

让窗户通通都打开 让阳光通通照进来

春节,自古以来就是中国人最重要的节日。在这个千千万万个家庭欢聚一堂、共享天伦之乐的节日,本报不少新闻人仍坚守在自己的工作岗位上,无法与家人团聚。正是他们的辛苦和付出,才使得我们能够平安、祥和地过年!

1 寿光市人民医院产二科医师黄丽燕: 新的一年,遇到更好的自己

2017年,在我的匆忙、喜悦、劳累中悄然而至。怀中那沉甸甸的一抱,奶香喷喷的小脸,睡梦中那天使般的微微一笑,是我在2016年最大的收获。

回望2016年的春夏秋冬,如电影快放一般,一幕幕的酸甜苦辣涩,嗔笑喜怒骂,填满每一天。从来没有度日如年的感受,只觉得叫日子赶着、奔着、跑着,就进入了2017年。

这一年,身边多了个执子之手、风雨同舟的人。从此不再孤单守望,不再踽

踽独行。再晚再累,有了一个为我亮着灯的家,有了一个他,用那宽阔、温暖的怀抱抚慰着我这颗离家千里的心。不再张望,不再漂泊,从此两心相依,携手前行。

为人妻,为人母了,女人就成了百变金刚。既要出得厅堂,也要入得厨房。只要心中持有对美的、好的信念,相信岁月留下的痕迹不会是狰狞的。

日复一日的工作依然是繁忙、紧张的。从医十来年,已没了初为医学士时充沛的精力和无穷的战斗力,也没了住

院医生的那种欣喜的成长感。随着岁月的增长,那份性命相托的职业责任感与日俱增,如履薄冰,不忘使命。现在与将来,只希望能保有一个好身体,有个能继续“革命”的本钱。

2016年,一路走来,经受过失败和挫折,我学会了坚韧;遭受了误解和委屈,我学会了宽容;经历了失落和离别,我懂得了珍惜。希望2017年,要快乐、开朗、坚韧、真诚,继续努力,遇到更好的自己!
(黄丽燕)

2 潍坊市寒亭区妇幼保健院产科医生李明: 在新生命面前,一切都是浮云

2016年,“二孩”政策全面放开,我们这些本就忙碌的产科医生更忙了!每天接诊大量的准妈妈,不分昼夜,加班加点和误餐就是我们的生活。每天穿梭于门诊、病房、产房和手术室之间。没有双休,没有节假日!对待每一位准妈妈既要细心又要耐心,遇到急症既要紧张又要冷静……

虽然工作忙忙碌碌,但一声响亮的啼哭就是最大的奖励!妈妈们一个感激的微笑就是最好的抚慰!爸爸们一句“大夫辛苦了!”就是最大的支持!当把每一个平安出生的婴儿递到他们妈妈身边的时候,那是最幸福的时刻!当路上偶遇一个小朋友,妈妈告诉他“就是这个医生阿姨把你从妈妈肚子里抱出

来的”,那时就是最大的满足!

2016年11月底,我的人生又多了一次难忘的经历。那天我连做几台手术后体力不支晕倒在了手术室门口。虽然是第一次晕倒,但这样的工作强度对我们来说再正常不过了。谁料,我晕倒的照片被同事发到网上,引起了广泛关注。人生总是充满了意外和惊喜,就像《阿甘正传》里说的,人生就像一盒巧克力,你永远不知道下一颗是什么味道。

新的一年就要到了,迎过大批的“猴宝宝”,又将迎来大群的“鸡宝宝”!我很自豪是一名产科医生,每天都能迎来新生命!在新生命面前,一切都是浮云。

(李明)



王亚萍是栖霞人民医院的青年志愿者,十分热衷公益活动。本报记者 赵金阳 摄

3 烟台栖霞市人民医院“最美护士”王亚萍: 2017年,只盼望有个长点的假期

去年9月21日,栖霞市人民医院一名男子突发急病,该院护士王亚萍等医护人员得知后迅速施救,保住了男子的性命。王亚萍跪在病床上紧急抢救的情景尤让人感动,被称为“最美护士”。

此事发酵后,王亚萍收到了四面八方的关注。一天,她收到了一封来自捷克布拉格的信。来信的是一位三个孩子的母亲。对方在信里写道:“亲爱的亚萍护士,今天在网看到您,为您感动,为您祝福,一名身在海外,三个孩子的妈妈为您骄傲……”随信而来的还有一束玫瑰花。这一切让王亚萍心里既感动又温暖,她把信小心翼翼地珍藏了起来。

