

# 2000女职工,检出50例乳腺癌

## 省城一医院体检每天查出十多例癌症

又到了每年单位集中体检的时间,近日,记者走访省城各大医院,对近年来各大医院体检中心的总体体检结果进行了了解。发现随着大众健康意识的提高,各大医院每年体检人数基本都呈增长状况,除了单位组织集体体检外,越来越多个人掏钱进行体检,并且选择的检查项目日益全面。

本报记者 陈晓丽

### 男性超重 检出率超三成

在山东大学第二医院健康管理中心2016年体检统计结果中,发现体重超重和肥胖的比例分别高达32%和15%。

在血压偏高、脂肪肝(轻度)、甘油三酯偏高(高脂血症的指标之一)、血糖偏高、脂肪肝(中度),男性检出率也比女性更高,分别为28%、27%、23%、7%、8%。“这主要和不健康的生活方式有关。”山东大学第二医院健康管理中心相关负责人赵延英解释道,高热量饮食、运动量小等是最重要的影响因素。

不过,山东省千佛山医院体检中心副主任吴红彦发现,虽然这几大问题最近几年来一直检出率最高,但是已经有缓慢下降的趋势,“已经有越来越多的人认识到保持健康生活方式的必要性,改变了生活理念。最近两年发现肝硬化的患者也越来越少,一方面得益于乙肝的控制,另一方面酒精肝也在减少。”

赵延英提醒道,如果以前没有发现血压、血糖高的情况,在体检中发现后要注意复查,“最终是否会被诊断为患有高血压、高血糖,还要看一段时间内的指标情况,不会通过一次指标异常就下结论。”

专家表示,无论是肥胖、脂肪肝,还是血压、血糖偏高,只要发现及时,通过调整生活方式基本就能够让指标重新恢复正常,无需通过服药治疗,但是如果经过临床医生诊断,需要医学治疗的,必须要遵医嘱。

### 女性乳腺疾病 呈上升趋势

在山东大学第二医院2016年的体检统计结果中,女性双侧乳腺增生的检出率超

过29%。赵延英表示,由于精神压力大等因素,近年来女性乳腺增生、乳腺癌的检出率明显升高。此外,子宫肌瘤、多囊卵巢综合征的检出率也在上升,目前发病原因尚未完全明确,可能与饮食、遗传等因素有关,检出后需要专业医生根据临床诊断判断是否需要治疗。

对于最常见的乳腺增生来说,山东省立医院两腺外科主任田兴松告诉齐鲁晚报记者,“增生是乳腺自身的生理过程,是体内雌激素和雄激素共同作用的结果,只要其卵巢功能还正常,几乎每位女性都会有乳腺增生,并不是都需要治疗。”

由于年轻女性的生理体征更为明显,乳腺组织较为致密,因此会比其他年龄段更容易出现乳腺增生。对于大部分女性来说,最担心的是乳腺增生不及时治疗会转化为乳腺癌,对此,田兴松表示,两者之间没有直接的联系,绝大部分乳腺增生都不会转化为乳腺癌,大家不必担心。

但是,这并不意味着所有的乳腺增生都不需要处理,“如果女性在临近绝经的年龄出现乳腺增生,最好到医院检查,由医生判断是否需要接受治疗。”田兴松表示,同时,如果女性乳房经常感到疼痛且没有规律,也应该接受检查。

在日常生活中,为了保护乳腺健康,应慎重使用或者说尽量少用保健品和化妆品。不少保健品含有大量的雌激素,例如蜂王浆、花粉、蜂胶等,而外来雌激素对于乳腺癌来说有非常重要的影响。在内衣的选择方面,穿戴合适的内衣对乳房有一定的保护作用,但是过紧的内衣会对乳腺造成压迫,有害健康。

### 甲状腺结节检出率 整体超两成

统计结果发现,甲状腺结节的总检出率接近22%。“现在



在一家医院体检中心,医生在给市民量血压。(资料片)

在体检中发现的确实越来越多。”山东省立医院内分泌科主任医师姜秀云感叹,甲状腺结节患者的数量在大幅增加。流行病学调查显示,中国社区居民甲状腺结节的患病率为18.6%,即每5个人中就有近1个人存在甲状腺结节的问题。

姜秀云介绍,大多数甲状腺结节患者没有临床症状,只有当结节较大压迫周围组织时,患者才会出现声音嘶哑、压气感、呼吸、吞咽困难等压迫症状。还有部分患者可能会合并甲状腺功能异常,例如患有甲亢或甲减时,才会出现相应的临床表现。因此,许多患者是在体检中才被发现的。

“现在的超声检查都非常先进,而且以前由于经济条件和健康意识不够,人们很少主动检查。”赵延英分析认为,甲状腺结节发病率增高的一个原因是检测技术手段的改进。同时,现代生活节奏加快,生活压力大、精神过度紧张以及环境污染等都可能是甲状腺结节发病率升高的原因。

