

展魅力 秀实力 晒幸福

“超级辣妈17秀”精彩您来演绎

“下得了菜场,上得了课堂,做得了蛋糕,讲得了故事,教得了奥数,改得了作文,懂得了琴棋,会得了书画,搜得了攻略,找得了景点,提得了行李,拍得了照片,想得创意,搞得了活动,挣得了学费,付得了消费。最重要的是,扛得住情绪崩溃,熬得过岁月沧桑……”

这不是什么超人圣贤,而是妈妈们为自己总结的新时代合格母亲的标准——没错,“拼妈时代”就这么呼啸而来了。同时,新时代的妈妈们也在积极与与时俱进,丢掉了有了娃就可以放弃自我、围着老公孩子转的陈旧观念,依然关注时尚、发展特长、丰富内心,面对家庭和职场的双重压力,辣妈们早已百炼成钢,生活也因为她们的

努力而越发美好。

每个人的身边都会有这样令人称颂的妈妈,或者你自己就是一个正在积极完善自我并享受着幸福生活的辣妈。即日起,由本报联合玫琳凯(中国)化妆品有限公司山东分公司共同举办的“超级辣妈17秀”活动将正式拉开序幕。我们将用贯穿全年的推介展示与主题活动为妈妈们搭建一个展示魅力与风采、交流生活感悟与心得的媒体平台,倡导热爱生活、积极向上的人生理念,让更多的女性透过别人的故事,完善自己的精彩。

不管你是闭月羞花还是低调内敛,不分年龄、不论职业、不限收入,我们欢迎社会各界想要通过活动秀出自我的妈妈

们踊跃报名。也许你是大家眼中的护肤达人、扮靓专家;也许你是拥有高超技能的行业翘楚;又或者你在教育孩子方面成效显著,在烹饪烘焙、旅行摄影上颇有心得,只需要将你对于新时代辣妈的精彩演绎通过文字告诉我们,就将有机会在齐鲁晚报刊发,与更多的人分享你的成功与喜悦。除了报纸展示,我们还将通过齐鲁晚报行业官方微信“齐鲁孕婴童”同步推介,并将为入选辣妈们拍摄视频剪辑,在齐鲁晚报微信、微博、齐鲁壹点APP、齐鲁晚报网等线上媒体展示,全心全意为新时代的辣妈楷模们鼓与呼。

本次“超级辣妈17秀”活动将贯穿2017全年,活动期间均

可报名。除了展示推介,我们还将不定期地组织辣妈们开展各种主题沙龙和联谊活动。年底,我们还将集结所有入选辣妈进行“超级辣妈”评选,面向社会,通过线上投票的形式评选出市民心目中的十大“超级辣妈”,并将举办隆重时尚的颁奖仪式,还有超级大礼相送哦!

如果心动,就赶快按照以

下方式报名吧:将本人姓名、年龄、职业、宝贝年龄及能体现个人优势的“辣妈宣言”(600字以内)、个人生活照3-5张,一并发送至邮箱qllyt888@163.com即可。这是一个属于妈妈们的靓丽舞台,精彩已经启幕,只等你来秀!

活动合作招商热线:0531-85196137 85196566 (张颖)



齐鲁晚报《孕婴童》
欢迎扫码关注“齐鲁孕婴童”
了解最新资讯,参与互动活动。
——招商合作电话——
0531-85196566 85196055

宝宝秀



宝宝姓名:吕佳芮
宝宝年龄:9个月
父母寄语:宝贝,全家人的贴心小棉袄,希望你健康快乐,有爱陪伴幸福成长!

“齐鲁孕婴童”邀您“晒宝宝”!
关注微信公众号“齐鲁孕婴童”,上传您宝宝的照片和相关资料,我们将定期在微信公众号和齐鲁晚报刊发!不要忘了配上爸妈寄语哦!

揪出潜伏的胃肠肿瘤

胃肠道肿瘤是常见的恶性肿瘤,但它们并不是不治之症,依靠现在的医学技术,早期诊治可使5年生存率超过90%。

胃癌的发生有一个漫长的演变过程,一般经过“幽门螺杆菌感染→慢性萎缩性胃炎→肠上皮化生→异型增生→胃癌”的过程。如今,完全可以通过胃镜检查,早期发现病变,早期诊断治疗,早期阻断胃癌的发生。

胃镜检查具有直观性,直接夹取活体组织进行病理检查,是目前诊断胃癌的“金标准”,对于早期胃癌的筛查有着不可替代的作用。

以下7大类“胃癌高风险人群”需要注意。

- 1.胃癌或食管癌家族史者;
- 2.接受过胃部分切除手术、有胃息肉和有胃癌前病变(如慢性萎缩性胃炎等)者;
- 3.感染幽门螺杆菌者;
- 4.有不

良饮食习惯者,如饮食不规律、吃霉变食物、吃饭速度快、喜食腌制和熏制食品、高盐饮食、少食新鲜蔬菜者;5.恶性贫血的患者;6.长期酗酒、吸烟者;7.精神受刺激和爱生闷气者。

