



重大消息，重大消息！泰安姜玉坤财源店即将举行大型特卖会，史无前例的优惠价格，配镜低至9元。部分太阳镜3折销售~详情咨询店内！

隐形知识

护理液可以直接当润滑液使用吗？

首先，我们先来了解一下，隐形眼镜护理液和润滑液的区别：

第一、隐形眼镜护理液和润眼液是两种完全不同的隐形眼镜产品。从功能上来说，护理液主要用于隐形眼镜的清洁、润滑，而润眼液主要用于缓解视疲劳、可以在隐形眼镜配戴中润滑镜片，起到缓解由配戴引起的眼干症状等，它

是一种无菌、等渗、缓冲溶液。

第二、从成分上来说，两者也不尽相同。不同的护理液成分会略有不同，但主要成分是相似的。第一，清洁消毒成分，可以安全有效地对镜片进行杀菌去蛋白；第二是润湿剂，成分和眼泪接近，可以在眼球上形成一层湿润的保护膜，提高配戴舒适度，保

持持久润滑。

第三，生理电解溶液和牛磺酸，该成分可以使隐形眼镜护理液和人体泪水的生理环境更匹配，保证配戴的健康和舒适度。以上是大多数护理液的主要组成成分，不同的护理液根据功能的不同则会偏重或加入不同的成分。润眼液中含有特殊的润湿成分，用

于润滑镜片。

当然，某些品牌的护理液在紧急情况下，可暂替润眼液使用。虽然护理液中含有杀菌成分，但长期当成眼药水使用反而会增加一些细菌的耐药性。所以最好不要把护理液当润滑液使用，建议使用专业的隐形眼镜润滑液使用。

隐形眼镜佩戴者的小tips



爱美是人的天性，对于近视患者来说，隐形眼镜的出现很好的替代了又笨又重还屏蔽了“心灵之窗”的框架眼镜。可是，由于隐形眼镜直接接触我们的眼球，不可避免地引起健康问题。那么，如何减轻隐形眼镜对眼睛的伤害呢？

牢记以下几点小tips吧！

1.忌佩戴过久

基本上每天不建议配戴超过12个小时以上，每周建议5-6天。若是配戴美瞳则要更谨慎，每天勿戴超过10小时，最好每隔一天再使用一次。给自己的眼睛一点自由呼吸的空间吧！

2.忌戴着睡觉

眼睛在不停地新陈代谢，会不断分泌蛋白质等物质，这些物质会附着在镜片上，使镜片的透氧性和舒适度

下降，平时我们的眨眼可以适当缓解这种情况，但是不管是睡觉还是午睡，在醒来后，镜片的舒适度就会明显下降，所以，如果是硅水凝胶材质的可以小睡，但是如果时间比较长，建议摘下来再睡。

3.忌网购

许多年轻族群为了贪便宜、求方便，常上网购买来路不明的隐形眼镜或美瞳，没有相关卫生机构把关，可能有风险，建议应购买知名品牌较有保障。

4.验配要注意

不管配戴隐形眼镜或美瞳，建议都要先至眼科求诊，确定自己是否适合配戴与度数等，不同的人角膜有的平有的凸，所以要选择合适松紧的。另外，也建议隐形眼镜族每半年至1年至眼科做相关检查，确定角膜状况藉此调整配戴习惯。

