

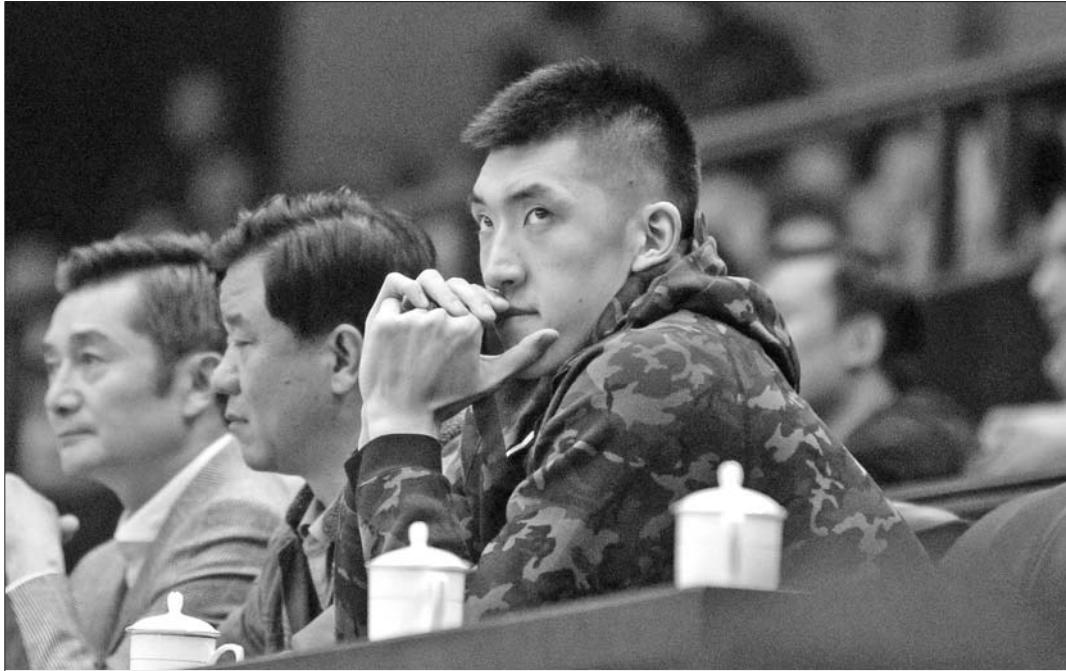
山东反兴奋剂教育从源头做起

记在脑，管住嘴，还要用上心



体育大看台

近日，山东高速男篮运动员陶汉林、贾诚因兴奋剂检测呈阳性而被停赛，在体育界引起热议。是不是火锅不能吃了？是不是撸串也不行了？面对兴奋剂这个世界性课题，山东体育系统从源头做起，坚决将兴奋剂杜绝在萌芽状态。



山东高速男篮陶汉林之前因为误服“瘦肉精”被禁赛，多场联赛只能作壁上观。

本报记者 王鸿光 摄

本报记者 刘瑞平

搞清楚大腕栽在哪

12月15日，山东省田径管理中心的会议室里，李晓龙讲师正在进行反兴奋剂教育。这是田管中心反兴奋剂教育暨运动营养科普讲座的第一讲，这个讲座分两期，既要讲反兴奋剂，也要讲运动营养。

田径是山东的传统强项，成绩好，高手多，因而也是反兴奋剂工作的重点单位。之前，田管中心的反兴奋剂工作一直抓得很紧，队员们也很自觉，但这次的反兴奋剂教育，队员们还是感觉收获很大。

李晓龙不仅介绍了兴奋剂的历史、种类和世界反兴奋剂组织的工作流程，更是用体坛大腕的实例，让队员们对兴奋剂有了更直观的认识。

实际上，由于反兴奋剂组织的处罚力度不断加大，大部分运动员都已经非常注意，但为什么近几年还有很多著名运动员出了问题？

俄罗斯美女莎拉波娃被禁赛是因为查出了米屈肼呈阳性。据称，由于自己家族的一些遗传病史，自己不得不长期服用含有米屈肼的药物，而这种药在临水上也经常被用于治疗心肌梗塞、慢性心衰以及心绞痛，莎拉波娃从2006年开始使用这种药，之前米屈肼并不在违禁药物之列，2016年1月，米屈肼被列入禁药名单。与此同时，多名田径名将也因服用含有米屈肼的药物而被禁赛，其中包括世锦赛女子1500米冠军阿雷加伊。

