

# 宁津县人民医院 通过中国胸痛中心认证

## 德州市首家,大大缩短急性心梗患者救治时间

本报记者 刘潇 通讯员 时洪亮

一个从来没有来过宁津县人民医院的市民,走进宁津县人民医院,看到最多的是胸痛二字,这种具有标示性字样随处可见、指引详细,对胸痛患者提供了极大的便利。同时,宁津县人民医院更是开通绿色通道,绕行住院部和病房,直接为胸痛患者进行治疗,实行先看病后付费——这一切,不仅是胸痛中心标准化建设的要求,更是在为患者提供及时有效的优质诊疗服务,大大缩短急性心梗病人的救治时间。

凭着这样一流的服务和医疗技术,11月4日,一个好消息传来:《第九批中国胸痛中心及首批中国基层胸痛中心通过认证公告》,宁津县人民医院在78家医院中脱颖而出,以优异成绩正式成为中国胸痛中心认证单位。



## 18分钟挽救一个生命 绿色通道打开生命通道



“医院对于胸痛病人的指引、接诊、诊疗等,都是严格按照相关标准进行。”该院副院长、胸痛中心主任李志刚表示,胸痛中心的建设之所以与众不同,是因为胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供快速诊疗的通道。

10月21日下午,一位患者因胸痛呼叫120,宁津县人民医院的急诊人员赶到现场后对患者做心电图,并及时将心电图发送到“急性胸痛讨论微信群”

内,李志刚看到心电图后,作出判断‘心梗’,紧接着,医院马上开通绿色通道,患者到医院后绕行急诊科和住院部,直接进导管室,免除了做相关检查、办理住院手续的时间。

“从这名患者到医院到实施球囊扩张开通血管时间,总计18分钟,远远低于国家要求的90分钟。这在以往的救治方式上是不可能想象的。”李志刚说,因为在以往的模式中,需要先到急诊科,然后排队缴费做检查,办理住院手续进入病房后再确定治疗方案,

如果是急性心梗患者,可能就在这段时间内错失最佳治疗时机。

为了改变胸痛中心的诊疗观念和提高诊疗水平,该院经过多次培训,目前,不管是医务人员还是医疗辅助人员,甚至保洁、保安人员,全院职工心肺复苏培训率都达到了100%。同时,该院还与陵城区、宁津县共5家乡镇卫生院建立网络医院关系,开展急性胸痛的诊断和鉴别,心血管疾病诊治、宣教、随访以及“急诊介入治疗急性心肌梗死”的绿色通道建设。



## 持之以恒建设胸痛中心 二级县医院全国第二家、全省首家

宁津县人民医院通过中国胸痛中心认证,这是全国第二家、山东省首家通过中国胸痛中心认证的二级县医院。

据了解,目前,山东省仅三家医院为中国胸痛中心认证单位,除宁津县人民医院外,另外两家分别为烟台山医院、北大医疗鲁中医院,且均为三级医院。获此殊荣,标志

着该院在接诊急性胸痛患者方面的综合救治能力和区域辐射影响力得到进一步巩固和提升。

据介绍,宁津县人民医院2006年开始开展心血管介入诊疗,到目前共完成3000余例心脏介入手术,2012年7月,经山东省卫生厅批准获得冠心病和心律失常介入资质,2013

年开始能够独立开展急性心肌梗死的急诊介入治疗,2014年至今共独立完成急诊冠脉支架植入手术323例,仅今年10月28日一天时间就完成了4例急诊冠脉支架植入手术,急性心肌梗死死亡率降至在3%以下。

2015年3月,医院被山东省心血管疾病质控中心、山东

省胸痛中心联盟授予“山东省胸痛中心联盟成员”单位,2015年9月成立全市首家县级胸痛中心,2016年1月份,与北京阜外医院合作被授予“国家科技支撑计划(十三五)心血管疾病诊疗质量监测基地”,2016年6月份,正式启动中国胸痛中心认证工作,经过网上材料提交、办公

室预审、专家在线审核评估后,78家医院中最终有43家进入到最后的现场核查和微服私访环节。10月21日,中国胸痛中心认证专家组一行四人来到该院进行现场核查,专家们对该院胸痛中心建设情况非常满意。最终,该院以优异成绩成为第九批通过认证的胸痛中心。

## 全省唯一的县级超声技术与区域麻醉培训基地

# 超声引导:麻醉医师的“第三只眼”

本报记者 刘潇 通讯员 时洪亮

在百余年的麻醉史中,麻醉技术的进展使许多外科手术成为可能,但对于年纪较大、本身疾病较多的老年患者来说,麻醉手术往往是一个大考验,术后的副作用更是医生、患者担心的事情。

