

## 第四届山东健康论坛召开,医学专家共话全民健康

# “五全”健康管理可减9成医疗费用

本报济南12月26日讯(于莉娟 陈晓丽) 23日至24日,山东省健康管理协会学术年会暨第四届山东健康论坛在济南召开。围绕本次学术年会,共设一个主论坛——山东省健康论坛,设立“企业家健康”、“肝胆胰病学术”、“急诊医学”等三个分论坛,并开设十余个专题研讨,与会专家代表展开了深入交流。

如今,全民健康已经上升为国家战略高度。基于此,2015年12月山东省健康协会成立,致力于建立“全民、全时、全程、全面、全新”的健康管理体系。健康管理对于大众健康而



言至关重要,美国是最早实行健康管理的国家,早在上个世纪20年代就已经开始推开,90%的美国人已经纳入健康管理体系,每年医疗费用相应下降了90%。

据国家卫生计生委新闻发言人、宣传司司长毛群安介绍,我国健康管理面临着人口老龄化、慢性病传染病、城镇化、生活方式等多方面的挑战。

首先,我国是世界上老年人口最多的国家。根据统计,到2020年,60岁及以上老年人口将达到2.5亿(占总人口的17.5%)。老年人口的医疗、护理、康复、生活照料等健康服务

需求旺盛,给医疗卫生资源和服务供给带来巨大挑战。据世界银行预测,到2030年,人口老龄化可能使中国慢性病负担增加40%。

其次,经济社会转型中居民生活环境与生活方式快速变化,慢性病成为主要的健康问题。我国现有慢性病患者超过2.6亿,慢性病所导致的死亡占总死亡的86.6%,疾病负担已占总疾病负担的70%,慢性病防控已经成为社会问题。世界卫生组织提出,如能控制慢性病的主要危险因素,至少可以预防80%的心脏病、中风和2型糖尿病以及超过40%的恶性肿瘤。

同时,居民的健康知识知晓率低,吸烟、酗酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活方式也是影响健康的关键因素。

山东大学齐鲁医院院长、山东省健康协会会长李新钢表示,要有效应对新时期复杂多变的健康影响因素和多重健康问题叠加的挑战,必须改变重治疗、轻预防、高成本的传统医疗模式,建立预防为主和防治结合的激励机制与制度保障,“健康管理不仅仅局限于医学,我们期望能够在与健康有关的所有行业中建立行业标准,例如食品、水源等,全面推动健康。”李新钢说道。

## 试管婴儿VS人工授精,你分得清吗?



嘉生乐答

市民胡女士:人工授精跟试管婴儿哪个好?有什么区别?

济南嘉乐生殖医院:人工授精与试管婴儿二者无法同时比较,主要在于二者所针对的病症人群不同,具体如下:

1、适应症不同。人工授精主要用于男性因少精、弱精、液化异常、性功能障碍、生殖器畸形等症所致的不育;女性因宫颈黏液分泌异常、生殖道畸形及心理因素导致的不能性交等不孕;免疫性不育或原因不明的不育症。

试管婴儿适用于输卵管性不孕症、原因不明的不孕症、子宫内异位症、男性因素、排卵异常、宫颈因素等不孕症患者,以及通过其他的常规治疗之后仍然无法妊娠的夫妇。

2、方法不同。人工授精是指将男性精液经处理后用人工方法注入女性生殖道内,以取代性交使女性妊娠的方法。

试管婴儿是指分别将卵子精子取出后,置于试管内使其受精,即用人工方法让卵子和精子在体外受精并进行早期胚胎发育,然后移植到母体子宫内发育而诞生的婴儿。

3、费用不同。人工授精费用大约5000元左右,看女方的情况以及男方的情况而定。试管婴儿手术,一般费用为2万-3万。

市民孟女士:输卵管粘连不想做手术,能不能保守治疗?

济南嘉乐生殖医院:输卵管粘连是各类输卵管疾病中的最为

提起试管婴儿和人工授精相信很多人都不陌生,这两个都是帮助不孕不育夫妻怀孕的方法,然而绝大部分的人都对这两项技术的认知还有些模糊,甚至以为就是一样,那么事实究竟是怎样的呢?为帮助广大市民答疑解惑,济南嘉乐生殖医院专家特开通邮箱:zhu7611@163.com,方便市民进行提问。

常见的一种,主要因粘连导致输卵管出现阻塞不通的情况,继而影响到精子的正常通行,使得精卵不能结合,形成受精卵,从而导致女性不孕的出现。一般而言,如果轻微输卵管粘连的话,可保守治疗三个月,最长半年内仍未怀孕,则需要进行腹腔镜探查术及时了解宫腔环境,根据探查情况了解病情,及时采取最佳治疗手段,以免延误治疗不孕最佳时机。

市民郭先生:弱精症如果不及治疗,会越来越严重吗?

济南嘉乐生殖医院:导致弱精子症的因素有很多,包括器质性因素,如隐睾、精索静脉曲张、某些泌尿生殖系统感染如前列腺炎、尿道炎、精囊炎等;也有一些不好的生活习惯,如酗酒、熬夜等,都会导致精子活动度不高,有效精子数目减少,这些问题在一定程度上都会对怀孕产生不良的影响。

有的弱精子症如果及时改变

生活习惯,进行药物调理,精子活力会有所上升,如果是较为严重的弱精子症,则需要及时配合医生,进行检查和治疗,进行药物调理,同时改变酗酒、吸烟等不良生活方式。如果不进行治疗或者改变生活方式的话,精子的活动率可能会继续降低,影响受孕,还可能对子代的健康产生影响。

