

银滩的养老让冬季更暖

乳山滨海新区推出旅居养老模式,广受欢迎

杨大杰 徐园园

为进一步提升乳山滨海新区养生养老产业的品质层次,滨海新区在今年大力推出了以旅居为主的新养老模式,不仅为许多外地人来银滩养生养老提供了更多的选择,更是为他们在银滩的生活带来全新的享受和感触。

旅居养老,全新享受

“我们就是看中咱们香港天权鑫蓝湖旅居养老有限公司推出这种全新的旅居养老模式,通过这七天的免费体验,感觉还真不错,我们已经签订了合同,不管是今年冬季还是来年春季,我们都会来银滩这里,感受银滩不一样的魅力,也想通过这旅居养老给我们自己的晚年有个全新的体验吧。”来自福建的于先生说。

随着人口老龄化程度不断加深,人们对于养老的重视程度也自然提高,老年人生活质量的提升更是成为当下最为值得关注的问题。旅居养老是一种旅游+养老的新模式,通过这种模式,让老年人一边养老一边游玩,既健康养生,又开阔视野。其中乳山滨海新区的香港天权鑫蓝湖旅居养老有限公司便是新区旅居养老的范例,他们通过推出的短期体验居住,通过银滩这里优越的自然环境,让居住者找到自己留在银滩的理由。这种旅居模式解

决了二线城市拥挤的现象,也为银滩不断融入新的血液,为每一位旅居者带来全新舒适的享受。

“我去年退休了,今年在咱们申菱养老找到了属于我的养老,我这个人不好别的,就好玩,申菱对我是再适合不过,除了重庆和乳山银滩这里作为置换旅游的城市,还有五六个城市,我们老年人节奏慢,够玩几年了。”来自重庆的王阿姨说,王阿姨是申菱养老受益者之一,“如今在银滩算是找到了晚年生活的新起点,很多家乡的同事也向我们咨询这里的情况,听我们的介绍后,他们也都决定退休后考虑下银滩的养老,好好享受一下美好的晚年生活呢。”

养生养老,异地互动

同时为了更好地服务于银滩的外地人,为给来到银滩的每一位业主提供高品质、专业化的养生养老服务,其中乳山滨海新区的申菱养老服务项目积极开发异地养老的优势,目前已经与四川、重庆、湖北、河南、湖南、广西等地的养老机构建立了合作模式,完全颠覆了传统的养老、度假模式,实现自由、便捷的异地互动养老。

申菱养老服务项目还从户型设置、膳食搭配、医疗保健、公共服务等方面入手,针对不同类型的养老客户制定不同类型的养老方案,有适合单身或夫妇两人的老年人居住,有适合和子女一起生活的老年人居

住,有适合行动不便的老人居住,有医护人员进行专门护理。在医疗保健方面,对住户全部建立个人健康档案,医师定期为住户检查身体状况,并根据住户的身体状况,因人制宜地制定出个性化医疗保健方案,实行一对一的健康指导和养生管理。并配有健身房、书画室、阅览室、影音室等文体休闲设施,太极、书法、绘画、养生等科目常年开设,充分满足了老年住户的日常生活和精神需求。

“在银滩养老拥有绝对的优势啊,”家住乳山滨海新区大庆二区的梁老师对于银滩做了一个整体的肯定式评价,“我经常参加我们社区组织的活动,我还是太极拳社团的一员呢,连续参加了五年太极广场比赛,谁也看不出我在七年前是脑血栓的患者,如今我和正常人一样,不仅走路来是一点问题也没有的,更是各种社团活动的积极参与者,我周围很多朋友听了我的亲身体会,也陆陆续续在银滩安了家。”

既有所养,必有所乐

乳山滨海新区为丰富银滩老年人的文化娱乐生活,让大家在银滩真正实现“老有所养、老有所乐”,不仅通过搭建社区文化平台,来充分挖掘老年人的文化特长,也通过开展不同社区的老年人文体活动,让各个小区的老年人彼此增进沟通了解,加深邻里友谊,构筑社区和谐。目前,已成立合唱舞蹈、



▲乳山银滩申菱养老服务公司丰富多彩的娱乐活动。

器乐演奏、太极武术、京剧表演、户外休闲、瑜伽健身、诗词书画等各具特色的社团团体约40个,组织各类文体活动30多场。在充分发挥老年人在文艺、书画、京剧等方面的兴趣爱好、职业专长之上,各社区还探索组建了10余个特色文艺骨干班,动员老年文艺骨干带动热心老年人开展各类文体活动,不断为老年人在滨海新区的晚年养老生活增添无穷乐趣。

除此之外,乳山滨海新区一直致力于养生养老产业的发展,更是从人性化的角度入手,从老年人的生活细节入手,打造贴心式服务。

通过社区建设的提档升级,为养生养老产业打下稳固的基础,其中实施“社区+小区”的两级网格化管理,划分了36个网格,由36名社区网格员

担任群众工作指导员,常态化联系网格内小区居民,每月定期与居民面对面现场办公,形成良好沟通联络。

创新社区服务,提升社区服务效能。考虑到方便老人生活各方面,通过推行“一站式”服务理念,使年纪大的居民不出社区就能够办理医保、户籍、计生、养老认证、有线电视等业务,拓展社区服务渠道,通过“网上社区”平台,24小时便民服务热线、QQ群、微信群以及社区网站等方式,居民足不出户就可以反映诉求、了解服务信息,结合老年人的特点推出“特色服务进社区”活动,联合中医院、红十字会、驻区银行、白沙滩镇边防所等单位,开展医疗保健、食品药品安全服务、普法宣传、金融知识普及、反恐及家庭急救知识讲座等服务。

