

开设励志热线,回答4000多人咨询

80后残疾女孩钟倩坚持8年做“励志公益”,向社会传递正能量

由共青团山东省委、山东省青年志愿者协会、齐鲁晚报、山东省福利彩票发行中心共同发起的“优秀齐鲁志愿者”评选活动,面向“齐鲁志愿者”群体,评选优秀个人和优秀团队。活动在“齐鲁志愿者”中引起广泛反响,他们纷纷报名参与评选。

今天,让我们走近“齐鲁志愿者”钟倩,看看她感人的事迹。钟倩16岁时患上“不死的癌症”,从此致残无法行走,但来自社会的关怀激发了她的爱心,8年来她坚持开设公益“励志热线”,至今已给4000多人答疑解惑,她还走进校园做励志报告,向社会传递积极向上的正能量。



文/片 本报记者 于悦

绝望中的援助之手 带她走上公益路

早在2001年的中考前,钟倩就已被查出患有类风湿性关节炎,父母都劝她放弃考试,她却坚持备考,三天考试结束后接着住进了医院。“没想到这个病发展得很快,我从120斤瘦到后来只有50斤。”钟倩说,从那以后她再也没有机会迈进校园。

到了2008年,钟倩的身体渐渐有所好转,父亲却突发脑血栓病倒,从那以后的近10年一直卧病在床。生活的重担全落在钟倩母亲一人身上,整个家中弥漫着绝望。

就在这时,来自山东交通学院的义工和邻居首先向这家

人伸出了援助之手,不仅捐款捐物,还主动上门照料钟倩和她父亲的生活起居。这些来自外界的帮助带给钟倩很深的触动,“以前我只关心自己的病痛,那时突然想到自己也能给别人做点什么。”从此,她的价值观发生了翻天覆地的变化,萌生了做公益的想法。

有不少想轻生自杀者 通过热线向她求助

2008年,钟倩开通了公益“励志热线”,用接听电话、发邮件和QQ的方式为和她一样身陷困境的人排忧解难,很快她的两个QQ号消息爆满,电话和信件不断,至今已有4000多人向她咨询问题,其中关于轻生、自杀的案例就有上百个。对于每个人她都以诚相待,用倾听、接纳、梳理的方法开解对方。

第一个跟钟倩联系的是在南方上大学的一个男生,“当时他在备考研究生,到了最关键的冲刺阶段,因为自己成绩不突出,压力很大,跟我说很想放



钟倩每天都会通过网络接听她的“励志热线”,为身陷困境的求助者排忧解难。

弃。”钟倩先给这个男生讲自己的故事,以此来激励对方鼓起勇气,而后建议他调整心态、规范作息,直到他打消了放弃的念头。后来这个男生如愿以偿进入理想的学校读研,钟倩说,没想到自己的疏导能给别人带去这么大的影响,这比她得了大奖还开心。

来自各地的人们向钟倩诉说着自己的心结,甚至还有小学生让她帮着解题。对钟倩来说,帮助别人也给她带来了满足感,激励她不断去学习。2010年,为了在热线中更专业地助人,她通过了心理咨询师三级

经常走进校园 做励志主题公益报告

2012年起,钟倩成为“齐鲁志愿者”的一员,为聋哑儿童募集人工耳蜗的治疗费用,只能坐在床上的她所能做的是为孩子们编辑整理资料,利用网络将信息传播出去。钟倩先后被聘为中小学校外辅导员、高校诚信驿站爱心使者及润心工程心理专家团队、市红十字会志愿者等,她走进大中小校园,做了二三十场励志主题公益报

告,就在上个月,钟倩还去山东交通学院院长清校区做了一场名为“超越梦想,做最好的自己”的公益报告会。钟倩说,虽然志愿服务做的都不是什么惊天动地的大事,而是日常生活中的小事,但她仍会百分之百地投入,把每件小事当成大事来做。

2016年底,钟倩的身体又被查出病变,关节变形更严重了,爱好文学的她连写字都十分吃力,但她说:“我不敢想明天会怎么样,只要我活着一天,就会力所能及地做对社会有用的事,把有限的生命投入到无限的公益事业中,无怨无悔。”

