

寒月里,暖和一天是一天

未来几天以晴朗为主,最高温在10℃以上

本报11月30日讯(记者 李云云 通讯员 尚建设) 与上周气温相比,这周的天还暖和一些。农历十月,俗称“寒月”,寒月之后,气温越来越低,因此商河市民王女士说道:“寒月里,暖和一天是一天吧。”记者在商河县气象局了解到,未来几天,

天气仍以晴朗为主,气温变化不大,最高气温在10℃以上。

在寒冷的眼下,来一顿热腾腾的火锅是不少人的选择。但有些人也遇到了困惑,吃了火锅以后上火。市民刘先生称:“最近一周吃了两次羊肉火锅,结果上火,满嘴长泡。”据了解,

上火严重的还出现一些偏热症状,甚至引发某些疾病。火锅里的汤水煮久了,就变得燥热。再加上羊肉偏温,这就是“燥上加燥”,建议大家在吃完火锅之后,多吃点蔬菜。蔬菜含大量维生素及叶绿素,其性多偏寒凉,不仅能消除油腻,还能清凉、解

毒,去火,但要注意,放入的蔬菜不要久煮。

除此之外,适量放些豆腐,豆腐具有清热泻火、除烦止渴的作用,对减轻上火有特殊效果。在火锅汤内适当放入豆腐,还能补充多种微量元素。

未来几天具体天气情况如

下:12月1日晴间多云,南风转北风都是2~3级,最低气温-3℃左右,最高气温10℃。2日~3日晴转多云,南风3~4级,最高气温13℃左右。4日~5日晴间多云,南风2~3级转北风3~4级,气温明显下降。6日多云,北风2~3级,气温变化不大。

怀仁镇中心小学举行感恩报告会



11月28日下午,怀仁镇中心小学举行了大型感恩励志教育演讲报告会,全校师生及学生家长近两千余人参加。

本次报告会的主题是“让爱您的人为您自豪”。报告会邀

请了全国著名亲子教育培训讲师胡朝阳,在一个多小时的报告会中,胡朝阳用鲜活的事例、真挚的语言、丰富的情感和生动的演讲敲开了学生的心扉。

感恩报告会结束后,学生纷纷表示,通过这次让人终生难忘的感恩教育洗礼,感恩已经深埋心中,以后一定会满怀感恩之心走好人生每一步。

(通讯员 姜卫卫)

商河新晋3名市级“非遗传承人”

近日,济南市召开第五批非遗项目代表性传承人评审会议,商河县3名手艺人凭借丰富的专业知识和精湛的技艺晋升为“济南市非遗传承人”。

本次新晋的3名市级“非遗

传承人”分别来自糖酥火烧制作技艺、老豆腐制作技艺和小磨香油制作技艺。3位传承人都是从业时间达到20年以上的老艺人。据悉,截至目前,商河县已拥有国家级、省级非遗项目2

项,市级非遗项目13项,国家级非遗传承人1名,省级非遗传承人2名,市级非遗传承人11名,我县非遗传承保护工作呈现了良好的发展态势。

(通讯员 张广超)

烟花爆竹批发企业开始冬季安全生产检查

为进一步做好冬季烟花爆竹批发企业安全生产工作,推动“打非治违”深入开展,确保全县烟花爆竹市场安全生产形势持续稳定,近日,商河县安监局对辖区内两家烟花爆竹批发

企业开展了冬季安全生产检查。

检查组重点检查了烟花爆竹仓库是否落实防静电、防雷、防爆、防火、监控安全设施;仓库堆垛是否符合要求;安全警

示标识和储存标识牌、操作规程是否设置;储存仓库保管人员、装卸搬运人员是否持证上岗及责任制落实、运输车辆进出库记录等情况。

(通讯员 安安)

商河公路局“五加强”战低温保畅通

针对近期低温天气,商河公路局早准备、早行动,全力打好低温保卫战,确保公路安全畅通。

公路局重视低温冰冻天气对我县辖区国省干线公路安全的影响,细化完善应急预案,提

前安排部署防范应对工作,有针对性地加强冬季安全教育培训,确保各项冰冻防范措施落实到位。

公路局组织路政、养护加强联合上路巡查频率,特别是加大对桥梁、穿村等重点路

段的巡查力度,及时了解路面冰冻情况,及时清理发现的路面障碍和堆积物,保障公路的安全畅通;并提前对路面及桥面病害及时处治,及时进行冬季预防性养护,消除公路安全隐患。

