

九旬老太看了28年《齐鲁晚报》，还是没看够

“老顽童”看报，只为心态更年轻

自《齐鲁晚报》1988年创刊起，徐瑞娥就每天买报、看报，这一看就是28年。今年徐瑞娥93岁了，还在坚持每日读报。她一路看着《齐鲁晚报》成长，每天关注新闻，自己的思维才能跟得上潮流。



爱读报的徐奶奶童心未泯，对着镜头做出耶的手势。

文/图 本报记者 孔令茹

她坚持读报28年

一篇报道也没落下

“要说忠实读者，第一个要推荐的就是徐老太太。”本报发行员张兆荣说，她的一位老订户徐瑞娥已经坚持订报十多年了。每天早上6点左右她总会亲自到报纸分拣点领取报纸，可以说是城区第一个拿到报纸的读者。

19日，城区一老年公寓徐瑞娥，坐在自己的床上翻看《齐鲁晚报》。“看了28年啦，从1988年创刊就开始看，天天看咋还是看不够呢。”徐瑞娥告诉齐鲁晚报记者，她年轻时做了40多年的教师，退休后就喜欢读书看报。上世纪80年代，她经常在红星路上的一个报摊买报，几乎一天没落下。

“最初那几年报纸版面不太讲究，有时整版都是一篇稿子，有时一个版上好几个‘豆腐块’小稿子，现在的版面经过多次改版，越来越美观了。”徐瑞娥说，《齐鲁晚报》的稿件质量很高，看报时她总是从第一版看到最后一版，不落下任何一篇报道，因为说不定哪一篇报道就有她想看到的惊喜。

老年公寓的工作人员都喊她“徐奶奶”。如今，在她的带动下，大家都成了《齐鲁晚报》的忠实读

者，一份报纸传阅数次，成为大家平日里的精神食粮。

看报让脑子灵活

徐老太人老心不老

12年前，徐瑞娥的老伴去世后，孩子们都想接她回家一起住，喜欢清静的她却没有答应，坚持要到老年公寓生活。这一住就是11年，老年公寓的人都说她“人老心不老”，就像一个“老顽童”一样带给大家快乐。

在徐奶奶的房间里，有不少用花生串起来的装饰，挂在床头和墙角上，显得很有情调。徐奶奶说，花生不仅可以装饰房间，胃里不舒服的时候还能摘下一颗吃，两全其美。

老年公寓的其他老人们都很佩服徐奶奶，她每天仍旧坚持5点起床，6点去分拣点拿《齐鲁晚报》，然后一路步行去新世纪广场，转上两圈再回老年公寓休息。这样的作息时间她已坚持了11年。

“每周洗一次澡，两三天洗一次头，每天看报、每天午睡，这就是我平日里的生活。”徐奶奶告诉齐鲁晚报记者，到了她这个年龄，走路、看报是每天必做的任务。走路是为了让身体动起来，看报则是让脑子动起来，只有身体和脑筋每天都动起来，才能紧跟时代潮流，让自己心态更加年轻。



读报，还是听我的

本报融媒体音频产品——“小荷读报”正式上线