

“职工之家(市第一人民医院高新院区餐厅四楼)已启用,欢迎广大职工利用空闲时间活动锻炼。活动项目:羽毛球、乒乓球、棋牌类、健身器材、心理减压等;开放时间:每天7:00—21:00。”济宁市第一人民医院职工们接到这样的短信,大家觉得心里热乎乎的,感觉医院越来越贴心,连休闲健身都帮着筹划好了,平时工作起来也更带劲了。

▶球场上帅气的篮球队员。



市一院职工之家帮医护人员减压、传递快乐 有这温馨港湾,没有理由不快乐

本报记者 李倩 康宇
通讯员 胡安国 乔萌

激发团队精神 参加这样的比赛真好

4日下午,一场激烈的职工排球、篮球争霸赛正在市一院高新分院火热进行。随着裁判员的一声哨响,儿科分会和内科分会的女排队员们冲锋上阵,进行冠亚军的角逐。

“好球!”内科分会的队员董向发球后,又飘又快,迎来一阵喝彩。身穿红色上衣的内科分会主席刘瑞娟一直在旁边观战,“董向接球很稳,与内科分会对决的儿科分会实力也不差,儿科主任医师宋秀玲已经50多岁了,表现也不错,场内还

有不少年轻的新秀。”计分席上,医院纪委书记郭金菊一边观看精彩的比赛,负责对各队得分情况进行把关。

刚结束比赛的心脏分会也在一旁看比赛,“我们是心内科分会,打了第三名,参加这样的比赛真好,增加了科室之间的沟通机会,也激发了我们团队协作的精神。”心内科护士长赵少君说。

这个季节心绞痛的患者最多,心内科主任任长杰做完上午的手术也赶过来给女排鼓劲,“平常大家都很忙,即使在一个科室交流沟通的时间也有限,通过友谊赛激发了团队荣誉感,有更好的心态应对紧张的工作。”

在女排赛场的后方,男篮比赛也在激烈进行中,脱下手

术衣的男篮队员们十分帅气,绝妙的抄截、妙传、盖帽、跳投、跨下运球、远距投篮,引发一阵阵呐喊,在场观战的同事们组成啦啦队,医院院长孙树印也在现场给大家加油鼓劲。裁判长是B超室主任王东光,他除了把好赛事关,还在帮院队物色队员。

出出汗解解乏 大家传递快乐的情绪

“‘职工之家’(市一院高新院区餐厅四楼)已启用,欢迎广大职工利用空闲时间活动锻炼。活动项目:羽毛球、乒乓球、棋牌类、健身器材、心理减压等;开放时间:每天7:00—21:00。”济宁市第一人民医院的职工们接到这条短信后非常高兴。

“在医院工作,每天面对众多患者,医护人员承受着巨大的身体和心理压力,一些医生为了抢救患者时常忽略自己的健康,长时间透支着身体。为了缓解压力,医院工会在职工之家建设了心理减压室,探索帮医护人员疏导心理压力的有效办法。”医院工会副主席李兴华说。

心理减压室的旁边,是医院建设的8个职工健身场所,包

括室内羽毛球、乒乓球场地,购置了动感单车等健身器材。

“平常科室的工作特别忙,回到家也是躺在沙发上不愿动弹,精神很紧张。职工之家开放到晚上9点,下班后,群内同事邀约打球再回家,既避开了晚高峰,出汗也缓解了一天的疲劳。”不少职工这样说。

医院工会主席许红霞表示,职工之家每天定时开放,有专人管理,并配有更衣室、洗浴间、储物柜等设施,我们希望把‘职工之家’建成职工的心灵驿站、温馨的港湾,为院内职工提供情感宣泄的出口,更好地缓解医务工作者的心理压力,使医护人员正确认识职业压力,增强医务人员的责任心,快乐地去工作。

医患温馨港湾 激发生命的康复力量

有了活动阵地,如何让职工之家成为温馨的港湾,这是医院工会努力的目标。

“从第一次发起活动的冷清,到比赛中踊跃报名,职工们从被动到主动,渐渐感受到活动带来的快乐、迸发的激情,也感受到职工之家带来的温暖。”作为整个活动的组织和参与者,医院女工部主任张瑞华感

触很深。

李兴华介绍,为增强团队凝聚力和归属感,工会从10月中旬开始筹备举办职工篮球、排球比赛活动。经过发动,13个分会全部参与,共31个队报名,男篮、女篮、男排、女排同时开赛,历经一个半月,打了130余场比赛,活动的规模、范围、影响之大,在医院职工活动历史上开了先河。

