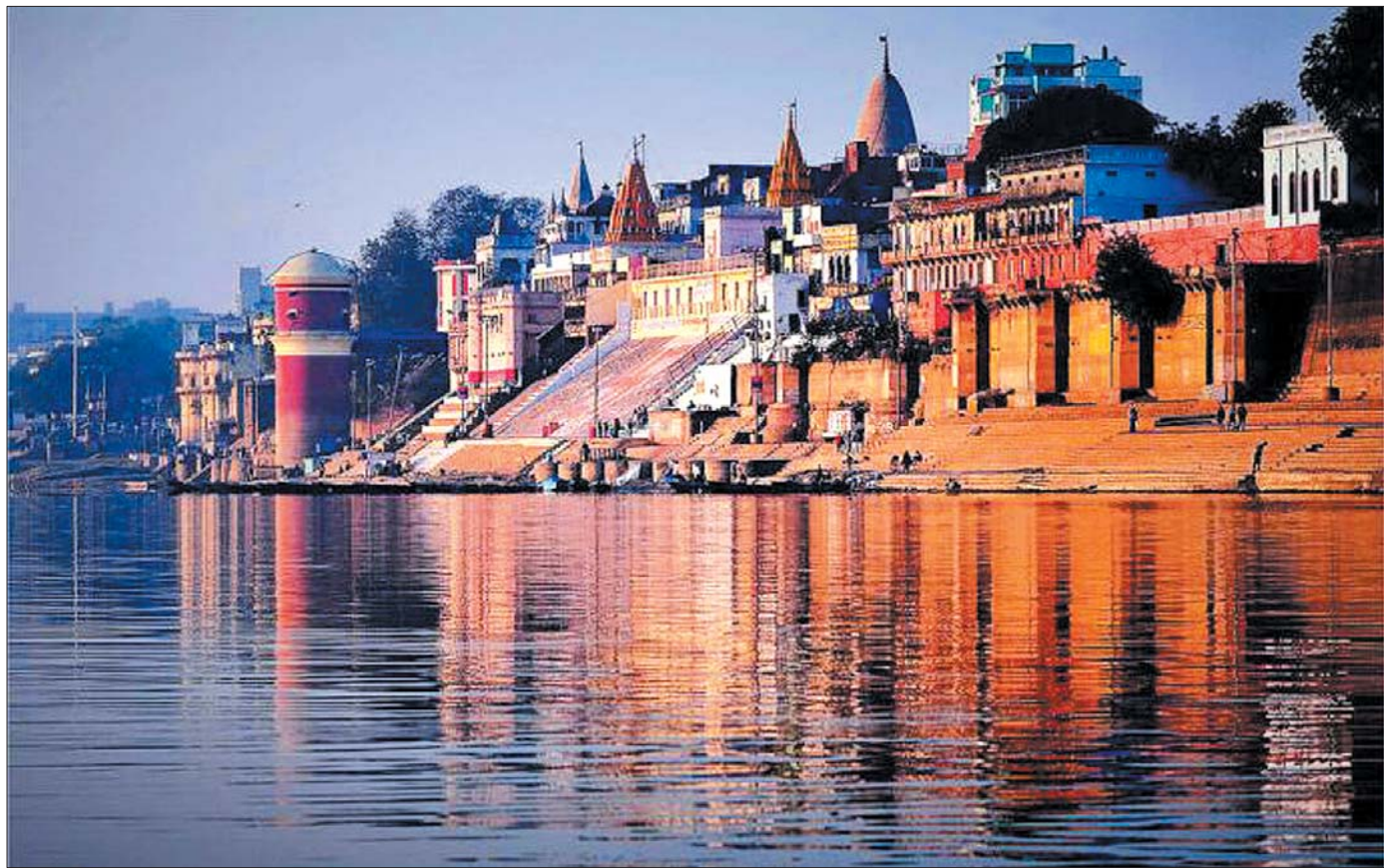


# 寻找初心,全球十大净化心灵旅游地

现实的泥足深陷让我们往往不能够以真实的面目面对世界,从而也让自己迷失其中。在厌倦了这样的生活之后,应该来一场旅行,给自己洗涤心灵重新认识自我,下面这些地方会给你的心灵带来冲击,宗教的纯净的信念会让你感觉心灵得以净化。

►印度瓦拉纳西



## 一、印度大金庙

大金庙又名阿姆利则金庙,是锡克教的圣地,位于印度边境城市阿姆利则市中心,整座金庙的建造共耗费750公斤黄金。这座被誉为“锡克教圣冠上的宝石”的建筑,风格典雅,造型优美,既有伊斯兰教建筑的肃穆庄重,又有印度教建筑的绚丽璀璨。大金庙完全由白色玉石和金色金属构成,从正门进来的人一般都会顺时针地从左边走,绕池子一周后,才从池子右边的入口进入金庙。大金庙是免费开放的,无论是游客还是朝圣者在那里都可以得到免费的食物。



埃塞俄比亚的斯亚贝巴—夏夏木尼

## 二、西藏岗仁波齐峰

岗仁波齐峰屹立在西藏普兰县境内,绵延于中、印、尼三国边境,是冈底斯山脉的主峰。岗仁波齐还是西藏佛教、印度教和原始苯教等教的朝圣中心,每年都有很多信徒前来朝拜。印度、尼泊尔、不丹、锡金等国的信徒不远千里,历尽辛苦来到这里,沿途磕头祈祷,绕山拜罢之后,才算功德圆满,了却宿愿。