发挥标杆辐射作用,促康复事业新发展

市立医院康复治疗科圆满完成威海市残联培训任务

本报讯 为加强基层康复治疗技术人员的专业素质,提高全市社区康复技术人员服务水平,受威海市残联委托,市立医院康复治疗科承担了2016年度全市残疾儿童康复救助会议暨全市残疾人社区康复技术培训班的培训任务,来自6个市区的100多名各级康复和残联管理人员及康复技术指导员参加了本次培训。

培训会上,康复治疗科主

任于建波主讲了肢体残疾康复训练。从肢体残疾分级、运动功能恢复分期、康复治疗前评估等内容入手,围绕肢体残疾等康复技巧及临床应用中应避免的误区进行了生动讲解。康复治疗科医师陈曦、武玉霞结合临床工作实践,详细介绍了康复文书的书写、康复档案的建立和社区康复评定与“十三五”残疾人精准康复服务现状,并利用影像资料、

典型案例等方式对康复文书的书写、康复评定等细节进行深入分析,同大家分享了多年积累的丰富经验。培训会讲授内容丰富,贴近工作实际,知识脉络清晰,教学条理严谨,与会同行共同讨论研究,气氛十分活跃。参加培训的学员们表示,通过本次培训开阔了视野,进一步掌握了专业知识技能,对基层康复治疗有了新的认识,具有很强的指导意义。

作为山东省级工伤、残疾康复技术定点培训机构,康复治疗科一直承担着推动威海地区康复技术发展的重任。康复治疗科多次受邀承担市残联组织的培训任务,外派业务骨干至各级医疗机构进行业务指导,吸收基层康复人员至市立医院进行技术培训,带动了威海市康复理念和治疗模式的跨越式发展,促进了基层医疗机构康复业务能力和服

务水平的提高,充分发挥了市级重点专科和市质控中心挂靠单位的辐射作用。本次培训班的举办,为全市基层康复治疗专业发展奠定了坚实基础,康复科将以此为契机,努力提升诊治水平,扩大康复诊疗范围,为全市康复患者提供更加专业优质的服务,为促进全市康复水平的持续提升增添新的动力。

(陈曦)

安全出行 东风雪铁龙C4世嘉荣获C-NCAP五星评价

“C-NCAP”和“C-ECAP”作为检验国内汽车设计制造与车辆安全方面的两大权威项目,获得它们的奖项无疑是无数车企梦寐以求的事情,若能同时获得这两项奖项,那无疑是对车辆品质的最高赞赏,正如咱们的东风雪铁龙C4世嘉——继C-ECAP白金牌之后,再以56.1的高分,一举摘取“五星”安全评价的桂冠。这项大奖的获取,也得益于它在各项测试中的出色表现:正面100%重叠刚性壁障碰撞试验、正面40%重叠可变形壁障碰撞试验、鞭打试验均获得高分,汇聚多重被动安全装备于一身,大幅度提高了整车的的核心系数,出众实力尽显无遗。

自2015年11月18日上市以来,C4世嘉以“新一代高效能中级车”的产品定位,征战中级车市场。它拥有“全面平衡动力与燃油经济性”的高效动力,其中1.2THP发动机更以低至5.0L/100km的超低油耗在同级车型中拔得头筹;凭借全系标配7英寸彩色多媒体智能触屏,搭配Citroen Connect车载互联系统,让每一个便捷用车需求都能得到满足。而本次斩获“五星”殊荣,则更印证了C4世嘉在安全性能上的越级水准,完美成就五星级安全新典范。

无忧前行 铸就五星防御堡垒

C4世嘉诞生于东风雪铁龙新一代中级车平台,以越级标准,汇聚多重主被动安全装

备于一身,大幅度提高了整车的的核心系数。

被动安全上,倾力打造而成的太空舱式高强度吸能车身,大量运用了超越同级水平的高强度钢板,配备了最强B柱强度超过1200Mpa,无罩门抵御外力冲击。

主动安全上,C4世嘉配置了诸多当前汽车行业的前瞻技术:全系标配博世第九代ESP电子稳定系统;safeye盲区监测;防溜车神器——0坡感智能坡道辅助等安全科技,有效的减少事故的发生。

另外,倒车雷达系统、倒车影像以及后排两侧座位带ISOFIX儿童座椅固定装置等,考虑到不同家庭成员的安全需求,让驾乘者更多一分安心和省



心。

亮点不止于此

作为东风雪铁龙中级车布局的战略车型,C4世嘉的动力系统也不乏看点,三款“高效”发动机——1.2THP、1.6THP、1.6L CVT满足消费者对动力的不同需求。其中,

得益于同级最低油耗和充沛动力——最高功率为100Kw,最大扭矩为230Nm,不仅1000转涡轮即介入工作,而且性能可媲美2.0L自然吸气发动机,1.2THP发动机连续2年蝉联“国际年度发动机”大奖,表现相当杰出。