

如若你恋得正深,爱得正浓,或者失恋想痛哭,抑或一个人正孤独,来洱海吧,一片情深的水,一片相思的云。双廊人潮拥挤的酒吧里,喜洲肃静的古巷里,挖色安静的湖水边……你若孤独,能寻到跟你一样孤独的人;你若热恋,能寻到跟你一样甜蜜的人。洱海边,人来人往,每个人都有故事。可是,洱海只与白雪皑皑的苍山相互陪伴,温暖了彼此。

# 有故事的洱海



爱独自旅行的非典型性孤独症患者。在缅甸摩拉棉搭乡村客车独自享受 Setse 海边沙滩,在蒲甘骑电瓶车在村寨与当地村民共舞,在马德望边境小城看百万蝙蝠倾巢而出……

## 孙小莉带你游

### 洱海不是海

电影《心花路放》中,郝云的一首《去大理》的歌瞬间被刷爆。其中歌词“是不是对生活不太满意”、“不如一路向西去大理”、“也许爱情就在洱海边等着”。这首歌唤起了很多年轻人骚动的心,扔下工作,说走就走。不可否认,大理总是具有这样的魔力。

洱海在古代文献中曾称为叶榆泽、昆弥川、西洱河、西二河等,位于云南大理郊区,为云南省第二大淡水湖,洱海北起洱源。洱海是大理“风花雪月”四景之一“洱海月”之所在。据说因形状像一个耳朵而取名为“洱海”。洱海,虽然称之为海,但其实是一个湖泊,据说是因为云南深居内陆,白族人民为表示对海的向往,所以称之为洱海。

洱海宛如一轮新月,静静地依卧在苍山和大理坝子之间。洱海共有3岛、4洲、5湖、9曲。洱海属断层陷落湖泊,湖水清澈见底,透明度很高,自古以来一直被称作“群山间的无瑕美玉”。

### 热闹双廊

双廊镇本应是洱海边一个寂静的小渔村,一年四季风花雪月。玉矾岛和月亮宫延伸到水中央,杨丽萍率先发现了这个秀美可人的地方,打造了自己的别墅院落修身养性。繁花,明月,海鸥,寂静的日子没有持续太久。越来越多的人发现了这片世外桃源,很多人来了就不想走了。许多人带着故事留在了这里,并把这里的故事继续讲给别人听。人越来越多,多到要挤满这个小镇子。渔民开

歌谣,空气里到处弥漫着荷尔蒙气息。

如今,杨丽萍亲手打造的院落变成了艺术酒店,一晚动辄几千的房间费依旧吸引了大批游客的到来。不少游客被网上所流传的美丽照片打动,总想挤进酒店一探究竟。门内的服务生严防死守,生怕把不是客户的人放进来,乱了规矩,乱了人心。从门缝向里望去,沿阶而下,种满花草的院子里,几个躺椅,几个榻榻米,慵懒的游人躺着晒太阳。洱海内湛蓝的水,几乎可以触手可得,院子里到处充满着艺术气息。杨丽萍的院落有一个好听的名字叫太阳行宫,如今已经成了热门的旅游景点。

如若你喜欢热闹,如若你觉得孤独,不妨宿在双廊,这里的繁华与热闹一定可以掩盖你的落寞。双廊的商业设施完善,



酒吧、咖啡馆、客栈、餐厅选择的余地大,大部分成熟的靠海客栈都在这里,房间大大的玻璃落地窗紧挨着湛蓝的洱海,美的就如生活在梦境中。

早晨,阳光透过玻璃洒进客栈,和煦的阳光暖暖的。窗外,蓝蓝的天空有大朵大朵的白云,久居雾霾城市的人难得一见。从客栈租一辆单车,不妨沿着洱海一路骑行。你会看到被水包围的小普陀岛,水面上漂着数不清的海鸥。

从小普陀一路向挖色方向骑行,会路过网上大火的拍照取景胜地,海边的白色几何桌椅。一路走走停停,拍拍美照,发现洱海不一样的美。

双廊是一个喝酒和拍照的地方。

### 寂静喜洲

喜洲古镇是一座白族古镇,相较于双廊的名气和大规模商业化,喜洲显得格外清静。这样的喜洲,让人多了几分怜爱。如若,你不爱热闹,只想发呆静思,那就宿在喜洲吧。上过《舌尖上的中国》的喜洲破酥粑粑,店面就在喜洲古镇四方街。老远就能看见黑色烫金的牌匾,上面写着舌尖上的中国、非物质文化遗产等字。店门口总是排起长长的队伍,红糖玫瑰或肉馅儿的粑粑成了喜洲的名片。刚刚出锅的破酥粑粑,一定要趁热吃。一刀切下去,滚烫的糖水瞬间流淌出,香甜滑软。

上午的喜洲很寂静,车夫赶着骡子,一路留下清脆的铃铛声和吆喝声。道路两侧悬挂着五颜六色白族传统的扎染布料,更添了几分文艺气息。不时有外国人走过,好奇地看着这些粗布。古街上一红色大门前,风雨无阻出摊的老阿嬷卖起了清真的豌豆粉。豌豆粉和豌豆黄,放上辣椒油,甜甜辣辣。老阿嬷从年轻卖到驼背,从不知名的豌豆粉卖成中华老字号。路过这里的游客除了吃一碗豌豆粉,还争相与老阿嬷合影。不知道岁月几时,我们只能用照片来回忆。

老街的西头,有一棵粗壮的大青树,这棵几百年的古树一直在村头静静地庇荫着喜洲。老街很小,一路却要经过道馆、严家大院等多处古迹,每一座古朴的宅院都能细细品味白族民族历史文化。逛得累了,就可以去乡绅咖啡馆喝个下午茶,静静感受悠闲时光。这个咖啡馆还是电视剧《咱们相爱吧》的取景地,在院子里闲坐,拍个美美的照片,避开人群,安静享受属于自己的时光。你如果想感受地道白族生活文化,就去镇中心赶个集。集市上售卖各种盐水泡的果子,这是白族特有的美食。盐水泡的山楂、青木瓜、李子、杏子等等,口味酸酸甜甜,白族人拿来当零食吃。

除了美食,沿街不断能看到正在铸造银饰的工匠,各种花色的银饰,纯手工打造,值得购买收藏。

从喜洲骑自行车出了古镇,往右骑行不过几千米就是热闹的海舌公园。沿着乡间小路往里骑行,路边大片的油菜花美好地盛开着,能清晰看见远处白雪覆盖的苍山。白雪的苍山与金黄的油菜花相映成趣,惹人流连驻足。就如白族一直流传的诗句:下关风,上关花,下关风吹上关花;苍山雪,洱海月,洱海月照苍山雪。

如果你骑着自行车往左走,那里有整个洱海最美丽清澈的水。一路蔚蓝,一路让人欣喜雀跃。旅行更大的意义在于,发现未知的美。

来了喜洲,尝尝这里的特色美食必不可少。早餐极力推荐四方街乡绅青年客栈旁边的凉鸡米线和耙肉饵块。午饭自然要推荐四方街食店的炒石榴花、酸辣鱼、鲫鱼汤。靠海吃海,这里的鲫鱼都产自洱海,全部是野生,每天供不应求,所以吃到的每一口鱼肉都鲜嫩无比。搭配一杯玫瑰花酒,清爽解腻。

喜洲距离大理古城有段距离,搭一辆小巴士,需要几十分钟。内心若骚动,就宿在古城,那里彻夜狂欢,不会寂寞。

喜洲,是属于一个人的城。  
齐鲁晚报壹起游俱乐部:  
460800159 一起浪游天下!