

■跨霾关·抗病术

医院儿科门诊比幼儿园“热闹”

“小不点”霾天被放倒，有幼儿园20个孩子只来了四个



4日下午两点，济南市妇幼保健院儿科输液大厅内一座难求。 本报记者 陈晓丽 摄

最近济南又被笼罩在浓重的雾霾中，很多抵抗力较弱的“小不点”扎堆被放倒。不少低龄孩子出现了发烧、咳嗽等症状，体质较弱的孩子干脆宅在家里。部分幼儿园出勤率甚至都不到一半，儿科门诊却连走廊都没了下脚地儿。

本报记者 陈晓丽
万兵 陈玮

一幼儿园直接休园

近日，市民徐女士的儿子突然高烧不退，昨天突然到了39度，并且咳嗽不止。徐女士赶忙带他去医院，发现儿科门诊挤满了前来看病的孩子。

“都是病毒性的，天气惹的祸。”徐女士说，最近低龄儿童密集感冒，都是发高烧，症状都一样。徐女士在朋友圈发了孩子打针发烧的照片，吸引了很多留言的年轻妈妈，都表示自己家的孩子也发烧了。

“孩子足足烧了两天两夜。”市民黄先生5岁半的儿子这两天刚刚退烧。但说起来他仍然心有余悸。因为据他观察，儿子所在的幼儿园里，得有一半以上的孩子多少会存在咳嗽、感冒等症状，同事里比较年幼的孩子最近也是病倒了一大片。

被袭击的人多了，小病号们还面临交叉感染的危险。“孩子感冒刚好，送到幼儿园里又被其他孩子传染了，反反复复这一个月就没消停过。”黄先生说。在他看来，虽然冬季本身就是小儿感冒的多发季节，但是雾霾迟迟不散的情况下今年流感似乎格外凶猛。

看着高烧的儿子，徐女士不得已给他请了假。而一问才知道，今天儿子班里，原本20个孩子只去了4个。

“一大早就被QQ群里的请假信息刷屏。”家住长清区的市民李先生说，不是这个感冒就是那个发烧，全是家长给孩子请假的。而为了保险起见，最近这一个多月李先生干脆不让儿子去幼儿园了。“最近孩子老是生病，一个冬天下来去幼儿园的时间还不到一半。”李先生说。

兴隆山附近一所幼儿园也遇到类似情况，有的小班孩子一多半都没有来。“其中两成的孩子生病了，有的从过节雾霾开始就生病，一直到现在都没来。”工作人员表示。

此外，市中区一家幼儿园干脆休园放假。

门诊大厅排长队 输液大厅一座难求

4日下午两点，济南市妇幼保健院儿科门诊大厅坐满了等待就诊的家长和孩子，不少孩子额头上正贴着退烧贴，因为身体不舒服哭闹不止。而在旁边的输液大厅，早已经一座难求。

“最近门诊和病房病人都明显增加两成左右，坐诊时半天就要看八九十个病号”，山东省中医院儿科主任医师闫兆君告诉记者，病房里一直在加床，已经没有位置加更多床位了，“元旦前后病号减少了一些，从这周开始又增加了。”

“这段时间儿科主要以呼吸系统疾病和肠道疾病为主，尤其是呼吸系统疾病，能占到总病号的三分之二。肠道疾病则以病毒性肠炎为主，例如轮状病毒感染比较常见。”山东省千佛山医院儿科副主任医师李丽文介绍道。

闫兆君分析，这种情况的发生主要受环境因素影响，“今年冬季呈现出寒湿型天气，再加上雾霾较多，空气污浊，作为保护屏障的人体呼吸道黏膜就容易发生损伤，黏膜损伤后各种感染都有可能发生，这段时间儿科病号多数是复合型感染，包括细菌感染、支原体感染、多种病毒感染等。”

正因为如此，病情也比往常更严重，一般表现为持续高烧和持续性咳嗽，而且病情加重较快。闫兆君表示，很多孩子感冒后出现了多种并发症，例如中耳炎、支气管炎、肺炎

等。还有些肠道疾病在腹泻和呕吐症状之外，出现了心肌损伤、神经系统症状等。“过敏性疾病也很多，鼻炎、咽炎、哮喘病等。”闫兆君说道。

回家后 要注意清洗鼻腔

“因为这段时间多数儿科病号病情变化快，加重也快，建议家长一旦发现问题要及时到医院就诊，千万别在家拖着，尤其是出现精神萎靡、面色苍白，或者频繁呕吐、腹泻、头痛等症状。”闫兆君提醒道，同时在饮食方面要注意清淡，不要给孩子吃太多高热量的食物，注意保暖，尤其是三岁以下的孩子要做好隔离防护措施。

李丽文也表示，如果家里有新生儿或婴儿，由于其抵抗力比较低，家长从外面回家以后，最好先换衣服，用肥皂或洗手液洗手，并且适当清理口腔和鼻腔后，再接触孩子，防止将附着在身上的病菌传播到孩子身上。

“雾霾天气，污染物颗粒吸入鼻腔后会超出鼻腔自我清理和保护系统的负荷。”济南市第四人民医院公共卫生科赵丽梅告诉记者，每天回家后清洁鼻腔非常重要，最好用35℃至38℃的温水或淡盐水。“冲洗时不要用鼻呼吸，不可做吞咽动作以免呛咳。儿童难以配合的话，可用棉签蘸温盐水清理”。

此外，专家表示，如果孩子发高烧，物理降温效果不好或者按照医嘱服用退烧药时，不要同时或者短时间内集中服用退烧药，防止药物过量，也不要频繁服用同一种退烧药，一般两次服药时间最好大于六个小时。

此外，因为成年人和儿童的退烧药成分并不完全相同，不能将成年人的药物减量后让孩子服用。

相关新闻

停课在家待不住，扎堆图书馆

本报淄博1月4日讯(记者

王源露)自3日开始，淄博市部分学校停课。当日下午，淄博市张店区教育局发布紧急通知，要求各学校包括幼儿园继续停课一天。面对停课以及即将到来的期末考试，不少孩子扎堆到了图书馆。

4日上午，齐鲁晚报记者来到淄博市图书馆，馆外虽然被雾霾笼罩，却仍不乏身着校服的学生前来光顾。除了部分孩子被父母驾车送达之外，大多数孩子的交通工具仍然以自行车为主。一名戴着简易医用口罩的学生向齐鲁晚报记者表示，自己对于雾霾的危害并不是特别了解，由于图书馆离家比较近，也没有采取防霾措施。

“原本学校停课就是因为雾霾天不适合外出，结果孩子们自己在家待不住，而且作业也比较多，我们上班也辅导不了他们，和同学在一起可能对他们学习更有帮助吧。”一位刚刚送孩子来到图书馆的家长说。

上午10点左右，图书馆自习室内的学生已经满满当当，对于学生们宁可“吸霾”也要外出的情况，一名老师表示，“停课本是为了应对雾霾天气，减少学生出行，虽然学生扎堆图书馆做功课是件值得鼓励的事，但家长与教师们也要确保他们的身体健康。”



因学校停课，图书馆的学生比往常多了不少。 本报记者 李洋 摄