

200名环卫工提前吃上“年夜饭”

爱心企业两家店面全天对环卫工人开放,提供微波炉热饭



环卫工人兴高采烈地吃“年夜饭”。本报记者 张阿凤 摄

本报1月10日讯(记者 张阿凤) 春节临近,辛苦了一年的环卫工人们提前吃上了暖心“年夜饭”。9日,济南一家爱心企业邀请了200名槐荫区环卫工人,在酒店提前吃了一顿丰盛的“年夜饭”。

9日中午,天气虽寒冷,济南梅苑珍珠大酒店里却人声鼎沸,气氛热烈。一家绿色食品连锁超市邀请了200名环卫工人的暖心“年夜饭”在此提前举行。从红烧大虾、炸藕盒到糖醋鲤鱼,热气腾腾的“年夜饭”和200名环卫工的欢声笑语交织在一起,定格出寒冬里最温馨的一幕。

“叔叔阿姨辛苦了,您这里坐。”中午10点多,身着橘黄色工作服的环卫工人陆续走进酒店,工作人员热情地将他们迎

接到大堂内,热茶热水送到他们手中,还为到场的所有环卫工人赠送了米面等礼品。环卫工人脸上写满笑意,他们围坐在一起,相互祝福、相互碰杯,场面温馨又热闹。

“快过年了,我们能有机会这样聚聚,心里很高兴。”环卫工人李师傅说。环卫工人孙大姐称,她干了10年环卫工作了,基本上每年都能得到爱心企业的资助,吃上一顿丰盛的年夜饭。因为长年室外工作,环卫工的脸庞都写满了风霜,一双双大手虽然粗糙,却充满了力量。

谈到请环卫工人吃年夜饭,超市总经理宁振国介绍,无论刮风下雨还是严寒酷暑,他和员工每天都能看到在大街上忙碌的环卫工人的身影。“我的父母是地地道道的农民,干农活很不容易,我特别能体会环卫工人的辛苦。临近春节,陪他们一起吃顿年夜饭,送点年货,也算是对他们的感谢吧。”宁振国说。

济南市城市管理局社会动员处张辉说,现在是济南市创建全国文明城市的关键时刻,环卫战线的任务非常艰巨。有的环卫工凌晨三四点钟就得出门,来回运送一趟垃圾就得四十分钟,天气太冷,干一会儿就浑身冻透了,手也冻僵了。“希望广大市民能够多多支持环卫工作。”张辉说。

这次,这家企业也被济南城管慈善工作站授予“环卫工爱心驿站”,该企业市区两家店将全天候对环卫工人开放,每天免费提供热水、微波炉热饭,随时欢迎各位环卫工人前往。

寒假不忘治霾防污,济南市教育局发倡议 中小学生带头不放烟花爆竹

本报1月10日讯(记者 李飞) 10日,济南市教育局下发2017年中小学寒假工作通知,义务教育阶段学校寒假时间为1月13日至2月11日,高中阶段学校寒假时间为1月20日至2月11日。济南市教育局向全市中小学生发出倡议,过一个“节俭、环保、绿色、文明”的春节,自觉带头并劝阻父母、亲友等周围的人不放烟花爆竹,参与全市治霾防污等环保行动。

今年的寒假放假时间为:义务教育阶段学校假期共四周,时间从1月13日至2月11日;高中阶段学校假期共三周,时间从1月20日至2月11日。幼儿园可以参照普通中小学安排寒假,并结合实际确定休假方式和时间。济南市中小学均为2月12日报到,2月13日(周一)正式开学,并统一举行开学典礼和升旗仪式。

济南市教育局要求,义务教育阶段不允许任何学校、任何班级以任何方式公布学生考试成绩或按考试成绩给学生排名次,不得以学生的成绩作为评优、评先的唯一依据。期末考试成绩不能在放假前告知学生的,一律在开学后告知,不得在假期中以取考试成绩单为名通知学生到校。

