

## 东昌府区出台全民健身实施计划 公办学校体育设施开放率要达到50%以上

本报聊城1月10日讯(记者张跃峰) 东昌府区日前印发全民健身实施计划,提出要改善各类公共体育设施的无障碍条件,各类体育设施的开放率和利用率有较大的提高。公办学校应在确保学生安全的前提下积极创造条件向公众开放体育场地,开放率达50%以上。鼓励民办学校向公众开放体育场地。

根据东昌府区提出的目标,到2020年构建较高水平的涵盖健身设施、健身活动、健身组织、体质监测等内容的全民健身公共服

务体系。初步实现全民健身公共服务均等化,服务质量优质化、服务主体多元化、健身指导科学化。群众体育健身意识进一步增强,参加体育锻炼的人数显著增加,人民群众身体素质明显提高。

经常参加体育锻炼人数显著增加。群众体育健身意识进一步增强,每周参加1次及以上体育锻炼的人数达到53%以上,经常参加体育锻炼人数达到38%以上。学生在校期间每天至少参加1小时的体育锻炼。老年人、残疾人参加体育锻炼人数比例不断提高。市民

身体素质进一步提高。市民达到《国民体质测定标准》合格水平以上人数比例超过90%。在校学生达到《国家学生体质健康标准》合格水平以上人数比例超过90%,其中达到优秀标准的人数比例超过25%以上,耐力、力量、速度等体能素质明显提高。

基本公共体育服务均等化取得显著进展,公共体育设施布局更加均衡,在城市社区、农村体育设施全覆盖的基础上,制定科学系统的管理办法,加强体育设施的维护与保养,满足全区人民群众日益增

长的体育健身设施的需求。形成以街道、社区为骨干,兼顾大型厂区、大型居民区等常住人口聚集功能区域,覆盖行政性社区、厂区和市民休闲区等公共体育服务网络,全民健身服务体系更加完善。改善各类公共体育设施的无障碍条件,各类体育设施的开放率和利用率有较大的提高等。

每年定期举办全民健身运动会,坚持开展经常性、传统性、品牌性的全民健身活动,促进各类人群体育健身活动均衡发展。大力推广竞技性强、普及面广的体

育项目,广泛开展公园体育、广场体育、社区体育、绿道体育等群众喜闻乐见、简便易行的健身活动。拓展全民健身活动新领域,推出适合不同人群、季节的体育健身新内容和新方法。全民健身指导和志愿服务队伍进一步发展壮大。每年培养社会体育指导员100人以上,到2020年,获得社会体育指导员技术等级证书总人数达到3400人,占总人口比重3.4%以上,实现100%街道建有社会体育指导员站,全区各类健身站点达到700个。

### 新闻延伸

## 指导群众健身将出现“体育义工”

东昌府区还提出,遵循“因地制宜、业余自愿、小型多样、就近就便”的原则,开展形式多样的全民健身活动,提高活动的普遍化、经常化、科学化、社会化水平。

建立健全社会体育指导员管理体系,完善社会体育指导员登记注册管理制度。加快社会体育指导员培训,再学习和再培训,提高专业水平和服务质量。加强社会体育指导员对群众健身指导服务工作,建立“体育义工”服务体系;建立社会体育指导员经费投入和激励机制,为社会体育指导员工作创造必要的条件。建立健全全民健身志愿服务制度,立足基层,坚持示范推

广活动与日常健身指导服务活动有效结合,推广实施多元化服务项目,形成全民健身志愿服务长效机制。

加强国民体质监测机构和监测队伍建设,扩大测定范围,确保常年体质测定工作覆盖至街道,定点至社区。完善相关信息发布制度,定期公布国民体质测定结果,并纳入社会统计指标体系。积极与卫生部门合作,形成体质监测服务“多元化”供给模式。推动体育健身科研成果的转化和应用,对群众体质水平和运动健身状况进行跟踪调查和科学研究。

本报记者 张跃峰

## 在校生每天参加1小时体育锻炼

在全民健身实施计划中,东昌府区提出大力发展社区体育,不断改善社区居民体育健身环境和条件,积极为社区群众提供基本公共体育服务。推动公共体育资源均衡布局,构建覆盖社区、厂区和大型居民住宅区的公共体育服务网络。

坚持健康第一的指导思想,把增强学生体质作为学校教育的基本目标和重要评价内容。全面实施《国家学生体质健康标准》,积极探索适应青少年特点的体育教学与活动形式,指导学生有计划、有目的、有规律地开展体育锻炼,努力改善学生的身体形态和机能,提高运动能力,达到体质健康标准。广泛深入开展学生阳光体育运动,保

