

# 防患“萌芽”，我愿为你保驾护航

## 记毓璜顶医院超声科副主任刘瑞华和她的团队

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修

用探头探索颈部血管内的堵塞及斑块情况，为脑卒中防治提供依据；在乳腺超声检查中不放过一丝痕迹，为确诊非肿块乳癌提供依据。以超声波作为眼睛的延伸，从医20多年，毓璜顶医院超声科副主任刘瑞华总能在细微处发现疾病的蛛丝马迹，为临床医生确诊病症提供有力的依据。

温和、细致、耐心，不论多忙，刘瑞华都希望能以微笑示人，给病人更温暖的就医体验。不独亲其亲，不独子其子，即使要加班到很晚，刘瑞华和她的团队也希望能为患者看得仔细再仔细一点，及早发现可疑病灶，争取早诊断、早治疗，把疾病扼杀在“萌芽”状态。

### 血管“长斑”可能是脑卒中前兆

超声检查无创伤、无辐射、实时、操作方便、重复性高。对乳腺、肝脏、肾脏、胰腺、卵巢等肿瘤的良恶性鉴别以及动脉夹层、动脉栓塞等诊断具有重要价值。近年来，脑卒中发病率升高，颈部血管超声愈加受到重视。利用超声检查发现血管中“长斑”不可小觑，这可能是脑卒中的前兆。

刘瑞华告诉记者，颈部血管超声是脑卒中筛查的首选检查方法，将探头放于患者颈部血管位置，便能检查出是否存在血管堵塞、血管壁是否有斑块以及斑块是否稳定。和以往只关注斑块大小、狭窄率及斑块位置不同，如今的血管超声检查可通过斑块表面是否有溃疡、血栓、脂质核心及观察新生血管情况从而及早干预，以预防脑卒中的发生。

年过五旬的老李每天能抽3-4包烟，任凭家人怎么劝说也不为所动。两年前一次体检中曾查出有 $7.5 \times 2.2\text{mm}$ 的颈动脉斑块，医生再三嘱咐要注意调整生活习惯，他依然如故。日前，因身体不适再次来到医院就诊时，斑块已经长到 $15.6 \times 3.8\text{mm}$ ，因存在多发情况，且老李已出现偏瘫，不得不转入神经内科进一步治疗。

是否及早预防、干预对患者而言意义重大，同样在超声检查中发现了颈动脉斑块，但因注意得当，75岁的王先生至今安然无恙。三年前一次体检中，王先生被查出 $5.6 \times 2.4\text{mm}$ 大小的颈动脉斑块后，他一直在家人的监督下控制饮食、坚持锻炼并定期到医院复查，还经常致电咨询注意事项，最近一次复查显示，王先生的斑块无变化，且其他各项身体指标情况也都不错。

近年来，毓璜顶医院超声科陆续开展了颈动脉三维成像、超微血管显像(SMI)等新技术，可以更好地显示血管壁解剖结构、观察血管壁弹性并更加准确地检测颈动脉不稳定斑块，对于血管疾病的诊断提供更多数据支持。

刘瑞华提醒市民，有高血压、吸烟史、糖尿病、高血脂症等的高危人群，有必要进行颈部超声检查，及早发现动脉粥样硬化斑块，及早干预和治疗，对预防缺血性脑卒中有重要的意义。

### 细微处发现隐性乳腺癌痕迹

中国是乳腺癌发病率增长最快的国家之一，中国抗癌协会公布的统计数字显示，我国近年来乳腺癌发病率正以每年3%的速度递增，成为城市中死亡率增长最快的癌症，发病年龄也呈逐渐年轻化的趋势。

在各类乳腺癌类型中，非肿块型乳腺癌因其肿块大小多在1cm以下，甚至仅能镜下所见，然而其转移灶却生长较快，并明显大于原发灶，隐蔽性及危险性尤其强。稍不注意，往往早期都被当作乳腺炎、小叶增生、纤维瘤等治疗，待后期发现时为时已晚。

今年45岁的白女士3个多月以前就觉得乳房不舒服，以为是乳腺炎就没当回事。后来情况愈发严重，她就在家人的陪伴下到毓璜顶医院就诊，刘瑞华通过超声检查发现隐藏的病灶，建议其转入乳腺外科治疗。如今，已顺利进行保乳手术的白女士情况稳定。

无独有偶，龙口的齐女士近日也因乳房不适入院接受检查，经过细致的诊断，刘瑞华在其双侧乳腺都发现了癌细胞。细细一问才知道，齐女士姊妹三人已陆续被诊断出乳腺癌并进行了手术，由于没太在意，她一直拖到现在才来医院就诊。

