

■跨霾关·避霾计

重霾侵袭下的父母抉择：  
离开或全力抗霾，都是为了孩子

从新年第一天起，雾霾就开始笼罩省城。对于家长们而言，早就习惯了面对冬天灰蒙蒙的霾中世界，但一想到孩子，很多人想要逃离，只为给孩子一个好的生长环境。

然而更多的，是逃离不了的父母，他们在纠结和迷茫中，努力给孩子使用最好的东西，用自己的力量，尽量削弱雾霾对孩子的影响。



4日深霾笼罩泉城，一对戴着口罩的父子在街头击掌道别。 本报记者 陈文进 摄

本报记者 陈玮 崔岩

孩子频繁咳嗽  
让她下决心离开

已经是两个孩子妈妈的陈程，从来没有像最近这么忙过。除了照顾3岁的老大和1岁的老二，她又有了新的“工作”：卖房子和买房子。

从把房子挂到中介开始，她就开始不停接到询问的电话。一套省城全福附近150平米的房子，她只卖115万元，尽管不少朋友提醒她“卖亏了”，但是她算好了，这个价格在烟台县城买房住着，只需要一半的钱。

她的目标只有一个，逃离被雾霾污染的城市。

她产生这个念头，起源于这个冬天的第一场雾霾。她的大儿子从幼儿园回家后，突然咳嗽不止，到了晚上发起高烧。陈程赶忙带他去医院，门诊上已经挤满了生病的小朋友，而他们的诊断结果大都相同，因雾霾引起的呼吸道感染。

连续的雾霾天，让陈程有些失望，因为只要儿子出门玩，就会再次复发。尽管戴上了专业防雾霾的口罩，也无法完全抵挡。看着1岁多的小儿子，她不知道这样的反复什么时候是个尽头。

“当孩子再一次咳嗽的时候，我跟丈夫决定，离开这个城市。”陈程说。要逃离，首先要解决的就是两人的工作问题。

陈程和丈夫都是商务英语专业毕业，一直供职于一家翻译公司。下定决心之后，丈夫通过同行了解到自己可以到新西兰一家公司上班，一年半之后把家属接过去，但是整个准备过程，还需要近一年的时间。

陈程不想等了，她跟丈夫特意回到烟台老家，在那里找到了一个心仪的房子，回济南后第一时间将房子的信息交给了中介。“我和丈夫的很多翻译工作在家就可以完成，所以换

个地方对我们工作影响并不大，先在烟台过渡一年。”

央求出门  
只出去半个小时

虽然不受工作的影响，但陈程心里仍然斗争了很久。她和丈夫从小县城一路打拼到济南，已经在济南工作了十年之久，前年买了房子，才算真正立了足。这个决定意味着，她和丈夫又要从头开始。

“可是当看到孩子的时候，任何留恋都不成立了。”陈程说，“孩子没有一个健康的环境成长，赚再多的钱又有什么用？”

这样的想法，孙晓丽也有。在前年，当省城的污染指数开始爆表的时候，孙晓丽带着孩子和老人，一起到墨尔本定居。她在墨尔本大学毕业，2008年回到济南，和陈程类似，她最初在一个对外贸易公司担任业务员，几年下来，一步步晋升到了部门领导的职位。

一次母亲心脏病突发入院，让她放弃了辛苦打拼的成果。“雾霾对心脏病患者影响很大，孩子又小，我实在是不想看到最在意的两个人，随时要面临雾霾带来的风险。”

留下了父亲和丈夫在济南继续打拼事业，在墨尔本购买房产后，孙晓丽带着母亲和孩子离开了。看着朋友圈中济南老乡晒着被雾霾封锁的城市，孙晓丽特意拍了一张蓝天白云的照片，并配上文字：感谢我两年前的决定。

不过，对于更多的母亲和孩子，陈程和孙晓丽们并不占大多数。

“妈妈，求求你了，我想出去玩。”刘晓燕3岁的儿子趴在床上，两眼含着泪水，眼巴巴地盯着她。从元旦雾霾开始，他就没有出过门。

可是儿子刚刚发烧好了没多久，怀着二孩已经临盆在即的刘晓燕，又实在不想冒这个险，只能让丈夫买了新的积木

和动画片影碟，把孩子拴住。孩子不想呆在家里，眼看着祈求不成，便在地上打起了滚。刘晓燕觉得他可怜，无奈带他去附近的商场玩了一圈，不到半个小时就回来了。

有时刘晓燕觉得对不起孩子。“去年，丈夫有一个去国外上班的机会，被我拒绝了，跟他去了国外，意味着我没有工作，他要养着我们两个人。”刘晓燕说，这成了她最后悔的决定，“现在老二马上就要生了，这样的机会也没有了。”

既然走不掉  
就给孩子最好的防护

无法离开，并不意味着妥协，年轻的父母们也在用自己的方式对抗着雾霾。

听说有一款空气净化器很管用，刘晓燕和几个年轻妈妈到了抢购的时间，就赶紧在网上购买，不到5分钟，上百个净化器就抢光了。刘晓燕没有抢到，订好了闹钟，在第二天继续抢。

她觉得，既然逃不走，就努力给孩子最好的。

和她一样，她的同事王萍刚六个月大的女儿也无法出门晒太阳，于是王萍就抱着孩子在窗户底下沾一点光，朝外看看。孩子防雾霾的口罩一应俱全，抢着最贵质量最好的买。“原来以为把宝宝教育好就行了，现在认识到，让她有个好环境一样重要。”王萍说，“将来孩子大了，一到冬天就带到南方去玩，哪怕跟单位请假都不要紧。”

