

# 日照创造“体医结合”新模式，全民健身和全民健康深度融合 动起来，更要把健康“管”起来



日照以水上之都著称，乃滨海旅游胜地，奥林匹克水上公园更有着城市客厅的美誉。就在这块地标之中，中加国际健康管理中心占据了最为耀眼的建筑。市民们要想体育健身、体质监测、康复训练、健康管理甚至休闲旅游，不用跑多个地方，在这个专业性的全民健身指导和健康管理服务机构里，一切都可以轻松完成。



## 体彩公益金助力体育扶贫

**本报讯** 按照省委、省政府开展行业扶贫的工作部署，省体育局自2012年起利用省级体彩公益金，面向全省7005个省定贫困村实施“农村扶贫健身工程”。日前4430个贫困村已建成公共体育设施，另有1500个村正在建设或即将开建，力争2017年底全部完成。

(王琰)

## 省直机关羽毛球比赛举行

**本报讯** 日前，山东省第二届省直机关羽毛球比赛圆满落幕。来自省直机关的32支队伍、300余名运动员参与了角逐。赛事以“全民健身、省直先行”为主题，省直各部门积极响应和参与，最终省卫计委、省司法厅和省体育局代表队分获前三名。

(宫尚文)

## 我省举办康复技能培训班

**本报讯** 日前，山东省运动康复研究中心在济南举办了“2016年专项医疗技能培训班”，来自省体育局各训练单位、各市体校、俱乐部的70余名医务工作者参加了培训。培训班邀请了韩国、美国及国内的4名运动康复医务专家为学员们授课，以提高他们的业务能力。

(宫尚文)

## 冬泳世界杯落户台儿庄

**本报讯** 2016-2017赛季冬泳世界杯暨第三届中国枣庄·台儿庄古城国际冬泳节”新闻发布会近日举行。国际冬泳联合会决定2016-2017赛季的冬泳世界杯将于2017年1月在枣庄台儿庄古城举行。冬泳世界杯是国际冬泳联合会主办的最高规格赛事之一，这项赛事将首次在我国举办。

(冯万里)

## 张继科获十佳劳伦斯奖

**本报讯** 12月15日，2016中国十佳劳伦斯冠军奖颁奖盛典在北京举行。我省乒乓球运动员张继科获得最受欢迎男运动员奖。获奖后张继科表示，新的一年，会更加努力，为国家和团队争取更多荣誉。

(郭伟)

## “鲁能泰山杯”大足联赛落幕

**本报讯** 2016“中国电财-鲁能泰山杯”山东省大学生足球联赛总决赛日前在山东鲁能泰山足球俱乐部5号场地举行。参加决赛的两支队伍分别是山东师范大学飞跃VS山东交通学院，最终，山东师范大学飞跃1:0战胜山东交通学院，获得2016“中国电财-鲁能泰山杯”山东省大学生足球联赛总决赛冠军。

为推动全省大学生足球运动发展，提升大学生身体素质，丰富课余生活，进一步促进高校间交流，鲁能泰山足球俱乐部联合山东大学生球迷协会、杯赛组委会，共同举办“中国电财-鲁能泰山杯”大学生足球联赛。本次赛事践行“走下网络、走出宿舍、走向操场”理念，吸引了20余所高校近600名学生参加，历时6个月共30余场比赛，全体运动员自觉遵守比赛规则，团结协作，顽强拼搏，赛出了水平、赛出了友谊，充分展示了当代大学生们积极向上的良好风貌。

(体讯)



实践“体医结合”新模式。

特约记者 姜振

### 健身拥有医学标准

经过精心筹备，去年8月6日，国内首家中西医结合国际标准化的医学干预健康管理机构——中加国际健康管理中心开门纳客。据介绍，这是日照市中医院引进加拿大七橡树医院健康管理中心管理模式与专业技术，为开展大众健身运动、健康与慢病管理服务而设置的机构。

时隔一年多时间，中心运营情况如何呢？中心执行主任李菲菲用了“形势可观”的字眼。“整个项目完成投了3000多万元，根据我们的测算一年达到了七八百万元的营业收入吧。”

在2016年的日照市直机关公务人员健康体检中，中加曾筛查出这样一位人员，受检者在心电图检查中指标正常，然而在风险筛查中确定为高风险人群，医护人员与健康顾问为其进行了运动负荷试验，在测试过程中出现相应症状，有心肌缺血的表现，测试结果考虑为阳性，具有极高的运动风险，建议进一步做冠状动脉造影等检查。后来该受检者在北京某医院接受了心脏支架手术。