义务教育阶段学校除省厅

规定的《假期生活指导》外,小学一、二年级不得布置书面作业,其他年级可根据学生实际布置适量作业。要着眼于培养学生的探究能力和实践能力,布置一些能够激发兴趣、开阔视野、锻炼意志的开放性作业,同时要引导学生广泛开展学科拓展教育活动以及自主学习和社会实践活动。

济南市教育局向全市中小学生发出倡议,过一个“节俭、环保、绿色、文明”的春节,积极参与“小手拉大手共护绿水蓝天”活动,“全市中小学生要自觉带头并劝阻父母、亲友等周围的人不放烟花爆竹,在参与全市治霾防污等环保行动中凸现青少年的环保意识;倡导全市中小学生绿色出行,走亲访友旅行乘坐公共交通工具,用实际行动减少汽车尾气排放,为净化空气立言践行。”

针对寒假辅导,济南市教育局再次强调,任何地方和学校不得以任何借口在假期组织学生集体到校上课、补课或统一组织自习,不得以任何形式参与举办各类辅导班,也不得动员组织学生参加各类辅导培训班,禁止学校在假期联合或将校舍租借给社会力量办学机构用于开办补习班、培训班。

保健吃三七 健康过大年

生活日报年货会本周四启幕!正宗云南文山三七年前最后一次特卖,速来传媒大厦抢购!

□孙楠楠

新年愿望是健康!

每天一勺三七粉,拥有健康好身体

“新年愿望还能有啥,年纪大了既不为钱也不图利,除了希望儿女生活幸福,就希望自己和老伴能有个健康的好身体了。”家住提口路的王大爷对笔者说,“生病得吃药,平日里保健我跟老伴就吃三七粉,去哪买都不如去生活日报内购会放心!”

人上了年纪,谁没个病灾的,所以免不了就要吃各种药品、保健品等。为了健康,什么都往自个肚子里装。其

实,这样的方式很可能会破坏你的免疫力、抗病力,形成依赖性,最后元气伤了,免疫力没了,健康也不在了。

三七是古籍记载的名贵中药材,心脑血管病人、糖尿病、关节炎、痛风、慢性炎症、胃溃疡,每天吃一勺三七粉都大有裨益!三七是消除自由基的“超人”,它是血管的“清道夫”,它能改善免疫力,消炎镇痛。云南文山三七拥有保健的功效!

好三七一斤顶十斤!

劣质三七真假难辨,内购会只卖真三七

如果您是一个注重养生的人,那一定吃过很多保健品,三七作为我国特有的植物,具有很好的保健作用,很多患者反映:坚持服用三七粉,对胃肠道的调节大有裨益!平常生活中吃得香、睡得着,大便也通畅了,那该有多好啊!坚持服用三七粉,一段时间后面色变得红润有光泽,体力和免疫力也增强了,精神抖擞!

但是,随着人们对三七的关注度越来越高,价格也随之攀升,一些不法商贩为牟取利润,三七药材及粉末进行造假制劣,甚至用“土三七”以假乱

真,三七市场状况频出。据专业人士介绍,如果三七的价格过于便宜,就很可能掺杂了其它成分或者有毒的土三七。口服十三七有引起肝损伤的风险,不仅可致肝窦阻塞,而且损伤肝细胞,导致肝大、右上腹痛、腹水和黄疸等症状。市民购买好三七要学会鉴别的方法。首先看颜色,正常的三七粉颜色呈白绿色又带一点点黄色;其次观性状,真三七粉结实,用同样的半公斤塑封袋子来装,真三七粉装不满;最后尝味道,真三七粉的味道在嘴里是苦中回甘,有一股三七特有的味道。

正宗云南文山三七

6年 三七

原价350元/斤

内购价270元/斤

7年 三七

原价520元/斤

内购价310元/斤

10年 三七

原价870元/斤

内购价600元/斤

◎抢购时间:1月12-16日(本周四至下周一)8:30开始

◎抢购地址:大众传媒大厦东裙楼2楼(历山路与和平路交叉口西南角)

咨询电话:18866890007 85196235

◎乘车路线:乘坐2路、79路、103路、K59路在历山路和平路站下车即到;乘坐BRT2路、BRT3路在山东新闻大厦站下车,沿历山路方向南行50米路西。

