



# 割包皮

随着近代医学的发展,割包皮手术逐渐从一种宗教割礼仪式,向医学上作为一种预防和治疗的手段演变。如今,在世界范围内,割包皮都是一项非常常见的手术。尽管如此,专家提醒家长,并不是所有的包皮都需要割,还有一些不规范的医疗机构在割包皮手术时巧立名目,通过增加不必要的额外治疗,使得手术费用从两三千涨到两万多。

本报记者 陈晓丽

## 一家医院每周做十几台手术

公元前2000多年,在古埃及官员的一座墓中,其中一面墙上有这样一幅浮雕:一位站立着的人双手被束缚,另一个人则跪在其面前,拿着工具对其进行割包皮手术。这被认为是世界上最古老的割包皮手术,但是手术原因却没有明确定载。随后,割包皮手术被不少宗教作为割礼仪式进行,往往在男孩刚出生几天后进行。

直到近代,割包皮手术才被医学界作为一种预防与治疗的方式进行,在美国尤其流行。上个世纪70年代,约90%左右的美国男性接受了割包皮手术。尽管国际医学界对于是否需要如此大规模

割除包皮尚存在一定争议,根据美国疾病控制与预防中心的最新统计数字,目前60%的美国新生儿接受了该手术。

6日下午三点多,山东大学第二医院男科学副主任医师袁明振刚刚完成一台割包皮手术。同时,在山东省千佛山医院泌尿外科,平时每周都要做三四台割包皮手术,“每年暑假和寒假期间,割包皮的手术量会成倍增加,一周能做十几台,有时候一天就要三四台。”该院泌尿外科副主任医师李顺告诉记者。

“在暑期做割包皮手术的人中,以准备上大学的学生群体为主,尤其是高考完,要参军或要上大学之前,这是一

个手术小高峰。因为高一到高三学习比较紧张,选择手术的学生少一些。”李顺告诉记者,因为大学生活相对轻松一些,大学生往往不是趁假期来做,多选择平时来做。其中,青春期以前的孩子能占到手术总量的30%~40%。

据介绍,在山东大学第二医院,12岁以上的割包皮手术基本都在局部麻醉,在门诊即可完成,12岁以下的儿童由于手术时配合度较差,需要全身麻醉,因此要在儿科办理住院,“暑假期间,因为手术量大,儿科经常没有床位,想做这个手术的话有时得排队等两三周才能住进来。”

## 10名男性中有1人需要手术

“包皮并非一无是处,在男孩子比较小的时候,因为龟头比较稚嫩,包皮可以有效保护龟头,防止意外伤害。”袁明振解释道,但是,等到慢慢开始发育,包皮的作用就非常有限了。

“需要做手术的主要分两种情况,包茎和包皮过长。”李顺表示,包茎是只指由于包皮无法上翻,整个尿道口和龟头都是被包住的,这种情况下必须要手术,否则里边的包皮垢、残留的尿液容易导致尿道感染,时间长了还会引起尿道狭窄,甚至阴茎

癌。“在几十年前,限于大家的传统观念,很少有人做割包皮手术。因为包茎,阴茎癌的发病率非常高,甚至可以占到男性肿瘤发病率的首位。而现在,因为手术的普及,阴茎癌已经成为罕见病,一年才能碰到一两个。”

对于包皮过长,又可分为轻度、中度和重度。“对于包皮过长,勃起时龟头无法露出的情况,建议做手术处理。轻度的包皮过长,平时虽然包着龟头,但是男性勃起的时候可以完全露出来,同时包皮口没有狭窄的情况,这种

情况下也可以考虑不做手术。”李顺进一步解释道,有的虽然可以露出来,但是包皮口狭窄,勃起的时候容易卡住,这叫包皮嵌顿,需要紧急处理,否则时间长了容易坏死。

李顺介绍说,根据平时门诊情况来看,包茎和包皮过长男性在我国男性中至少有三分之一,而在这些群体中,约三分之一的人群由于情况比较严重需要手术处理,“因此估计十位男性中可能就得有一个人需要手术。”

## 传统的包皮环切术是公认的最佳方式

对于手术方法来说,现在很多地方都宣称来自日韩技术进行激光、电切手术,还有一些叫“包皮环套扎”,宣称可以避免手术。“对于泌尿外科医生来说,比较传统的包皮环切术依然是大家公认的最好的手术方式,就是用手术刀把一圈多余的过长包皮切掉,然后用可吸收线缝合,以后不需要拆线,减轻了拆线的痛苦。”李顺解

释道,整个手术时间只有十几分钟到半个小时。

“实际上我们也反复总结过,还是手术刀的效果最好,其他手术方法多少有些是噱头。”李顺介绍,例如包皮环套扎,实质上是依靠机械力量挤压两个环,让包皮坏死后脱落,但是中间过程非常疼痛,甚至还会引起出血。而对于电切来说,相对于手术刀,

电刀比较热,对皮肤有损伤,愈合反而更慢。

此外,袁明振表示,有人担心割包皮手术会影响生育能力,也有很多男性对割包皮手术有过高期待,认为不少疾病都可以通过割包皮治愈,例如性功能障碍等,“割包皮的手术风险非常小,大家可以不必过度担心,但是也不能期待它能解决太多问题。”

