

# “换心”，绝望等待后重获新生

## 青岛一年六人移植心脏，十年存活率可达七成

半个月前，一名终末期心衰的年轻患者还在死亡线上挣扎，而等到合适的心源后，一颗功能完好的心脏移植到了他的体内，使他重获新生，他是今年青岛第六位接受心脏移植的患者，12月22日出院。据介绍，目前，换心患者十年存活率可达七成以上。

本报记者 刘腾腾

### 半个月前 在生死线上挣扎

12月22日，在青大附院心血管外科病房，兴奋的揭东海正在收拾衣服行李准备出院，一旁的护士想帮忙，被小揭谢绝，“我想自己来。”小揭边收拾着衣服边笑着和护士说道。“手术后跟刚住院那会儿明显不一样了啊，所有事情都要自己来，整个人都积极了。”护士笑着跟小揭说。谁也不曾想到，这个看起来有些腼腆的小伙，在半个月前还在生死线上挣扎，而如今，在他身体里，跳动着的一颗17天前移植的心脏。

今年31岁的小揭是广东人，在老家做销售工作，三年前，胸闷气喘，总是感觉憋气，在当地医院检查，才发现得了限制性心肌病，出现心衰的症状。为了治疗小揭的病，家人一直在寻求各种办法。但随着时间的推移，小揭的病情越来越严重，行动都成了问题，非常痛苦。今年11月，小揭来到青岛大学附属医院进行检查和治疗。医生告诉小揭，他已经是终末期的心衰，病情已经非常严重了，治疗他的病只有一种办法，就是心脏移植，否则他的存活期不到一年，这个消息无疑将小揭和家人打入绝望的深渊。小揭和家人在绝望中等待心源供体的出现。

### 手术4小时 有了一颗“新心”

小揭无疑是幸运的，一个月后，当医生告诉他有匹配的心源时，小揭简直不敢相信自己的耳朵。“本来觉得自己死定了，这一下让我看到活下去的希望。”原来，不久前，一名23岁的男子发生严重车祸，导致脑出血，在即墨当地医院进行了多日的抢救。然而，虽经努力抢救，但

医生确定病人已经脑死亡。该男子的家人决定捐献他的器官，并与红十字会签订了器官捐献协议，让他的生命得到另一种延续。

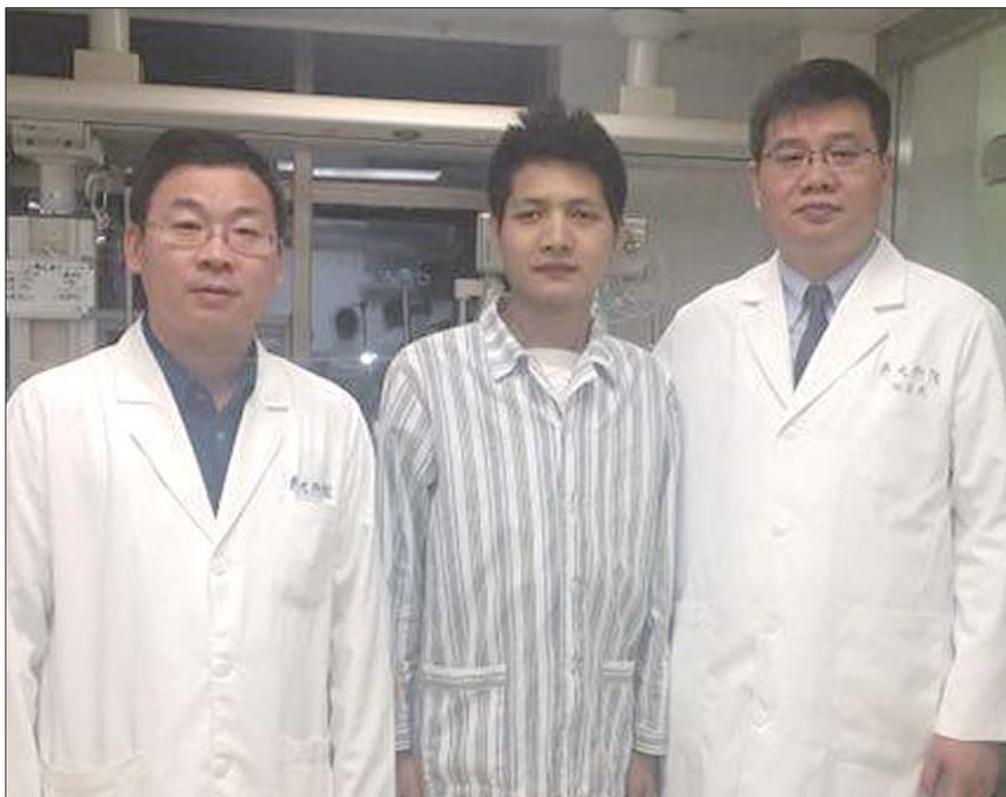
为了节约心脏运输的时间，在签订捐赠协议后，已经脑死亡的患者被送到青大附院心血管外科，准备与小揭进行换心手术。12月5日，青大附院心血管外科主任杨苏民和团队进行了原位同台心脏移植手术，以最大限度地保证心源的功能。“心脏从供体到受体时间最好在6个小时之内，时间越短，越有利于心脏功能的保护和病人的恢复。”参与手术的心血管外科副主任王士忠告诉记者。

