



1.泰安姜玉坤眼镜,您身边的近视,斜弱视专家。2.近视预防,度数控制有绝招!

孩子怎么就变成高度近视了? 99%家长不知道!

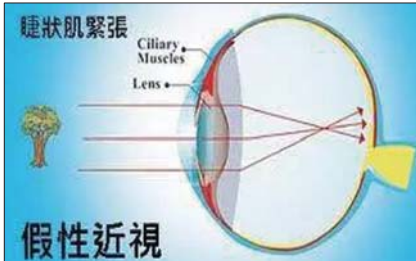
从事视力保健以来,发现大部分孩子近视本是可以避免和可以恢复的,但因为家长一直拖着到孩子直到实在看不清黑板了,那时已经是200多度了!这时才找我们视力保健中心,并问一个实在是低级的问题:小孩还能不能完全恢复?我们只能告诉您:孩子刚出现近视,及时处理,则能很快恢复,而一旦真性近视形成,那就是洪水猛兽,平均每年以50-150度增长!因此首先得赶紧控制孩子近视增长,否则小孩18岁后很可能上高度近视!所以发现孩子视力异常,比如视力在0.6-1.0之间,需赶紧处理,很可能可以完全恢复。

近视在如今已经不是什么稀奇的事情了,男女老少,几乎人手一副近视眼镜,那么有关近视眼的3个发展阶段你知道几个呢?下面我们赶紧一起来了解下吧。

近视眼有三个发展阶段

1、假性近视阶段

如果用物理方法或者其他理疗的方法解除睫状肌的痉挛,就可以使眼球恢复原有的状态,阻断近视的发展,防止由假性近视向真性近视的发展。如果在此时没有得到很好的预防与治疗,视网膜刺激巩膜的不断发育,引起眼轴的增长,逐渐演化为真性近视。一般孩子视力在0.6-0.8(4.8-4.9)时为假性近视,如果家长能及时发现和及时处理,就能完全恢复!而假性近视变真性近视往往就是1-3个月时间,很多家长以为可以拖到寒暑假去医院或视保店进行恢复,却不幸拖成了真性近视!

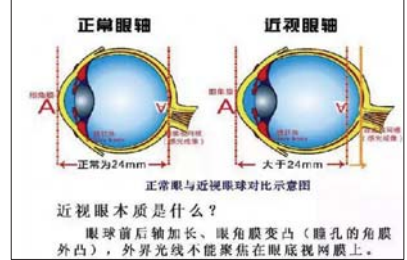


2、真性近视阶段

真性近视的患者眼轴比原先明显增长,根据专家分析,近视眼患者中眼轴每增加1mm近视度数增加300度。通常将300度以下的近视为低度近视,300至600度的称为中度近视,而600度以上者被称为高度近视。青少年近视发展的特点就是快,平均以50-150度地增长,直至18周岁!有的高达200多度的年增长速度!

3、高度近视阶段

青少年近视患者随着眼轴的增大,眼球不断扩张,在眼球标本中可以看到远远大于正常眼球。在眼球增大的过程中,巩膜和脉络膜都可以按照眼内部的信号要求而不断增长,但视网膜却不能随之而增长,视网膜为了贴和到增大的巩膜和脉络膜上,会出现很多裂口或者在视网膜的周边部发生格子样变性,为将来发生视网膜脱离造成前期病变。



宝贵的眼睛不如脚! 你有N双鞋!你有几副眼镜?

视觉质量,眼睛亚健康,视力复健,视力保健,视觉功能,视力训练等对人们来说已经并不陌生,视觉质量,眼睛健康与保护已成为21世纪视光界人士的定义和定位,也必将成为行业的发展趋势。其实很多人还不知道它的真正意义,说到这里,一位行业资深人士曾说:“现在的人们都在追求生活质量的提高,但如果视觉质量不好,视物不能持久,容易视疲劳,视物模糊,视觉功能不全怎么能说生活质量提高了呢?生活质量是指多方面的,不光是吃好,穿好就是生活质量好,视觉质量其实占很大一部分!”

每个人都认为,眼睛是心灵的窗口,眼睛是五官之首,爱护眼睛要像爱护自己的生命一样,我们获得的90%的信息都是通过眼睛来得到的。眼睛这么重要,我们应该给眼睛更多的关注和保健才对。但我们想一下,我们在眼睛健康方面的投入到底有多少呢?

其实很多人对眼睛的关注几乎为零!“我认识的很多人都是这样,几乎从没关注过自己眼睛的健康。回到家,打开我们的鞋

柜,看看我们脚的待遇!春夏秋冬一年四季的鞋子应有尽有。袜子也分春夏秋冬很多双,有时间的话还会让脚享受一下足疗保健按摩,抹上点护脚霜。打开衣柜,各样的衣服应有尽有,各种领带,皮带,饰品琳琅满目,再找找我们的眼镜在哪里呢?少得可怜!”

有的人甚至一年四季就是一副眼镜,从来没想到过要换,什么时间看不清了,镜片碎了,镜架坏了,才想起来换副眼镜,甚至很多人看着是衣冠楚楚,眼镜却很难看,他们很少考虑到或者意识到眼镜同样会影响自己的形象。

其实,不同的场合不同的服装是需要不同款式的眼镜来搭配的。除了形象问题,从视觉质量上来说,不同的距离阅读是需要不同的屈光度的眼镜的,不同的环境也是需要不同功能的眼镜来保护眼睛的,可很多人可能只戴一副眼镜,也就是能看清就行了。有的人甚至从未戴过眼镜,由此可见,大家对眼睛的重视和保护,是不是还不如脚呢?