## 家长要帮助孩子做好卫生清洁工作

“割包皮手术一般是3岁之后做,因为3岁之前还有一个发育的过程,刚出生的小孩儿的包皮都是包着的,随着发育,包皮逐渐往后长,虽然龟头被包住但是能翻得起来,如果3岁时还翻不起来,可以到医院进行简单的包皮口扩张,然后注意清洗,可以由包茎变成包皮过长,程度由重变轻。”李顺提醒道。

同时,割包皮会对男性的性功能有一定的改善作用,尤其可以缓解早泄。除了影响自身健康,男性包皮的卫生情况对妻子的健康也有很大影响,可能引起宫颈炎症,甚至宫颈癌。

“很多人因为年轻的时候不重视,不少人现在手术难度大大增加,整个包皮和龟头粘连在一起,分离过程比较复

杂,并且手术过程中我们见到一些早期癌。假如不做手术,肿瘤可能就会逐渐长大并且扩散转移。”李顺介绍。

专家提醒众多家长,一定要重视孩子的生殖健康,在男孩子很小的时候,洗澡时可以帮助尽量向后翻包皮,循序渐进,有些人逐渐就可以完全翻起,但有一些包皮口太小,需要到医院处理。

## 早知道

### 割包皮手术的最佳时间

“3岁和7、8岁分别是手术的两次最好时机,如果一直是包茎,就可以手术了。最迟不要超过十三岁,不要超过青春期。”李顺医生表示,包茎对

于青春期的发育会有一定影响,也会影

响心理健康。

袁明振医生表示,在一些不规范的诊疗场所,往往为了利益额外增加很多不必要的治疗项目,以达到增加

收费的目的。据介绍,曾经有男性在做割包皮手术时,对方诊断其患有龟头炎、尿道炎、前列腺炎,进行了多种理疗、介入治疗等,手术费用接近两万块。

在正规医院里,割包皮手术根据不同情况费用一般在1000~3000元之间。



靳有鹏,儿科学博士,副主任医师,山东大学硕士研究生导师,山东省立医院小儿重症医学科副主任。曾赴美国哈佛大学波士顿儿童医院及Nationwide Children's Hospital访问学习。主要从事儿童各系统危重症的急救和诊治工作。主持省博士基金课题1项,获科技奖2项,近几年,在国内外SCI及核心期刊收录杂志发表论文40余篇,参编学术专著十余部。现任中国医师协会儿童重症分会青年委员,山东省医学会儿科分会青年委员,山东省医学会流行病学分会委员,山东省医师协会围产医学分会委员兼秘书,中国小儿急救医学杂志通讯编委以及《中华临床医师杂志(电子版)》特邀审稿专家。

## 学会识别新生儿正常的“异常”表现

新生儿出生时可出现某些有别于成人的特殊表现,可能是病态,然并非表示真正有病。一些情况是新生儿的特殊表现,是儿科的特色,盲目处理会造成真正的病态。现在教给爸爸妈妈认识一下,新生宝宝的一些看似异常,其实是新生儿期特有的正常表现。

### 1、“色素斑”

色素斑多出现于新生儿的臀部、尾骶部和背部。大小不一,边缘不规则。压之不褪色的灰蓝色“色素斑”又称“胎记”。是皮肤深层堆积了色素细胞所致。随年龄增长,色泽转淡,5~6岁才可能消失,无需治疗。

### 2、“粟粒疹”

粟粒疹是新生儿出生后几天在前额、面颊、鼻尖等处,出现的较多呈黄色的小颗粒。一般生后数周可自行消失,不要挑、割,以防感染。

### 3、生理性体重下降

生后一周内,由于出生后的排尿、排胎粪,通过皮肤、肺排出水分及进食水少等多方面因素,体重可略有下降,正常情况下不超过9%。生后7~10天左右,随奶量增加及对外界环境的适应,可恢复至出生时体重。如下降超过10%以上或恢复较慢,考虑为非生理性,应寻找原因。

### 4、“板牙”、“螳螂子”

不少新生儿口腔上腭正中线附近有一颗或数颗粟粒大小的白色颗粒,为上皮细胞堆积、角化而成,称“硬腭小结”或“包氏小结(珠)”,俗称“板牙”,其非病态,不影响吃奶及以后的出牙,一般经2~3周或几月自行消退、脱落。同样,在牙龈根部见有米粒大小的颗粒,称“马牙”。也可在齿龈黏膜下产生,为黏液腺肿胀潴留所致。新生儿出现咬奶头、拒奶、哭闹时应查明其它原因,不要认为是板牙、马牙所致,而采取“挑”、“割”、“擦”处理,易贻误病情,且新生儿口腔黏膜娇嫩,损伤后会引起出血或细菌感染而发生口腔炎,甚至发展成严重的败血症。

新生儿口腔两侧峡部各有一块隆起的软组织,是峡黏膜下的脂肪垫,有利于吸吮动作,俗称“螳螂子”,不要误认为病理性肿胀而影响吸乳。采用“挑”、“割”、“擦”处理,同样会引起败血症,且为农村新生儿败血症首要原因之一。

总之,新生儿有自身的特殊性,有些看似“异常”的表现实则是正常的,家长要学会识别,这样可减少误诊及不必要的惊慌,为培育优秀下一代打好基础。