时间是进行同台心脏移植手术最大的考验，医院心血管外科、器官移植中心、麻醉科等团队全部上阵，由于准备充分，手术各环节均实现了无缝衔接，只用了90分钟，加上其他辅助手术，整台手术共用时4个小时左右。

### 脑死亡患者 捐献心脏

其实，这已经不是青大附院心血管外科的第一台心脏移植手术，在今年4月19日，一名49岁的扩张性心肌病患者，接受了一名52岁脑死亡患者的心脏移植，顺利存活。这是青大附院心血管外科的第一台心脏移植手术，实现了青岛心脏移植零的突破。

就在小揭手术的当天上午，一名14岁男孩的心脏移植手术也顺利完成，男孩接受了一名19岁供体的捐献。据介绍，在2014年，青大附院就为开展心脏移植手术进行了准备。杨苏民还赴美国学习心脏移植的理论知识，为手术开展奠定了基础，最终实现了心脏移植零的突破。截至目前，医院已经完成了六台心脏移植手术，患者年龄最大的52岁，最小的仅有14岁，分别来自浙江、广东、江苏等地，目前恢复状况均良好。



移植心脏后，揭东海重获新生。（医院供图）

### 延伸阅读

## “换心”后性格不会变化，短期情绪或受影响

据介绍，目前，从全省来看，今年共进行了10台心脏移植手术。而从我省开展心脏移植手术以来，接受心脏移植的患者不足百人，但需要做心脏移植的病人却远远不止这个数。由于心脏捐献的缺口太大，很多患者在等待中离世。那么，哪些患者适合做心脏移植呢？

杨苏民介绍，是否适合心

脏移植，有一系列的医学指征，此前六名接受心脏移植的患者分别为扩张性心肌病，限制性心肌病和致心律失常性右室心肌病。“长期慢性心脏衰竭会导致身体供血不足，导致肝肾等器官功能衰竭，所以不要因为心脏问题拖累了其他正常器官功能，越早接受心脏移植手术，对患者术后生活质量提高帮助越大。”杨苏民说。

进行心脏移植手术的患者，术后的生活如何呢？据介绍，在现阶段，心脏移植手术后一年、十年的生存率可以达到85%、70%，但患者术后需终身服用抗排异的免疫抑制药物维持生命。

在性格方面，心脏移植并不会引起性格变化，但患者脑部可能会面临一段时间的缺血，情绪可能会受到影响。

## 男女之间可以互相移植心脏

杨苏民介绍，与其他手术不同，心脏移植手术是一个系统工程，需要多方面的协调和准备。术前移植团队要对患者进行多方面评估，包括疾病评估有无移植指征，排除移植禁忌症，患者社会家庭因素背景调查评估，免疫配型和移植网络登记。确认患者可以接受手术后，再根据患者病情需要急迫程度，配型吻合程度和登记等待时间等综合因素来决定。此外，心脏

移植手术难度大、要求高，心脏捐献只能在通过第三方机构红十字会监督下判定脑死亡渠道获取。对脑死亡判定渠道复杂和严谨程度非常高，这是对生命的尊重。同时，心脏保存时间相对其他器官是最短的，一般在6小时之内，而其他器官保存时间则相对较长，因此时间对一个团队配合和协调能力也是个很大的考验。

心脏移植对供体、受体两

者之间也有要求。杨苏民介绍，一般来说，供体的年龄要小于45岁，以保证其心脏功能的完好；其次，供体、受体的体重差异应该在15%以内，如果差异太大会导致心脏供血功能不足等。

据了解，在心脏移植手术中，性别不是障碍，男女之间可以互相移植。此外，血型也不需完全一致，其中O型血的人可以给任意血型移植。

本报记者 刘腾腾

## 大数据时代，新营销之变——省广股份演绎破局之道

作为“中国广告第一股”的省广股份(股票代码:002400),一举一动都受到了社会各界的高度关注。据悉,省广股份将于12月29日,在北京隆重召开战略发布会,全新演绎大数据时代的破局之道。

省广股份董事长陈细隆指出:“要实现从传播到营销的全面升级,必须加强跨界的融合与创新,通过大数据提升整合营销的能力”。

创新盈利增长模式,打造



### 千亿市值的国际化营销集团

按照目前省广股份的转型布局,将围绕“大数据”与“全营销”,全面重塑省广的核心竞争力。通过打造领先的大数据系统,全面提升对消费者的洞察能力,驱动全营销业务的协

同发展。以此扩大全营销市场份额,提升盈利能力,推动省广股份从一家广告传播集团升级为“国际化的营销集团”,加快实现千亿市值的战略目标。

大数据时代,省广股份思变而动,着力提升大数据营销能力,聚焦全营销生态扩张。在12月29日的战略发布会上,省广股份将为我们带来怎样的变革,又将如何演绎大数据时代的破局之道?我们对此充满期待。

## 永恒经典与奢潮风尚

### HOGAN 2017春夏系列

2017春夏季,HOGAN延续最为基本的设计,注重功能性表达,并坚持以传统工艺对质地上乘的皮革反复试验从而打造出创新材料。适逢品牌30周年之际,为了纪念第一双奢潮运动鞋,HOGAN打造出穿着感更为舒适的标志复古小白鞋。HOGAN多个系列的鞋履,包袋无不透露着对经典的现

代改造,将优雅与时尚融汇,创造出全天候任何场合所需的休闲时尚形象。

