

电话响不停，都想加入“歇歇吧”

泰安大批爱心门店参与，爱心持续扩散

本报泰安1月4日讯(记者 杨璐) 火车站、景区、大学、居民区……4日，在人流密集的几个地点，都张贴了环卫工人“歇歇吧”的标识。由本报壹点公益发起的环卫工人“歇歇吧”活动在泰安得到热烈响应。齐鲁晚报泰安记者站、泰安市文明办、泰安市环卫处联合发出邀请，希望更多的爱心单位加入这一行列。

4日，位于岱宗大街的35号咖啡将新做的“环卫工人歇歇吧”标识贴在了门口醒目位置，上面画着一个卡通女孩面带微笑举着一杯热水，旁边写着“您辛苦了，请您进来接杯热水喝吧”。不少路过市民驻足观看。经理朱继强告诉记者，这个标识是他们店内工作人员用了一上午时间手绘的，因为怕一些环卫工人有顾虑不愿意进店，他们还贴心提醒：店内有热水，您可以拿自己的杯子进来接热水。“我们准备了热茶，还有柠檬水。”提起做这个活动的初衷，朱继强称，店门口不少大树，秋天落叶的时候，环卫工人都忙到晚上9点多。冬天下雪，又是环卫工人冒

雪洒盐水化冰。“环卫工人年纪都偏大，我们年轻人都在空调房里，而他们还在户外受冻。将心比心，我们愿意为他们送去最多温暖。”

除了店内设“歇歇吧”，35号咖啡的工作人员还要为环卫工人提供免费的外送姜汤。“我们的工作人员早晨六点就到店，熬好姜汤。等到八点多钟，环卫工人差不多已经清扫完一轮了，我们把姜汤灌进一次性外送纸杯，放进保温包里，由员工骑电动车送给街上的环卫工人。”记者看到，为了给环卫工人外送姜汤，店内还专门买了送饮料的专用支架，一次可以送15杯，工作人员计划一早送两趟。

4日一天，不少爱心单位致电本报热线，要求加入环卫工人“歇歇吧”公益活动。靠近景区的牛仔骨火锅、火车站大润发附近的全聚德、南关居民区的皇城根羊肉馆、商场闹市区的淘你欢门口水吧，都陆续挂上了“歇歇吧”标识，为环卫工人提供歇脚点。直到晚上8点，报名的爱心单位电话还在不断地打进来。



手绘版的“歇歇吧”标识很醒目。 本报记者 杨璐 摄

一个产科男医生的2016年

忙到连妻子“朋友圈”都没时间点赞



讲述人:张志伟
山东省千佛山医院产科副主任医师



张志伟正在病房为一位孕妇讲解注意事项。 本报记者 王小蒙 摄

说起2016年，最先想到用一个字来形容，那就是“忙”。全面二孩给医院带来的直接影响，就是产科工作量翻倍。而我自己则成了一个严重的“手机依赖症”患者，但却常常忙到连妻子的微信朋友圈都没时间点赞。

24小时开机 医院有事随叫随到

2000年入职以来，已经从医16年，也从张大夫慢慢变成了张主任。作为一名产科男医生，最初从医的些许难为情，也早已在我接生的无数个新生儿的喜悦中消失殆尽。

对产科来说，2016注定是不平静的一年，全面放开二孩以来，产科工作量直线上升，几乎成为全院最忙碌的科室。这一年，来自省城及周边县市的孕妇，源源不断地挤入医院待产，科室里的床位时刻处于爆满状态，最怕接到熟人托你安排病床的电话。

除了病房，门诊、B超检查、手术室也都处于高度饱和状态，每天经我手的孕妇，加起来也能到200位左右。在周一门诊时，一般会有130-140位孕妇等着我为她们看诊，而在以往，每天也不过八九十人。在病房，每天还会有五六十位孕妇等着我下医嘱，平均每天四五台手术需要我主刀。算下来，每天接诊的孕妇数量比去年增一倍。

这也延长了我的工作时间，每天起码在12小时以上。回答妻子什么时候下班，成为一个棘手的难题。刚跟她说大概八点就能到家了，转眼又来了一个手术病人，到家已经是两个小时以后了。越发忙碌的工作，让我的“手机依赖症”更加严重。手机是自己最亲密的战友，24小时开机，不论晚上几点，保证一个电话就能冲回医院。