戴眼镜,你一定要知道的3要4不要

- 戴眼镜的各种不方便,相信各位眼镜侠们都了解,但是关于戴眼镜的一些正确常识,大家是否都了解?现在赶紧来
- 一要:到正规的眼镜店进行专业的检测,这样才能保证配到合适且舒适的眼镜。
 - 二要:配戴眼镜要及时,假如你已经近视到200度以上,那就请你及时进行配镜,如若不及时,就将会导致你的近视度数加深,到时候就后悔莫及了。
 - 三要:保持眼镜镜面的清洁,不然会降低眼镜的识别度,导致近视度数加深的危险。
 - 一不要:戴眼镜后千万不要脱脱戴戴,即使你是300度以下的轻度近视眼,只要已影响了眼睛调节与集合的平衡,特别是出现了隐性斜视状况的,都必须配戴眼镜,以免调节和集合进一步失却平衡,久而久之对眼睛的健康发育带来负面影响。

- 二不要:不要乱戴别人的眼镜,我们配戴眼镜的目的是矫正视力,比如说远视、近视、老视、散光等视力问题,每个人的情况不同,配戴的眼镜也不一样。因此,最好不要配戴别人的眼镜。
- 三不要:不要让眼镜太松或者太紧,眼镜腿的间距要合适,要让眼镜腿保持合适的弯曲度,避免让眼镜太松或者太紧。一般说来,眼镜片和眼皮要保持十二毫米的距离,距离不要和这个标准相差太大。如若不然,会因为棱镜效应让配镜者出现头昏目眩、视物变形、容易疲劳等现象,时间一久会出现斜视。
- 四不要:不要用力扭曲镜架,眼镜的框架不能经常扭曲,那样不但会让镜架变形,还会在潜移默化中对你的视力造成影响。有些人喜欢用单手戴眼镜,这样是不对的,这样会因为镜架的受力程度不同而出现变形的情况。

温馨提示

天气转冷,佩戴眼镜的不适感逐渐显露出来,无所不在的雾气影响着走路、吃饭、工作、学习的方方面面。你需要“防雾镜片”或者“防雾镜布”。没有雾气带来的困扰,即使天冷,照样戴镜无忧!

泰安店	财源视光中心店地址: 财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻, 电话: 6911888	金山店地址: 岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻, 电话: 2187300
	金山视光中心地址: 金山店二楼, 电话: 2142800	齐鲁店地址: 岱宗大街齐鲁银座东, 电话: 2187076
	精品店地址: 火车站银座步行街, 电话: 8227300	东岳店地址: 市电视台对面, 电话: 2115100
	邱家店地址: 邱家店镇政府东行100米十字路口, 电话: 8863788	文化路店地址: 文化路山景叠院1213号, 电话: 6271988
		万达店地址: 万达金街C123, 电话: 8587688
		旗舰店地址: 迎胜路市社保处北邻, 电话: 2105217
宁阳店	七贤店: 宁阳县七贤路县建公司北临, 电话: 0538-5661116	西街店: 宁阳县电影院对面, 电话: 0538-5630543
	欣街店: 宁阳县人民会堂对面, 电话: 0538-5639788	凌云店: 宁阳县凌云大厦对面, 电话: 0538-5866667
	鹤山店: 宁阳县鹤山中心商场北临, 电话: 0538-5766665	华丰店: 华丰镇大华超市路南 邮电局对面, 电话: 0538-5853389
	磁窑店: 磁窑镇二中北300米路西, 电话: 0538-5815659	南驿店: 磁窑镇宁阳六中南门东路北, 电话: 0538-5912189
新泰店	新泰市新甫路中段 (防疫站对面), 电话: 7222273	新泰市青云路中段 (东南关社区西80米), 电话: 2179903
	新泰市青云路中段 (春天服饰广场东50米), 电话: 7222071	新泰市青云路中段 (青云购物中心东200米), 电话: 7220713
	新泰市新汶大街中段欧亚商城东门, 电话: 7863034	新泰市新汶五四小区新汶中学北150米路东, 电话: 7832412
	新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面, 电话: 7712776	新泰市羊祜像西100米路北粮所门口, 电话: 6378127
	新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面, 电话: 7646699	新泰市谷里镇派出所对面, 电话: 7765328
	新泰市汶南镇中国邮政对面, 电话: 6638261	新泰市翟镇青云联华对面, 电话: 7512686
	新泰市府前街银座商场西侧 (装修中)	新泰市泉沟镇农业银行对面, 电话: 6325778
	新泰市禹村镇大禹广场东边路北, 电话: 7672326	新泰市莱店 (新泰市莱镇中心小学对面), 电话: 7912616
东平店	姜玉坤眼镜视光店: 东平县老汽车站对过, 电话: 2125999	姜玉坤眼镜五星店: 东平105国道荷花广场东, 电话: 2825999
	姜玉坤眼镜百货店: 东平百货大楼超市出口处, 电话: 18254859585	东平姜玉坤眼镜客服热线: 400-153-8018
肥城店	总部: 向阳街实验中学对面, 电话: 0538-3237568	视光中心: 长山街农机公司一楼, 电话: 0538-3217867
	形象店: 新城路技术监督局对面, 电话: 0538-3222658	盛世佳和店: 长山街盛世佳和一楼, 电话: 15269838059

