

齐鲁理工学院杯  
用户报料大奖赛报料  
热线 96706报料  
平台

壹·情报站

见报即有奖最高2000元  
每日评选最佳情报送话费

# 这个寒假帮你养成强大内心

## “心智成长”冬令营报名,5天5夜六大训练,心理导师全程陪伴



军事化的训练营活动在很多城市都备受欢迎。(资料片)

现在离放寒假还有一个多月,不少家长已经开始发愁如何安排好孩子的假期。放假不是逍遥游,一方面,孩子不能每天都是做作业、上辅导班,而另一方面,孩子在放松的时候,还要挖掘潜能,完成一次次成长。这个寒假,齐鲁晚报“全媒体亲子”携手“兵者营地教育”,共同举办“心智成长”冬令营活动,助孩子养成强大的内心和学习能力。第一期活动共40个名额,限6-13岁儿童参加,时间为1月14日至1月19日,即日起开始报名。

此次活动,入营和出营有两份全方位专业测评,包括孩

子的身体、认知、社交、心理等各方面,真实反映孩子们经历基地生活的变化与收获。专业心理导师全程陪伴,带领孩子倾听自己,锻炼、成长、完善自我。活动加入防拐应对实战等环节,让孩子从容应对各种紧急情况。

5天5夜的冬令营,有思维情商训练、心理探究辅导、安全拓展培训、课业复习提高、演讲口才特训等内容,具体包括:一、正面思维,通过游戏建立阳光积极的心态,学习EMBA模式。二、情商管理,通过游戏学习3分钟消除负面情绪的技巧,通过音乐、舞蹈释

放负面情绪,提高抗压能力。三、VAK学习法,了解自己是视觉型、听觉型还是逻辑思维型,根据自己的类型,设计符合自己的学习方法。四、建立卓越信念系统,增强心理免疫系统;拓宽思维框架,破除自我限制。五、在游戏中学习创新思维,通过团队合作完成创新任务。六、演讲口才训练,破除讲台恐惧,学习如何调用语音语调、肢体语言使演讲更出色。

活动地点:山东省济南兵者营地教育基地、朱家峪风景区等。详情请咨询杨老师,电话及微信号为13127128208。

本报记者 殷亚楠

“老早就想加入这个队伍”

## 情报员招募首日报名过百

“我一早就报名了,麻烦帮忙看一下成功了吗?”“老早就想加入咱这个情报员队伍,终于等到机会了!”8日,齐鲁晚报·齐鲁壹点面向济南征集500名情报员,不少热心市民纷纷通过齐鲁壹点客户端报名,目前已有100多位读者、用户成功报名。

为了进一步扩大新闻采访的视野与半径,拓宽新闻报道的深度与广度,齐鲁晚报·齐鲁壹点自12月8日起面向济南征集500名“市民记者”。报名的读者、用户中有退休干部、在职人员,也有中学生。

读者、用户报名加入情报员队伍后,即可通过齐鲁壹点情报站上传新闻线索或生活中的所见所闻,与齐鲁晚报·齐鲁壹点的记者并肩采访完成新闻报道,更可以收获积分奖励、现金红包,优先参与线下组织的种种活动,还有人手一份2017年全年《齐鲁晚报》订报卡一张(订报卡限济南地区报名并通过审核的情报员,其他城市情报员奖励另行通知)。名额有限,报名从速。

报名方式:用手机扫描二维码下载齐鲁壹点客户端并注册登录,在齐鲁壹点首页上方的轮播图中点击情报员报名图片进入活动页,也可以扫描二维码进入活动页,然后点击页面下方的“登录齐鲁壹点报名”,进入信息页填写个人基本信息。信息通过审核后,工作人员将与您电话联系,并颁发齐鲁壹点情报站特约情报员聘书,统一培训、建档管理。

本报记者 王若松  
实习生 李昔诺



下载齐鲁壹点



进入活动页面

## 首届中国无障·爱公益晚会落幕 威高集团捐赠两项公益基金

12月5日,由中国残疾人联合会和中国志愿服务联合会指导,威高集团与清华大学无障碍发展研究院共同主办,中国残疾人艺术团友情演出的“威高爱·我的梦——首届中国无障·爱公益晚会”在全国政协礼堂圆满举办。晚会现场,“中国无障碍发展基金”和“威高爱”救助脊柱侧弯发展基金正式启动。

政府、企业、名医、艺术界多方助力公益

中国残联主席、康复国际主席张海迪通过公益晚会向广大残疾人兄弟姐妹和志愿者表达诚挚祝福并向社会各界爱心人士致以衷心感谢。有关政府部委、高等院校、行业部门、残疾人组织、志愿服务组织、新闻媒体以及联合国驻华有关机构、世卫组织、国际慈善组织和部分驻华使节等1000多位观众共同见证了公益活动展现的情怀并分享了残疾人特殊艺术的魅力。北京协和医学院外科学系名誉主任邱贵兴院士、北京大学第一医院骨科主任医师李淳德教授、解放军306医院骨科主任马华松、首都医科大学附属北京朝阳医院骨科主任海涌等骨科诊疗领域专家出席了晚会,共同为残疾人无障碍及脊柱侧弯治疗的公益慈善事业贡献力量。

