

电话响不停，都想加入“歇歇吧”

泰安大批爱心门店参与，爱心持续扩散

本报泰安1月4日讯(记者 杨璐)

火车站、景区、大学、居民区……4日，在人流密集的几个地点，都张贴了环卫工人“歇歇吧”的标识。由本报壹点公益发起的环卫工人“歇歇吧”活动在泰安得到热烈响应。齐鲁晚报泰安记者站、泰安市文明办、泰安市环卫处联合发出邀请，希望更多的爱心单位加入这一行列。

4日，位于岱宗大街的35号咖啡将新做的“环卫工人歇歇吧”标识贴在了门口醒目位置，上面画着一个卡通女孩面带微笑举着一杯热水，旁边写着“您辛苦了，请您进来接杯热水喝吧”。不少路过市民驻足观看。经理朱继强告诉记者，这个标识是他们店内工作人员用了一上午时间手绘的，因为怕一些环卫工人有顾虑不愿意进店，他们还贴心提醒：店内有热水，您可以拿自己的杯子进来接热水。“我们准备了热茶，还有柠檬水。”提起做这个活动的初衷，朱继强称，店门口不少大树，秋天落叶的时候，环卫工人都忙到晚上9点多。冬天下雪，又是环卫工人冒

雪洒盐水化冰。“环卫工人年纪都偏大，我们年轻人都在空调房里，而他们还在户外受冻。将心比心，我们愿意为他们送去最多温暖。”

除了店内设“歇歇吧”，35号咖啡的工作人员还要为环卫工人提供免费的外送姜汤。“我们的工作人员早晨六点就到店，熬好姜汤。等到八点多钟，环卫工人差不多已经清扫完一轮了，我们把姜汤灌进一次性外送纸杯，放进保温包里，由员工骑电动车送给街上的环卫工人。”记者看到，为了给环卫工人外送姜汤，店内还专门买了送饮料的专用支架，一次可以送15杯，工作人员计划一早送两趟。

4日一天，不少爱心单位致电本报热线，要求加入环卫工人“歇歇吧”公益行动。靠近景区的牛仔骨火锅、火车站大润发附近的全聚德、南关居民区的皇城根羊肉馆、商场闹市区的淘你欢口语吧，都陆续挂上了“歇歇吧”标识，为环卫工人提供歇脚点。直到晚上8点，报名的爱心单位电话还在不断地打进来。



手绘版的“歇歇吧”标识很醒目。 本报记者 杨璐 摄

一个产科男医生的2016年 忙到连妻子“朋友圈”都没时间点赞

我新闻 我的2016

讲述人:张志伟
山东省千佛山医院产科副主任医师

说起2016年，最先想到用一个字来形容，那就是“忙”。全面二孩给医院带来的直接影响，就是产科工作量翻倍。而我自己则成了一个严重的“手机依赖症”患者，但却常常忙到连妻子的微信朋友圈都没时间点赞。



张志伟正在病房为一位孕妇讲解注意事项。 本报记者 王小蒙 摄

关于济南至青岛高速公路改扩建工程 施工期间通行车辆限速限行的通告

为确保济南至青岛高速公路改扩建工程施工期间道路畅通，全力预防道路交通事故，保护人民群众生命财产安全，根据工程施工设计要求和专家评审意见，依据《中华人民共和国道路交通安全法》、《危险化学品安全管理条例》规定，山东省公安厅、山东省交通运输厅决定自2017年1月20日起，对济青高速公路通行车辆实施限速限行交通管理措施。现通告如下：

一、限速限行路段为济青高速公路全线，即G35济广高速K0至K22+210，G20青银高速K36+388至K323+350，途经济南、滨州、淄博、潍坊、青岛五市。

二、2017年1月20日至2019年11月30日，最高限速80公里/小时；危险物品运输车、车辆运输车、不可解体物品超限运输车禁止通行。

三、对其他车辆的交通管制，根据施工

现场情况视情发布。

四、为服务区运送石化油气的车辆，经目的地公安机关高速公路交通管理部门批准后，由就近收费站驶入及驶离高速公路。

五、运输企业根据限速限行规定，妥善调整运输计划和路线。

六、因施工需要，临时采取交通管制措施的，另行发布相关通告或信息。

七、违反限速限行规定的，公安机关高速公路交通管理部门依据《中华人民共和国道路交通安全法》、《山东省高速公路交通安全条例》、《危险化学品安全管理条例》等相关规定对驾驶人及相关运输企业实施处罚。

