



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线：18764175582
QQ：541739910
邮箱：qjwan2007@126.com



妈妈,你要“伴学”到何时

□张 冷(山东城市建设职业学院副教授、国家注册心理咨询师)

小辛老师发现一起开会的小云哈欠连天,满脸憔悴。问询得知,小云有个正上初三的让她颇不省心的儿子。

“叛逆期的孩子格外让人操心,初三又是学习较劲的时候。”小辛老师说。

“他倒是不太叛逆,可就是离了我不会学习让我受不了。坐在他身旁还不行,还得和他一起学。今天他们期末考试,昨晚和他一起背题到深夜。中间我出去接了个电话,回来就发现他躺在床上玩。问他怎么不背了,他说‘你不在我怎么背’。你看,都这么大了,还不会自己学习。平时有时候连老师布置的作业都不知道,还要我帮他问。愁人吧?也不知今天考得怎样!”

“从他上小学开始你就这样和他一起学习吧?”小辛老师听小云“嗯”了一声,便轻轻地摇了摇头,“莫非你不准备在学习和心理上给你儿子‘断奶’了?一直这样‘伴学’下去?”

不知从何时开始,陪伴孩子写作业成了很多家庭最重要的工作。不可否认,在孩子入学之初,无论是坐姿、握笔姿势,还是完成作业的方式方法、时间安排,都需要大人的指导、协助、提醒、监督,但这并不意味着家长一定要陪坐在孩子身边,不离开地完全参与到学习中去。小学低年级,尤其是刚入学的第一年,是培养孩子学习习惯的最佳阶段。家长明智的做法是告诉孩子应保持的正确行为,告诫孩子不应有的错误行为,然后暗中观察,适时关注,及时提醒,严格纠错。在孩子写作业的过程中,可以不时地近前看看,以便发现问题,但不要久留乃至坐着陪伴。要让孩子拥有独立思考问题并形成自己见解的空间,让孩子拥有自觉完成作业和井井有条地做事的机会。一旦感觉孩子已基本养成良好的学习习惯,家长就应慢慢撤离,从“不时地近前看看”改为“偶尔过去看看”。

“自觉学习,独立完成作业”这种良好的习惯如果能在小学低年级养成,那么孩子的学习能力就会及早地得到培养,心理发育也通常会朝着健康的方向发展;否则,一个在学习上对家长产生严重依赖心理的孩子,不仅学习能力缺失,其自我发展的自觉性和独立性以及心理健康都将受到影响。而且,随着年级的升高,学业量的增加,“伴学”的家长也将感到越来越吃力和疲惫。

一位到外地读高中的女孩,在入学最初的一个月,无法适应没有妈妈在身边的学习环境,于是整日以泪洗面。后来在心理老师的帮助下,她才勉强止住了泪水。据她回忆,从上小学的第一天开始,陪伴她写作业就成了妈妈每天雷打不动的功课。久而久之,有妈妈坐在身后,她写作业才有安全感;否则心里就会空落落的,很难潜心学习。

“你儿子的情况似乎比这个女孩还严重。”小辛老师对小云说。“是啊是啊!我原本是为孩子好,现在看来竟然是在害孩子!”小云又急又悔。

像小云这样以爱的名义“伴学”而导致孩子“学无能”的家长并非个例。在人生的舞台上,我们的孩子早晚都要成为自己这台大戏的主角,戏唱得好坏,要看他们唱念作打的真功夫以及受得住“捧”和经得起“捧”的强大心理。这些“童子功”的练就当然需要从小做起。



【专家援助】

生活中的保障 在于自己的独立自强

□丛 媛(山东医学高等专科学校心理学教授、硕士生导师、心理咨询师)