当她看到明星夫妇面对雾霾，带着孩子说走就走，很羡慕。跟明星们不一样，她走了必须还要回来。丈夫的公务员身份，自己的国企工作，让他们无法走远。

“有个公益广告，让孩子画你眼中的世界，结果孩子画出来的都是黑乎乎的，孩子眼中已经没有色彩了。”王萍叹了口气，“我真害怕自己的宝宝将来看到的还是这些。”

延伸阅读

雾霾天跑步人数锐减一半

本报记者 石念军

跨年以来，素以晒跑步轨迹为乐的济南几大跑团微信群，表现得都很平静。偶有几个发室外跑步轨迹图的，立马就会迎来一连串的喊话：“有病啊，这种天还跑。”

事实证明，雾霾让城市节奏的降速是全方位的：不只是交通出行、客运物流，也包括日渐壮大的城市跑步人群。“悦跑圈”APP提供的数据显示，因为雾霾天气，新年以来，济南用户的每日跑步人数，直接“腰斩”。

“实在憋坏了”

“没去，雾霾太大了。”说话的是济南历城区马拉松协会副会长李昱琳，作为济南跑步圈里的资深跑友，在晨练跑步这件事上，他完全是“斜风细雨不须归”的行动派。即便身体不适或备战比赛而跑休，也会早早前往山东大学中心校区的操场，跟熟悉的跑友们说笑一番。但这几天，浓烈的雾霾，让她选择了宅着。

对于习惯以晒跑步轨迹为乐趣、以发轨迹“打卡”来相互激励的跑友们而言，这是一段迫不得已的“跑休”时段。群里偶有人发出一段运动轨迹，立即就会迎来一连串的喊话：“有病啊，这种天还跑。”

的确，即便在绿植茂盛的泉城公园，最近几天也少见跑步者的身影。常年在此跑步的跑友说，平常的一些轻微雾霾天，不太受影响，但像这两天的天气，不行了。

比如济南资深跑友王国易，2016年度跑量超过5000公

里，每月平均超过400公里。一谈起这天气，这位跑友直喊“实在憋坏了”。“户外实在没法跑，这两天只好在室内跑步机上刷了两个半程马拉松。”

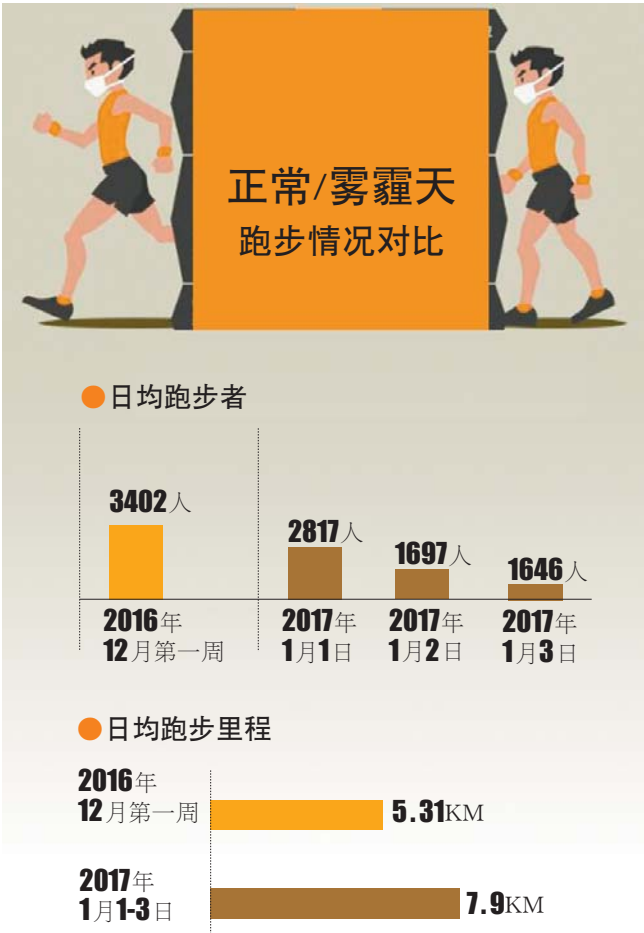
资深跑友在坚持

频繁的雾霾天气，已经逐步提高了人们的心理敏感度：只需要望一下窗外，就会知道适不适合户外运动。知名运动APP“悦跑圈”提供的用户数据就显示，雾霾天气下，参与运动的用户数量以及他们的运动频次，都在下降。

根据“悦跑圈”的官方数据，其济南用户共计16万人，每日活跃跑步的用户数均值为3000人——这一数值，在以雾霾开年的2017年年初几天，急速下滑。

数据显示，2016年12月第一周，济南累计23815人次有跑步数据，日均跑步者数量达到3402人；2017年1月1日、2日、3日，“所有在济南跑步的‘悦跑圈’用户”分别为：2817、1697、1646，日均数量呈现“腰斩”之势。要是剔除报名参加“悦跑圈”大鹏及厦门两个线上马拉松赛事的用户，2017年新年三天的数值分别为：1780、972、1314，最低时仅相当于平均值的三分之一。

另一个有意思的数据是，“悦跑圈”2016年12月第一周的济南跑步用户日均里程为5.31KM；雾霾严重的2017年头三天，数值不升反降，达到7.9KM。这说明，在雾霾严重的天气里坚持跑步，虽然人数骤降，但多是一些跑步里程较长的资深爱好者。



注：数据来源于悦跑圈