<h3>济南大家政</h3> <p>★服务提供 ★人员招聘</p>	<h3>养老 保姆 月嫂 育儿</h3> <p>订版电话: 85196234</p>	<h3>专业护理 卧床老人</h3> <p>156 2887 0692 九月九养老公寓</p>	<h3>专业养老 泉鑫公寓</h3> <p>济南后花园,好山好水好空气 医养联合体,专心专业专养老 暖气开放 1500元/月食宿全包 咨询: 18854129258、18615208528 103省道至仲官龙山路左转100米路东 88/65/67路公交“将军广场”站即到</p>
---------------------------------------	--	---	---

<h3>想养老,来盛泉</h3> <p>盛泉养老股份公司是国内目前最大的养老服务机构,是国内唯一一家在上海股权交易中心挂牌交易的养老服务企业。济南盛泉晚晴老年公寓是集医养结合、居家养老为一体的特色老年公寓,欢迎老年朋友入住,体会盛泉孝老文化。 诚聘: 护理员、护士、厨师、管理人员。 地址: 北园路梁府小区一区11号 电话: 13616410818</p>	<h3>济南市红夕阳老年公寓</h3> <p>依托其济南皮肤疮疡医院 治疗老年病优势,特面向社会 收治有褥疮、糖尿病足、老烂 腿及不能自理、半自理老人。 联系电话: 0531-88923503</p>	<h3>安康医院老年公寓</h3> <p>社区医院 医养结合 中心位置 环境舒适 感受温馨 诚聘护理人员 地址: 甸柳新村五区历下文化广场旁 13854190781</p>	<h3>济南市家政保姆大市场</h3> <p>历城人才市场为家庭用户免费提供专业培训的: 家政服务、保姆、月嫂、育儿嫂、厨嫂、保洁、照看老人、 看护幼儿、医院陪护、钟点工。不收任何费用。 历城人才市场: 乘11, K91历城五中下车即是。服务电话: 0531-88012647、13668818667</p>
--	--	--	--

<h3>房屋信息</h3> <p>大明湖畔千平 独办公楼租售 全临街,送庭院,4.9米 层高,巨幅门面展示! 租售热线: 0531-83199999</p>	<h3>抢购海南房</h3> <p>兴隆·石梅湾精装修温泉海景洋房 20万/套起 70年产权 看房热线: 81765407 济南销售处: 经四路万达广场果蓝公寓2017室</p>	<h3>工业园标准厂房出租</h3> <p>现有2000m²厂房,可租可售 水电齐全,办公生活区配套 政策优惠,价格特优,欢迎垂询! 订租专线: 0531-86666668/13805408666</p>	<p>厂房出租 车间4500平+1900平,办公楼1000平 食堂、宿舍980平,水、电、暖配套齐全,厂区占地面积35亩,花园式环境,章丘市开发区兴盛路2号原 明埠东路路东13589005699于经理</p> <h3>出租原保利华庭售楼部</h3> <p>上下两层独栋商 带前后院1200平左右,可做各种会所,银行金融等行业。花园东 路与奥体西路交叉 往南60米 15820015168</p>
--	---	---	---

<h3>精品资讯</h3> <p>订版电话: (0531) 85196204 85196183</p> <h3>法律服务</h3> <p>专业快速清欠 全国范围、重大案件、婚姻、家庭、房产、交通事故、各类案件调查 调解0531-86759888</p> <h3>车辆回收</h3> <p>◆收购高中低档等各种车型13583153397 王经理</p>	<h1>种植牙</h1> <p>韩国3699元/颗(全包价) 顶尖技术 3D可视 可用省市医保 种植牙热线: 0531-82977706</p>	<p>今年过节不送礼,送礼只送良心食品: 鑫流亭猪蹄</p> <p>其无害化脱毛,不额外添加防腐剂,胶,膨大剂,着色剂等食品添加剂,味道醇正,香而不腻,美容养颜。多款礼盒65元到300元不等。 欢迎泉城朋友选购! 服务电话: 400-838-1158 或 www.xinliuting.com</p> <h3>张律师</h3> <p>济南市“三八”红旗手 济南市十佳女律师</p> <p>刑事辩护 婚姻家庭纠纷 合同纠纷 房地产纠纷 公司法律事务 银行债务清欠</p> <p>电话: 13864199666</p> <h3>高价收购名人字画</h3> <p>电话: 13583109180 地址: 济南市经十路于胜利大街 交叉口45号大雅堂美术馆</p>
---	--	--