### 齐鲁圆梦免费查不孕,助力您的生育梦

齐鲁圆梦孕育工程是一项大型不孕不育公益救助活动。活动以“全面提升生殖健康水平,共建和谐美好家庭”为宗旨,已为3000余个家庭提供免费病因筛查,上千个贫困、残疾家庭提供全额免费治疗或诊疗补贴。市民报名即可获得圆梦定点医院——济南嘉乐生殖医院九项免费不孕症病因排查,贫困残疾家庭可享受免费治疗。圆梦报名专线:0531-89730558。



## 糖尿病患者头晕头痛赶紧就医

本报济南12月26日讯(记者 焦守广) 糖尿病性脑血管病是糖尿病患者致残致死的主要原因之一,约占死亡的15%左右。山东内分泌与代谢病医院专家提醒,糖尿病性脑血管病与其他糖尿病并发症一样,贵在预防。

山东内分泌与代谢病医院临床部主任晏辉介绍,糖尿病性脑血管病(又称脑卒中或中风)约占死亡的15%左右,包括缺血性

脑卒中和出血性脑卒中,糖尿病患者出血性脑卒中的发病率与正常人无明显差别,而缺血性脑卒中的发病率明显增加,脑梗塞的发生为非糖尿病者的4倍,糖尿病患者发生脑卒中后其病死率、致残率都较高,且恢复缓慢。

“糖尿病性脑血管病与其他糖尿病并发症一样,贵在预防。通过良好的代谢控制可使其不发生或晚发生,发作程度较轻。”晏辉表示,它的发病多数是在血

糖、血脂、血黏度或血压过高的情况下,通过一定的诱因而发作。其诱因主要有:情绪不畅、用力过猛、体位突然变化等。

因此,平时要经常测定血糖、血脂、血黏度及血中炎症因子浓度,使之保持在正常或接近正常的水平。病人出现头痛、头晕、走路不稳或单侧肢体症状时,要及时去医院检查,明确原因,尤其是出现短暂性脑缺血发作时,一定要引起重视,进行治疗。

### 医药资讯

## 胃肠病,老中医食疗小妙招

他17岁从医,痴迷中医47年研发食疗方获国家专利

近日,老中医巧食疗成热议话题。据悉,王立财1952年出生于吉林通化,开方下药与众不同,他17岁从医,痴迷中医创新,行医47年,擅长治疗老胃病、颈腰椎病(腰突、颈椎病另有睡觉疗法),如今已获近10项国家专利,成为靠“听诊器和煎药锅”行走乡野的草根中医。王立财巧用鸡内金、砂仁等药食同源之物,创新萃取工艺研发老胃病食疗方,可直敷胃壁快速激活胃底神经堪称一绝。胃肠病不管轻重,服用食疗方一包均有奇迹发生,很多患者40天左右见效,饮酒、食辛辣之物不受影响,10到20年患者也不过3—5个月。急慢性胃

肠炎、胃及十二指肠溃疡、糜烂萎缩等均可用此方调养。现该方鸡内金颗粒已获国家专利2008103020798,王大夫也被列入《世界人物辞海》。本品为食疗方,非药品保健品,可放心服用。

王大夫声明:为庆聚安堂小偏方“省中医店”开业,重症者可拨0531-8666626参与230元5盒送6包零风险体验。(迎元旦特惠:10送18包,20送48包,名额有限抢完为止)行动不便者可货到付款。本人从医40余年,谨遵医德不欺骗百姓,敬请康复者代我宣传,谢谢!因工艺复杂,原材料价格上涨,已供不应求,请勿囤积。

## 退障眼膏专治白内障和角膜斑翳

近日,一种治疗白内障的特效药,无需打针吃药,只需睡前往眼睛里一点,广受眼病患者好评。这种叫做退障眼膏的药,由著名眼科专家金世勋研制的专业治疗白内障的“双蜕退障疗法”。

医学研究发现,白内障主要是由于眼组织缺少“双蛋白酶”,导致在代谢过程中产生的变性蛋白无法及时分解排出,附着在晶状体表面所形成的,是发病的主要原因。退障眼膏是从“冰蛇”蛇蜕和“雪蝉”蝉蜕中提取的高活性“双蛋白酶”和脂溶性小

分子药物,完全渗透进眼组织内,当天溶解变性蛋白、自由基等毒素,打通通道将眼垃圾排出,实现眼病自然康复。同时激活角膜细胞,促进角膜更新,修复“血眼屏障”,防止眼病复发。被批准为明目退障,专治白内障及角膜斑翳的国药准字药物,并授予甲类OTC。正在朦胧黑暗中煎熬,畏惧手术的眼病患者值得一试。

特别消息:“白内障复明工程”来到我省,打进电话可享受成本价购买。详情咨询:0531-86990609

## 省交通医院为旅客送健康

本报济南12月26日讯(记者 焦守广 通讯员 张贤凤 张传排) 12月23日,山东省交通医院专家走进长途汽车总站南区,再次携手长途汽车总站为旅客进行义诊和健康咨询活动。

在义诊现场,除了传统的义诊方式,省交通医院还推出了新颖的网上就诊方式,利用互联网医院技术平台,为患者在线上提供“互联网+医疗”服务。

医院消化内科副主任医师刘凯玲介绍说,她在微医平

台开通了自已的网上诊室,患者扫描一下她的专属网上诊室二维码,就可以在线上上进行复诊以及一些健康咨询,对外地的患者很实用。骨科副主任医师王卫国还在义诊现场为患者进行现场正脊,教给患者肢体康动作。

据了解,今年春运期间,山东省交通医院将利用互联网医院平台特别为长途汽车站出发的旅客提供网上就诊服务,并将在线下为旅客开通绿色通道,让旅客放心出行,健康出行。

挂失声明:现有邹城市齐鲁时代花园12号楼一单元2701室商品房买卖合同原件丢失,合同号ql00810。房主武昱霖,身份证号370883199105233919。