以上案例告诉我们，这或许是中加健康管理中心与一般健身机构的最大区别。李菲菲称，我们本身就是一家拥有医学标准的健康指导机构，在糖尿病运动管理、高血压运动管理、心脏康复运动管理、健康老龄化方面成效显著。在入会前会有健康测试、疾病风险筛查、运动风险筛查、饮食习惯调查等等，这些大都通过仪器设备来实现，“甚至要筛查未来十年内会员患心血管疾病等慢病的风险。当然，对其他慢病高危人群、中高危人群，还有更加严格的各项测试，然后才制定包括运动处方、营养处方、用药处方等个性化健康管理方案。”

### 健康管理很有必要

逢先生是日照某企业高管，肥胖，严重的糖尿病患者。2015年在中心营业后抱着试试的态度加入到“糖尿病健康管理第一期”会员当中。“经过中心的健康测试和体能风险筛查评估后，进入到运动干预、饮食干预等环节，两个月后，他的体重和血糖控制都达到了理想状态，整个人精神焕发。”李菲菲笑着称这个“糖友”后来还成了他们的义务宣传

员，“他参加了日照电视台的一档健康栏目，用现身说法的形式让大家明白了健康管理的重要性。”

李菲菲接着还为我们算了一笔账：我们设置的“糖尿病健康管理”周期一般为两个月16课时，收费3900元，假如到医院住院治疗，按普通住院标准的话两个月下来，收费远远高于这个数。“针对慢病会员，会有医生、运动教练、营养师等4至5名人员跟进，所享受的健康服务是物有所值的。当然，与花费相比，通过来中心进行健康管理，养成的健康习惯才是最关键的，他带动的还有家人、朋友等等身边的人开始健身，注重健康，这是金钱买不到的。”谈到目前的会员状况，李菲菲表示，“我们目前拥有2000余会员，高血压管理、超重管理、糖尿病管理、血脂管理会员占到了70%；从人群来看，35至55岁有健身意识和消费能力的人占据了80%，多为企事业单位的中高层人士。”

“全民健身和全民健康怎样深度融合，中加的出现给出了答案。”日照市体育局局长黄秀芹如是说。体育部门是以何种方式参与到项目中去呢？黄秀芹表示，项目启动之后，体育部门就积极参与，市体育局和市中医院按照“四个共享”的原则开展了日照市中加国际健康管理中心暨日照市全民健身指导中心合作事宜。一是科研共享。中心健康管理基础数据与市国民体质监测基础数据，以及运动处方、科研报告等研究课题，成果实行双向共享；二是人才共享。中心所需的医生、健身教练等专业人才，双方均实行共享，按需要进行配备；三是器材共享。中心所需的器材，市体育局选择列入全民健身工程支持计划，酌情在年度采购器材中予以支持；四是宣传共享。该中心与市国民体质监测推介活动结合，双方互派人员参与对

方推广活动。将日照市中加国际健康管理中心暨日照市全民健身指导中心的合作列入双方重要工作计划和工作规划，制定发展目标，打造国内一流的大健康平台。

事情在朝着正确方向发展，在体育局的主导下，中加的专业团队在日照开展了多站次的进公园、进社区、进乡镇健身服务活动，积极参与到了青少年健康夏令营、万人健步走等多项赛事活动的医疗保障中。而且，在日照试点实施的医保卡健身支出政策中，该中心也被列入定点场所之一。

### 智慧健身走进家门

中加健康管理中心亮点很亮，在其他方面，特别是呼应国家“互联网+”政策，落实日照市委市政府招才引智部署所布局的“智慧健身”项目，日照也有了拿得出手的成绩单。“11月30日，从国家知识产权局传来消息，我们所申请的‘智能物联网国民体质监测系统’专利已获通过。”黄秀芹说。

据了解，去年12月18日，国家体育总局科教司批复日照市国家级科学健身示范区研究课题立项，这是山东省首个此类科研立项，也是国内沿海城市第一家。以此为契机，日照市积极推行智慧健身理念，在全省建设了首家智慧健身体验馆，目前已经建设完成两处，下步将逐步在全市、全省乃至全国铺开。而且，日照还将适时启动“家庭智慧健身工程”，把智慧健身带到千家万户，引导家庭成员共同健身，促进家庭和谐，提高大众健康水平和幸福指数。

如今的全民健身已经超越简单的强身健体，而是与经济、医疗、教育、文化、养老等事业相融合，形成了互促共进的发展格局。



举办日照首届青少年快乐健身夏令营，以运动为主导改变青少年不良生活方式。