

## 山东人生活观念越来越潮,养老新模式走俏

## “候鸟老人”飞海南,一住一冬天

今年60多岁的杨先生和老伴儿萌生一个很“潮”的想法:去海南过冬。但一番打听以后他们才发现,原来自己的主意不新鲜。寒冷的天气让一些老年人干脆在海南租房甚至买房过冬,成为“候鸟”一族,近年动辄“造访”的雾霾又助推了这一趋势。随着生活观念的转变,“候鸟式”养老越来越受老年人欢迎,他们随气候变化飞来飞去,冬避严寒、夏避暑,成为一种令人羡慕的养老模式。



随着生活方式的转变,不少老年人选择去海南等气候较好的地方度假。(受访者供图)

本报记者 陈玮 万兵

身体好才能飞得动  
还得有钱有闲

今年,70岁的济南市民李先生再也坐不住了。“有个朋友11月中旬就去海南玩了。”李先生说,自己退休后想好好安度晚年,可北方的寒冷和动辄造访的雾霾,让他这样的老年人有些“吃不消”,他开始把目光转向了异地度假。

李先生的这位朋友,平时爱咳嗽,在海南住了一段时间,咳嗽症状有所减轻。他的另一个同事则干脆在海南买了房子,每年都有小半年的时间当“候鸟”。最近两天,济南雾霾指数爆表,李先生想要去海南度假的愿望也越来越强烈了。

其实,有这种想法的老人不在少数。山东国信旅行社董事长张晓国表示,进入12月份以来,粗略估计已经有几十人报团。

“这两年,候鸟式度假游已经逐渐成为很多老年人的选择。”张晓国介绍,这种旅游形式大约在五六年前就已经兴起,在最近两三年,冬天干脆“逃”到海南等地的老人越来越多。这些“候鸟”老人身上往往有些共同点,一般60岁以上,身体状况比较好。

山东嘉华国旅海南专线的工作人员王猛表示,喜欢养生度假游的老人一般刚退休3-5年,有一定经济基础,而且可能不需要帮子女看孩子。

“个体”候鸟越来越多  
占总数三成

候鸟式旅游已经兴起了一段时间,但从济南的情况看,最近进入了一个火爆期。嘉华国旅一家门店负责人表示,12月开始,打电话咨询的老人比上个月多了一倍,目的地都是海南、巴厘岛、新加坡等空气质量较好的地方。“12月以来,预订去外地旅游度假的客户中,有半数以上是老年人。”

嘉华旅游另一位负责人表

示,老年人逐渐成为旅游的主要客户,除了寒暑假,其他时间基本上都是老年人占多数,而且每年的增量在30%左右。

海南当仁不让成了老人们的“心头好”。王猛坦言,冬天以养生为目的出游的老年人中,50%-70%都是去海南,今年逐月递增的趋势也很明显。“10月份有300人左右,11月份四五百人,12月到现在就已经400多人了。”

周海娇是海南一家候鸟度假管理股份有限公司的总裁,她说,以往东北、北京、河北等地是他们的客源。和东北等地游客一入冬就做好“迁徙”打算不同,山东以往没有那么大的冲动,但今年山东游客突然暴涨。

“这种形势在逐渐常态化。”周海娇表示,就山东而言,最初多是一些养老机构组织条件合适的老人团体异地旅居。但现在,她却明显感觉到个体“候鸟”越来越多,“近30%都是个体客户。”

王猛也表示,从2014年开始,老年人的出游形式就从跟团游向度假休闲过渡。“现在大部分老年人出行都是待10到15天,不安排具体景点游览,而是日常养生为主。”

年年要“迁徙”  
干脆组团买房子

除了旅游,短租或在海岛购房,也成为老年人的选择。杨先生最近就正忙活着订机票、找房子。两人前两年就已经退休,去年在广东、广西转了一圈回来,越发觉得南方的空气好。“冬天冷倒不怕,就觉得空气实在太糟糕。”杨先生说。

这段时间他们把注意力放在了海南。“价格合适的话,考虑直接在海南买套小房子,以后冬天就在海南过了。”杨先生说出了自己的打算。

而在12月,退休老人周伟已经从济南来到海南,住进了购买的海景房,准备待到元宵节后再返回济南。与此同时,他的一位老朋友,跟着最近一期的看房团来到了他的海景

房,也准备买一套房子,跟周伟一起搭伴住。

鲁能山海天项目一位置业顾问说,近期咨询电话从平时的四五个达到了一天最多二十几个。来询价或看房的老年人大多来自北京、东北和山东,尤其是今年,成交量比之前涨了不少。今年春节以后,仅在济南,就卖出了四五百套房子。“很多老年人在购房时,就表示想脱离雾霾严重的地区,不少老年人还组团,一起来买房子。”

不少旅游公司推出  
月度过冬旅游产品

山东大学旅游与管理学院教授王晨光表示,“候鸟式”旅游逐渐增多,一个重要原因是生活方式的改变导致大众旅游兴起。目前,不少旅游公司都看好这项业务,不仅开通了老年人旅游专线,还针对性成立老年人度假项目组。