“教师节、三八妇女节、五一劳动节等节日,通过丰富多彩的文化体育活动及团体拓展训练,帮医护人员提高自身文化修养和综合素质,得到很多职工的响应,有关医院主题的文艺节目,也让很多职工找到共鸣。”许红霞说。

“患者在就医的过程中是否感到方便,医护人员是否有更为舒适的诊疗工作环境。一座医院并不只是让建筑看起来美观或敞亮,更关乎患者和医务工作者的直观感受。”孙树印说,一直以来,医院都竭力让医生、护士能快乐工作,用这种快乐情绪去影响患者,给患者传递这种快乐心理暗示。通过与患者及家属建立更和谐的医患关系,使患者在轻松愉悦中正视疾病、重视生命,焕发出生命本身的康复力量。



▶女排队员扣球不含糊。

<h3>齐鲁晚报 挂失公告</h3> <p>省级媒体 权威发布 热线: 2212909 2217909</p>		<p>●邹城市大牛畜牧养殖有限公司营业执照副本注册号370889200065087,税务登记证副本号370889349200099,组织机构代码证副本代码34920009-9丢失,声明作废。</p> <p>●2014年04月30日核准的济宁建南商贸有限公司营业执照正本注册号370893200025462,税务登记证正本号370811099192061,开户许可证核准号J4610009678401,机构信用代码证代码G1037080100967840Y,一并丢失,声明作废。</p> <p>●山东皇家管草庄园有限公司,原财务专用章丢失,原章无编码,声明作废,现启用新章。</p> <p>●梁山财源运输有限公司车鲁EJA66挂道路运输证丢失,证号370832317741,声明作废。</p>	<p>●户主于厚康不慎将海亮公馆2号楼1单元609户的购房收据丢失,收据唯一单号为00024866,金额90万元整,特此声明作废。</p> <p>●汶上县金山河篮球俱乐部,民办非企业证书,正副本丢失,声明作废。</p> <p>●梁山骏通汽车贸易有限公司车鲁H51598道路运输证丢失,证号370832325876,声明作废。</p> <p>●车牌号鲁H9C395、保单号806112016370829001177,被保险人济宁市万通汽车服务有限公司,保单号自登报之日起,声明作废。如因保单丢失造成的一切后果,均与中国人寿财产保险股份有限公司济宁市中心支公司无关。</p>	<p>●梁山县永佳货运服务有限公司车鲁E5N850道路运输证丢失,证号370832324159,车鲁E5V109挂道路运输证丢失,证号370832324160,声明作废。</p>
<h3>挂失声明</h3> <p>●周晓康失业证丢失,身份证号37082819850908135X,声明作废。</p> <p>●精浩电气营业执照正本、副本丢失,注册号370811600086318,声明作废。</p> <p>●声明:山东省泗水县济河街道卫生院公章使用声明,所有文件及证明盖章必须同时具备单位法人亲笔签名才能生效,特此声明。</p> <p>●梁山丰顺货运服务有限公司道路运输经营许可证正本丢失,证号鲁交运管许可宁字370892008392,声明作废。</p>	<p>●邹城市共铸机械有限公司公章丢失,声明作废。</p> <p>●山东省济宁市鱼台县张贵镇早小学遗失事业单位法人证书正本,证号:事证第197082700141号,声明作废。</p> <p>●山东省济宁市鱼台县张贵镇后杜小学遗失事业单位法人证书副本,证号:事证第197082700217号,声明作废。</p> <p>●山东省济宁市鱼台县张贵镇武台中学遗失事业单位法人证书正本、副本,证号:事证第197082700102,声明作废。</p> <p>●范希江遗失购房收据1份,收据号1308467,金额1284580元,声明作废。</p>	<p>●金乡县安泰物业服务服务有限公司三级资质证书正本丢失,编号:鲁物(金)089004,声明作废。</p> <p>●梁山余畅货运服务有限公司车鲁ER064挂道路运输证丢失,证号370832328580,声明作废。</p> <p>●刘兵营业执照正本挂失注册号370893600939956</p> <p>●王万祥车鲁EBC08挂道路运输证和经营许可证丢失,道路运输证号370832310499,声明作废。</p> <p>●济宁市德霖进出口有限公司公章丢失,编号:3708110014385,声明作废。</p>	<h3>《齐鲁晚报》分类广告</h3> <p>齐鲁晚报日发行量全国前3名,济宁地区日发行量15万份以上,是济宁市发行量最大的报纸。现诚招:</p> <h3>各县区业务渠道</h3> <p>有意者请联系: 18678751838</p>	