里约奥运会上，澳大利亚选手霍顿对孙杨的一番言论曾经引起轩然大波，但孙杨曾被禁赛是不争的事实，让孙杨中招的，是一种在治疗心肌缺血时常用的药物曲美他嗪。孙杨从2008年开始服用这种药，但在2014年，曲美他嗪被列入了禁药，孙杨因此被禁赛3个月。

田径选手非常熟悉的里约奥运会女子20公里竞走冠军刘

虹，在奥运会前也被禁赛一个月，原因是被查出使用了去甲乌药碱，竟然是因为使用的按摩乳中含有这种成分。据了解，去甲乌药碱也是刚刚被列入禁药名单，而我国的很多温补类中药甚至莲子中都含有这种成分。

山东教训也很多

山东是体育大省，这不仅意味着山东体育在成绩上要对国家做更多贡献，在反兴奋剂方面也要成为表率。2016年，山东被国家体育总局反兴奋剂中心列在全国6个反兴奋剂教育试点省份之一。

近年来，反兴奋剂一直是山东体育尤其是竞技体育的重点工作，但最近还是出了很多教训。

比如广受关注的篮球国手陶汉林，他在10月底的兴奋剂检查中，尿液中被查出含有盐酸克伦特罗，也就是俗称的“瘦肉精”。据了解，陶汉林是外出吃饭时中了招。

而山东高速男篮的另一名球员贾诚，也是因为在兴奋剂检查中发现了禁药成分，就是跟刘虹一样的去甲乌药碱，据说，他被查的原因是治疗腰伤时贴的膏药中含有去甲乌药碱。

一个是因为饮食不注意，一个是对中药的成分了解不够，两名球员在不经意间栽了跟头，说明反兴奋剂工作没有死角，管理上还有漏洞，队员的自律性也有待提高。

因为陶汉林和贾诚都是山东备战全运会的重点队员，所以事件发生后，省体育局反兴奋剂办公室连同篮球中心、高速男篮俱乐部迅速对事件进行了调查，组织材料进行申诉，陶汉林经过积极申诉，被确认为误服。这个教训实在是太深刻了，各运动队也因此引以为戒，强调运动员要“管住嘴”，禁止运动员外出就餐，禁止擅自购买、使用营养品和药品，严格防范各种风险。

脑子里时刻绷根弦

要彻底杜绝兴奋剂，光管住嘴还不行，必须让运动员记在脑子里，放在心上。

5月20日-6月20日，山东省体育局集中组织了5场大型反兴奋剂教育准入活动，拟入队运动员都必须接受反兴奋剂教育，学习《反兴奋剂教育资格准入知识手册》，通过反兴奋剂知识考试，签署《反兴奋剂承诺书》并宣誓，不合格者不能招聘入队。

9月22日至24日，中国反兴奋剂中心在济南举办了全国首个反兴奋剂教育讲师培训班，邀请由北京体育大学、中国反兴奋剂中心教育预防处、法律事务与调查处、兴奋剂检测实验室的专业人员组成的专家团队，讲授反兴奋剂工作概论、兴奋剂种类与危害、反兴奋剂法规与程序等3门专业课程。来自各市体育局、省体育局各训练单位、省体校和山东体院的81名学员参加了为期三天的培训并顺利通过考试，取得了中国反兴奋剂中心颁发的“反兴奋剂教育讲师培训班”合格证书。

目前，大部分的运动队都在进行冬训，这也正是反兴奋剂教育的关键时期。从今年12月份到明年2月份，省体育局各训练单位以本单位获得“反兴奋剂教育讲师合格证”的人员为主讲，根据冬训安排，分时段分批次地在本单位举办专题为“反兴奋剂教育暨运动营养科普讲座”，帮助运动员和辅助人员切实增强反兴奋剂意识，提升自觉防范的能力，真正依靠科学训练提升竞技能力。根据各单位上报的讲课计划，这样的讲座将会进行27场，共1200人将接受冬训反兴奋剂宣教。

“我们要求各训练单位高度重视反兴奋剂教育，要把反兴奋剂教育学习作为近期工作的重点之一，不要认为只要不故意使用和服用兴奋剂，兴奋剂违规事件就离我们很远。希望大家在学习的过程中，不仅要用耳朵听，更要用心记。”省体育局反兴奋剂办公室工作人员程晓楠在接受记者采访时说。



