

# 传承中医芳华，大爱成就大医

## 记毓璜顶医院中医中西医结合科主任邹勇和他的团队

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修 王利亮

名医的成长，需要医者的悟性和勤奋；名科的建设，需要团队的凝聚和奋斗。心系患者、技术精湛，是建名医、名科、名院的关键。这是烟台毓璜顶医院中医中西医结合科主任邹勇教授及其团队矢志不渝的的奋斗目标和心路历程，他们就是这样心无旁骛地传承中医人文，用心系患者、自强不息、兢兢业业、勤奋向上的团队精神，诠释着大爱成就大医的医学情怀。

### 扶正气，中医疗法助肿瘤患者延长寿命

从医多年，邹勇教授最关注的永远是患者的需要。他对中医治疗肿瘤的临床研究和实践，就从一个侧面见证了他的医者仁心。

在癌症的治疗中，常规的手术和放化疗已被广泛采用。但这些治疗手段并不适合所有肿瘤患者。统计数据显示，有些肿瘤患者被发现时已无手术适应症，放化疗的有效率仅有30%左右。

这种时候，人们会不约而同地想到中医。中医主张重视患者的身心安全，尽量减少医源性伤害，通过扶正祛邪，在不伤害正常组织和器官的前提下控制肿瘤发展。

在对肿瘤治疗的多年临床研究中，邹勇教授总结出通俗易懂的“长疮疤理论”：体内的肿瘤犹如体外的疮疤，不停地刺激，不利于疮疤的脱痂；对于不能手术根治的肿瘤，如果不能得到人体正气的有效抑制，各种方式的刺激都可能会加快肿瘤的生长。基于这个理论的指导，他提出了独特的肿瘤治疗方法：扶正抑瘤。即以扶助正气为要，通过提高人体自身抵抗肿瘤的能力来抑制肿瘤生长，改善患者生活质量，延长寿命。

苦心孤诣，中医显示出神奇的力量。

一年前，60岁的陈先生查出患有肝癌，因担心手术风险及放化疗的副作用，和家人商量后陈先生决定采取中医疗法进行治疗。慕名找到邹勇教授后，通过多次的门诊和中药治疗，一年后复查，CT显示肿瘤明显缩小。

今年52岁的王女士查出患有胃癌，做了胃癌全切手术后，选择以中医疗法巩固治疗。如今半年多过去，王女士身体情况稳定。

采访中记者了解到，这类肿瘤患者选用中医疗法后不用住院，通过门诊吃药即可实现带瘤生存。在邹勇教授指导下吃中药治疗的癌症患者中，存活期最长的已超过8年。

大医精诚，惠济苍生。邹勇教授的中医疗法给那些不能手术，以及术后拒绝或不适放化疗的癌症患者，带来了更多选择和生机。

### 调情志，中医疗法为心理疾病患者解除痛苦

殚精竭虑，缘于医者的悲悯情怀。

社会转型期，人们生活压力增大，焦虑症和抑郁症成为困扰市民的重要问题。面对众多的情志疾病患者，邹勇教授通过学习全国各地名医经验，检索古今文献资料，研究焦虑、抑郁症患者的发病特点，为很多焦虑、抑郁症患者解除了痛苦。

邹勇教授告诉记者，抑郁症主要表现为五大特点：烦躁、恐惧、失眠、委屈、低落。西医认为抑郁症是由于大脑神经递质的紊乱导致，主要选择黛力新、左洛复、喜普妙等五大类药物，号称“五朵金花”来治疗改善。邹勇教授认为，人体内的各种物质，如果不是自身生长，仅靠外来的补充反而有可能抑制自身的产生，因此大脑神经递质的紊乱仅依靠药物的补充或调节很难达到痊愈的目的，这也是许多抑郁症患者需要长期或终生服药的原因。

邹勇教授根据抑郁症患者的发病特点，提出了“心脾调治”理论，认为抑郁症和焦虑症等心理健康问题更应该依靠自身的气机调节来修复。邹勇教授和他的团队通过纯中药治疗，帮助很多患者走出心理疾病的阴霾，重新回归到正常生活。

### 博取名家所长，为患者带去更多希望

博采约取，厚积薄发，这是邹勇教授和他的团队深受患者信赖和拥戴的原因。

2002年至今，邹勇教授参加了全国名老中医药专家学术经验继承工作和全国优秀中医临床人才研修项目学习，虚心求教，刻苦研读，业务水平不断提高。在中国中医科学院西苑医院进修学习1年，采名家经验，羽翼更加丰满。他先后参加了全国中医、中西医结合临床和科研各种学习培训，临床业务技能快速提升。春风化雨，润物无声。多年来，他和他的团队一以贯之地坚持走出去，请进来，广泛地与国内外同道交流学习，开阔了团队每个人的视野，提升了境界。

