



本赛季弗雷戴特的表现让人眼前一亮。 Osports供图

如果评选本赛季CBA联赛最大的黑马,姚老板的上海男篮首屈一指。先是一波开局六连胜,一分之差输给吉林后,又是一波7连胜,赛季场均能够胜出手近13分。昔日鱼腩翻身的速度,着实让大家的眼镜碎了一地。上海男篮为什么突然之间这么火,因为他们碰到了最适合自己的那个外援:吉莫·弗雷戴特。他是个白人,名气不大,个子不高,但的确确实让上海脱胎换骨。

有一种痛,叫人家的外援

姚老板慧眼值得高速男篮学习

本报记者 刘伟

“寂寞”大神名不虚传

姚老板接手上海男篮第七个年头,终于碰上了最称心的一个外援弗雷戴特。没有科尔“詹皇带刀护卫”的名气,也没有黑人出众的身体素质,但弗雷戴特带给上海队的变化,却是惊人的。

尽管在NBA没有打出什么名气,但弗雷戴特在大学联赛里,却是一位家喻户晓的明星。27岁的弗雷戴特身高1.88米,体重88公斤,司职控球后卫,以投射和球场良好的视野见长。在NCAA杨百翰大学效力时,弗雷戴特是名声显赫的超级得分手。2011年与新墨西哥大学林狼队的一场比赛中,弗雷戴特拿到职业生涯最高的52分,其中上半场33分也创造队史半场得分纪录。

2011年选秀大会上,弗雷戴特在首轮第十顺位被选中,这个顺位甚至比勇士当家球星克雷·汤普森还高。遗憾的是,因为运动能力和身体对抗在NBA不占优势,弗雷戴特的特点难以施展。上赛季结束后,他在NBA失业了。

之后,上海男篮向弗雷戴特伸出了橄榄枝。在对抗、比赛节奏低了几个档次的CBA,弗雷戴特的潜力被彻底激发。联赛前14轮,弗雷戴特场均可以贡献38.6分8.1个篮板5.4次助攻,场均能够投中4.6个三分,火力凶猛,他连续11场得分上30的表现,也打破了姚明在上海男篮保持的纪录。

弗雷戴特的成功,再次印证了那句话,外援选贵的,永远不如选对的。

仅有大神是不够的

仅用弗雷戴特一人的出众表现,来解释上海男篮的雄起,并不具备说服力。毕竟,上海此前也曾拥有过比斯利、普莱斯这样的得分狂人,但效果不甚理想。事实上,上海男篮本赛季的崛起,还得益于球队良好的化学反应,以及扎实的防守功底。

同弗雷戴特在内线搭档的大外

援,是今年NBA选秀大会的16号,来自法国的小伙子亚布塞莱。尽管职业联赛履历尚浅,但身体强壮、运动能力出色的他,给上海内线带来了活力。

弗雷戴特的外线搭档是刘晓宇,上赛季,转投至上海的刘晓宇已经展现出了自己极富攻击力的一面。本赛季,在“寂寞大神”身边,刘晓宇如鱼得水,有人甚至戏称,哥俩是CBA版的“水花兄弟”,而亚布塞莱、弗雷戴特和刘晓宇组成的铁三角,跟上赛季的勇士,也颇有几分神似。

除了良好的化学反应,上海队本赛季延续了球队之前一直不俗的防守效率。数据显示,联赛前14轮,上海场均限制对手得分为94.93分,是CBA20支球队当中防守最好的,有高塔张兆旭镇守的内线,威慑力显而易见。

普莱斯能力几何

首战即遭遇老东家,普莱斯发出了这就是天意的感慨,其中的感觉,是复杂的。

一方面,作为自己走后的下一任,弗雷戴特的出色,同自己当年带队的平庸形成了鲜明的反差。上赛季,上海仅位列联赛第12,这个赛季,弗神带领的上海,坐稳了联赛头把交椅。

在上海男篮国内班底基本保持不变的情况下,这种战绩上的反差,对普莱斯是个刺激,他需要用表现来证明自己不比弗雷戴特差。

另一方面,已经在外援选择使用上栽了跟头的高速男篮,期待普莱斯的到来,能够起到立竿见影的效果,减轻外界对俱乐部用人的质疑。巧合的是,普莱斯首战,遇到的恰恰是本赛季最佳外援带出最佳战绩的上海,标尺近在眼前,差距很快一目了然。

12月8日上午,山东队在省体完成了赴上海前的最后一练,原本不到一个小时的战术演练,被凯撒拉长到快一个半小时。这一切,都是为了普莱斯能在队友、新战术体系中尽快适应。救火的普莱斯,能不能交出一份令俱乐部和球迷满意的答卷,恶战上海,是挑战,更是一个证明自己的难得的契机。

