



“跨年”，一个多么容易让“我”百感交集的词：情不自禁地忆起过去猴年的故事，又情不自禁想到即将到来的鸡年。“我”就是我，“我”就是你，“我”就是他。“我”的故事就是这个时代的故事。

A03-14 2017年1月26日 星期四
编辑：雒武 美编：牛长婧 组版：颜莉

我要亲手触摸月亮 还在上面写你名字

过去的一年，有一项对国计民生影响最大的政策推出，就是二孩全面放开。不经意间我们就会发现某个女同事回家育二宝去了。养育二宝的喜悦是相同的，辛苦却有着各自的不同，让我们分享她们的喜悦，祝福她们鸡年大吉。

1 48岁再当妈的刘莉： 为了儿子，从头学习当妈妈

我女儿29岁，儿子8岁。在老大大上大学之前，我从来没想到再要一个孩子。可老大大上大学离开家之后，老公在家的时间越来越少，我觉得很孤单。那时候，我就有了再要个孩子的想法。刚开始我又担心身体受不了，又怕亲戚朋友笑话，纠结了两年才下定决心。

48岁的时候，我又有了一个儿子。两个孩子相差21岁，带老大的经验在老二身上已经完全不适用了。儿子出生之前，我就看了很多书，孩子喂养、健康、教育方方面面的书我买了几十本，从头开始学习当妈妈。因为年龄的

关系，身体条件没有以前那么好了，跟老大大小时候相比，带老二确实觉得更加辛苦，抱的时间一长就会觉得腰酸背疼。儿子小的时候，我请了我姐姐来家里帮我一起带孩子，等他上了幼儿园之后，基本上就是我一个人带他，我也几乎相当于放弃了事业，做起了全职妈妈。

每天我早早起床给他做饭收拾，接送他上学。晚上和周末的时间，我带着他参加一个一个培训班，学钢琴、学围棋、学跆拳道，几年如一日，每天忙得像停不下来的陀螺。每个假期，我都会尽量带着他出去游玩，春天踏青，夏

天玩水，秋天爬山，带他去感受大自然，不让他从小做“宅男”。

从小我就特别注意培养儿子的读书意识，在他三四岁的时候，我每天晚上坚持给他读一两个小时的书，我的这些付出也都收获了成果，现在上二年级的儿子特别爱看书，在学校常常被老师表扬。

因为我的年龄比儿子同学妈妈大些，为了不让儿子有心理压力，我积极做健身，保养皮肤，让自己看起来更加年轻。而且我还积极参加学校的各种活动，跟其他家长交流，在这个过程中，我真的感觉自己又焕发了青春。

2 儿女双全的妈妈张亦心： 有了二宝，大女儿一下长大好多

我是两个孩子的妈妈，大女儿9岁，小儿子刚过两周岁生日，在很多人眼中，儿女双全，甚是羡慕。但对于我来说，除了有了二孩所带来的欢乐外，姐姐的快速成长更让我欣慰。

在我们有想要二胎的想法之后，我们就开始给姐姐灌输一种思想，告诉她，如果将来有了弟弟或者妹妹，不但不会分走爸爸妈妈的爱，在这个世界上还会多一个疼爱她的人。可能真是我们的教育有效果，姐姐从未抵触过。在我怀孕的时候，姐姐也经常摸着我的肚子，轻轻地说，“我是姐姐，你是弟弟还是妹妹呢？如果是弟弟的话，我最喜欢，小的时候我可以保护你，等你长大了，

就可以保护我了。”

弟弟出生之后，姐姐表现得更像一个小小大人，一下长大了很多。很多时候还会表现得感情泛滥，两个娃拥抱着一起亲近得很，这让我这个当妈的都感到肉麻。但有时候，两个小朋友因为争抢玩具而争吵，我在这个时候，也总是会跟姐姐讲道理，姐姐也会识趣地把玩具让给弟弟。

前一阵，弟弟过两周岁生日，姐姐和小伙伴一起为弟弟唱生日歌，吹生日蜡烛，还把奶油抹在弟弟脸蛋上，孩子们肆无忌惮地笑，这是我之前无数次想象过的场景。不管多少年，这幅场景都会印在我的脑海中，而且我也不会后悔做出成为二孩妈妈的决定。

3 阳光开朗的小崔： 二孩影响工作，让我变得焦虑

还有10天左右，我就要成为一名新晋“二孩妈妈”。和生大宝淘淘时的慌乱、激动和好奇不同，这一回，我少了一丝忐忑，却多了一些焦虑。

生淘淘的时候精神头特别足。要生二宝了，可能是精力不如生大宝的时候，最后俩月特别容易累，情绪波动也比较大，有时发呆想事儿抑制不住就哭了起来。丈夫就发动三岁的大宝来安慰我。