针对老年病的治疗，邹勇



邹勇查看病房。 本报记者 吕奇 摄

教授在继承著名老中医田文经验的基础上，将临床中医学术和老中医经验发扬光大。对田文教授提出的“老年气衰”见解，邹勇进一步阐释并构建了“老年气衰”理论，带领团队广泛开展临床和科学研究，使许多患有多种疾病、极度衰弱的老年患者得到了很好地治疗，丰富和发展了中医治疗老年病的理论和经验。尤其是对老年认知功能障碍的临床和实验研究，取得了可喜的成果。

在学术上，邹勇教授继承和发扬了中医辨证理论方法，运用五运六气理论，提出了“天地人病时”系统辨证理论体系，提高了临床诊疗效果。在消化性溃疡的诊治方面，邹勇教授针对消化性溃疡寒热错杂，升降失常，血瘀胃络的特点，治宜平调寒热，升降气机，化瘀敛疡，缓中止痛，在古代名方苦散的基础上，加减制成纯中药制剂胃康颗粒，治疗消化性溃疡取得了明显的疗效，溃疡愈合率达86.7%，总有效率达96.7%。

针对血脂失调患者脾运化功能不足的特点，邹勇教授研制出了理脾助化调脂汤，调理脾的运化功能，助其升降转枢、转化和排泄肌体中的脂浊，从而调节脂质的代谢，治疗单纯血脂失调症取得明显的效果。他带领团队在冠心病、高血压病、心衰、房颤等心血管疾病领域开展的中西医

结合临床研究，都取得了理想的效果。

### 带动学科发展，中西医结合结硕果

2013年，是邹勇教授和他的团队大规模开展特色诊疗的里程碑。在中医治未病理论指导下，他们拓展了特色经络检测的新领域，针对临床常见30余种疾病开展特色外治疗法，运用耳压疗法治疗失眠、高血压、冠心病等疾病，让患者感到了喜出望外的疗效。正在开展的特色膏方治疗，突破了冬季服用的局限性，根据五运六气理论，可以四季服药，对老年人、儿童、各种手术后患者、亚健康人群，在调理身体、美容美颜和治疗疾病方面，在规模和质量上，都收获了空前的赞许。

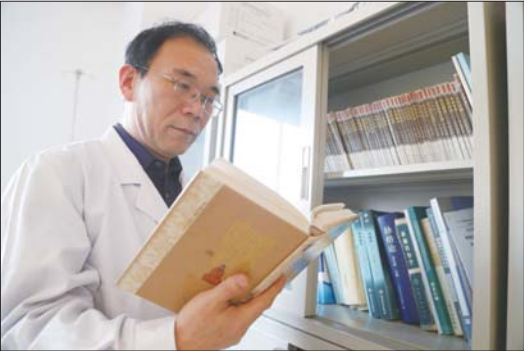
学术积淀，为学科建设和发展提供了澎湃动力。

作为学科带头人，邹勇教授带领毓璜顶医院中医中西医结合科砥砺前行，推动学科发展，为打造国内一流的中医药学科竭尽心智。

春华秋实，盛事如约。2012年，烟台毓璜顶医院中医中西医结合科成为国家中医药管理局“十二五”中医药重点学科老年病科建设单位；2013年，毓璜顶医院获得“全国综合医院中医药工作示范单位”的荣誉称号；同年

“国家名老中医田文工作室”获国家中医药管理局批准。中西医结合科还先后获得山东省中医药重点专科心血管科、山东省中医药重点学科脑病科、山东省“十三五”中医药重点专科肿瘤科建设单位、烟台市“十三五”中医药重点专科护理学建设单位等称号。学科建设推动了科室和亚专业建设，生成了老年病、心血管、脑血管、肿瘤四个具有特色优势的亚专业，医疗、护理、教学、科研全面发展，硕果飘香。

发挥区域医疗中心的作用，为烟台中医事业培养后备人才，烟台毓璜顶医院中医中西医结合科持续开展老中医医药专家学术经验继承和整理工作，注重发挥老中医专家的传帮带作用。成立了国家级“齐鲁内科时病流派传承工作室”“中和医学流派传承工作室”和“龙砂医学流派传承工作室烟台毓璜顶医院推广工作站”，中医中西医结合教研室，中医综合诊疗室等中医培训和诊疗机构，开展山东省五级师承带教工作，传承中医，敬佑苍生。在烟威地区享有盛誉的田文国家名老中医传承工作室、赵锡堂名中医工作室、邹勇名中医工作室、娄桂兰名中医工作室等，在一年四季，在万里水云间，在老百姓的口口相传中，散发着中医传统文化的灿烂芳华。



邹勇主任

### 专家简介

邹勇，烟台毓璜顶医院中医中西医结合科主任，主任医师，教授，硕士研究生导师。全国优秀中医临床人才，山东省名中医，山东省五级师承项目指导老师。发表学术论文70余篇，出版专著10部，获省市级科研成果奖12项。

国家中医药管理局“十二五”重点学科建设单位老年病科学科带头人，山东省中医药重点学科带头人。兼任中华中医药学会内科专业委员会常委，中华中医药学会老年病、心病、脑病、肿瘤病专业委员会委员，山东中医药学会老年病、内科、五运六气、综合医院中医药工作专业委员会副主任委员，烟台中医药学会副会长。