

德州准妈妈有福了

美国“无痛分娩中国行”走进德州

1月14日,由美国西北大学芬堡医学院发起,德州医学会麻醉学、疼痛学专业委员会和德州妇婴医院共同举办的大型国际医疗公益活动“舒适分娩,快乐产房——无痛分娩中国行·德州站”开启,这也是德州妇婴医院“情系母婴 德沐万家”一切为了母婴安全与健康三年公益培训计划的第四期。德州市医学会麻醉学专业委员会委员、美国“无痛分娩中国行”专家组及来自德州市、区、县麻醉医护代表共210余人参加本次活动。

此次“无痛分娩中国行”选择德州妇婴进行德州站公益活动的落地开展,不仅因其隶属的百佳国际集团是专注国内妇婴健康产业发展的全国性医疗连

锁机构,倡导“绿色孕育,回归自然”的妇婴医疗理念,年分娩量高达2万例,更重要的是,德州妇婴一直努力践行24小时麻醉进驻产房,执行分娩镇痛麻醉团队都具有丰富的产科麻醉的临床经验。强有力的技术和服务支撑,为分娩镇痛技术的临床应用和建立安全有效的医疗流程奠定了坚实的基础。

“无痛分娩中国行·德州站”公益活动,有来自美国华盛顿大学圣路易斯医院、斯坦福Lucile Pakard儿童医院、圣路易斯东北Christian医院、印第安纳大学医学院的多名医疗专家,与出席活动的百位医护人员联手,在德州妇婴进行为期1天的全方位、多学科(麻醉、产科、助产、新生儿、

护理)的学术交流和临床演练,推动分娩镇痛新技术在德州的应用推广。

德州妇婴已具备24小时麻醉进驻产房的条件,执行分娩镇痛的核心——麻醉团队的医生皆为来自三甲医院工作数十年以上具有丰富临床经验的医生。德州妇婴还成立了“无痛分娩门诊”,帮助准妈妈实现“无痛分娩”。

向强院长特别解释道,“无痛分娩”使用与剖宫产相同的麻醉药物,但剂量和浓度不足1/10,让产妇能保持意识清醒,在将疼痛降到最低的同时保留子宫收缩能力,让下肢运动不受影响,因此对母婴健康均无影响。

(徐良 贺莹莹)



活动现场。

德州市第二人民医院

高立民院长赴天津肿瘤医院作年终工作汇报

1月11日,德州市第二人民医院高立民院长、穆焱成副院长及相关科室负责人赴天津市肿瘤医院作年终工作汇报。天津市肿瘤医院党委书记、院长王平,副书记、副院长赵强及院办、医务处、放疗中心等相关科室负责人参加。

会上,高立民院长从诊疗技术和服务能力提升、专业人才培养,特别是知名专家对接帮扶、学科发展等方面做了详细汇报,并对天津市肿瘤医院一直以来对二院的关心和支持表示感谢。

2016年,天津市肿瘤医

院先后有80余位专家来院坐诊、手术和业务指导,诊疗患者3000余人次,参加科室查房42次,查看住院患者2600余人次,开展手术示教50余台,组织专题讲座15次,主持或参与多学科会诊60余例,并成功开展了乳腺再造、早期食管癌的微创治疗等多项疑难手术,填补了全市空白。

同时医院先后派出了50余名科主任及青年骨干人才赴总院进修学习,在质量管理、人才培养、学科建设、医疗服务能力等方面得到了全面提升,极大



提高了医院肿瘤防治水平,切实为德州市肿瘤患者带来了实惠。最后,天津市肿瘤医院王平院长对德州

分院的工作给予了高度评价,并就分院下一步的发展提出了建议。

(任天瑜)

德州市妇幼保健院微信公众号

入选“2016年度山东省医院微信公众号十强”

近日,在全国第二届医院宣传年会上发布了中国医院微信公众号排行榜,德州市妇幼保健院微信公众号入选“2016年度山东省医院微信公众号十强”。

此次微信公众号排行榜是《医学界》历时近一年的时间,持续跟踪了3000余

家医院的微信数据,根据全国医院微信总阅读数及WCI综合统计,制作了“2016年中国医院微信公众号排行榜”并在全国第二届医院宣传年会上进行颁奖,被誉为全国医院宣传的“奥斯卡”奖。其次,德州市妇幼保健院微信公众号在“全国

医院微信公众号排名”是第108名,“全国专科医院微信公众号排名”是第34名。

德州市妇幼保健院微信公平台为订阅号,自2014年2月15日发送第一条信息开始,每个周一至周五推送4—5条信息,在不到三年的时间里,截至发稿时,累计

推送557条信息,内容主要是为大众传播妇幼健康知识以及生活类知识和热点新闻。德州市妇幼保健院将把成绩作为激励的动力,继续为大家提供优质、有趣、实用的信息,为健康德州尽一点力量。

(李红)

健康资讯

市人民医院营养师教你挑选砂糖橘

近期,网上一段“染色砂糖橘”的视频疯传,视频中,一名女子用纸擦拭购买来的砂糖橘后,发现上面留下非常明显的红色痕迹,引起不少市民的关注。

很多朋友在选择水果的时候都专挑漂亮的拿,这么做是不对的。因为再好的水果,在树上摘下来后也会随着水分的流失变得不那么好看。

新鲜砂糖橘水分含量高,不耐存储和保鲜,长途运输中容易干瘪或腐烂。为了使砂糖橘有个好卖相,水果销售者说,果农们一般先用“苏丹红”和“橘子红二号”给橘子染色,然后再把食用蜡均匀涂在表层,这样就能固定颜色,锁住水分。”而给橘子打蜡染色也成了行业的“潜规则”!值得注意的是,苏丹红有致癌物质,橘子红二号也是明令禁用的。

德州市人民医院营养师杨莉指出,“若砂糖橘经过一些非食用染料染色,因其需要剥皮食用,短期内也并无害处,市民无须过度担心。但是建议市民吃橘子之前先洗净,避免双手剥皮后再接触直接入口的果肉。根据2016年膳食指南推荐多食用本地盛产的新鲜水果为宜。”

德州市目前暂未发现染色砂糖橘,市民在购买砂糖橘时,通过用手指摩擦外皮可以简单快速地辨别出所要购买的砂糖橘是否染色。

(杨莉)