(通讯员 刘翔)

商河县物价局积极推行政务公开

近日,从商河县物价局了解到,2016年以来,物价部门以“推进政务公开,建设阳光物价”为主题,通过深化公开内容、建立和完善各项制度、机制等形式,积极推行政务公开,进一步

加强对行政权力的制约和监督。

首先推行阳光运行工程,将所有面向社会和个人的各类服务事项时间、流程等通过政务公开栏形式向社会公布。需要办事群众准备的申请材料,

一次性告知,并提供标准化的格式文书和范本;需要准备的文字材料,提供文字材料的内容目录和注意事项;需要填写的表格,提供填写说明。

(通讯员 王凯)

沙河小学开展“宪法日”国旗下晨读活动

12·4国家宪法日来临之际,为进一步增强宪法意识,11月28日沙河小学利用周一早晨升旗仪式之际,开展了宪法晨读活动。

升旗仪式后,在鲜艳的红旗下,首先由校长带领全校师生同读宪法有关章节,

目的在于教师带头示范,学生感知、融入,共同营造学习氛围;接着,根据学校安排,分年级在各班班主任的带领下,和同学们诵读宪法部分章节,同学们精神抖擞,声音洪亮。

(通讯员 于辉)

许商中心小学开展学法用法活动

为进一步推进依法治教,为青少年营造健康成长的法治安全环境,近日,许商中心小学决定开展法治安全文化节活动。

通过周一的升旗仪式,学校向全体师生倡议开展活动的重要性,营造良好的学

习氛围。各班利用班会引导学生学习宪法、教育法规,办一期学法用法的板报,大力宣传法律常识,提高法制观念。同时指导学生,完成好济南市安全教育平台上的“青少年法律知识大讲堂”专题活动。

(通讯员 商商)

殷巷镇李集小学积极搭建家校联系平台

为了进一步增进家长和学校之间的联系,殷巷镇李集小学于11月24日下午召开了2016年秋季家长会。

本次家长会,学校首先邀请学生家长欣赏了同学们生动活泼的课间操表演——“兔子舞”;接着,各班班主任

及科任教师分别与本班学生家长就孩子在校表现、良好习惯养成等方面进行了互动交流。45名家长代表在实验室听取了李集小学教导主任郭泽宝做的“如何做一名合格的家长”主题报告。

(通讯员 郭泽宝)

县第二实验幼儿园开展“亲子故事嘉年华”

为促进家长和孩子之间的交流,增进亲子感情,11月24日—25日,商河县第二实验幼儿园结合感恩节,利用绘本阅读对幼儿进行感恩教育,让亲子阅读走进更多的家庭。

活动中,家长和小朋友们通过亲子共读,绘本故事

表演等不同的方式共同感受一起阅读的幸福,快乐和温暖。故事讲述中,家长们声情并茂,抑扬顿挫,根据故事的内容和人物不断更换语气,让孩子们体会到了读书的快乐,激发了他们阅读的兴趣。

(通讯员 小言)

商河交警被命名为市优秀“青少年维权岗”

近日,商河交警被命名为第十一批济南市优秀“青少年维权岗”,全市公安系统中仅有2家获此殊荣。

为切实做好新形势下青少年权益保护和预防青少

年违法犯罪工作,动员社会力量共同维护青少年合法权益,共青团济南市委与济南市综治办等13家单位联合发起“青少年维权岗”创建活动。

(通讯员 刘志海)

公司注销公告

济南金梦缘农业开发有限公司(注册号:370126200013644)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由王德军、王芳组成,请债权人于2016年11月30日起45日内向本公司清算组申报债权。

济南齐丰林业有限公司(注册号:370126200013669)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由王芳、王德军组成,请债权人于2016年11月30日起45日内向本公司清算组申报债权。

济南天润晟和文化传媒有限公司(注册号:9370126307247112G)经股东会决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由王芳组成,请债权人于2016年11月30日起45日内向本公司清算组申报债权。

济南源梦园农业发展有限公司(注册号:370126200013360)经股东会决定,拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由王德军组成,请债权人于2016年11月30日起45日内向本公司清算组申报债权。