



24小时接力跑,这事够疯狂

这一活动吸引更多跑步爱好者加入

本报记者 刘潇

“一个人可以跑得很快,但一群人可以跑得更远。”随着城市生活节奏的加快,德州很多跑团也就应运而生,具有公益性质的悦跑团就是其中之一。2月11日晚7时许,在德州市中心广场,有一群跑步爱好者,正在为一场疯狂的“情人节24小时接力跑”做着准备。

市民自愿加入陪跑队伍

2月11日,正值农历的元宵节。当晚20时许,中心广场聚集着很多市民,他们与60多名跑友一起组成了一道别样的风景,将“24小时疯狂接力跑”推向了新的高潮。

“我接第一棒。”跑首棒的崔女士,今年28岁,自己开了一家服装店,因为平时锻炼机会少,两年前,她经朋友介绍加入了悦跑团,如今已经是跑团的“老跑友”了。这次“24小时疯狂接力跑”,她用

了一个小时的时间,跑了12公里的路程,围绕中心广场30圈。

“24小时接力跑在德州应该是首次,今后在我们心中会有特殊情结。”崔女士的陪跑是一名医生,他刚刚加入悦跑团两个月,他告诉记者,这次是他进入跑团以来,参加的比较大型的一次活动,最让他感动的是,许多热心市民自愿加入陪跑队伍和在终点等待送水送药。

年龄最大的跑友已58岁

王宝章今年58岁,是这次“24小时疯狂接力跑”年纪最大的跑友。2月12日下午2时,王宝章完成了一个小时13公里的接力跑,他说,接力跑,是田径运动中唯一的集体项目,他自己本身很喜欢这种运动模式。

“一个人可以跑得很快,一群人可以跑得很远,这是2017年我们收获的第一份‘礼物’。”王宝章说,通过接力跑,60多名跑友更好地将感情融合到一起,在接力中去感

受距离、时间、速度、配合、友情、创意、毅力、坚持、牺牲、奉献,当自己完成了一个人不可能完成的任务时,他就明白了什么是团队。

王宝章告诉记者,40年前,他在体校练长跑,跑步对于他而言,除了锻炼身体,那更是一种情感的寄托。加入跑团以后,就像进入了一个全新的家庭,在这里不仅是自己在跑,更是一群人在跑,所以这其中就包含了责任、爱和友谊。



▲在中心广场接力跑的过程中,吸引了更多的人加入。

◀接力跑成员合影。

本报记者 马志勇 摄

公益组织倡导科学健身

据了解,“德州悦跑团”这支市民健身队伍是2015年初组建的,是由一群使用悦跑圈软件的跑步爱好者共同创立,现如今,注册会员由最初的几十个人,发展到了今天的一千多人,是德州以及周边地区注册会员最多、影响力最大、也是活动最为频繁的民间公益性体育

组织。

作为负责人之一的王合路介绍,当时自己用悦跑圈软件线上约跑,后来发现,全国各地都建立起自己的悦跑团,才开始把德州的一些跑步爱好者聚集到一起,所以就有了今天的德州悦跑团。

与一般的夜跑团不同,德

州悦跑团不只是片面追求跑量,更倡导全民健身和科学、正确、合理的运动,为的是通过跑步强身健体、结交朋友。“我们也聚集了各行各业的跑友,像医生、运动员、健身教练等等,这样一来,他们能利用掌握的专业知识,给其他跑友科学的指导。”发起人马洪刚说。