



耐心倾听 细心沟通 全心服务系列

技术精湛情暖病患

泰安市中心医院杨光获评“十大杰出青年”



他是兢兢业业、一丝不苟,是甲状腺手术的“行家里手”,一切为患者着想的“贴心管家”,凭借着过硬的技术和悉心的服务受到了同行们的敬佩,患者的认可。

近日,第十届“泰安市十大杰出青年”名单揭晓,杨光的名字赫然在列,成为泰安市医疗系统的唯一入选者。



手术中的杨光(中)。

手术台上持刀的“舞者”

1974年7月出生的杨光是有名的医学博士,主任医师,山东省医师协会乳腺甲状腺分会委员会委员,山东省医师协会外科青年医师分会委员会委员,现任泰安市中心医院甲状腺外科主任。2003年毕业于哈尔滨医科大学完成硕士研究生学业,2009年获得上海交通大学博士学位。2012年曾赴北京协和医院进修。2013年,在院的支持下,筹建了泰安市首家独立的甲状腺外科,成为山东省第二家拥有独立甲状腺外科的医疗单位。科室成立以来,潜心钻研甲状腺疾病诊疗技术,勇于创新,目前,年手术近700例,其中甲状腺癌约占50%。得到广大患者的信任,杨光也成长为泰安市甲状腺疾病权威专家之一。

近年来甲状腺疾病患病率攀升,甲状腺恶性肿瘤患者数量及权重也在递增,泰安市中心医院甲状腺外科作为泰安市唯一一家独立甲状腺外科科室,慕名而来的甲状腺疾病患者络绎不绝。

甲状腺是人体的特殊器官,器官小,手术风险高,术后并发症多,甲状腺手术对手术者技术要求很高。15年的外科从医生涯,造就了他将手术做细、做巧的严谨态度,他动起刀来沉着冷静、一丝不苟、游刃有余。

每天7点半,杨光准时到达科室,8点半到达手术室,更换衣服、刷手消毒、穿手术衣、戴手套,开始一台接一台的手术,这就是一个外科医生一天的工作写照。无影灯下,杨光主任带领他的团队高度集中精力,小心翼翼的分离盘曲错综的血管,每一步细微的操作,都是外科医生多年练就的“舞步”,需要外科医师付出全身心的耐力、精力、毅力。杨光说,做一台手术,铸一件精品,不容一丝马虎。

“精细化”理念 造就精湛技术

作为科室业务骨干和带头人,杨光时刻把业务学习和技术提高放在第一位,着重于新技术、新项目的引进和开展,在山东省率先开展甲状腺手术喉返神经监测,在泰安市率先开展腔镜辅助下甲状腺手术,纳米碳负显影、精细被膜解剖、甲状旁腺保护技术及甲状腺细针穿刺,使甲状腺疾病的诊疗水平达到省内领先水平,降低了甲状腺手术的并发症,极大的提高了患者的生活质量。

杨光的团队始终保持与国际和国内甲状腺疾病诊疗最新理念、最新技术接轨,严格按照诊疗操作指南和技术规范,遵循“手术-核素-内分泌”的甲状腺癌序贯治疗体系,明显改善中晚期甲状腺癌病人的愈后:运用多学科协作治疗理念,使规范化的甲状腺疾病专科诊疗涵盖了核医学、病理、内分泌等多学科,造福于泰安百姓。

2014年,医院呼吸重症监护室里,一名老年患者因巨大甲状腺肿压迫气管致呼吸困难,靠气管插管呼吸机维持,情况十分危急,急需外科手术切除甲状腺,患者家属辗转省内多家医院,最终选择了杨光的团队。患者高龄,身体情况极差,巨大甲状腺肿手术复杂。经过充分的术前准备,多个科室协作,杨光为患者成功切除甲状腺。术后患者呼吸、吞咽顺畅了,对杨光主任的救命之恩和精湛医术赞不绝口。

临床科研并茂 搭建医患沟通平台

“以科研促临床”,在杨光主任的临床实践中,他始终把科研摆在重要位置,始终把科研视为总结临床经验、深化临床认识、提高临床能力的有效手段。对于科研,他坚持亲自设计科研方案,亲自参与临床观察和研究。自参加工作以来,在繁忙的临床工作和行政管理工作的情况下,他多次参加国内学术交流论坛,先后发表中华级文章六篇,SCI文章四篇,并获得泰安市科技进步二等奖和山东省科技进步三等奖,荣获“泰安市优秀中青年专家”等荣誉称号。

业余时间,细心的他还利用网络技术组建甲状腺健康知识普及平台。在他的提议下,甲状腺外科还建立了“微信公众平台”,普及健康知识,悉心指导术后患者的康复。患者还可以在微信平台上留言提问,减少患者回家后出现由于不当护理造成的问题。有了公众平台,患者就如同有了“贴身医生”,动动手指,就能得到医生的耐心答复。自从平台搭建以来获得了广大患者及家属的好评,其他科室也闻讯而来,向他“取经”,甲状腺外科的经验被推广至全院。

博士也“通俗” 与患者打成一片



杨光为病人进行诊断。

虽然顶着“医学博士”的光环,杨光用通俗的语言给患者“普及”知识和原理,通过画图给患者讲解甲状腺的位置和作用。还把喉返神经检测仪检测比喻成“探地雷”,把高深的技术形象地化作老百姓都懂的家常话,缓解了患者的术前紧张,受到了百姓的欢迎。

十足的亲和力和贴心的服务,许多术后出院的患者把杨光主任介绍给自己的亲戚、朋友,口口相传,来找杨光看病的络绎不绝。手术量逐年增加,手术的难度同时增大,让甲状腺外科更加忙碌起来,平每天3台的手术,让他中午只有在手术室度过,经常下午6、7点钟还下不了手术台,回到病房后他还要仔细了解第二天的手术患者情况。

患者武先生曾经历过一次爆

炸事故,生命垂危,后来通过气管切开和心肺复苏才得以挽回性命,身体状况一直不太好,因后来又患有甲状腺肿瘤,需做甲状腺切除手术,由于这些病史使得甲状腺切除手术也具有一定的危险性。为了让手术顺利进行,作为主刀医生的杨光将术前术后需要注意的事项耐心地告知武先生和他的家属。

记者见到武先生时,他已经做完手术两天了,手术非常成功。武先生和他的家属对杨光的精湛技术和贴心服务更是印象深刻。“杨医生非常认真负责,真没想到能恢复的这么快,前天做的手术,昨天就能下床了。每天早上,在病房走廊只要碰上我和我的家人,都要问问我怎么样了,让我心里很暖也很感动。”

好大夫的共同之处就是眼里看的是病,心里想的是人。善待病人是杨光主任对待每一位患者的同一原则。为了让更多的病人得到及时有效地治疗,在日常工作中经常加班加点,牺牲了多个节假日,积极参加救治和抢救危重病患,得到患者们的好评和市里的多次嘉奖,杨光主任积极参加全市的大宗医疗保健工作以及健康教育,提高甲状腺疾病知识的普及。作为医生,不求鲜花和掌声,患者的理解和信任就是最好的回报。



杨光与同事进行交接班和病人病情会诊。