男性感染者明显多于女性,男女性别比为3.7:1,新诊断的感染者以性活跃期青壮年为主,特别是男生感染人数上升。近年来,我国男性同性性传播上升速度较快,每年新发现的病例从2010年的7675人上升到2015年的32617人。

“我省艾滋病疫情整体保持低流行态势,15-24岁和60岁以上人群感染者所占比例逐年增加。”山东省疾病预防控制中心艾滋病防治所所长钱跃升介绍,我省艾滋病主要经性传播,比例占96.8%,其中同性途径传播占67.7%。截至2016年10月底,我省艾滋病病毒感染者和病人已累计报告10550例,现存活9115人,全省17市的所有县(市、区)均有病例发现。数据显示,我省艾滋病病毒感染者和病人病例数呈逐年上升趋势。2015年11月至2016年10月间,我省艾滋病病毒感染者和病人新增2466例。

而从省卫计委的统计数据来看,艾滋病病毒感染者和病人中青年学生所占比例上升较快,2015年报告的青年学生病例数较2011年增加了295.2%。

对此,泉城彩虹志愿者组织负责人咔咔深有体会。从咔咔接触的人群中来看,近年来首次发生性行为的时间至少提前了两三岁。在前来咨询的人员中,不乏十五六岁的孩子,“低龄化的趋势也比较明显。”

同样深有感触的,还有济南艾滋病咨询热线“小阮热线”的工作人员徐丽芳。她说,近年来高中生打电话咨询的多了起来。

济南市市中区疾控中心针对辖区内五所高校的在校行为调查结果显示,在2648位参与调查人中,初中时就已发生性关系的占10.56%,高中占到33.23%,大学则为53.11%。济南市市中区疾控中心艾防科科长李辉告诉记者,大学生有了更多的自由,容易发生一些高危性行为,如果不采取安全措施,就会容易感染艾滋病病毒。

老年人广场舞交友
“带坏”十几个舞伴

今年1至9月,我国艾滋病疫情在老年人群中上升较快,新发现15至24岁青年学生感染者和60岁以上老年男性感染者分别为2321例和1.3万例,分别是2010年同期的4.1倍和3.6倍。新发现老年男性感染者远超过青年学生。

据悉,今年前9个月新诊断发现艾滋病感染者中94.2%为性途径传播,而60岁以上老年男性感染艾滋病主要由不良性行为所致。

据北京爱心传递老人关爱中心负责人徐坤介绍,该中心接触过一名52岁老年人。他以在广

场跳交际舞的方式结识性伴侣,因为觉得50多岁已经失去使女性受孕的能力,所以不戴避孕套与50多名女性发生过性关系,其中有十几个已查出艾滋病。但是,得知自己患病后害怕“丢面子”,其并未去正规医院进行治疗。

老年染艾现象凸显,值得引起关注。老年人也应用严肃的性观念筑起防艾第一道堤坝。一方面老年人的精神生活和生理需求应受到关注,另一方面如何用健康教育引导他们的性生活,更是一个挑战性极大的新课题。

专家认为,这需要在老龄社会建设中,把预防和治疗、控制艾滋病作为必不可少的内容,更需要强化法律、心理服务,引导和帮助老龄人口获得幸福美满的婚姻生活。

社交媒体的流行
增加了防控难度

手机摇一摇,微信聊一聊,一次轻率而“方便”的性行为,暗藏感染艾滋病病毒的巨大风险。今年1至9月,我国新报告经性传播感染者比例达到94.2%。

中国疾控中心性病艾滋病预防控制中心主任吴尊友介绍,今年前9个月,全国对1.2亿人次进行了艾滋病检测,新诊断发现艾滋病感染者9.6万人,异性性接触感染人数最多,占比66.7%,男男同性性接触感染者占比27.5%。

