

理事单位:

菏泽市立医院
菏泽市牡丹区中心医院

菏泽市中医医院
菏泽开发区中心医院

菏泽市第二人民医院
菏泽博爱医院

菏泽市第三人民医院
菏泽爱尔眼科医院

菏泽市传染病医院
菏泽华夏眼科医院

菏泽市牡丹人民医院

健康好生活 我们来护航

齐鲁晚报健康俱乐部发展纪实

本报记者 周千清

传播普及医疗知识,她在行动;关注大众身心健康,她在作为;维护公众医疗权利,她在捍卫。这就是齐鲁晚报健康俱乐部。

2015年10月17日上午,九九重阳千人太极拳联谊赛暨菏泽健康俱乐部成立仪式在菏泽牡丹区委广场举行,自此最早由媒体发起的健康俱乐部成立。

齐鲁晚报健康俱乐部是由齐鲁晚报·今日菏泽创建,在原健康大讲堂基础上全新升级而成,是为市民提供健康咨询的俱乐部。该俱乐部旨在为菏泽市民提供时尚健康的生活方式,为市民打造一条龙健康服务。

齐鲁晚报健康俱乐部成立之后,秉承“贴近百姓生活,服务百姓健康”为宗旨,为市民健康把脉,向市民提供丰富多彩的活动,充实市民业余生活。

成立至今,联合菏泽市卫生计生委,健康俱乐部组织各大医院专家走进社区,进行免费义诊,来自菏泽市立医院、菏泽市第二人民医院、菏泽市中医医院、菏泽市第三人民医院、菏泽市牡丹人民医院、菏泽市牡丹区中医院、菏泽市牡丹区中心医院、菏泽开发区中心医

院、菏泽华夏眼科医院、菏泽爱尔眼科医院等各大医院的专家走到居民身边,现场把脉问诊,专家的足迹遍布菏泽城区办事处各角落及老年公寓等。

除此之外,健康俱乐部与各大医院联合开展健康养生讲座,为市民送去专业权威的健康知识并提供免费健康检查,获得市民们一致好评。

除了与健康相关的义诊和讲座,健康俱乐部还不定期举办丰富的出游活动,丰富成员们的生活。12月11日走进杨湖酒庄的观园活动至今被成员们津津乐道。当日齐鲁晚报健康俱乐部举办“照亮回家的路”公益讲座、“杨湖酒庄观光游”活动,活动现场,健康俱乐部成员不但现场了解了纯粮酿造酒的制造过程,还品尝了原酒,在酒庄享用过农家饭之后,菏泽爱尔眼科医院的眼科专家就白内障、老年黄斑病变等眼病,现场为大家介绍相关知识。

此后,健康俱乐部还要定期举行武术、乒乓球、羽毛球、舞蹈、书法、唱歌、游泳等联谊赛;组织俱乐部会员一起看海、爬山,按年龄,分喜好组织不同形式的出游活动,丰富业余生活;不定期进行会员抽奖,有机会免费获得体检卡、健身卡、按摩卡、酒水等礼品,获奖名单将公布在齐鲁晚报健康周刊上。



▲义诊进社区。



▲健康俱乐部会员走进杨湖酒庄。



▲健康讲座。



►健康俱乐部组织专家走进养老公寓义诊。

齐鲁晚报健康俱乐部报名持续进行中

您的健康,我们的关爱! 畅享新生活,拥抱健康! 有品味,有追求的新生活必然选择健康的生活方式!

齐鲁晚报健康俱乐部旨在为菏泽市民提供时尚健康的生活方式,为市民打造一条龙健康服务,让您的生活幸福快乐!

齐鲁晚报健康俱乐部会员正在继续招募中!

成为健康会员可享受以下服务:

- 1、免费听权威专家健康讲座,根据您的自身需求为“健康大讲堂”点题。
- 2、根据会员需求,组织菏泽各大医院专家走进您所在

社区,走进您的身边,进行免费义诊。

- 3、定期举行武术、乒乓球、网球、羽毛球、舞蹈、游泳等联谊赛。

- 4、健康会员快乐旅行团,将组织会员一起看海、爬山,丰富业余生活。

- 5、不定期进行会员抽奖,有机会免费获得体检卡、健身卡、按摩卡、酒水等礼品,获奖名单将公布在齐鲁晚报和“菏泽健康”微信公众平台。

- 6、按年龄,分喜好组织不同形式的出游活动。

- 7、推荐菏泽权威就诊专家,为行动不便的老人联系上门服务。

加入齐鲁健康俱乐部方式:

- 1、关注微信公众号“菏泽健康”,通过平台留言即可(姓名+年龄+电话+喜好)。
- 2、拨打报名电话:0530-6330010、18253098060、6632998



菏泽健康官方微信



2016年,齐鲁晚报健康俱乐部为菏泽市民提供时尚健康的生活方式,为市民打造一条龙健康服务。2017年,我们继续将健康和快乐带给大家,祝福您的2017,身体健康,万事如意!



会员太极拳联谊赛。