

重大消息,重大消息!泰安姜玉坤财源店即将举行大型特卖会,史无前例的优惠价格,配镜低至?9元。部分太阳镜3折销售~详情咨询店内!

隐形知识

护理液可以直接当润滑液使用吗?

首先,我们先来了解一下,隐形眼镜护理液和润滑液的区别:

第一,隐形眼镜护理液和润眼液是两种完全不同的隐形眼镜产品。从功能上来说,护理液主要用于隐形眼镜的清洁、润滑,而润眼液主要用于缓解视疲劳,可以在隐形眼镜配戴中润滑镜片,起到缓解由配戴引起的眼干症状等,它

是一种无菌、等渗、缓冲溶液。

第二、从成分上来说,两者也不尽相同。不同的护理液成分会略有不同,但主要成分是相似的。第一,清洁消毒成分,可以安全有效地对镜片进行杀菌去蛋白;第二是润湿剂,成分和眼泪接近,可以在眼球上形成一层湿润的保护膜,提高配戴舒适度,保

持持久润滑。

第三,生理电解质溶液和牛磺酸,该成分可以使隐形眼镜护理液和人体泪水的生理环境更匹配,保证配戴的健康和舒适度。以上是大多数护理液的主要组成成分,不同的护理液根据功能的不同则会偏重或加入不同的成分。润眼液中含有特殊的润湿成分,用

于润滑镜片。

当然,某些品牌的护理液在紧急情况下,可暂替润眼液使用。虽然护理液中含有杀菌成分,但长期当成眼药水使用反而会增加一些细菌的耐药性。所以最好不要把护理液当润滑液使用,建议使用专业的隐形眼镜润滑液使用。

隐形眼镜佩戴者的小tips



爱美是人的天性,对于近视患者来说,隐形眼镜的出现很好的替代了又笨又重还屏蔽了“心灵之窗”的框架眼镜。可是,由于隐形眼镜直接接触我们的眼球,不可避免地引起健康问题。那么,如何减轻隐形眼镜对眼睛的伤害呢?

牢记以下几点小tips吧!

1.忌佩戴过久

基本上每天不建议配戴超过12个小时以上,每周建议5-6天。若是配戴美瞳则要更谨慎,每天勿戴超过10小时,最好每隔一天再使用一次。给自己的眼睛一点自由呼吸的空间吧!

2.忌戴着睡觉

眼睛在不停地新陈代谢,会不断分泌蛋白质等物质,这些物质会附着在镜片上,使镜片的透气性和舒适度

下降,平时我们的眨眼可以适当缓解这种情况,但是不管是睡觉还是午睡,在醒来后,镜片的舒适度就会明显下降,所以,如果是硅水凝胶材质的可以小睡,但是如果时间比较长,建议摘下来再睡。

3.忌网购

许多年轻族群为了贪便宜、求方便,常上网购买来路不明的隐形眼镜或美瞳,没有相关卫生机构把关,可能有风险,建议应购买知名品牌较有保障。

4.验配要注意

不管配戴隐形眼镜或美瞳,建议都要先至眼科求诊,确定自己是否适合配戴与度数等,不同的人角膜有的平有的凸,所以要选择合适松紧的。另外,也建议隐形眼镜族每半年至1年至眼科做相关检查,确定角膜状况藉此调整配戴习惯。

5.浸泡盒要经常换

隐形眼镜清洁相当重要,专家表示若能选择日抛型最好,如果使用周抛或长戴型,除了要以消毒液搓洗5-10下之外,浸泡盒也建议要经常更换,以免使用太久盒内藏污纳垢。

6.佩戴之前护理液要抖干

护理液虽然有杀菌效果,但是每天接触眼睛容易得结膜炎,所以使用隐形眼镜前最好把上面的护理液抖干。

7.眼睛红要就医

隐形眼镜族若眼睛红要小心,可能是角膜感染或细菌感染的征兆,建议应赶紧就医,以免造成病况恶化。

快速缓解眼疲劳瑜伽!超实用,练起来吧!