一边开车 一边安排抢救

全面二孩以来，高危孕产妇明显多了起来。我虽然不用值夜班，但一周还要听班两三次，随时准备接到电话回院抢救。

去年10月份一次听班期间，就有一位年轻产妇，产后突发迟发型羊水栓塞，大出血不止。接到电话那会我刚进家门没多久，衣服都来不及换，立马又返回医院。我家离单位有五分钟车程，当时一边开车一边安排抢救。有人负责联系血库要血，有人给产妇用上凝血药物。当时，大量的血液从产妇产腔内涌出，出现血管收缩、心率快、四肢湿冷的休克早期症状，产妇的血色素只有36g，生命垂危，若进一步出

血，就会有生命危险！

科室里一些专家，也从家里赶过来，与病房护士长和护士一起，有条不紊地进行抢救。按压产妇宫底促进宫缩，静脉联合给予足够剂量的宫缩剂，打开两路静脉输液通道，静滴补充血容量……产妇共出血5000ml，相当于一个成年人的全身血量。经过两个多小时的手术，这时已是凌晨1点多，产妇终于转危为安。一年当中，像这样极危急重症患者能碰到四五例。

从医多年，从住院医师一步步评上副主任医师，总想着独当一面以后，或许就能轻松一点了。家里人也曾这样想过，在孩子七八岁以前，她们一直等着我有时间出去度个假，后来才发现，我连跟她们吃顿饭的时间都没有。从那以后，她们出去玩也不考虑带着我……而我这个严重的“手机依赖症患者”，却时常忙得连妻子的朋友圈都没时间点赞。

曾被患者误解 怀疑把纱布落肚子里

都说产科是个让人高兴的工作，每天都能迎接新生命的降临，但几乎每位孕妇的生育历程都是一场战役。

2016年可以说是不平静的一年，“纱布门”和“回扣门”事件，都在医学界产生较大震动。连我看诊的一名孕产妇家人，也深受“纱布门”影响，怀疑为其治疗产后出血的再次手术，是为探知是否有纱布遗留。听到这话我感觉很气愤，加班加点做手术保住其母子性命，却被人这样怀疑。压抑住激动的心情，我给患者家属做了解释。后来产妇恢复之后，家里人又反过来感谢我，这让我感觉五味杂陈。其实，患者的信任，才会让医生敢于冒险。反之，只有越来越多的保护性医疗出现，对患者来说也是一大损失。

多年来随着经手的新生儿增多，成就感已然没有当时那么强烈，但我依然期盼这份工作，能得到更多人的尊敬。今年5月一个夜晚，我的团队为一位胎盘早剥的孕妇，紧急实施了五分钟剖宫产，顺利将一位男婴抱出。后来，这位产妇抱着孩子，跟家人给我送来一面锦旗，上面写着“起死回生医术精湛、品德高尚服务周到”。想起这件事，让我感觉这些年的付出都值得了。

关于济南至青岛高速公路改扩建工程施工期间通行车辆限速限行的通告

为确保济南至青岛高速公路改扩建工程施工期间道路畅通，全力预防道路交通事故，保护人民群众生命财产安全，根据工程施工设计要求和专家评审意见，依据《中华人民共和国道路交通安全法》、《危险化学品安全管理条例》规定，山东省公安厅、山东省交通运输厅决定自2017年1月20日起，对济青高速公路通行车辆实施限速限行交通管理措施。现通告如下：

一、限速限行路段为济青高速公路全线，即G35济广高速K0至K22+210、G20青银高速K36+388至K323+350，途经济南、滨州、淄博、潍坊、青岛五市。

二、2017年1月20日至2019年11月30日，最高限速80公里/小时；危险物品运输车、车辆运输车、不可解体物品超限运输车禁止通行。

三、对其他车辆的交通管制，根据施工

现场情况视情发布。

四、为服务区运送石化油气的车辆，经目的地公安机关高速公路交通管理部门批准后，由就近收费站驶入及驶离高速公路。

五、运输企业根据限速限行规定，妥善调整运输计划和路线。

六、因施工需要，临时采取交通管制措施的，另行发布相关通告或信息。

七、违反限速限行规定的，公安机关高速公路交通管理部门依据《中华人民共和国道路交通安全法》、《山东省高速公路交通安全条例》、《危险化学品安全管理条例》等相关规定对驾驶人及相关运输企业实施处罚。

八、本文件自2017年1月20日开始实施。有效期至2019年11月30日。

特此通告。

山东省公安厅 山东省交通运输厅
2016年1月4日