吴尊友分析,从社会角度看,随着城市化进程加快,人口流动日益频繁,“一夜情”“性交易”等现象增多。而互联网等社交新媒介的广泛使用,增加了易感染艾滋病行为的便捷性、隐蔽性;新型毒品滥用,“毒”“性”交织,加剧了不安全性行为的发生……这些社会因素加大了防控工作难度。

此外,受多种文化思潮影响,一些人的性观念发生改变,婚前性行为、多性伴等现象增多。加之青少年性教育落后,外来务工人员 and 老年人群业余文化生活单调,不使用安全套等不安全性行为时有发生,在一定程度上增加了部分人群感染艾滋病的风险。

北京地坛医院感染性疾病诊疗中心副主任赵红心在临床中发现,有些感染者“知行分离”。“他们清楚艾滋病的传播途径,但是没能控制自己的行为。”

“我们可以利用互联网、微博、微信等新兴媒介,开展疫情信息交流与警示、感染风险评估、在线咨询等活动,增强全民艾滋病防治意识。”吴尊友说。

感染者发现率偏低
自我检测待推广

世卫组织表示,在2005年至2015年间,全球艾滋病病毒感染者中知晓自身感染情况的比例从12%升至60%,其中男性接受病毒检测的概率相对较低。此外,有男男性行为者、性工作者、变性人、注射毒品者和囚犯是艾滋病病毒感染的“重点人群”,但

这一人群的艾滋病病毒检测率仍较低。

目前我国约三分之一感染者不知晓状况,有些人没有检测意识,也有人担心隐私曝光、社会歧视而不愿检测。扩大检测,才能有效发现和管理传染源。有研究发现,在男男性行为人群中推动扩大检测和感染者治疗措施,可有效减少50.3%的新感染。

中国疾控中心主任王宇介绍,我国艾滋病病毒抗体检测人次已从2010年的0.6亿人次增加到2015年的1.4亿人次,抗病毒治疗人数从8.6万上升到38.7万,降低了感染者的传播效率。但是,仍有高风险人群难以覆盖到,感染者发现率仍偏低。

到2020年,我国将力争实现诊断发现并知晓自身感染状况的感染者和病人比例达到90%以上。要达到这一目标,必须织密检测筛查之网。通过网络预约等手段,方便意愿人群接受检测服务。探索通过药店、网络销售检测试剂等方式开展艾滋病自我检测。

而在11月29日,世界卫生组织也呼吁推广使用艾滋病病毒自检工具。利用艾滋病病毒自检工具,人们可以在私密和方便环境中使用唾液或指血等进行检测,在20分钟或更短时间内就可获得结果。

国内抗艾药有突破
期待疫苗“终结者”

在艾滋病长效治疗方面,我国有望取得新突破。目前,由国家千人计划科学家谢东带领团队研制,具有完全自主知识产权的长效抗艾药“艾博卫泰”,已被列入优先审评序列。

谢东说,“‘艾博卫泰’的特点是增强了有效性和安全性,将病人每天服药改变为每周注射1次,这一成果是世界抗艾药物研发领域的重大突破。”

专家指出,下一步的重点是,开展艾滋病疫苗、新型诊断试剂及耐药检测技术、母婴阻断技术、临床及中西医结合治疗方案优化等研究。

近年来,全球各界对抗艾研究加大支持,在免疫疗法、艾滋病疫苗等几个方向力求突破。开发有效的艾滋病疫苗便是科学界不懈追求的目标之一,但其进展一直比较缓慢。

据报道,一种预防艾滋病病毒的疫苗将在南非投入临床试验,如果效果不错,将是对艾滋病的“致命一击”。这种名为HVTN 702的艾滋病疫苗由RV144改进而来,在3年半的临床试验期间,RV144的有效性为31%,是迄今第一种能为部分人提供保护效果的艾滋病疫苗。研究人员希望,HVTN 702能提供比RV144更有效、持久的保护。此次临床试验将招募5400名18岁至35岁感染风险高的健康成年人参与,这也是南非开展的迄今最大规模的艾滋病疫苗临床试验,研究结果将在2020年底公布。

(稿件部分综合新华社等)