以前听过产后抑郁，但总觉得很遥远。这一次，我有时会同丈夫哭诉“快要抑郁了”。尽管那些波动和焦虑，还没有严重到妨碍日常生活。我一向被身边人认为阳光开朗，现在自

己也纳闷，到底在心慌什么，焦虑什么？对于要二宝，我自从下了决定就再没纠结过。

经济压力有，但并不是最主要的，“当时一切都是严格按照科学步骤来的。”丈夫开玩笑说：“一个照书养，两个照猪养。”大宝淘淘很期待当哥哥，反复表达过，愿意和豆豆分享玩具、一块儿玩。连“豆豆”这个昵称，都是丈夫和淘淘两个人无意中聊“吃饭睡觉打豆豆”时，就这么愉快地决定了。尽管二宝还没出生，我和丈夫早已互相提醒两个孩子之间的平衡，一定不能让宝宝感到被冷落，给二宝添置东西时也会让宝宝选，两

个孩子是平等的。

仔细考虑，害怕不自由，以及对职业发展受影响的失落，是我在迎接自己的“二孩时代”最大的焦虑。当初和丈夫结婚四年没要孩子，一是怕影响事业，二是担心老公会更爱孩子不疼自己。大宝三岁了即将上幼儿园，二宝又来了，刚想轻松点，又进入一个循环。将来肯定是要花很多时间来照顾孩子，人的精力是有限的，事业肯定会受影响。同样受过高等教育，丈夫可以轻装上阵，职场越发受重视，自己却不得不把母亲的角色身份放到第一位。这是自愿的选择，却难免有一丝涩味。

4 喜获女孩的晶晶： 梦想成真，也带来些小烦恼

我家老大是儿子，现在已经10岁了，我和老公为了实现想要个女儿的心愿，真是下了很大的狠心才决定要老二。好在美梦成真，可是现在高兴劲才一个多月，说出来全是烦心事。

老大大小时，婆婆来照顾孩子。婆婆是农村的，很多生活习惯我不惯，而我和婆婆又都是暴脾气，经常因为一件小事就争吵起来，最严重的一次我婆婆大晚上收拾了行李

就要回家。我老公追回来之后把她送到本市亲戚家住了几天，后来还是我服软给婆婆道了歉她才回家的。回来之后日子虽然还是照常过，可是俩人心里都有了疙瘩。我老公又是个大孝子，因为我和婆婆处不好，没少和我闹别扭。

好不容易熬到老大大上了幼儿园，婆婆回了家，我和婆婆的关系也好不容易有了一些缓和。

怀老二的时候，我问我婆婆打算

啥时候来看孩子，我婆婆态度很坚决地说身体不舒服看不了。我非常生气，一怒之下跟她说孩子不用她看，我们自己也能养大。后来连我去医院生孩子，我婆婆都没来。

孩子月子里是月嫂照顾的，月嫂走了之后我自己照顾，我老公也尽量帮忙。可现在我还有一个多月就上班了，正在发愁谁来看孩子。就算再找到合适的育儿嫂，我也不敢单独把孩子交给她啊。



张亦心家的大宝和二宝。

5 全职妈妈徐丽： 有了二孩 真是不轻松

两个女儿，一对姐妹花，今年我变成了一位二孩妈妈。跟很多上班妈妈不一样，我是一位全职妈妈。

在有老二之前，我每天接送老大大上学、放学，早晨起来监督她读书，中午都是把她接回家吃饭、睡午觉，周末陪她一起上舞蹈课、参加集体活动。就是从老二出生之后，我明显感觉到精力有限，可能没法像之前那样照顾老大大，最明显的就是老大大从这个学期开始中午在学校吃小饭桌，而这是我之前没想过的。

好在，大女儿是一个好强、懂事的孩子，我现在时常把她练舞蹈基本功、读书、参加课外活动的照片发到朋友圈，用这样的方式鼓励她，而这一招也真是有用，她锻炼起来也比较认真。

眼看着老二现在马上就五个月了，她最近也比较闹腾，尤其是晚上哄睡觉比较难，再加上老大大已经放假在家，老公平时出差比较多，我确实感觉到很累。没人能帮忙带孩子，也会让我有时觉得很烦躁。这样的日子还要很久，而且孩子越来越大，很快会进入学爬、学步期，我越来越感觉不轻松。