



济医附院兖州院区呼吸内科诠释好医生的至精与至诚

教您“对付”雾霾，还您清新呼吸

温情医线 齐鲁晚报·今日运河 主办
济医附院兖州院区

本报记者 李倩 康宇
通讯员 董体

进入冬季，因雾霾诱发呼吸道疾病的患者不断增多，各个医院的呼吸内科也进入持久“战斗”模式。在济医附院兖州院区呼吸内科，有一群潜心钻研呼吸系统疾病的医生，他们用心守护患者的健康，和患者“共呼吸”。

对付雾霾 医用口罩更加划算

这几日，受雾霾天气影响，呼吸内科就诊人数明显增多。“进入冬季我们一直很忙，尤其是这几天，一天门诊就有70多人。”呼吸内科主任郭景东说，冬季是呼吸道疾病高发季节，在就诊的患者中，急性气管炎、肺炎、哮喘、慢性支气管炎的急性发作这几种情况较常见，而霾是诱发和加重它们的重要因素。

“早上空气质量不好，空气中飘浮着不少有害的颗粒物，雾霾天最好不要晨练，也不要做剧烈运动，跑步、骑自行车这些运动量较大，肺部会吸入较多的有害颗粒物。”雾霾天出门，尽量用鼻子呼吸，鼻腔内的绒毛能阻挡一部分颗粒物进入肺部。外出回家后，记得要清洗一下鼻孔。

为防寒抗霾，大家出门习惯戴口罩。“很多市民习惯在超市买普通的口罩，脏了洗净再戴，能用一个冬天。”郭景东说，这样其实并不好，普通洗法无法将口罩内的细菌杀灭，经过多次清洗后，口罩内的纤维结

构被破坏，防护功能也会减弱。

郭景东认为一次性医用口罩最划算，专业抗霾的N95型口罩虽然对颗粒物的过滤效果最好，但透气性差，价格昂贵，不适合普通市民使用。一次性医用口罩价格不高，在药店和医院都能买到，对有害颗粒物的过滤效果，虽然没有N95型口罩好，但比棉布口罩效果要好，更加实用划算。

大医精诚 全心全意为患者服务

在呼吸内科病区，走廊上挂满了锦旗，每一面锦旗的背后，都有一个感人的故事。

“要不是呼吸内科的这些好医生，我说不定就不在了。”80多岁的任大爷说。前不久，任大爷因身体不适摔倒在家，等家人回家发现时，他已经意识不清，家人立即将他送到了济医附院兖州院区。通过相关检查，全面分析病情，任大爷被确诊为慢阻肺，并发肺部感染、呼吸衰竭、心律失常，情况非常危重。经过医生全力抢救，任大爷的病情终于得到了缓解，通过药物治疗及精心的护理，任大爷病情好转。



郭景东正在为患者检查。

“慢阻肺是60岁以上的老年人最常见的呼吸系统疾病。”郭景东说，慢阻肺在天气骤冷时容易发作。冬季到来，要注意保暖，尤其是体质较弱的老年人，更应及时增加衣物。室内温度要保持相对稳定，冬季室内温度以18℃~20℃为宜，过冷、过热对慢性支气管炎患者都是不利的，并且寒冷季节尽量不要外出，不要因受凉而引起感冒。

“呼吸内科门诊、住院量非常大，而且患者病因复杂、年龄跨度较大，为了能够保障患者权益、争取早日康复，呼吸内科全体医护人员都牢记这样一句话：只要是能开展的工作，就一定要做到最好！”郭景东如是说。

科室链接

济医附院兖州院区呼吸内科是兖州规模较大、设备先进、综合医疗实力最强的专科病区。

支气管镜检查是呼吸系统疾病及肺部肿瘤最常用和最重要的诊断和治疗设备，搬迁新院后，呼吸内科又购置了较为先进的奥林巴斯BF-P260电子支气管镜。较之前纤维支气管镜，电子支气管镜性能更加优良，图像更为逼真。同时，呼吸内科还新引进了一台世界先进的血气分析仪，仪

