

### 楊湖酒莊 观光游

体验原生态食品酿造  
全厂无酒精香精香料



地址:菏泽市黄河东路99号  
接待热线:5021989



人之道158元/瓶

## 菏泽市气象台继续发布霾黄色预警信号

# 雾霾天，多喝水，尽量少出门



本报菏泽12月18日讯(记者李德领) 18日15时,菏泽市气象台继续发布霾黄色预警信号,称目前菏泽已出现中度霾。据菏泽市疾控中心应急办主任孙秀华介绍,雾霾天市民要减少出门的次数,尤其是有心脑血管、呼吸系统疾病的人群,更要尽量少出门。

18日15时,菏泽市气象台继续发布霾黄色预警信号,称目前菏泽已出现中度霾,预计今天夜间到明天,气象条件不

利于空气污染物的稀释、扩散和消除,中度以上霾天气仍将持续,请注意防范。并给出预防指南:空气质量明显降低,人员需适当防护;一般人群适量减少户外活动,儿童、老人及易感人群应减少外出。

孙秀华说,雾霾的危害主要在于一旦被人从呼吸道吸入,就会沉积于人的肺泡,沉积肺泡的烟尘被溶解后进入血液,容易造成血液中毒。未被溶解的部分被细胞吸收容易破坏

细胞造成尘肺。雾霾严重时,其内的污染物杂质可使人的中枢神经发生病变,引起肺水肿或慢性气管炎,特别是当人们吸入肺部,严重时可导致肺气肿及肺癌等症。

孙秀华提醒市民,减少出门是自我保护最有效的办法,尤其是有心脑血管、呼吸系统疾病的人群,更要尽量少出门,必须外出时记着戴口罩,不要开启车窗,减少对呼吸道的污染。可以暂时减少晨练,尽量选

择在10—14时外出。同时,要多喝水,少吸烟并远离“二手烟”,减轻肺、肝等器官的负担。

“雾霾天必须外出,回到室内后最好用温水洗脸,可以将附着在皮肤上的阴霾颗粒有效清洁干净,漱口清除附着在口腔的脏东西,最关键的是清理鼻腔。”孙秀华说,在大雾天气升级的情况下尽量不要开窗,确实需要开窗透气的话,开窗时应尽量避开早晚雾霾高峰时段,可以将窗户打开一条缝通

风,不让风直接吹进来,通风时间每次以半小时至一小时为宜。

据菏泽市气象台18日15时发布预报,未来三天内菏泽具体气温如下:18日夜间到19日白天,多云,最高温度12℃,最低温度1℃,东北风2—3级。19日夜间到20日白天,多云,最高温度12℃,最低温度2度,东北风2—3级。20日夜间到21日白天,阵雨转小雨,最高温度8℃,最低温度5℃,东北风2—3级。

## 菏泽出台《菏泽市抚恤定补优抚对象住房优待办法》 优抚对象将享受住房优待

本报菏泽12月18日讯(记者李德领) 为规范优抚对象住房优待工作,帮助优抚对象解决住房困难,菏泽市人民政府印发《菏泽市抚恤定补优抚对象住房优待办法的通知》,本办法自2017年1月1日起施行,有效期至2021年12月31日。

抚恤定补优抚对象是指具有菏泽市城乡居民户口,且在本市行政区域内享受国家定期抚恤金或者定期定量生活补助的烈士遗属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属、退出现役的残疾军人、在乡老复员军人、带病回乡退伍军人、

参战退役人员、参加核试验军队退役人员(含直接参与铀矿开采军队退役人员)、烈士老年子女(含建国前错杀后被平反人员子女)以及年满60周岁农村籍退役士兵(以下简称优抚对象),可依照本办法规定享受住房优待。

《通知》规定,优抚对象享受住房优待时分为城区优抚对象和农村优抚对象,并以家庭为单位只享受一次住房优待。本办法实施之前,优抚对象已由政府或社会帮助购买、建设维修住房的,不再享受本办法规定的住房优待政策。优抚对

象家庭认定一般以户口簿为准。烈士、因公牺牲军人、病故军人家庭分户的,其配偶及子女可视为一个家庭,父母及未成年弟妹可视为一个家庭;烈士、因公牺牲军人、病故军人生前父母已离异的,按照实际家庭情况认定。



花冠集团



菏泽千商迎新春大联欢  
花冠集团五大战略品牌发布会  
点滴浓情 感恩有你  
2016年12月26日 菏泽演武楼