晚会由著名主持人朱军、朱迅友情主持,中国残疾人艺术团带来了精彩纷呈艺术表



“威高爱”救助脊柱侧弯发展基金启动,威高为基金捐赠1000万款物(图为威高集团董事局主席陈学利先生与北京协和医学院外科学系名誉主任邱贵兴院士共同启动此基金)。

演,经典舞蹈《千手观音》现场助力残疾人公益事业,晚会高潮迭起、群情互动、爱意浓浓。

中国无障碍发展基金成立  
首批“无障·爱”奖项颁发

晚会上,威高集团首批捐助清华大学无障碍发展研究院1000万公益资金,联合设立“中国无障碍”发展基金,专项用于全社会无障碍环境建设的宣传文化、人才培养和智库研究等。晚会现场还为中国残疾人艺术团、国家残奥运动员、中国导盲犬培训基地颁发了首批“中国无障·爱奖”,威高集团分别为三家机构捐资100万元、50万元、20万元。

中国残联、清华大学无障碍发展研究院等高度赞誉威高集团公益慈善之举,相信公益活动必然号召更多的社会爱心人士及企业一同为无障碍公益事业添砖加瓦,共同培育无障碍社会意识,营造扶残助残人

道主义氛围。

“威高爱”救助脊柱侧弯发展基金正式启动

威高集团再捐赠1000万款物

一直以来特别关注下一代健康发展的威高集团,同时在晚会现场宣布成立“威高爱”救助脊柱侧弯发展基金,威高集团另捐助价值1000万元的款物,帮助我国脊柱侧弯青少年患者进行义诊治疗。“威高公益”事业涉及很多方面,主要是结合威高产业链的优势来展开援助,骨科脊柱耗材系列是威高医疗龙头产品之一,威高秉承社会责任,通过自身的优势帮助更多的需要帮助的青少年人群。”威高董事局主席陈学利介绍道。

据悉,“威高爱”救助脊柱侧弯发展基金得到了全国37家医疗机构鼎力支持,山东地区的有山东省立医院、齐鲁医院等。

## 醇糯润滑杏仁香 细说“茶中一宝”老茶头

隆冬时节,推开千佛山脚下茶马史诗济南旗舰店店门,茶香扑鼻而来。几块疙瘩茶在煮着的玻璃壶里随水花翻腾,不时传来噗噗响声。壶里的茶汤浓淡如红,透着亮儿,香气四溢,好不惬意。

很多茶友对这疙瘩茶充满好奇,只喝过散茶、饼茶、砖茶,这疙瘩茶是啥?疙瘩茶叫老茶头,是外表褐色、带有陈香气味的不规则茶块。老茶头是一种特殊的普洱茶,它的形成跟普洱茶的制作有关。普洱茶在经人工渥堆发酵的过程中,需要不断地翻推揉捻。茶叶在揉捻时分泌出黏稠的果胶,果胶质与嫩叶粘在一起紧结成块而被筛分出来,经过几年的陈化后就变成老茶头。

与一般普洱熟茶相比,老茶头外观为褐色,自然卷曲呈不规则团状。团块大小不一,相对紧结。内含物丰富,茶汤也较普通普洱茶来说更加醇厚醇滑。老茶头除了有普洱熟茶的内质外,还含有更丰富的果胶质。丰富的果胶质所产生的特殊效果主要有:一是非常耐泡,香气以陈香为主,滋味醇厚、滑润、甘甜;二是茶汤醇厚柔滑,汤色透亮;三是对肠胃道的保健



功效更明显:解渴促消化,滋养润燥,提神醒脑,减肥降脂等功效显著。

【茶马史诗老茶头】

老茶头的品质好坏跟茶叶的原料、发酵环境、技术相关,并不能一概而论。跟市面上寡淡如水的茶头相比,茶马史诗2009年古树茶头果胶香气明显,入口是醇厚饱满的杏仁香,其汤感柔滑甜糯,不仅可做日常冲泡饮品,经过烹煮之后更是醇香厚滑,别有风味。此茶品采用质朴双竹筒包装,搭配牛皮色手提袋,送人自饮皆宜,绿色环保,健康时尚。

现针对晚报读者推出品饮优惠:2009年古树茶头580元/提(双竹筒),赠送价值580元的菩提(2009年曼弄古树茶)一饼(闲暇之时,不妨邀三五好友,泡一壶醇香甘甜的老茶头,陈香氤氲,品茗闲谈,时光静好。

品鉴地址:济南市经十路17513号(学府大酒店往东100米路北)

品鉴热线:0531-81758658