

2017 吉祥如意 HAPPY NEW YEAR
齐鲁晚报·今日聊城春节特别奉献春节
特刊

十二载博爱之路,将健康洒满水城

本报记者 郭庆文

孙中山先生在《军人精神教育》中说道:“博爱云者,为公爱而非私爱。”据说,中山先生常写“博爱”这两个字送人。在齐鲁大地,有一家医院以“博爱”二字名之,扎根十二载,助力城市健康事业发展,将美名洒遍水城千家万户,这就是聊城博爱医院,新生命的守护者,女性健康的守护神。

山东省消费者满意单位、山东省青年文明号、聊城市百姓口碑最佳单位……系列荣誉称号撑起了聊城博爱医院“博爱”之名。1月17日,记者专访聊城博爱医院的管理者——山东省非公立医疗机构协会执行会长谢剑峰,听他讲述聊城博爱医院成功的奥秘。

“博爱医院就像娘家” 呵护女性和新生命健康

“博爱医院就像娘家一样,出院了但情更深了!”2017年元旦,100多个家庭作为代表重聚聊城博爱医院,莘县的刘女士看着旁边的丈夫,搂着怀里的宝贝儿子,说不尽的感激。结婚多年不孕不育,四处奔波求子无果,是博爱医院让她圆了做母亲的梦。

圆梦的不仅刘女士。12年来,数以万计的新生命在这里降生;12年来,无数求子若渴的夫妻达成夙愿。12年来,聊城博爱医院不仅赢得聊城、德州、济宁等省内患者的信赖,而且名扬省外,河南、河北甚至新疆、深圳等地患者都慕名前来就医。

谢剑峰会长介绍,从2004年聊城博爱医院创建开始,数以万计的新生命在此降生。聊城博爱医院是聊城唯一一家开展了七八年的时间。如莘县刘女士这样结婚八年不孕,做完手术后一个月怀孕的患者非常多。

“从一落地,就建立健康档

案,定期检查,提前预防。”谢剑峰说,作为健康行业中的一员,他最大的愿望是不希望医院里病人越来越多,而是做好健康保养,做好健康顾问,不能让人得了病再去找医生,那就晚了。

正是因为这样的先进的理念,聊城博爱医院为患者建立了永久健康档案,定期咨询指导。同时,医院尊重人性,高度重视患者隐私权,全程以“一医一患一诊室”的问诊方式和病案保密制度保障病患隐私,让患者没有后顾之忧。

一流的专家队伍、良好的治疗效果、高度人性化的服务,让患者们口耳相传,被大家称为“新生命的守护者,女性健康的守护神”。

专家团队拔尖 百姓认同的“源泉”

“妇女儿童方面的病症,很多人都推荐聊城博爱医院。”在医院里,记者咨询几位慕名而来的患者得出这样的共识。

一家地处鲁西的医院,名扬省内外,原因何在?

山东省非公立医疗机构协会执行会长谢剑峰认为:“这12年,医院最宝贵的财富就是拔

尖的专家团队。同行的认可,老百姓的认同,也源自于此。”

谢剑峰会长介绍,聊城博爱医院推行专病专科专治制度,以妇科常见多发病,产科为重点,建立了以姚随萍主任、王守军教授为首的专家队伍,多个科室均由临床经验丰富的主治医师以上职称的医生担任。12年里,大量疑难病例的治愈,让谢剑峰会长对医院未来的发展充满信心。

“阳谷有一位早期心衰的产妇,体重260多斤,到医院的时候脸已经是紫色。当时聊城很多家医院已经不收治这位患者。我们收治了,也顺利生产了。”姚随萍主任说,这样的手术在一些医院五万元都不一定够用,但博爱医院不到一万元就可以了。

姚随萍是聊城博爱医院特聘妇产科首席专家。硕士,省妇产科、不孕不育专家、消融刀专家,原济南市妇幼保健院妇产科主任。另一位专家,王守军主任,不仅是忙碌在医疗一线的妇产科专家,还是聊城职业技术学院教授、助产专业带头人。

两位顶尖专家坐镇,再加上一批经验丰富的主治医师和医院自己培养的优秀妇产科专

业人才,聊城博爱医院在妇产人才储备方面达到了省内先进水平。这也正是聊城博爱医院12年品牌发展的“法宝”。

“以爱为前提” 将服务做到极致

每一个在聊城博爱医院出生的宝宝都会收到这样一份礼物:照片上宝宝的照片、人生第一个脚印和全家合影留念。聊城博爱医院的开拓创新与服务,体现在对待患者的每一个细节上。

“医院管接管送,医生护士服务周到,出院了还是会定期咨询。”从医院接送就诊、产前检查护理、待产时暖心抚慰,到产后护理,为孩子建立健康档案,每一个环节都做到了极致。

在新媒体形势下,聊城博爱医院在微信上建立“孕妇群”、“妈妈群”,妈妈和准妈妈们在群里专家的引导下,互相交流、互相鼓励和安慰,让她们遇事不慌乱。用成熟的经验消除他们的恐惧感和顾虑。