5.浸泡盒要经常换

隐形眼镜清洁相当重要，专家表示若能选择日抛型最好，如果使用周抛或长戴型，除了要以消毒液搓洗5-10下之外，浸泡盒也建议要经常更换，以免使用太久盒内藏污纳垢。

6.佩戴之前护理液要抖干

护理液虽然有杀菌效果，但是每天接触眼睛容易得结膜炎，所以使用隐形眼镜前最好把上面的护理液抖干。

7.眼睛红要就医

隐形眼镜族若眼睛红要小心，可能是角膜感染或细菌感染的征兆，建议应赶紧就医，以免造成病况恶化。

快速缓解眼疲劳瑜伽！超实用，练起来吧！



整天坐在电脑面前，很容易会感觉眼部疲劳，甚至疼痛。最简单又有效的方法就是做做以下的眼部保健瑜伽吧，让你改善眼部血液循环，缓解疲劳。

指压、按摩眼周

(1)在眼睛上方，从眼角朝眼尾处缓缓移动手指。用大拇指的指腹按摩太阳穴处，每按一处深呼吸一次。

(2)将中指放在眼尾处，朝外侧轻轻地提拉按摩。

(3)将手指放在眼睛下方，从眼尾向眼角慢慢移动，用食指和中指(或中指无名指)指腹按压眼睑。

按摩脸颊及眉头

(1)在眉头上方附近用中指和无名指以画圆圈的方式，稍微用力按摩。

(2)在颧骨上方处以画圈的方式按摩，这个步骤再加上一步眉头按摩，平均约按3分钟即可。

(3)涂上适量的眼霜，配以温水敷眼1-2分钟，不但能缓解眼部细纹，还能起到美容的功效。

让眼球做操

(1)将双眼闭上约2-3秒。

(2)尽量睁大眼睛，停约2-3秒。

(3)眼球分别向左、右移动，各停约2-3秒。



天气转冷，佩戴眼镜的不适感逐渐显露出来，无所不在的雾气影响着走路、吃饭、工作、学习的方方面面。
你需要“防雾镜片”或者“防雾镜布”。
没有雾气带来的困扰，即使天冷，照样戴镜无忧！



泰安店 财源视光中心店地址：财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻，电话：6911888
金山店 金山视光中心地址：金山店二楼，电话：2142800
精品店 齐鲁店地址：岱宗大街齐鲁银座东，电话：2187076
邱家店 精品店地址：火车站银座步行街，电话：8227300
邱家店地址：邱家店镇政府东行100米十字路口，电话：8863788

新泰店 七贤店：宁阳县七贤路县建公司北临 电话：0538-5661116
欣街店：宁阳县人民会堂对面 电话：0538-5639788
鹤山店：宁阳县鹤山中心商场北临 电话：0538-5766665
磁窑店：磁窑镇二中北300米路西 电话：0538-5815659

新泰市新甫路中段（防疫站对面），电话：7222273
新泰市青云路中段（春天服饰广场东50米），电话：7222071
新泰市新汶大街中段欧亚商城东门，电话：7863034
新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面，电话：7712776
新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面，电话：7646699

新泰市汶南镇中国邮政对面，电话：6638261
新泰市府前街银座商场西侧（装修中） 新泰市禹村镇大禹广场东边路北，电话：7672326

东平店 姜玉坤眼镜视光店：东平县老汽车站对过，电话：2125999
姜玉坤眼镜百货店：东平百货大楼超市出口处，电话：18254859585
总店：向阳街实验中学对面，电话：0538-3237568
形象店：新城路技术监督局对面，电话：0538-3222658

金山店 金山店地址：岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻，电话：2187300
东岳店 东岳店地址：市电视台对面，电话：2115100
万达店 万达店地址：万达金街C123，电话：8587688
旗舰店 旗舰店地址：迎胜路市社保处北邻，电话：2105217

新泰市青云路中段（东南关社区西80米），电话：2179903
新泰市青云路中段（青云购物中心东200米），电话：7220713
新泰市新汶五四小区新汶中学北150米路东，电话：7832412
新泰市羊祜像西100米路北粮所门口，电话：6378127
新泰市谷里镇派出所对面，电话：7765328

新泰市翟镇青云联华对面，电话：7512686
新泰市泉沟镇农业银行对面，电话：6325778
新泰石莱店（新泰市石莱镇中心小学对面），电话：7912616

姜玉坤眼镜五星店：东平105国道荷花广场东，电话：2825999
东平姜玉坤眼镜客服热线：400-153-8018

视光中心：长山街农机公司一楼，电话：0538-3217867
盛世佳和店：长山街盛世佳和一楼，电话：15269838059

