

半口缺牙 只需种四颗 一天就能戴新牙

1月14日拜博新年分享会,预约就有机会赢取免费种植牙和空气净化器

本报记者 焦守广

新年马上到了,天气越来越冷,但和寒冷天气不同的是,拜博口腔 82389888 的种植牙热线一天比一天热起来。时至年关,缺牙后选择做种植牙修复的市民越来越多,并且成为缺牙市民热议的话题。很多市民想在年前拥有一口好牙,无奈有很多顾虑难解决:缺牙种植牙周期长,太折腾;本身身体状况差,怕疼;缺牙多,要缺几颗就种几颗,太遭罪。

其实,每个人的口腔情况都不同,缺牙时间的长短、牙槽骨的状况、缺牙原因、体质方面等,对牙齿种植技术要求也不相同,选择适合自己的牙齿种植方案很重要。那么,如何初步了解自己最适合什么样的种植

牙方案呢?

半口、全口缺牙 牙槽骨骨量少可采用无牙颌即刻种植牙

因为种植牙是需植入到牙槽骨里,缺牙时间一长,牙槽骨就会严重吸收,而牙槽骨骨量不足,就会增加种植困难,这就像小树没土长不成一样,必须先用人骨进行植骨后再种植牙。拜博口腔无牙颌即刻种植,专门针对牙槽骨骨量不足,半口/全口牙缺失患者,通过植入4颗/8颗种植体即可重建半口牙的咀嚼功能。不需在缺牙区一颗一颗种,就像安装桥墩一样,只要在我们的牙槽骨上2竖、2斜地种下4颗种植体,然后稳稳地安装上“拱形连桥”牙冠,受力均匀,吃起肉来更有嚼劲。

身体耐受力差 不想多次手术可采用微创即刻种植牙

传统种植牙方式需要二次手术和3-6个月修复期,这对于怕麻烦追求效率的市民或许不太合适,可选择“种植牙时间短,较快戴牙正常饮食”的即刻种植牙方案。不少中老年患者身体差,耐受力弱,伤口恢复慢,拜博口腔将微创术运用到种植牙中,创伤小,大大减轻疼痛感。该方案结合微创,即拔即种即戴冠的优势,采用数字化设备,根据患者牙槽骨密度、高度、宽度,自动避开血管和神经,精准安全地植入种植牙根,做到全程舒适,种牙和戴牙同期进行。

拜博口腔 CAD/CAM+专业技师团 66岁老中医一天戴牙全靠他们

据悉,能够实现“即刻种牙,即刻戴冠”,是因为拜博口腔特有的CAD/CAM设备和技师团队,让牙冠设计制造变得可视化。技师可及时跟医师、患者进行有效沟通,实现“立等可取、所见即所得”,最快当天能戴上形状、大小、颜色都适合患者的牙冠。12月14日,济南知名老中医徐老师在济南拜博口腔医院接受了即刻种植,当天下午就戴上了新牙,他高兴地说:“我牙病近30年了,基本已失去了咀嚼功能,吃饭很困难,食欲越来越差,不知怎么度过余生,我了解种植牙过程很长很麻烦,心里一直期盼有一种新技术能解决,很荣幸拜博口腔给我一次性做了上半口种植牙,现在度过感染关,我终于能咀嚼食

物,感觉到食物的香甜,我一生治病救人,平日也会收获很多感激之语,今天作为一个患者,对我的医生表示感激,这使我体会到感激的不同意义和弥足珍贵,现在我不知道用什么语言才能表达我的感激之情,我借2017年元旦之际,祝拜博口腔新的一年取得更好的发展。”

活动链接:

1、拨打电话 82389888 预约1月14号种植牙分享会,立省2000元挂号费、手术费、拍片费、设计费。

2、指定进口种植体五折送烤瓷冠再加2017元升级全瓷冠。

3、到院即可领取精美礼品一份,更有机会获得免费种植牙和空气净化器。

医学院学生复习考试 靠头顶扎针提神?

