

一纸蝶变 只有一城

本报“好人好报”系列融媒报道 订报热线: 2366529

社区网格员金瑞利读报、看齐鲁壹点收获不小

本报报道帮她解开工作“疙瘩”

金瑞利是阜桥街道红星新村社区的网格员。虽然年龄不大,但她为辖区百姓办了不少实事。金瑞利说,做网格员最重要的就是多沟通、勤学习,看《齐鲁晚报》、浏览齐鲁壹点客户端就是她学习的方式之一。



工作之余,金瑞利用齐鲁壹点浏览新闻。

文/图 本报记者 孔令茹

工作之初遇瓶颈 看报找到灵感

“每日一篇工作日志、每天看半小时新闻、每周两次走访台账……”在阜桥街道红星新村社区,金瑞利的办公桌上贴着不少这样的工作提醒便条。如何把当下的网格员工作干好干实,是她和同事们每天都在考虑的事情。之所以每天半小时看新闻,是因为工作之初,她曾一度遇到瓶颈走不出来,但在几篇新闻报道的启发下,她慢慢找到了工作思路,从此看新闻也成了她工作学习的一部分。

“一些居民看我年纪小,又是个姑娘,总觉得我办不成事,那段时间特别沮丧,工作一大堆却不知怎么开展。”金瑞利回忆说,那时恰好各地在推进“走基层”系列活动。其中《齐鲁晚报》上刊发了不少基层社区工作人员的一天,

那几篇报道对她影响很深。

怎么和居民沟通、如何在每日的琐碎事情中找到工作思路,有了新政策如何解读……金瑞利说,那几篇报道她仔细阅读了好几遍,从中找到了自己工作可学习的灵感。至今她还记得其中一位社区主任的话,“干社区就是老百姓过日子”。

“好像就是灵光一现,感觉自己心里的结打开了,面对居民更加坦然和自信。”金瑞利笑着说,找到工作灵感后,她的网格走访慢慢开展起来,自己也爱上了这份与老百姓打交道的

看“壹点”学新政 变百姓宣传员

工作走上正轨后,金瑞利每天看《齐鲁晚报》的习惯却一直没变。如今《齐鲁晚报》有了“齐鲁壹点APP”她也成为了正宗的“壹点”粉丝。

“齐鲁壹点很适合

快节奏的工作学习,闲暇时抽出十分钟,浏览一下最新的资讯信息,有需要研读的就收藏后回家慢慢看。”金瑞利说,她比较关注时政类的政策信息以及济宁地区的民生新闻,这些新闻对于工作的开展都十分有帮助,其中一些政策的解读更可以让她对当下的工作有一个宏观的认识。

金瑞利笑称,自己在工作上就是一个典型的“女汉子”,一点也不矫情。但现在因为对于新闻方面比较感兴趣,自己慢慢成为社区的宣传员,偶尔也会写一写关于社区工作的日志上传到街道。

“没有白学的技能,多学一点东西,工作上肯定会有用武之地。”现在,金瑞利做网格员有三四年了。她所在的网格有居民340户,其中不少是需要重点照顾的弱势群体,每周走访两三次,现在哪一家什么情况她都能信手拈来。

冷空气来袭 我省温度持续走低 中老年人冬季不好过

1000条“特种裤”特价体验

近日冷空气来袭!我省温度持续走低,许多市民猝不及防,纷纷染上了支气管炎或者感冒,各大医院收治的流感患者激增,中老年人居多,甚至引起更多的并发症……

防寒保暖工作迫在眉睫!广大市民要格外注意防寒保暖,尤其是患有各种心脑血管疾病、风湿骨病、呼吸系统疾病的人群,尽量减少在室外停留的时间,以免旧病复发,发生危险。

告别手脚冰冷的“特种裤”
众所周知,冬天温度降至-20℃至-30℃,但穿戴及功能抵御低温,出行行走,就在高科技航天服上,它能在度

下9-10厘米深处与人体微电流共振发热,启动升温保暖。

2015年10月,我国自主研发的“航天特种裤”在北京高交会上亮相。它采用宇航高科技技术,发热能力是传统电热丝的16倍,发热效果和镇痛能力更强大,对一代产品全面升级,成为万众瞩目的焦点。工作人员称,这种“航天特种裤”可分为宇航保暖层、防风层、发热层、镇痛层、亲肤层、舒筋活络层6层。特种裤中含有灼火山石中储存的各种矿物质和微量元素,通过微电流刺激皮肤产生多种效应,对人体进行全面健康理疗。

据悉,高科技转民用的经典之作——

“航天特种裤”主要有两大功效,发热制寒、祛痛祛病。穿上它,不管多冷,关节、腰、腹等部位从内向外发热,避免遭受寒气的侵袭,关节活动自如。除此之外,高科技技术对老年性前列腺引发病、尿急;对妇女有寒腹痛、手脚冰凉;对老年腿也有显著效果。

“航天特种裤”现面向我市中老年人,特供1000条!研发团队透露,他们采用高科技技术,发热能力是普通电热丝的16倍,大大减少了制裤成本,现在购买可享受成本价,买一条再送一条的大型优惠!数量有限,请市民抓紧抢购!