全运橄榄球预选赛首站山东男女队夺冠

日前，第十三届全运会橄榄球项目预选赛第一站在深圳落下帷幕。作为第十三届全运会预赛开始较早的项目之一，各省市都十分重视，共有10支男队和11支女队参加本站比赛。山东男女队均在本站夺冠，为进军明年全运会决赛打下了坚实基础。第十三届全运会橄榄球预赛共分三站进行。

(宋莹)

山东省电子竞技运动协会成立

12月20日，山东省电子竞技运动协会在济南成立。电子竞技运动是中国正式开展的第78个体育项目，协会成立后将大力发发展会员、加强业务培训，积极打造山东省电子竞技名牌赛事，逐步扩大山东电子竞技运动的影响力。(姜振)

我省中得10注体彩大乐透一等奖

12月21日晚，体育彩票超级大乐透第16150期开奖，全国共中出一等奖106注，我省彩民中得10注，其中800万追加大奖3注，500万大奖7注。截至目前，山东体彩今年累计销售体育彩票近170亿元，再创历史新高。(孙秀红)

山东女排两连胜提前保级

12月20日，山东女排在联赛交叉赛第二轮的比赛中客场对阵拥有两位强力外援的河南队，打出了最高水平，17:15拼下决胜局，以3:2的总比分艰难取胜，加上此前同样以3:2战胜福建队，山东女排在交叉赛中取得两连胜，提前两轮保级成功。

(宋莹)

潍坊22所学校体育设施向社会开放

近日，潍坊市教育局将潍坊市区22所中小学校的体育场地向社会开放。在寒暑假、双休日和法定节假日，无在校生期间的6点至20点，潍坊市民可以前往奎文区北官大街小学等22所学校的田径场、运动场参加体育活动。(苗广锋)

2017亚洲城市小学品势金杯赛将在滕州举行

本报枣庄讯(记者 马明 实习生 王琦) 12月23日，“2017亚洲城市小学品势金杯赛暨亚洲品势邀请赛”新闻发布会在滕州市举行。记者在发布会上获悉，亚洲城市小学品势金杯赛将于2017年1月19日至21日在滕州市举办。

“亚洲城市小学品势金杯赛”是中国香港品势总会每年都会举办的盛事之一，各地小学精英同场交流，挑战自我，也增进了各地之间的友谊。而“2017亚洲城市小学品势金杯赛”是中国香港品势总会第一次将该赛事从香港引入内地，成功实现四方强强联手，跨地域合作。

本次大赛具有重要的历史发展意义，立足中国面向亚洲，区域更广视野更宽。据悉，2017亚洲城市小学品势金杯赛比赛时间为2017年1月19日至21日，地点为山东省滕州市。比赛内容为品势比赛(个人、双人及团体)，参加资格为亚洲地区城市的小学品势学员(白带至红黑带/品段，以小学为单位报名)。亚洲品势邀请赛比赛时间为2017年1月19日至21日，比赛内容为品势比赛(个人、双人及团体)，参赛资格为亚洲各城市跆拳道爱好者(年龄12岁或以上，白带至红黑带/品段和黑带)。

山东省攀岩运动协会成立

本报讯 12月24日，经省民政厅批准，由山东体育学院体育运动学校作为主要牵头单位发起成立，山东省攀岩运动协会在济南成立。当天下午，2016山东省第12届攀岩锦标赛也在济南巅峰攀岩馆举行。

2016山东省第12届攀岩锦标赛为时三天，共设男、女专业组速度赛，男、女业余组速度赛，男子专业组难度赛，女子攀石赛等比赛项目，采用国际奥委会规定的比赛规则。

据山东腾盛体育文化发展有限公司董事长绍华介绍，攀岩比赛素有“岩壁芭蕾”之称，在青少年中拥有大量死忠粉，这个项目极富挑战性，具有自我展示特质，形成了独特的流行文化。竞技攀岩已列入2020年东京奥运会正式比赛项目，2017年天津全运会上，攀岩也是比赛项目之一。

山东省攀岩运动协会成立后将组建省攀岩专业运动队，办好每年度的山东省攀岩锦标赛。同时，协会也将依托国家体育总局登山运动管理中心的政策支持，建设国家级培训基地和训练中心，为国家承担培训和赛事服务，承担亚运会、奥运会比赛任务。

(体文)