“老人旅游线路会持续升温。”山东众游国旅总经理孙爱民明显感觉到老人冬天出游的需求增加,他们也打算明年提前推出长达半个月乃至一个月的候鸟式旅游产品。

王晨光说,这是旅游业转型的一个标志,体现了市场竞争之下,旅游企业的快速反应。“目前有了打造老年旅游的意识,但是相关服务和产品做得还不够。比如,我们烟台、威海的气候都不错,但是一想到度假,不少老年人还是首选东南亚或者南方城市。”王晨光认为,在老年人“候鸟式”旅游时兴的当下,旅游公司应该设计适合老年人的项目,满足老年人的需求。

事实上,已经有旅行社做出了探索。王猛表示,他们目前在海南已经有了专门的服务团队,为老年人打造休闲养生场所。老人们可以住在公寓式的度假酒店里,享受生活,休闲式的环境。针对老年人的需求,他们还会在公寓周边设置医疗室。

延伸阅读

三亚“候鸟老人”  
七成来自东北

据统计,中国有上百万正在践行这种被称作“候鸟”养老模式的老人,因为气候环境、空气质量等因素,“钟摆式”在居住地和养老地之间潇洒来回,令旁人羡慕。

“迁徙”:  
九成人是为过冬

全国有多少候鸟老人,目前还没有确切统计。据官方统计,仅在海南的候鸟老人大约有45万人。但在北京大学社会学系教授陆杰华看来,实际数字远远不止这些。

2015年的调查显示,海南候鸟老年人集中在黑龙江、吉林、北京及辽宁,仅四省市的候鸟老人就占总人数的53.9%。尤为突出的是三亚。当地“候鸟老人”四分之三是东北人。因黑龙江人过于集中,该市被戏称为“黑龙江省三亚市”。

据调查,90.3%的候鸟老人认为,“过冬”是他们远赴海南的首要原因。不少老人深受“冬季病”的困扰,而海南的气候可以帮助他们减少病痛。

除海南外,广西、云南等地也正在迎来越来越多的候鸟老人。而从流向上看,北方老人到温暖地带越冬依然是主流,同时,越来越多南方老人选择在夏季流向北方避暑。今年5到9月到黑龙江旅居养老的人数已经达到100万。

群体:  
八成是体制内精英

这种养老模式并不是谁都可以享受,它是以良好的经

济收入为基础的。除收入较高外,候鸟老年人群大多早期已在当地购买自住房。

候鸟老人购房款来源主要有两类:大部分是老人用自己的积蓄购买,另一部分则是由子女为其购买。候鸟老人中有农业户口的仅占7%。少数农村老人能够做“候鸟”,绝大部分是因为儿女经济实力比较强,不光给老人买了房,还每月提供生活费。

陆杰华分析,候鸟老人具有明显的“体制内精英”色彩,83.1%的候鸟老人退休前在国营企业、事业单位等机关工作;其中,职位为机关事业单位负责人的比例高达40.8%。

短板:  
医疗养老服务不足

看上去很美很潇洒的候鸟养老模式,也有着它的软肋——医疗养老服务上的欠缺。而这群候鸟老人恰恰是对医疗养老服务有较高刚性需求的人群。

有“候鸟”抱怨,海口当地的医疗服务整体水平较差。有些当地民营医院甚至会聘请候鸟老人中的退休医生坐诊。

联合调查也显示,医疗机构和资源不足是候鸟老人反映最强烈的问题。39.3%的候鸟老人认为在当地就医“不方便”和“很不方便”;48.9%的候鸟老人认为医院或康复中心是社区及周边首先需要增加的配套设施。

此外,异地医保结算需要垫资并且报销手续繁琐,也令候鸟老人深感麻烦,甚至在一定程度上阻碍了身体状况不佳的老人选择候鸟养老模式。

据《第一财经日报》



发现身边有安全隐患拨打12350举报

本报记者 张玉岩  
主办:山东省安全生产监督管理局

## 冬日取暖哪些方式不可取?(一)

冬天取暖常引发意外事故,看看哪些取暖方式是不可取的。

靠近易燃物取暖  
引发火灾

【原因】取暖设备运作过程中设备本身及其周边的温度都比较高,如果太靠近沙发、被褥等易燃物品,发生火灾的可能性将大大增加。

【对策】在日常供暖中,取暖设备一定要远离易燃易爆物品,人离开时切记要切断电源;如果是夜间使用电热毯等取暖,最好在睡前先开启一段时间,上床前便关闭,以免夜里发生意外。另外,目前市面的取暖电器质量参差不齐,大家购买时一定要选正规的产品。

蜂窝煤燃烧取暖  
引发一氧化碳中毒

【原因】冬天,部分居民会紧闭门窗,在家用炭、木头或者蜂窝煤取暖。由于供氧不足,这些材料燃烧不充分会产生大量一氧化碳,室内不通风造成大量积聚,对人体全身组织细胞尤其是大脑皮质造成严重损害。一氧化碳无色无味,很多人在中毒前期并没有意识到,而当意识到时,往往已经四肢无力甚至晕厥了。

【对策】每年燃炭或燃煤取暖导致一氧化碳中毒的事故屡有发生,居民最好尽量避免这种取暖方式;如果真确有所需,一定要谨慎注意室内通风,同时避免长时间处在这样的环境中。