“如果体检中发现甲状腺结节,市民无需过分紧张,关键是做进一步检查,区分其是恶性的还是良性的。”姜秀云介绍,甲状腺结节多数是良性的,只有5%-15%为恶性结节,即甲状腺癌,多数良性甲状腺结节仅需定期随访,每半年做一次复查就行,无需特殊治疗。只有少数情况下,可选择手术或者其他治疗手段。

### 巨大肿瘤 越来越少见

“通过体检最终确诊为恶性肿瘤的也越来越多,包括肺癌、乳腺癌等,阳性发现的每天都不下10例,几年前,每天也就能发现三四例。”吴红彦表示,在省城一家大型单位的体检中,因为该单位以女性职工为主,2000人参加体检,乳腺癌阳性发现的有200多例,经过进一步检查,最终被确诊为乳腺癌的则为50多例。

除了乳腺癌,肺癌在总体人群中发病率已经占到第一

位。“对于肺癌,有环境污染的原因,还有个容易被忽视的重要因素,那就是家庭内厨房油烟,尤其是选择高温炆锅、爆炒、油炸等烹饪方式时。”因此,吴红彦建议,在经济承受能力范围内尽可能选择最好的油烟机,以减少油烟伤害。

值得庆幸的是,越来越多的肿瘤能够做到早期发现。“上世纪90年代我刚参加工作的时候,时常能够发现5厘米,甚至10厘米的巨大肿瘤,现在这种巨大肿瘤已经非常少见了。”赵延英告诉记者,得益于常年连续体检,现在体检中发现的多是早期肿瘤或者癌前病变,这种时候治疗效果更好,花费也很少。

不过,赵延英表示,很难通过一次体检就能诊断为癌症,“体检更多的是一种健康筛查,阳性检出率相对高一些。如果我们在体检工作中发现有占位性病变,通常会建议其做进一步检查,通过相关专业医生的判断和CT等检查手段,才能最终确诊。”

# 首届金博会等你来



本报济南12月7日讯(记者张嶺) 12月23日至25日,“首届山东金融博览会暨金融+实体经济高峰论坛”将在济南舜耕国际会展中心和山东大厦盛大举行。

“本次金博会是基于经济进入新常态和实施供给侧结构性改革的宏大背景,由各金融监管机构 and 金融行业协会协作支持而举办的一次集产品展现、成果展示、项目对接、学术研讨为一体的金融盛会。”主办方的相关负责人告

诉记者。首届博览会设置了多个展示区,山东金改成果展区、驻鲁重点金融机构展区、济南产业金融中心展区、青岛财富管理综合改革试验区展区、各市特色金融展区等。五大展示区对山东金改三年来的金融创新成果进行集中展示,彰显“展山东金融力量,绘齐鲁财富版图”的主题。

本届金博会也少不了近两年火爆的互联网金融板块。展会还特别设置了互动体验区,参观者可以通过扫码注册等直接体验方式,了解最前沿金融创新产品,还有不少大礼可以带回家。

此外,除了上述提到的五大展区,本届博览会还设置了其他展区。在金融科技、设备相关展区内,参观者可以体会到科技金融的魅力。

“首届山东金融博览会暨金融+实体经济高峰论坛”由山东省金融办和济南市政府指导,大众报业集团联合济南市金融办主办。主题是“展山东金融力量,绘齐鲁财富版图”。

首届山东金博会展位有限,目前正在火热抢购中,参展咨询电话:0531-89936215、0531-89936216、0531-89936217、15726123781、17762000838、15726123796。

# 野生海参来电申购

海参同人参、燕窝、鱼翅齐名,是世界八大珍品之一。海参不仅是珍贵的食品,也是名贵的药材。为了让广大顾客亲身感受野生海参对广大顾客朋友身体健康带来的效果,海参公司特举行健康公益进万家活动,只要您拨打电话400-0625-660均可来电申购野生海参一斤。

- 我们向社会公开承诺:
- 1.保真:每根海参均符合国家检验标准,绝非糖干海参破坏营养成分。
  - 2.保证野生刺参,非养殖,肉质刺多,口感软糯。
  - 3.每根海参均采用淡干技术,保证营养不流失,一斤海参大约(80-100)头。
- 保养品吃一大堆,不如海参吃一根

老人吃海参,保护心脑血管,增强身体免疫功能。  
学生吃海参,促进发育,提高智力,增强免疫力,少生病。  
男人吃海参,缓解疲劳,滋阴补肾,养肝强身健体,提高生活质量。  
女人吃海参,调节内分泌,护肝保血管,滋阴补血,美容养颜。

### 本次活动属于惠民活动, 绝对真实,绝对可靠!

打进电话400-0625-660即可来电申购野生淡干刺参一斤,原价3960元/斤,现价690元/斤,每人限量申购两份,还望广大朋友抓紧时间报名,限量2000斤,购完为止。  
如与承诺不符愿承担法律责任,市内免费送货,外地免费邮寄。