如今,宁津县人民医院麻醉科主任肖建民在全省率先推出超声引导下神经阻滞麻醉技术(即超声技术与区域麻醉),可以达到可视、精准、微创,被誉为麻醉医师的“第三只眼”,这种新的麻醉技术不仅大大提高了麻醉成功率,还极大的避免了麻醉并发症的发生,保障了手术安全,同时也降低了麻醉和镇痛的费用,为广大患者带来福音。

### 超声技术引导麻醉为八旬老人带来福音

超声引导下神经阻滞麻醉,听起来是个高大上的专业术语,那它究竟是怎样帮助到患者的呢?据肖建民主任介绍,目前,老年患者也越来越多,而这些患者往往同时合并心、脑、肺等疾病,给麻醉手术带来很大的风险,即使使老年患者安全度过围术期是麻醉医师首先要考虑的问题,而超声引导下

的神经阻滞可以实现精准麻醉,几乎不影响呼吸和循环功能,尤其适合老年人。

前段时间,年过八旬的陈大爷因为交通事故导致右股骨粗隆间骨折,需要手术治疗,但是老人家长期体弱多病,患有COPD(慢性阻塞性肺疾病)、冠心病、慢性心功能不全、糖尿病、帕金森综合征、脑萎缩,长期服用地高辛、阿司匹林、抗凝药等多种药物,由于术前长时间卧床导致肺部感染。此类手术,传统的麻醉选择上一般考虑椎管内麻醉或全身麻醉,但是陈大爷长期口服抗凝药,术前改肝素替代,椎管内麻醉风险极高,如果选择全身麻醉,术后肺部感染肯定加重,对术后康复是个大挑战,更有可能危及生命安全。

考虑到这些因素,术前肖建民主任组织全科讨论,并与家属充分沟通后,决定选择超声引导下神经阻滞麻醉。手术期间,陈大爷在轻度镇静镇痛下完成了超声引导腰丛及骶丛阻滞,麻醉效果良好,由骨科医生主刀顺利完成手术,生命体征平稳,术后陈大爷恢复良好,未见并发症出现。



### 三年研究让超声技术引导麻醉日渐成熟

2013年,肖建民主任和他的团队在全省率先成功开展了超声引导下的颈部和上肢的麻醉,使麻醉更加精准化,大大提高了麻醉效果,降低了并发症的发生。

2014年,他们相继开展了超声引导下的下肢麻醉,大大提高了围术期的安全性,也为骨科关节手术的病人术后早期锻炼提供了良好的镇痛。

2015年以来,他们在实践中不断探索,总结经验,利用MR(磁共振)、CT图像和超声图像相结合的方法,更加精确定位腰丛,使腰丛麻醉效果更

加确切,单纯应用腰丛麻醉即可完成全髋关节置换等复杂的下肢手术。

今年以来,该团队致力于脊柱的超声研究,对脊柱的脊神经后支、小关节、椎管内、椎间盘、腹腔神经丛等均有了较大的突破。另外他们开展的腰方肌以及PECS神经阻滞在国际上亦属领先技术,可实现躯干手术部位痛觉消失,减轻患者术后疼痛,加快患者恢复。

### 让超声引导的麻醉技术惠及更多患者

“宁津县人民医院开展的超声技术引导麻醉在全省乃至全国都走在了前面,我们必须发挥专业委员会的作用来推广

普及这些新技术,从而惠及更多的患者。”山东省医学会麻醉专业委员会主任委员、山东省千佛山医院麻醉科主任王月兰教授给予了高度评价。

宁津县人民医院先后成功举办鲁西北麻醉与超声技术研讨会,德州市第一届、第二届超声技术与区域麻醉培训班,重点学习他们开展的超声引导的区域麻醉及血管穿刺置管技术,得到省内外麻醉专家的充分认可,山东省医学会麻醉专业委员会主任委员、山东省千佛山医院麻醉科主任王月兰教授,山东省医学会麻醉专业委员会名誉主任委员、原山东大学齐鲁医院麻醉科主任类维富教授出席会议对超声麻醉技术进行宣传推广。

肖建民主任还多次在全国、全省麻醉专业学术会议做专题报告进行推广介绍,并当选为德州市医学会超声技术与区域麻醉专业委员会主任委员。该院被命名为全省唯一的县级超声技术与区域麻醉培训基地,省内外众多麻醉专业技术人员专门前来参观学习。