八、本文件自2017年1月20日开始实施。

有效期至2019年11月30日。

特此通告。

山东省公安厅 山东省交通运输厅

2016年1月4日

24小时开机 医院有事随叫随到

2000年入职以来，已经从医16年，也从张大夫慢慢变成了张主任。作为一名产科男医生，最初从医的些许难为情，也早已在我接生的无数个新生儿的喜悦中消失殆尽。

对产科来说，2016注定是不平静的一年，全面放开二孩以来，产科工作量直线上升，几乎成为全院最忙碌的科室。这一年，来自省城及周边县市的孕妇，源源不断地挤入医院待产，科室里的床位时刻处于爆满状态，最怕接到熟人托你安排病床的电话。

除了病房，门诊、B超检查、手术室也都处于高度饱和状态，每天经我手的孕妇，加起来也能到200位左右。在周一门诊时，一般会有130-140位孕妇等着我为她们看诊，而在以往，每天也不过八九十人。在病房，每天还会五六十位孕妇等着我下医嘱，平均每天四五台手术需要我主刀。算下来，每天接诊的孕妇数量比去年增一倍。

这也延长了我的工作时间，每天起码在12小时以上。回答妻子什么时候下班，成为一个棘手的难题。刚跟她说大概八点就能到家了，转眼又来了一个手术病人，到家已经是两个小时以后了。越发忙碌的工作，让我的“手机依赖症”更加严重。手机是自己最亲密的战友，24小时开机，不论晚上几点，保证一个电话就能冲回医院。

一边开车 一边安排抢救

全面二孩以来，高危孕产妇明显多了起来。我虽然不用值夜班，但一周还要听班两三次，随时准备接到电话回院抢救。

去年10月份一次听班期间，就有一位年轻产妇，产后突发迟发型羊水栓塞，大出血不止。接到电话那会我刚进家门没多久，衣服都没来得及换，立马又返回医院。我家离单位有五分钟车程，当时一边开车一边安排抢救。有人负责联系血库要血，有人给产妇用上凝血药物。当时，大量的血液从产妇宫腔内涌出，出现血管收缩、心率快、四肢湿冷的休克早期症状，产妇的血色素只有36g，生命垂危，若进一步出

血，就会有生命危险！

科室里一些专家，也从家里赶来，与病房护士长和护士一起，有条不紊地进行抢救。按压产妇宫底促进宫缩，静脉联合给予足够剂量的宫缩剂、打开两路静脉输液通道，静滴补充血容量……产妇共出血5000ml，相当于一个成年人的全身血量。经过两个多小时的手术，这时已是凌晨1点多，产妇终于转危为安。一年当中，像这样极危急重症患者能碰到四五例。

从医多年，从住院医师一步步评上副主任医师，总想着独当一面以后，或许就能轻松一点了。家里人也曾这样想过，在孩子七八岁以前，她们一直等着我有时间出去度个假，后来才发现，我连跟她们吃顿饭的时间都没有。从那以后，她们出去玩也不考虑带着我……而我这个严重的“手机依赖症患者”，却时常忙得连妻子的朋友圈都没时间点赞。

曾被患者误解 怀疑把纱布落肚子里

都说产科是个让人高兴的工作，每天都能迎接新生命的降临，但几乎每位孕妇的生育历程都是一场战役。

2016年可以说是不平静的一年，“纱布门”和“回扣门”事件，都在医学界产生较大震动。连我看诊的一名孕产妇家人，也深受“纱布门”影响，怀疑为其治疗产后出血的再次手术，是为探知是否有纱布遗留。听到这话我感觉很气愤，加班加点做手术保住其母子性命，却被人这样怀疑。压抑住激动的心情，我给患者家属做了解释。后来产妇恢复之后，家里人又反过来感谢我，这让我感觉五味杂陈。其实，患者的信任，才会让医生敢于冒险。反之，会有越来越多的保护性医疗出现，对患者来说也是一大损失。

多年来随着经手的新生儿增多，成就感已然没有当时那么强烈，但我依然期盼这份工作，能得到更多人的尊敬。今年5月一个夜晚，我的团队为一位胎盘早剥的孕妇，紧急实施了五分钟剖腹产，顺利将一位男婴抱出。后来，这位产妇抱着孩子，跟家人给我送来一面锦旗，上面写着“起死回生医术精湛、品德高尚服务周到”。想起这件事，让我感觉这些年付出都值了。