看了姚女士的经历,也替她的生活忧虑和担心。51岁的年纪,单打独斗这么多年,现在想找个依靠,看似条件并不高,可是解决起来可不像想象的那么容易。

首先,姚女士的择偶标准是来自于“条件”并非“爱情”。既然大家在没有什么感情基础的情况下谈婚论嫁,就要考虑双方的目的是什么?供需是否能够达到满意?姚女士自己这么多年来开公司、做生意,所以在择偶的问题上显得太过于实际了。她的理论是“只要他能给我一个稳定的生活就行”,可是,不同的人眼里,“稳定生活”的标准又是不同的,所以就如姚女士所说,“我不能光为了一碗饭吃,就嫁给他吧?”可见她的要求是要高一些的。既然大家使用了经济的杠杆来衡量婚姻,那么就应该想到,经济学中所有的东西都是可以量化的,应该用等额的物质来换取的。也就是说,别人拿你认为合适的条件来了,那么你又是否能提供对方合适的条件呢?在双方没有任何感情基础、还不知道对方能否和自己走多远的情况下,就要求对方为自己交上七万元的养老保险,签一个给自己一套房子的协议。说实在的,这桩生意换过来,你姚女士会干吗?在这段往来中,我们丝毫不见双方谈感情,始终谈的就是桩交易。你想,对方如果只是图你所说的“我立马就嫁给他,死心塌地地照顾他,给他养老送终!”找个为自己养老送终的人,恐怕不会花费那么多吧?将心比心,大家其实都是想找一份感情。当然,经济学里谈到

我今年51岁,20岁结婚,25岁离婚,之后一直单身。我这个人大大咧咧的,一般小事都不往心里去,但第一次婚姻受的伤害太大了。怀孕3个月,前夫就出轨了,生下孩子后,他还是恶习不改。离婚后,人也年轻,我就想,“我好好挣钱,自己给自己一个家,没有男人我照样活得好好的!”

可是,这么多年过去了,我也努力过,也奋斗过,自己也开了一家小公司,装扮得也漂漂亮亮的,外人看着还以为我是一个富婆。只有我自己知道,公司越来越不景气,钱也越来越不好赚,我的身体也每况愈下,大病没有,小病不断,挣的那一点钱,交了房租,交了医药费,也就勉强糊口。

尤其是这两年,年纪也大了,身体又不好,一个人常常觉得特别寂寞,也特别没有安全感。我从小是孤儿,也没什么亲人,和前夫离婚后,就光顾着埋头挣钱去了,也没什么朋友,自己能力也有限,投资了几笔生意都赔钱。

唯一值得安慰的是,我有一个儿子,当年判给了他爸爸,现在已经快30岁了,还没结婚。儿子倒是很孝顺,可我一想到儿子还没成家立业,就很愧疚,我这个做母亲的,既然帮不上孩子,也就不能再拖累孩子,不能给他增加压力和负担。

想来想去,我就想找一个老伴,我的要求也不是特别高,只要他能给我一个稳定的生活就行,我自己一个人实在太苦,也太累了。找了一圈,人家条件好的呢,说我是“三无产品”,没有稳定的工作,也没有医疗保险、养老保险,你跟他上了床,他也不娶你;条件差的呢,连个房子都没有,我想找的就是一个依靠,我不可能再跟着他风餐露宿!

后来,就认识了现在的这个老头,75岁,比我大两旬,有两个儿子,名下有三套房子。他对我倒是很满意,说只要我跟他结婚,他保证工资都给我花,保证让我有好吃好喝的,可他都这么大了,他一死,工资还有吗?我不能光为了一碗饭吃,就嫁给他吧?

我就开诚布公跟他说,我之前的养老保险断了,现在要补交的话,还需要7万块钱,第一,他给我补交上养老保险;第二,他三套房子,两个儿子一人一套,他死后,如果也能给我留一套,我立马就嫁给他,死心塌地地照顾他,给他养老送终!我们可以签协议,他只要发现,我哪怕有一点点对他不好,立刻可以终止协议。

可是,老头不干!保险一开始答应给我交,没过几天就变卦了,又不交了。房子呢,全在手上攥着,说只要我们结婚了,他去世后,就由我继承一套,他可以给我写一个字条。但我能相信他吗?生前不给我,死后给我,他两个儿子能愿意吗?这周围,子女和继母为了争房产打得头破血流的还少吗?

话说到这份上,老头还是不同意,他心眼太多了,他就光想跟你玩嘴上的,虚的,让你陪着他说话,伺候他,给他送终,你说自私不自私?

唉,人老了太惨了!我要还年轻,就算没钱、没房子,精神头还在,现在呢,我连精神头也垮了,觉得人怎么这么无情啊?我都掏心掏肺了,怎么人心就换不来人心呢?谁都想有一个好日子,我也是一个。我也不光是为了钱,只要你给我一个基本的保障,我就忠心耿耿地跟你一辈子,这要求还高吗?

是我太现实 还是他们太无情

口述:姚姚 记录:舒平