

“二孩”政策实施第一年,淄博市妇幼保健院出新招护航生育安全 年接产“二孩”数比去年多了一半

2016年1月,“全面二孩”政策落地,实施了35年的“独生子女政策”宣告终结,中国正式迎来“二孩时代”。政策实施近一年,淄博各大医院迎来第一个二孩生育小高峰。各医院的产科门诊分娩及产检人数均有不同程度增长。近日,齐鲁晚报记者走进淄博市妇幼保健院,了解这一年来医院发生的新变化……

本报记者 樊舒瑜
通讯员 宋天印

产科就诊人数创新高

近日,记者在市妇幼保健院产科门诊看到不少孕妇正在排队产检,她们中有不少怀的是“二孩”。郑女士家住张店马尚镇,来产检一次非常不易。她不仅要带着3岁的大宝,还要坐1个多小时的公交才能到医院。“来大医院产检就是图个安心,即使路途上周折点也愿意过来。”郑女士说。

“今年医院产科的门诊量大大增加,出现了成倍增长的趋势,而且咨询者大多集中在30岁至40岁之间。”市妇幼保健院医务科主任张睿介绍说,医院产科门诊量成倍增长,也意味着产科接产量加大,对于医院现有的力量来说,压力和挑战都很大,医护人员经常是超负荷工作。“自从今年6月份开始,产科的门诊几乎天天延时到晚上六点半。”张睿说。

据了解,今年以来,产科的门诊数量和去年相比有明显增加。其中,今年10月份,产科的门诊数量突破18000人次,创近几年新高。8月份的生育数量也达到了历年来的高峰。2016年截止到

11月25日,医院共接产8746人,比去年增加了50.25%。

张睿介绍,从今年的门诊人数来看,预计明年上半年还会迎来生产高峰,未来两到三年内,这种情况都会持续,而且生二孩的家庭会越来越多,不仅孕妇数量大为增长,大龄、高龄产妇占比也会有显著变化。

优化诊疗方式 增设床位

为了应对不断增长的产妇人数,淄博市妇幼保健院调整了诊疗流程,希望通过“一站式服务”尽可能减少孕妇排队的时间。张睿说:“医院目前可以通过手机APP、微信、网上平台预约挂号,省时省力,产科预约率达到了70%。”

“在产科门诊方面,为了更好的服务‘准妈妈’,我们在医院门诊楼一楼扩充了新的产科门诊。”张睿介绍,床位方面,今年医院加快了床位周转,以此服务更多孕产妇。张睿说:除了加快床位周转,今年起淄博市妇幼保健院开始增加床位,把原来的两人间扩充为三人间,目前医院的产科床位已由原来的100张床增加到133张床。

“我们的产科VIP门诊是由



▲产科主任于凤正在为病人检查身体。

产科、超声等专家医师,经验丰富的护理人员组成的医护团队,实行一站式的诊疗模式,所有的检查均在VIP门诊内完成。环境温馨、舒适、幽静,实行一医一护一诊室,充分保护孕妇的隐私。同时实行预约制,可电话或现场预约到点,孕妇可按照自己的情况从周一到周五安排孕检时间,选择喜欢的专家,随到随做检查,不需要等待。”张睿介绍,迎来生育高峰的同时,高危和危重孕产妇的数量出现增长趋势,高龄孕产妇比例的增大,医院分娩压力加大,对于医护人员有了更高的要求,为此,医院还通过组织去上海、四川的大医院定期培

训、科室会议等方式,力争为准妈妈带来更优质服务。

增设“二孩咨询门诊” 为准妈妈服务

“全面二孩”新政出台以后,前来医院咨询二胎的市民数量明显增加。“其中年龄在35岁以上的妇女居多,她们属于高龄产妇,孕育和生产都面临更大的风险。”张睿介绍,对于决定要生育二孩的,医生都会建议他们先要做全面的检查。

据了解,为了更好的服务“准妈妈”,目前,市妇幼保健院专门开设了“二孩咨询门诊”,为

计划生育二胎的大龄妈妈们提供咨询,支招体重控制,解决并发症等贴心服务。

“我们开设这个门诊,除了解答他们这些疑问、咨询,同时还包括了所有的孕前期孕期的健康检查。”张睿说道。

据介绍,随着二孩咨询门诊的开设,受到了广大市民的欢迎。大家咨询的最多的问题是“还能不能怀上宝宝”、“剖腹产或顺产后多久能怀宝宝”等。面对这些问题,医生往往需要针对不同的人作出个体差异的回应。“二胎的风险无疑会增加很多,这就需要多咨询专业人员,需要很多知识储备才行。”张睿说。