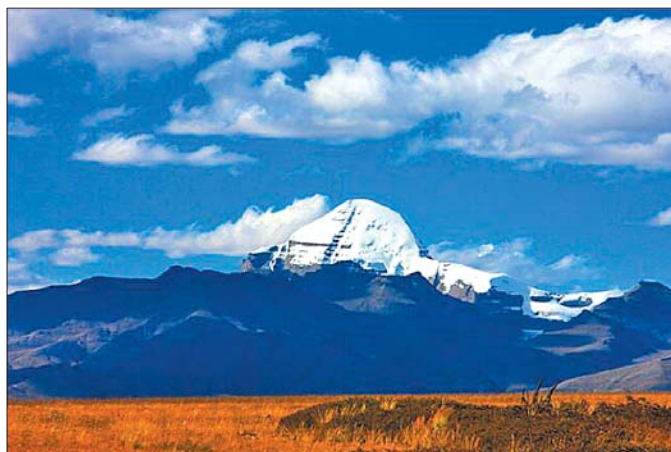


西班牙圣地亚哥

## 三、沙特阿拉伯麦加

麦加位于沙特阿拉伯西边,是570年伊斯兰教先知穆罕默德的出生地。麦加是伊斯兰教石造圣堂的所在地,传统认为是亚伯拉罕所建造的。麦加是每个穆斯林在一生中必须试图朝圣的宗教中心。

1932年沙特阿拉伯王国建立后,麦加被称为“宗教之都”,来此朝觐的人更加摩肩接踵,目前已经有70多个国家说着不同语言的穆斯林来到此地朝觐。每年在伊斯兰教历的第12个月,数以百万计的穆斯林都会聚集在沙特的麦加,参加一年一度的朝觐。朝圣期间,他们聚集在“圣城”麦加周围,一起祈祷、吃饭、学习。



西藏岗仁波齐峰

## 四、希腊阿索斯山

阿索斯山是希腊北部马其顿的一座半岛山,被东正教认为是圣山。其中20间东正教修道院包含于此世界遗产中,并于希腊共和国的主权内组成自治州。阿索斯山及它植被浓密的陡坡高达2033米。虽然阿索斯山与陆地连通,但只能靠渡船来往。进入阿索斯山访客的人数有限制,且须先获得核准。东正教的信徒可优先核准,且仅许可男性进入阿索斯山。仅有年满18岁的男性东正教信徒才能居住在阿索斯山。

## 五、埃塞俄比亚的斯亚贝巴—夏夏木尼

拉斯特法里教,又被称为拉斯特法里运动,是20世纪30年代在牙买加兴起的一个黑人基督教宗教运动。该运动信徒相信埃塞俄比亚皇帝海尔·塞拉西一世是上帝在现代的转世,是圣经中预言的弥赛亚重临人间。拉斯特法里一名即是对海尔·塞拉西的指称。雷鬼乐深受拉斯特法里运动影响,随着雷鬼音乐风靡全球,拉斯特法里运动也得到了广泛传播。现在,据估计全球拉斯特法里信徒已经超过100万人。

## 六、伊朗马什哈德

马什哈德是伊朗第二大城市,什叶派穆斯林的圣城之一,马什哈德意为“殉难的地方”。在公元9世纪,伊玛目阿里·利达在这里被哈里发阿勒马蒙折磨至死,他被埋在哈鲁恩的陵墓旁边。今天的城市以伊玛目阿里·利达的墓地而闻名于世,这里每年都要吸引超过两千万的游客和朝圣者前来观光朝圣。

## 七、西班牙圣地亚哥

圣地亚哥是继耶路撒冷和罗马之后的第三个最为重要的圣城,是欧洲最为重要的城市之一。1987年,联合国教科文组织宣布将圣地亚哥市作为世界

文化遗产的一部分。圣地亚哥朝圣之路的起点始于法国南部。昔日的圣地亚哥是圣者圣雅各布的埋葬之地,是朝圣之路的终点;而今天的圣地亚哥却成了基督徒们的精神寄托。

## 八、印度瓦拉纳西

恒河发源于喜马拉雅山脉,自印度北部连绵蜿蜒流向孟加拉湾,全长两千多公里。恒河是印度教徒心目中的圣河,恒河之水可以涤罪攘祸,因而去恒河之中来个洗浴是印度教徒最向往和痛快不过的事情。因此,每年都有超过百万的印度教徒来瓦拉纳西(恒河之岸最大的圣城)聚集沐浴净身,举行大型宗教集会。

## 九、日本四国岛

在日本的四国岛,是世界第49大岛。位于日本西,北临濠户内海,南濒太平洋,东隔鸣门海峡,纪伊水道与本州的近畿地方为邻,西隔丰予海峡,丰后水道与九州相望。有一项古老传统:步行朝拜88座佛教庙宇,行程数百公里,历时1到2个月,吃住通常也都在庙里。而在现代,朝拜这88座佛教庙宇已不再是什么难事。

## 十、斯里兰卡亚当峰

亚当峰位于斯里兰卡中南部,科伦坡以东约40公里,山高2243米,为斯里兰卡南部最高峰。亚当峰又名圣足山,由于峰顶有一类似人类足迹的凹坑,该山被佛教徒、穆斯林和印度教徒尊为圣地,他们分别认为那是佛陀、亚当或湿婆(Siva)的足迹。该山西南壁上的沉重铁链据说是由亚历山大大帝安装,用以标示通往峰顶的道路。该山位于斯里兰卡中央高原南端,其峰顶上有一座寺庙,庙内一块岩石上有一巨大足印,约1.8米长。

这里一直是佛教、印度教、伊斯兰教、天主教、基督教徒的顶礼膜拜之地。每年12月中旬至第二年2月,攀登此峰进香朝圣的信徒,络绎不绝。