专家:非专业人士可用手按摩,不可轻易模仿

近日,一则“太拼啦,云南某高校学生为复习提神用银针扎自己”的帖子在朋友圈被大量转发,引起了大量市民的关注。帖子中表示,云南中医学院针灸推拿专业的学生,期末考试为了给自己复习提神,用银针扎自己百会穴和四神聪,并感慨“医学生也太惨了吧,复习最新高度”。

本报记者 陈晓丽

针灸专业学生常拿自己练手

在网上的帖子里,还配发了不少相关照片,照片中可以看到学生确实头顶扎着针在图书馆看书。虽然网友们一片震惊,评论中同样针灸专业的学生却相当淡定,“这是针灸推拿专业学生习以为常的事情。”

5日下午,山东省中医院针灸科副主任医师王健告诉记者,其实这种情景在针灸专业很常见,学生经常在利用水果、棉花等物品练习熟练后,再给自己和同学扎针进一步练习,“网络图片中他们扎针的位置叫做百会穴,在这个位置上扎针可以缓解用脑疲劳,具有醒神益智的作用,有助于提升记忆力。”

“百会穴位于头顶正上方的位置,下面就是大脑颅骨,有一定的保护作用,因此危险性较小。”但是,王健也提醒道,尽管如此,在这个穴位扎针对扎针的角度和深度都有很高要求,非专业人士千万不可随意模仿,否则可能会有疼痛、出血等情况,甚至更加危险,“即使是针灸专业的学生,一般也要到大三以后才敢这样扎针。”

据王健介绍,其实具有类似醒神益智效果的穴位还有风池穴和天柱穴,“不过这两个穴位的危险性更高,穴位下面是延髓,连接着神经、呼吸、心跳等中枢系统,一旦扎出问题,后果很严重,专业针灸医生在扎的时候也会非常小心谨慎。”

王健建议,如果非专业人士在脑力劳动较多,感觉疲惫时,可以用手按摩头顶位置,也有一定的缓解作用。



网络盛传的帖子。(资料片)

是作用于血液系统、神经系统,并且对脏器功能进行调理。”

其实针灸适应的病症和人群非常广泛。根据《黄帝内经》记载,在当时80%—90%的疾病都可以通过针灸的手段来治疗。而到了近现代时期,对于针灸的应用范围则有两个标志性事件,一个是1979年世界卫生组织指出,针灸对于43种疾病的治疗具有明确效果,包括疼痛类、消化类、五官类和神经类疾病。另一个则是2006年,天津中医药大学知名教授进行的统计调查,一共有230多类疾病可针灸治疗,包括神经系统、运动系统、消化系统和五官。

“虽然如此,针灸并不是包治百病。随着医学的不断发展,现在有越来越多的治疗手段。不同的疾病以及同一种疾病的不同病情阶段,效果最佳的治疗手段都不一样,选择时一定要在专业医生明确诊断的基础上进行。”王健举例表示,例如对于中风来说,在急性期建议用西医手段治疗,而在恢复期,目前国内外都已经广泛使用针灸治疗。

针灸应用广泛,但不能包治百病

“针灸是中医的组成部分,也是一种非常重要的治疗方法。”王健解释道,“主要是通过对人体相应穴位进行刺激,以达到疏通经络、活血化瘀的作用,从西医角度来看,针灸主要

相关链接

世卫组织推荐使用针灸的疾病

急性鼻窦炎、急性鼻炎、感冒、急性扁桃体炎、急性气管炎、支气管哮喘、急性结膜炎、中心性视网膜炎、近视(儿童)、单纯性白内障、牙周病、拔牙后疼痛、牙龈炎、急性咽喉炎、食道和贲门痉挛、恶逆、胃下垂、急性和慢性胃炎、胃酸增多症、慢性十二指肠溃疡(疼痛缓解)单纯性急性十二指肠溃疡、急慢性结肠炎、急性菌