在技术设施上,博爱医院奉行“硬件就是硬道理”,进口德国、美国、英国、日本等西方

国家的STORZ电切镜、宫腹腔镜、美国GE四维彩超、全自动雪球仪、生化分析仪、全自动电脑微波脉冲治疗仪等高、精、尖医疗设备以及国内领先的万能手术床、介入电解治疗仪、呼吸麻醉机等。

“12岁的博爱医院,有梦想,有拼劲,充满创新和探索!”谢剑峰说,12年里,医院不断开拓创新,为患者提供最佳服务。

二胎政策以后,聊城二胎生育率大增,高龄产妇给生产带来了风险和难度,会长谢剑峰介绍,2017年,聊城博爱医院正在筹备高龄产妇门诊;针对婴幼儿患病的治疗,医院正在探索以推拿手法代替用药……

“健康人,博爱心!”谢剑峰会长说,每一位博爱人,都要以爱为前提,充满社会责任感和使命感,汶川地震捐款、帮助贫困大学生、为困难儿童圆梦等等,这一点医院始终都在践行。

在“博爱”的理念下,聊城博爱医院跨越“故步自封”的桎梏,如12岁的孩童般对创新和学习充满渴望,用“进亦进”的医疗技术和服惠及一方人民,将健康的种子播遍水城、洒满神州。

春节假期学生族最需要注意安全问题

放寒假之前,学校强调最多的也是安全

本报聊城1月22日讯(记者张跃峰) 随着春节临近,街头随处可见玩鞭炮的孩子,种种危险状况让过往行人都捏着一把汗。大年夜,学生族在丰富多彩的寒假生活里最需要注意安全问题。梳理全市各学校发布的一封信中,强调最多的还是安全问题。

每到假期,安全问题都是重中之重,寒假里情况更是如此。梳理聊城各学校下发的致家长的一封信,无一不是安全教育占据了主要内容。告诫家长寒假里,孩子无论外出旅游,走亲访友,一定要注意安全。

根据梳理的内容,安全问题大致包括:注意交通安全。遵守交通规则,不闯红灯,过马路时要走人行横道线,要按交通

信号灯指示过人行横道,不在公路上玩耍或追逐打闹。注意消防安全。在家不乱碰开关插座,不要私拉乱接电线,冬季烤火要注意通风透气,以免煤气中毒。要教会孩子遇到突发消防事故处理和报警的方法。注意饮食安全。不吃过期、变质、不卫生食品。不暴饮暴食,注意饮食调节。注意旅游安全。孩子外出旅游时一定要有大人的陪同。教育孩子不要爬树、翻越栏杆,不做危险游戏,乘车时不要把身体伸出车窗外,不要戏耍动物园的动物,不随便乱扔垃圾,不践踏草坪,不与陌生人搭话,不离开大人监护视线范围外活动。注意网络安全。教育孩子不要沉迷于网络之中,注意上网的内容和时间,特别教育

孩子不要与网友见面。大年期间,家长孩子都要休息几天。对此,不少学校也给“布置”了家庭作业,带领孩子走进亲友、拜年,让孩子感受我们中国的传统文化,体验过春节的快乐。在走亲访友、拜年的过程中教育子女讲文明、有礼貌。并请有机保留过年时有意义的照片,旅游的门票等,帮助孩子开学时便于在集体中交流。春节期间,也是家庭交往最为频繁的时间。为此,不少学校提出正好可趁机让孩子提升综合能力。教育孩子勤俭节约。春节期间,孩子的零花钱相对较多,请您教育孩子注意勤俭节约。教育孩子感恩长辈,利用春节这一机会养成尊敬长辈的好习惯。

孩子不要与网友见面。

大年期间,家长孩子都要休息几天。对此,不少学校也给“布置”了家庭作业,带领孩子走进亲友、拜年,让孩子感受我们中国的传统文化,体验过春节的快乐。在走亲访友、拜年的过程中教育子女讲文明、有礼貌。并请有机保留过年时有意义的照片,旅游的门票等,帮助孩子开学时便于在集体中交流。