整天坐在电脑面前,很容易会感觉眼部疲劳,甚至疼痛。最简单又有效的方法就是做做以下的眼部保健瑜伽吧,让你改善眼部血液循环,缓解疲劳。

指压、按摩眼周

(1)在眼睛上方,从眼角朝眼尾处缓缓移动手指。用大拇指的指腹按摩太阳穴处,每按一处深呼吸一次。

(2)将中指放在眼尾处,朝外侧轻轻地提拉按摩。

(3)将手指放在眼睛下方,从眼尾向眼角慢慢移动,用食指和中指(或中指无名指)指腹按压眼睑。

按摩脸颊及眉头

(1)在眉头上方附近用中指和无名指以画圆圈的方式,稍微用力按摩。

(2)在颧骨上方处以画圈的方式按摩,这个步骤再加上一部眉头按摩,平均约按3分钟即可。

(3)涂上适量的眼霜,配以温水敷眼1-2分钟,不但能缓解眼部细纹,还能起到美容的功效。

让眼球做操


(1)将双眼闭上约2-3秒。

(2)尽量睁大眼睛,停约2-3秒。

(3)眼球分别向左、右移动,各停约2-3秒。

温馨提示

天气转冷,佩戴眼镜的不适感逐渐显露出来,无所不在的雾气影响着走路、吃饭、工作、学习的方方面面。你需要“防雾镜片”或者“防雾镜布”。没有雾气带来的困扰,即使天冷,照样戴镜无忧!



泰安店

宁阳店

新泰店

东平店

肥城店

财源视光中心店地址: 财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻, 电话: 6911888

金山店地址: 岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻, 电话: 2187300

金山视光中心地址: 金山店二楼, 电话: 2142800

齐鲁店地址: 岱宗大街齐鲁银座东, 电话: 2187076

精品店地址: 火车站银座步行街, 电话: 8227300

文化路店地址: 文化路山景叠院1213号, 电话: 6271988

万达店地址: 万达金街C123, 电话: 8587688

邱家店地址: 邱家店镇政府东行100米十字路口, 电话: 8863788

旗舰店地址: 迎胜路市社保处北邻, 电话: 2105217

七贤店: 宁阳县七贤路县建公司北临 电话: 0538-5661116

西街店: 宁阳县电影院对面 电话: 0538-5630543

欣街店: 宁阳县人民会堂对面 电话: 0538-5639788

凌云店: 宁阳县凌云大厦对面 电话: 0538-5866667

鹤山店: 宁阳县鹤山中心商场北临 电话: 0538-5766665

华丰店: 华丰镇大华超市路南 邮电局对过 电话: 0538-5853389

磁窑店: 磁窑镇二北300米路西 电话: 0538-5815659

南驿店: 磁窑镇宁阳六中南门东路北 电话:0538-5912189

新泰市新甫路中段 (防疫站对面), 电话: 7222273

新泰市青云路中段 (东南关社区西80米), 电话: 2179903

新泰市青云路中段 (春天服饰广场东50米), 电话: 7222071

新泰市青云路中段 (青云购物中心东200米), 电话: 7220713

新泰市新汶大街中段欧亚商城东门, 电话: 7863034

新泰市新汶五四小区新汶中学北150米路东, 电话: 7832412

新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面, 电话: 7712776

新泰市羊祜像西100米路北粮所门口, 电话: 6378127

新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面, 电话: 7646699

新泰市谷里镇派出所对面, 电话: 7765328

新泰市汶南镇中国邮政对面, 电话: 6638261

新泰市翟镇青云联华对面, 电话: 7512686

新泰市泉沟镇农业银行对面, 电话: 6325778

新泰市府前街银座商场西侧 (装修中) 新泰市禹村镇大禹广场东边路北, 电话: 7672326

新泰市石莱店 (新泰市石莱镇中心小学对面), 电话: 7912616

姜玉坤眼镜视光店: 东平老汽车站对过, 电话: 2125999

姜玉坤眼镜五星店: 东平105国道荷花广场东, 电话: 2825999

姜玉坤眼镜百货店: 东平百货大楼超市出口处, 电话: 18254859585

东平姜玉坤眼镜客服热线: 400-153-8018

总店: 向阳街实验中学对面, 电话: 0538-3237568

视光中心: 长山街农机公司一楼, 电话: 0538-3217867

形象店: 新城路技术监督局对面, 电话: 0538-3222658

盛世佳和店: 长山街盛世佳和一楼, 电话: 15269838059