痢、便秘、腹泻、肠麻痹、头痛、偏头痛、三叉神经痛、面神经麻痹(早期如3到6个月内)、中风后的轻度瘫痪、周围性神经疾患、小儿脊髓灰白质炎后遗症(早期如在6个月内)、美尼尔氏综合征、神经性膀胱功能失调、遗尿、肋间神经痛、颈臂综合征、肩凝症、网球肘、坐骨神经痛、腰痛、关节炎。

351斤男孩2个半月减重93斤

能躺着睡觉了,生活也实现自理

本报济南1月9日讯(记者 焦守广)家住济南市市长清区平安镇东潘村的十七岁男孩姜可旺,身高165cm,体重高达351斤。因为过度肥胖,他不得不辍学在家。常常受到嘲笑,渐渐地,姜可旺变得少言寡语,性格也变得自闭起来。为了能给孩子减重,孩子的妈妈四处求助。

姜可旺的母亲介绍,孩子平时走几分钟路身体就累得不行,呼吸都觉得困难;就连日常生活上的一些事,都成了奢望,不能平躺只能坐着睡觉,常常打呼噜被憋醒,上厕所要跪着才能解决。为了儿子能够正常、健康地生活,无奈之下,姜可旺的妈妈四处求助,希望有高人帮儿子减肥。

济南焦东海中医减肥医院了解到孩子的情况,义无反顾地伸出援助之手将其收入院为他减肥,经检

查,姜可旺不仅体重严重超标,腰围161cm,更患有高血压、高血糖、高尿酸、肝脾肿大、黑棘皮等多种并发症。

可喜的是,姜可旺在住院减肥治疗2个半月后,体重成功减掉了93斤,相当减去原体重的26.5%,腰围缩小35cm,相当减掉原腰围的22%,各项身体指标恢复正常,血压、血糖、尿酸降至正常水平、脂肪肝从重度转为中度,皮肤变白了许多,能平躺着睡觉了,生活完全可以自理了。

专家介绍,肥胖是困扰现代人健康的一个重要因素。肥胖不仅影响人们的外形、婚姻、家庭、工作,更会引发高血压、糖尿病、脂肪肝、睡眠呼吸暂停综合征、多囊卵巢综合征、儿童性早熟、男性功能障碍等慢性疾病,不断摧残着肥胖患者的身心健康。

肥胖者是糖尿病的“后备军”

专家:消除肥胖是最有效的治疗和预防措施

本报济南1月9日讯(记者 焦守广)随着生活方式的现代化和膳食结构的西化,肥胖在全世界呈流行趋势,被世界卫生组织列为导致疾病负担的十大危险因素之一。其中肥胖是糖尿病的罪魁祸首,肥胖者的糖尿病发病率是非肥胖者的4倍。

根据国家卫计委的《中国居民营养与慢性病状况报告(2015)》最新数据显示我国目前18岁及以上成人超重率为30.1%,肥胖率为11.9%,特别是6-17岁儿童青少年超重率为9.6%,肥胖率为6.4%。

“肥胖人群是糖尿病的后备军”山东省内分泌与代谢病医院糖尿病专家丁文字表示,现在随着生活水平的提高,加上饮食不均衡,出现

了很多“小胖墩”,糖尿病发病率也有向低年龄段发展的趋势。

在糖尿病患者中,调查显示65%的人超重或肥胖。大多数初期糖尿病患者体重都有不同程度的增加。特别是40岁以上的糖尿病人,其中70%-80%有病前肥胖史;反之,肥胖者的糖尿病发病率是非肥胖者的4倍;合并肥胖的糖尿病患者,不仅预后不如单发患者,而且其死亡率也高出2.5倍。

丁文字表示,为了预防糖尿病的发生与发展,消除肥胖是最有效的治疗和预防措施,其不仅能迅速减轻患者的体重,也能有效改善大部分患者并存的血糖代谢紊乱,从而稳定血糖,使患者远离糖尿病的困扰。