证在校学生每天参加1小时的体育锻炼。加强基层文化体育组织与学校、家庭的合作,支持和引导学生参加校外体育活动。青少年活动中心、少年宫、妇女儿童中心等要创造条件,为学生开展体育活动提供便利。加强青少年体育俱乐部、体育特色学校、青少年户外体育营地建设,办好好各级、各类体育学校、体育传统项目学校。积极开展课余体育训练,倡导科学、健康的体育健身观念和生活理念。促进青少年学生养成体育锻炼的习惯,努力为国家培养、输送更多高水平竞技体育后备人才服务。

本报记者 张跃峰

## 半数以上老人经常参加文体活动

建立健全老年人体育协会、体育健身俱乐部、体育健身团队,广泛开展经常性的老年人体育健身活动。不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法。公共体育设施对老年人参加体育活动提供便利和优惠,老年人活动中心要设置适合老年人体育活动的设施,社区服务兼顾老年人体育健身服务。鼓励、支持社会组织和个人兴办老年人体育服务机构和体育健身设施。积极发展门球、健身舞等适合老年人参与的项目,到2020年,经常参加文体活动的老年人达到50%以上。

建立健全残疾人体育组织,做好残疾人体育健身指导员培训工作,培养为残疾人服务的体育

教师和社会体育指导员,组织开展残疾人体育健身活动。实施“助残健身工程”,为残疾人建设便利的体育健身设施。推进公共体育设施进行必要的无障碍改造,为残疾人参加体育活动提供便利。研究开发适合残疾人身心特点的体育健身康复手段。特殊教育机构和普通学校要重视做好残疾学生体育工作,提供适合残疾学生特点的体育健身与体育康复项目。

充分发挥工会、行业体育协会、职工体育协会作用,推动职工体育的发展,开展符合单位特点和职工喜闻乐见的体育健身和竞赛活动等。

本报记者 张跃峰



越来越多的市民参与到健身队伍中来。(资料片) 本报记者 李军 摄

## 实现城市社区“15分钟健身圈”

在全民健身实施计划中,东昌府区提出,到2020年,全区人均体育场地面积达到2.0平方米以上。争取实现“三个一”工程(一个公共体育场、一个全民健身活动中心、一个体育公园),各镇(街道)普遍建有“两个一”工程(一个全民健身活动中心或灯光篮球场、一个多功能运动场),社区、行政村建成一个多功能的文体广场。

在实现城市社区“15分钟健身圈”、农村体育健身设施全覆盖的基础上加强科学管理,不断满足人民群众日益增长的健身需求。按照国家有关公共

体育设施用地定额指标规定,在制订城市规划和土地利用总体规划中要保证公共体育设施建设的用地需求,严格落实“室内人均建筑面积不低于0.1平方米或室外人均用地不低于0.3平方米配建全民健身设施”的公共体育设施配套建设标准,并与住宅区主体工程同步设计、同步施工、同步投入使用,不得挪用或侵占。

充分利用旧厂房、仓库、老旧商业设施和空闲地等闲置资源改造建设为健身场地设施,合理做好城市空间的二次利用,增加群众健身的设施。重点

扶持建设公共运动场、多功能运动场、足球场、拼装式游泳池等室外健身设施。

推进公共体育设施根据其功能、特点向公众开放,并在一定时间和范围内对学生、老年人和残疾人优惠或者免费开放。各类学校在保障学校正常工作秩序和确保校园安全的前提下,要积极创造条件在课余时间和节假日日向公众开放体育设施。积极创造条件将机关、企事业单位的体育设施向社会开放。加强对公共体育场地的管理和体育设施的维护更新,提高其使用效率。

本报记者 张跃峰

今日本报C叠4版 本版编辑:李璇 组版:郑文

聊城市复退军人医院

牧琳爱中美友好医院

(原聊城国际和平医院)

全市唯一一所全额优抚事业公立二级甲等医院

聊城市复退军人医院(原国际和平医院)儿科对现役军人子女、持有城乡低保证的困难家庭子女等住院一次性减免500元,个人负担超过2000元一次性减免1000元。

少花钱 看好病

请到复退军人医院

详情咨询: 0635-8343400  
地址: 花园南路皋东街2号市内235公交直达

聊城市第三人民医院

聊城市心脑血管病医院

聊城市妇女儿童医疗保健中心

合理膳食 适量运动

戒烟限酒 心态平和 充足睡眠

您的健康 我的责任

看病到三院 省钱又方便

地址: 聊城市卫育路62号  
电话: 0635-8383101 8385120