一到洛杉矶,库里就丢手感

北京时间12月8日,金州勇士在客场以115:98战胜洛杉矶快船,勇士当家控卫斯蒂芬·库里得到19分7抢断6助攻4篮板,但是他在三分线外8投全失。

事实上,自从本赛季开始以来,库里在洛杉矶斯台普斯球馆一直难以找到三分手感。

本赛季开局阶段,勇士曾在这里输给湖人多达20分,那场比赛,库里三分球10投0中,并使得他连续在比赛中至少投进三分球的纪录被终结。

本赛季勇士第二次客场打湖人,虽然勇士赢了,但是库里的三分手感还是一般,10投4中;这是库里本赛季第三次造访斯台普斯,虽然勇士大胜

快船,但是库里在三分线外却再次遭遇冰封,全场8投0中。

这样一来,库里本赛季在斯台普斯的三场比赛,三分球累计28投4中,命中率只有可怜的14.3%。要知道,即使库里本赛季的三分球命中率创下了生涯最低,但依然还有42%。

也就是说,库里在过去174场比赛里有172场比赛至少投进1个三分球,而另外2场没有三分球进账的比赛都是发生在斯台普斯。

不知道库里本赛季为何总是无法在斯台普斯找到三分手感,也许下一次来这里打比赛的时候,他在赛前可能需要花更长的时间来进行投篮训练。(罗森)



马明仁膏药铺

热烈祝贺国家非物质文化遗产代表项目
马明仁膏药铺走进山东五周年

仁心孝世 试用贴敷

百店联动回馈风湿骨病患者:

五周年店庆 回馈老顾客 赠送活动

- 2000元 送2盒筋络舒贴 价值196元
- 4000元 送5盒筋络舒贴 价值490元
- 6000元 送7盒筋络舒贴+桃木枕 价值984元
- 8000元 送10盒筋络舒贴+30包足浴袋 价值1340元
- 10000元 送15盒筋络舒贴+30包足浴袋 价值1830元

活动时间:12月9日-12月31日
试贴图个啥?

寻医问药,疗效最关键。所谓有效的才是最便宜的。马明仁膏药让您亲身体验试贴,目的有三个:一是为了让您亲身体验疗效,二是为了对症下药,对您的病症有效果了再医治,让您不花一分冤枉钱。三是为了以实效赢得口碑宣传。

马明仁膏药与众不同之处就是采用经络穴位疗法,先打通经络,再温养筋骨,这样对病症起到了事半功倍的效果。这就是马明仁膏药经久传承156年的秘诀所在。

爱国将领杨虎城腰疾发作,痛甚不能行走,马明仁听说后亲自上门为其诊治。用马氏穴位疗法施治后再贴“马氏膏药”,一二日便行动如常。杨将军高兴地说:“喝五日汤药不如一贴马明仁膏药。”

马明仁膏药对有颈椎、腰椎、腰肌劳损、膝关节等各种关节问题,进行马明仁膏药试贴和试做理疗。

名医马明仁 “非遗”项目六代传承156年
诚招省内加盟店电话:18354252888刘经理
全省已有70余家门店详询:0531-89952686



★济南 山大北路店0531-85288486 经二路店0531-58195688 平阴店18750647770	临沂 兰山店18609906051 郯城店0539-5720556 沂水店0539-2265026 平邑店0539-4373176	德州 德州总店15896862126 德州解放路店13753499809 平原店13573436290 德州铁西店13465189085 禹城店15853496387 德州齐河店0534-5901685	淄博 张店店0533-2184317 开发区店0533-7744608	淄川店1365322547 博山店13864824545 临淄店1566067169 桓台店0533-8688008 周村店13475060385 高青店0533-6961611	潍坊 奎文店0536-2101218 潍城店0536-8977518 高密店18678096189 青州店0536-3683807 坊子店0536-5666295 昌乐店0536-7160991	日照 莒县店0633-6884789	滨州 无棣店0543-2254466 阳信店18763956608 泰安 泰山店18653801261 肥城店13305486305 新泰店15269858098	聊城 东昌府店15553267080 阳谷店15306356609 莘县店0635-5175488	东营 西城店0546-7779659 东城店0546-6057777 广饶店0546-3887777	威海 环翠店0631-5332272 烟台 芝罘店15963001738 栖霞店0535-5260198 招远店13723687721 福山店13786817375 枣庄 市中店15606329977 滕州店0632-5176995 滕州店0632-5858957 菏泽 开发区店18816069900 单县店15953042615 曹县店18653086157
--	---	---	---	--	---	-----------------------	---	--	---	---