春节期间,也是家庭交往最为频繁的时间。为此,不少学校提出正好可趁机让孩子提升综合能力。教育孩子勤俭节约。春节期间,孩子的零花钱相对较多,请您教育孩子注意勤俭节约。教育孩子感恩长辈,利用春节这一机会养成尊敬长辈的好习惯。

传承优良家风从我从小做起

“妈妈,妈妈,家风是什么?”放学后我迫不及待地地问。“家风啊,回家后问问你爷爷。”妈妈微笑着说。

爷爷回来后,我便跑过去问:“爷爷,爷爷,家风是什么呀?”爷爷也微笑地看了看我说:“别急别急,咱们先吃饭。”

听爷爷说完后,我飞奔向餐桌,抢了一个最好的位置——离餐桌上的各种菜肴都比较近,坐了下来,拿起筷子准备吃饭。这时爸爸说:“咱家的家风被你扔了,长辈还没坐下呢,你就动筷子了。”我一想:这原来就是家风啊。我恍然大悟,赶紧将筷子放下,站起来。

这时爷爷朝南坐下,奶奶坐在他旁边;爸爸又坐在奶奶的旁边。爷爷笑眯眯地对我说:“知道什么是家风了吧,‘老勿坐,幼勿坐’,知道就快吃饭吧。”我点点头,坐在了妈妈旁边,拿起筷子,大口大口地吃着饭菜。

我一边吃着,一边将不喜欢吃的姜啊,蒜啊,韭菜啊等各种东西都挑出来,放在碟子里。妈妈发话啦:“怎么又忘记家风了,‘勿挑食,需营养;懂珍惜,颗粒粮’,快把这些吃掉。”

“哦,‘不挑食偏食,要珍惜粮食’,原来这也是家风啊。”晚饭过后,我脱下脚上有个破洞的袜子,正要扔掉,只

见奶奶突然间走过来教训道:“这袜子好好的,怎么要扔掉?”“你看,这都破了这么一个大洞了,不能穿了,多难看。”

“‘好三年,舜三年;缝缝补补又三年’。衣物破了,补补也能穿啊,告诉你,这也是家风。”

对啊,老爸也说过,艰苦奋斗是中国的优良传统,我要传承,于是将破袜子拿回来,补好了,接着穿。

“那我们家还有什么家风呢?”我问妈妈。

妈妈说:“珍惜每一滴水,不随地扔垃圾,做一个诚实守信的人,不对爸爸妈妈和其他人撒谎,都是。”

“这也是家风啊,真多啊,做起来一定很难吧。”我一脸不情愿地说。

“不多,只要你从身边的小事做起,努力去做好自己,就觉得不多了,更不会觉得难了。”妈妈语重心长地说。

“真的吗,那我以后也一定将家风学好。”我高兴地说。这就是我家家风——长幼有序,孝顺第一;全面营养,珍惜粮食;艰苦朴素,守信诚实;诚以待人,勤以处世。我喜欢,我决心要从小事做起,做好;从自身做起,做好!

临清市康庄希望小学
六年级三班 王树人
(指导老师:王泽云)

春节大吃大喝 要过三道健康关

第一关:饮食要有度,忌暴饮暴食。

年节总是最热闹的时候,你夹一筷,我添一勺,再加上菜肴丰盛、味道香美,想要控制到八成饱都难。

连接吃上几餐,难免会让肠胃超负荷运转,造成肠胃不适、胸闷气急、腹泻或便秘等,严重者会诱发急性胃肠炎、胃出血。

第二关:饮食要防病,忌胆固醇超标。

过年期间,煎炸食品的“出镜率”非常高,菜肴烹调时

放的油也比平日多。

北方人喜欢将煎炸面食作为节日零食,南方也常做炸年糕、炸鱼、炸丸子之类的食品;此外,肉类煲成的汤里也总是浮着一层油。

如此一来,饮食中脂肪、热量极易超标,会造成高胆固醇,诱发心血管疾病。

第三关:饮食要平衡,忌荤素失调。

春节饮食以荤菜为主,尤其是畜肉类、谷类和蔬菜类偏少。特别是在一些北方地区,

按照传统,蔬菜几乎难登年夜饭的席面。

这造成的结果就是膳食纤维摄入量严重不足,脂肪、蛋白质严重超标。肉吃多了,加上运动少了,很多人会感到皮肤干燥、大便干结,出现便秘,甚至痔疮。这还会让肝胆超负荷运转,胆囊炎、肝炎病情也易加重。

因此,春节各餐的荤素搭配,应控制在1:2至1:3之间,多吃豆类、海产品,用酸奶、水果代替瓜子等零食,以清热通肠,润喉去燥。(王尚磊)