淄博市精神卫生中心举办 “心理咨询实操技术培训工作坊”培训

本报讯 为满足广大心理咨询与治疗爱好者的需要,近日,淄博市精神卫生中心举办孙舒放老师“心理咨询实操技术培训工作坊(一阶)”培训,特邀美国威斯康星大学咨询心理学博士、美国心理协会会员、咨询协会会员孙舒放老师授课指导,来自省内外的20多位学员参加了这次培训。

心理咨询是一个愉快而令人敬畏的过程,市精神卫生中心有50多名医务人员进行了心理咨询相关学习和培训,有些已经通过了咨询师资格考试,但不知道如何接待来访者;有的已经开

始尝试咨询,但往往不知道如何深入,帮助来访者摆脱困扰。针对上述问题,在三天两晚的时间里,工作坊立足于心理咨询的实际,围绕初始面谈如何开始,怎样培养良好的咨询关系,如何利用咨询师的自我觉察推进咨询的深入,在最初的咨询中如何进行诊断与评估,如何运用精神分析,认知行为等流派的基本技术来帮助来访者,治疗关系如何有效地结束等内容展开。

整个培训采取理论讲解、案例示范、小组练习、问题反馈等形式展开。在小组练习环节,每个人都分别扮演咨询师,来访

者、观察者三个角色,在舒放老师的示范、启发下,学员们由最初的拘谨到逐渐投入、敞开发言,真诚沟通。舒放老师多次针对性的提问促进了学员独立思考、自我察觉的能力。

三天的培训中,学员们学到了规范的心理咨询基本技能,同时也了解了舒放老师的一些咨询理念与风格。正如一位学员体会的那样,“作为一个咨询师,首先要心存善念,慈悲心,真诚,要尊重来访者,要遵守法律与道德,要随时注意保护自己 and 来访者。”

(孙秀珍)

张店区第二人民医院: 常青园社区卫生服务站 迁至张店区干休所

本报讯 为给社区居民提供更好的就医服务环境,满足社区医疗和公共卫生服务需求,近日,张店区第二人民医院下设的常青园社区卫生服务站乔迁新址,现已搬迁至张店共青团西路115号甲(张店区干休所),公交线路可坐7路、88路、137路、139路、157路、160路到质监局下车即可。服务站开展十一项公共卫生服务,为干休所离退休干部及辖区内居民提供老年人管理、慢性病管理、计划免疫接种、儿童保健、妇女保健及健康教育,为社区

居民建立健康档案,签定家庭保健服务合同等服务。

一直以来,常青园社区卫生服务站旧址在张店区常青园社区便民菜市场内,市场内空间狭小,无法停车,对辖区居民就医造成不便,为使其成为更规范化的卫生服务站,医院投入大量人力、物力和财力,在张店区卫生和计划生育局及张店区委老干部局的大力支持下,使常青园社区卫生服务站以崭新的面貌和形象面向社区群众提供优质服务。

(郭艳)

北京302医院肝病专家下周世博高新医院坐诊

时间26日到28日 每天限号10人 挂号费只要1元



本报讯 12月26日—12月28日,世博高新医院特邀解放军302医院肝病专家王二平主任来院坐诊。

作为家门口的北京大医院,世博高新医院与中国人民解放军第302医院合作,成为“中国人民解放军第302医院技术协作医院”。解放军第302医院是全军唯一一家传染病专科三甲医院,其肝病治疗水平全国领先。为了让淄博的肝

病、消化系统疾病患者,能享受到全国最先进的医疗技术和服务,解放军第302医院每周派专家到世博高新医院坐诊,让淄博患者在家门口就能看北京专家。

12月26日—12月28日,解放军第302医院王二平主任将会在世博高新医院坐诊。据了解,王二平主任是副主任医师,今年65岁,毕业于中国人民解放军第三军医大学,长期在

解放军第302医院临床工作。对慢性乙肝、丙肝、自身免疫性肝病、酒精肝、肝炎、肝硬化的治疗有丰富的临床经验,长期从事保健工作,擅长脂肪肝及内科病的诊治。

很多到北京看过病的人都知道,302医院专家号托人也一号难求,如今为了减轻肝病患者的负担,王二平主任在世博高新医院坐诊期间挂号费只收一元。另外,由于专

家在淄时间有限,为了给患者提供最好的医疗服务,王主任在世博高新医院坐诊期间,每天限号10人,先到先得。长期治疗产生耐药性、病毒基因变异的慢性乙肝或丙肝患者,慢性乙肝或丙肝病毒携带者,代偿期或轻中度失代偿期的乙肝或丙肝肝硬化患者都可提前电话预约挂号,世博高新医院健康热线:0533-2326666。