说起2017年的愿望,王亚萍说:“我希望我还能一如既往地好好工作,但更希望有一个长的假期,可以出去旅游。”原来,自王亚萍所在科室成立以

来,她和同事们没有休过公休假,过年也最多能休3天。

因为工作性质,王亚萍每周都会上一到两天夜班。平时工作繁忙劳累,孩子、家庭照顾不到,她曾心生内疚。家里人也曾提出过,让王亚萍换一个轻松一些的工作,但王亚萍拒绝了。她说:“我不想变,我太喜欢这个职业,太喜欢这个岗位了,我学的就是护理专业,我想把所学用到临床上。”

王亚萍说,其他夫妻都能经常带孩子去游乐场,但对他们夫妻来说却不太容易。“栖霞没有大海,我们开车去烟台开发区的海边只需要1个小时,以前答应过孩子要多去看大海,可这1个小时都很难凑齐。去年,我们只带孩子去了一趟。”这也成为王亚萍心中的遗憾。

(本报记者 张琪)

4 梁山景区《好汉拜大年》宋江扮演者郭茂林: “我是梁山上的第一把交椅”

“今日,我宋江携众兄弟广邀宾客,打开寨门,请来我山上一坐。”这句话郭茂林说了七年。七年来的大年初一,他都在梁山景区上演《好汉拜大年》。

有时候他觉得自己就是山上的“第一把交椅”,就是宋江。曾梦到过率兵打了胜战,回到山上大碗喝酒大块吃肉,醒来都觉得很自豪。他说:“当我穿上这套戏服照镜子的时候,觉得无比骄傲。瞬间穿越到800多年前,是这个山上的带头大哥。”

郭茂林每个月28天,天天有演出,

有时候他分不清自己是在现代还是在800多年前的宋朝,甚至朋友聚会都会逗乐说:“宋大哥来了!”

第一次演宋江时他既激动又紧张,“因为台下站的全是游客。为了揣摩好这个角色,我看了三遍《水浒传》。”郭茂林说,他认为梁山人就得演出梁山好汉的豪爽和侠义。

2017年,郭茂林对自己有了新的要求:“希望自己的演技有新的提高,希望家人、朋友万事大吉,最后希望自己能减肥!”
(本报记者 岳茵茵)



李明全家福。作者供图

5 “90后”老年人护理员赵玉霞: 我是“90后”,陪失能老人过年

今年,是我21年来第一次不跟父母一起过年。

去年从泰安护理学院毕业后,我就来到了九月九安养中心,担任老年人护理员。当时我也犹豫,因为在我的印象中,这是中年大叔大妈的活儿。直到应聘来以后才知道,护理员基本都是跟我同龄的“90后”。2013年山东首次在高校开设养老专业,我的很多同事都是首批养老专业的毕业生。

失能老人无法像正常人一样活动,吃喝拉撒都在床上,大小便都要靠我们来清理。第一次接触的时候我根本下不去手,戴着口罩清理完老人的污物,一点一点擦洗干净。有时还会有很多委屈。有一位半身失能的奶奶,每次给她换尿垫的时候,一碰到她的腿,她就会骂人,甚至打人。但是时间久了,也就慢慢适应了工作。

工作很辛苦,但获得的感动和温情要远远比辛苦多。有位脑血栓的老人每天握着球做手指康复,看到我们来了,她不能说话,就用球蹭我们的脸;有位癌症晚期的阿姨独自在养老院生活,就

把我们当成她的儿女,有好吃的先拿给我们。特别是当看到老人在我们照料之下,一点一点康复起来,那种成就是很难替代的。

新的一年了,我没有特别多的想法,就是想大家不要再误解我们的工作。现在老人需要我们专业的护工去照顾他们。很多老人就是因为没有得到正确的护理,耽误了康复的最佳时间。而且老人的饮食结构,心理状态我们都学过相应的课程,可以让老人生活得更好。有位老人的家属说,你们就是替我们尽孝了,让我特别感动。

马上过春节了,很多失能老人要在养老院里过节,我给家里打电话说不回去过年了。妈妈问我为什么,我说,这里的老人需要有人留下来照顾他们。我是家里的独生女,虽然不回家感觉对不起爸爸妈妈,可是想到以后我们的父母老了,我也希望有我们这样的人好好照顾他们。看到儿女不在身边的老人紧紧握着我的手,发自内心冲着我笑,我的心里就都满足了。
(赵玉霞口述 本报记者 陈玮 整理)