器的各个应用数据指标均达到了国内先进水平。

随着世界先进的大型肺功能仪、一氧化氮呼气检测仪等设备的进入，呼吸内容检测、治疗能力更上新台阶。目前，呼吸内科开展的多导睡眠监测是当今睡眠医学中的一项重要新技术，在世界睡眠研究界又被称为诊断睡眠障碍疾病的“金标准”，对于诊治各种睡眠障碍相关疾病、保障人们健康正发挥越来越重要的作用。

在家测血糖，社区医生远程监控

众和社区卫生服务中心启动“糖尿病暖心计划”

本报济宁12月22日讯(记者 康宇) 20日下午，在济宁市众和社区卫生服务中心，中心主任王传台把一台智能血糖检测仪送到VIP糖尿病患者手中，这标志着众和社区卫生服务中心“糖尿病暖心计划”正式开启。

“大部分糖尿病患者到医院都是以取药为主，得到的健康管理服务有限，一回到家，很容易面临糖尿病病情控制不足的情况。”王传台说，中心启动的“糖尿病暖心计划”主要是围绕糖尿病患者院外血糖管理开展，利用远程医疗模式，对糖尿病患者日常血糖监测、慢病管理、病情变化等做到实时跟踪监测指导，指导患者在院外进行管理。

“患者自己在家用血糖仪自行检测血糖，血糖结果会同步发送到众和家庭医生手机上。如果患者血糖值出现异常，主管医师会第一时间收到预警，马上与患者沟通，立即调整治疗方案，指导患者生活、饮食、运动等。”王传台介绍，这种利用互联网通信技术的远程医疗服务模式，不但大大方便了糖尿病患者的诊疗，同时，也大大提高了糖尿病患者血糖管理的水平，让糖尿病患者的治疗风险、各种急慢性并发症的发生风险降至最低。



三九贴 开贴了

21日是冬至，也是“三九贴”第一贴数日，济宁市天气从雾霾天转为雨天，出行不便，依然没挡住三九贴数“忠粉”们的步伐。一大早，市民们早早的来到济宁市中西医结合医院，忙贴“三九贴”防治冬病。

本报记者 康宇 通讯员 高亮 摄

听专家讲急救知识 遇见突发状况不慌了

本报济宁12月22日讯(记者 康宇 通讯员 周静)“以前遇到类似情况往往不知道怎么办，学了急救，以后最起码遇见突发状况不慌了。”日前，济宁市第一人民医院社区卫生服务的医护人员来到嘉祥县仲山乡，手把手的教当地居民急救知识，不少居民表示获益匪浅。

在活动现场医护人员现场讲授了如何在抢救的黄金时间给患者做心肺复苏，通过模拟人以现场模拟

的方式为大家做示范演练，让他们掌握现场急救知识和基本操作技能。同时，还给当地居民讲解了常见疾病的家庭预防和处理方法，现场示范操作了外伤包扎止血固定术。

培训内容通俗易懂实用，根据不同群体接受知识的能力及对急救的知识和理念的需求，组织医疗急救专家开展急救理论知识讲座、急救基本技能操作培训，让更多人掌握一些简易、实用的常用急救技能。

保障饮食安全关 给留守儿童送消毒柜



本报济宁12月22日讯(记者 康宇 通讯员 张超) 为了切实保证消毒餐具的卫生质量，有效预防食物中毒等食源性疾患的发生，保障孩子们用餐安全，日前，任城区食品药品监督管理局驻村帮扶组来到唐口街道茹行村4所幼儿园，给孩子们送来了电子消毒柜。

“水洗过的餐具必须擦

干或晾干后再放入消毒柜内消毒，尤其注意，千万别把塑料制品放进消毒柜……”工作人员叮嘱老师们消毒柜的使用方法，并对幼儿园食堂和厨房进行了仔细的检查。

“这些幼儿园里，有很多留守儿童，因为爸爸妈妈不在身边，所以他们更需要得到关爱，希望能通过这种方式，保障他们的饮食安全，让爸爸妈妈们更加放心。”任城区食品药品监督管理局副局长林宪政说。