航天特种裤 5:1 立体疗法

第一层:航天特种裤——保暖层
太空防寒面料,按宇航服防风挡寒原理设计,蜂窝状微孔,零下四十度不惧严寒,能在较大范围内吸收并储存人体所散发的热量,并持久释放红外线热能,在身体表面形成稳定的热空气层,充分发挥保暖效果,能够迅速让全身温暖起来。

第二层:航天特种裤——防风层
寒风一吹,关节酸痛,穿多件衣服挡不了寒风和湿气的人,航天特种裤加入航天分子纤维,采用多层编织式纤维,既能防风又能防风,又隔绝外界寒风湿气,彻底保护患处部位。

第三层:航天特种裤——发热层
利用航天恒温技术,6800根电热丝共振发热,全体内温度保持在26℃以上,热敷全身,使腿部和关节活动自如,让秋冬季节感觉到温暖和舒适。

第四层:航天特种裤——镇痛层
在裤子的腰腹两侧做五大部位有近千个热敏触点,能在皮下9-10厘米深处与人体产生共振,患处部位全天达到近40度的黄金温度,痛消病除,磨山打牛,披星戴月,腰、膝、腿、痛一扫而光。

第五层:航天特种裤——亲肤层
取材天然,弹力、舒适、排汗为一体,有很好的塑形弹力和整体均匀性,身体任何部位均能舒适自如,柔软舒适,穿着舒适,透气,并且透气性良好,吸湿排汗合理适度,无闷热感,亲肤度好,使皮肤既不潮湿又不干燥。

航天特种裤+1层——舒筋活络层
人体内的元素在体内并不是静止不动的,而是随着各自的轨道时刻不停地在运动,航天特种裤中含有灼火山石中储存的各种矿物质和微量元素,通过微电流刺激皮肤产生的:热效应、温热效应、微电效应、冷效应、红外线效应等等超高频入体,全面覆盖,快速渗透到皮肤,与人体内元素相结合,实现560度对人体进行健康理疗,从而舒筋活络,放松神经,补充能量,促进血液循环,打通全身经络,调节机体正常工作,全身心达到和谐统一的状态;并且发射出的红外线可刺激血管平滑肌,扩张血管,加快血液循环,活化细胞,增强氧气、营养物质供应,使人体代谢旺盛,达到强筋壮骨的作用!

保暖又祛痛 一条顶五条 今日买一送一

天冷要人命 过冬如上刑
冬季一到,谁都想穿上一条既保暖又轻便的羊绒裤,更何况,对老风湿、老寒腿而言,冬季不仅仅是一件那么简单,关节一受凉就痛,骨头缝里像扎针,膝盖像结冰球卡住了一样,不但冷,浑身还发痒,抬不起腿,脚底失去知觉,对他们而言,过冬就如上刑,生不如死!

热敷自恒温 穿上就暖和
今天,这一切困扰你的一条来自航天的特种裤解决了,自动恒温,自动保暖,还能祛湿祛风。

保暖又祛痛 冬天再冷只穿一身衣服
6800根航天电热丝以蜂窝状编织纤维织成航天功能面料,加上保暖层、防风层、发热层、镇痛层、亲肤层五层合一后再加一层舒筋活络层,穿上它,你会感觉血液温度不断升高,股股热血从下往上窜,不管外界多冷,温度多低,你的腰关节、膝关节、腿脚等部位从内向外发热,不会觉得冷,更不会遭受风寒湿气的侵袭,疼痛立即减轻,关节活动自如。



“航天特种裤”祛寒发热 效果显著

六种人急需穿【航天特种裤】

- 1.风湿骨病:风湿关节炎、腰腿疼、骨质增生、坐骨神经病、腰间盘突出;
 - 2.心脑血管疾病:高血压、高血脂、脑中风、脑梗、失眠健忘、静脉曲张、静脉曲张;
 - 3.胃肠病:胃炎、胃痛、十二指肠溃疡、肠炎、便秘等;
 - 4.男科病:前列腺炎、性功能障碍;
 - 5.妇科病:宫寒、手脚冰凉、妇科炎症;
 - 6.糖尿病及并发症。
- 以上6类人群,不打针、不吃药,穿【航天特种裤】会有意想不到的惊喜!

温馨提示:时下我市已进入立冬节气,气温不断下降,患有慢性病及中老年体表的老年人请及时换穿特种裤,注意防寒保暖。

活动仅限3天 前50名打进电话有惊喜

活动期间买1条1(原品) 免费送货到门!

抢订热线:0537-3278505

特种裤五层合一 一条顶五条