刘瑞华告诉记者，隐性乳腺癌多发生于女性，偶见男性，发病年龄一般为45-55岁，近年来有年轻化趋势。由于其隐蔽性较强，容易发生漏诊的情况。

“光近段时间就发现了3例，乳腺癌不可小觑但也不必过于担心。”刘瑞华说，随着医疗技术的进步，早期乳腺癌患者的10年生存率已达90%，市民不必“谈癌色变”，做到早发现早治疗，预后效果还不错。

针对哺乳期乳腺炎、导管不通或有家族遗传史的高危人



工作中的刘瑞华。

群，刘瑞华建议这类女性从25岁起，就要注重乳腺癌的预防和自查，每月经期前后摸摸乳房，看是否出现异常现象。此外，即使自查没有发现任何异常，也不能忽略定期去医院接受专业的乳腺癌筛查。

### 同症不同病考验医生眼力

在幕后和暗室，与抽象的黑白图像打交道，整日通过超声波和探头与各种疾病周旋，一名优秀的超声科大夫，不仅要有细致入微的服务态度，更要在纷乱无章的影像中捕捉到细微的差异，分辨相同症状下不同的病症或是不同病症下的类似病情，给患者提供最准确的临床诊断依据。

从医多年，刘瑞华称经常会遇到很多迷惑性病症，这就需要超声科大夫根据多年临床经验练就的眼力，通过影像中透露的蛛丝马迹做出准确判断。

56岁的姜女士曾患有胆囊炎，经常出现疼痛的情形，近日又因腹痛严重到肝胆外科就诊。医生为其开了腹部超声检查。但在检查过程中，刘瑞华发现了异样，一般胆囊炎的腹痛发生在右上腹，而姜女士这次

是伴有整个腹部疼痛的情形，且疼痛极为剧烈。担心其有其他病症，刘瑞华为其做了个更大范围的排查，最终发现主动脉夹层I型。

而主动脉夹层是心血管疾病的灾难性危重急症，如不及时诊治，48小时内死亡率则会大大提高。当机立断，刘瑞华立即联系心外科的同事为其进行手术，由于救治及时，姜女士很快脱离危险。

19岁的小林正读大二，此前因高烧、寒战伴有右下腹疼痛入院接受检查，考虑其可能是阑尾炎，医生建议其做超声检查进一步确诊。但在诊疗过程中，刘瑞华发现其症状与普通阑尾炎有异，就用探头顺着向上观察，最终发现是肝脓肿惹的祸。经过肝胆外科穿刺引流治疗，小林很快恢复健康。

“各类疾病往往有很大的迷惑性，只能仔细再仔细地检查来提高辨别能力。”刘瑞华说，只有更细致和准确的判断才能给临床提供更有力的依据，也能为患者带来更多帮助。

### 坚持再多看一眼为患者健康护航

温和、细致、耐心，甚至有点“慢性子”的刘瑞华给人的第

一印象是亲近和温柔。不论多忙，她总是希望能以微笑示人，给病人更温暖的就医体验。爱往往能传递更多力量，这些年来不断有老患者慕名而来，只为能有更贴心、靠谱的诊断。

家住长岛的徐先生已经70多岁了，多年前因颈部不适，到医院检查发现颈动脉斑块并伴有血管狭窄，放置支架已经5年多了。如今恢复情况较好，每半年需到医院复查一次。

“当初就是刘主任帮忙发现了问题，才避免病情延误，我们一家人都很感激她。”认准了刘瑞华这个人，每半年的复查，徐先生的家人都会提前和刘瑞华“预约”，一定要赶在她坐诊时才到医院来检查。

早上七点就开始工作，毓璜顶医院超声科每天的病人都络绎不绝，尽管常常要加班到很晚，刘瑞华也坚持再多看一眼，多用探头延伸下诊疗区域，以免发生误诊或漏诊的情况。

从医多年，刘瑞华和她的团队只希望能为患者看得再仔细一点，不放过疾病的蛛丝马迹，以最大限度做到早发现，让患者抓住早治疗的最佳契机。



烟台毓璜顶医院超声科副主任刘瑞华

### 专家介绍

刘瑞华，医学硕士，副主任医师，副教授，青岛大学硕士生导师，毓璜顶医院超声科副主任。山东省医学会超声分会青年委员会委员，烟台市医学会超声学科专业委员会委员。

从事超声诊断工作20余年，积累了较深的理论基础和丰富的临床经验；胜任血管及小器官疑难疾病的超声诊断，目前主攻血管超声，作为血管超声专业的带头人，对颈动脉及椎动脉斑块稳定性评估、颈动脉支架及斑块剥脱术前评估、术后指标检测尤为擅长。参编《临床影像学诊断技术与规范》著作，发表SCI文章4篇，在国内核心期刊发表文章数篇，承担烟台市科研工作3项。