根据统计数显示,40岁以后,大肠癌的发病率开始明显上升,大约75%的大肠癌发生于这个年龄段后。

因此,40岁后,若本人有癌症史、肠息肉史或者一级亲属(即父母、兄弟姐妹、子女)有大肠癌史;或者本人有以下两项或两项以上的情况,比如近两年来慢性腹泻累计持续超过3个月、慢性便秘每年在两个月以上;有黏液或血便史、慢性阑尾炎或阑尾炎切除史、慢性胆囊炎或胆囊切除史;近20年来有重大精神创伤经历,都应及时到医院接受电子肠镜检查。(宗禾)

基因靶向抗肿瘤,公益援助来电领

什么是基因靶向疗法?

现在,基因靶向抗肿瘤成为继手术放疗化疗之后的第四大疗法,是因为它有以下优势:

- 1.靶杀肿瘤细胞不伤身:就像射击打靶一样,只针对肿瘤细胞基因进行损伤,使肿瘤细胞特异性死亡,而不会波及正常组织细胞。迅速缓解疼痛、恶心、呕吐等症,减轻胸腹水等恶病质。
- 2.大幅延长晚期患者寿命:抑制原发灶、凋亡转移灶,让晚期患者得以“带瘤生存”,提高生活质量,活得久更活得好。
- 3.与放化疗联合,增效减毒:基因靶向产品联合放化疗一起,可增强放化疗效果的同时,大幅减轻其毒副作用。

目前,基因靶向药物已发展到第三代,具有纯天然提取无毒、多靶点、无需基因检测、适用各种肿瘤等优势。价值1107元,一个电话送到家

中美露克、荣立药物研究所,自即日起联合发起“关爱生命,科学抗癌”——基因靶向抗肿瘤免费援助活动。我们将为肿瘤患者免费提供由中国医学科学院研发、华北制药生产的第三代基因靶向抗肿瘤产品(价值1107元)。

援助对象:恶性肿瘤患者。电话预约,了解详情后即可领取。

报名时间:即日起5天内,肿瘤患者本人或亲属均可电话报名。

报名热线:400-639-9009 第三代基因靶向抗肿瘤产品

前两代基因靶向产品每月费用约在一万元左右,且靶点单一,容易耐药。第三代基因靶向产品具有多靶点、无需基因检测、适用更广泛等优势。由中国医学科学院研发的“金雀异黄素”,纯植物提取无毒,属第三代基因靶向高端产品,是我国基因靶向抗肿瘤领域的新突破。

新手爸妈如何护理新生宝宝



孕育课堂

随着一声啼哭,可爱的宝宝来到这个世界上。新生儿像刚出土的幼苗,生命力脆弱,需要得到父母的精心呵护。对于新手爸妈来说,面对宝宝的吃、喝、拉、撒、睡及日常护理,要如何应对自如呢?济南艾玛妇产医院儿科主任张秀玲为您一一答疑。

首先,由于宝宝体弱,免疫力低,居室要空气新鲜,注意通风,但不要有穿堂风。室温适宜22℃-26℃,湿度50%-60%。新生儿绝大多数时间在睡眠,每天要睡18-20多小时,除按需喂奶外尽量不要打扰孩子的睡眠。护理时间要集中,如洗澡、换衣、换尿布、喂奶、吃奶等。居室要安静,光线半暗。白天可将宝宝抱在怀里,如有可能,每天有一定时间让宝宝躺在妈妈胸

前,促进母子情感交流。

宝宝的皮肤很娇嫩,要勤换尿布或尿不湿,大小便后用清水冲洗,少用湿纸巾,保持臀部皮肤干燥,预防尿布疹。要经常给宝宝洗澡,冬季每周2-3次,其他季节最好每天一次,水温控制在38℃-40℃之间。在脐带未脱落之前,每天1次用75%酒精消毒脐带残端,保持干燥。

新生儿的表达能力很弱,常常用哭闹来表达,父母要细心地通过他的哭声、表情和动作了解宝宝的要求,对宝宝哭闹做出正确反应,如检查襁褓,轻拍背部或胸部,听听音乐,抱起走动,躺在妈妈怀里等,让孩子吃好睡好,快速成长。

如何判断宝宝是否吃饱了呢?首先要看宝宝哺乳持续时间,一般15-20分钟能吃饱,如果哺乳时间过长,超过40分钟,说明妈妈母乳不够;再者看宝宝大便,小便每天6-8次以上为正常;另外看睡眠,每次哺乳吃饱后宝宝能安睡2-3小时,随着

月龄增大,夜间睡眠时间可长达4-6小时;最后还要关注宝宝的生长发育情况,一般前三个月每月增长体重1000-1200g,即每天约增长30g-40g为正常。

总之,新生儿护理要掌握科学的方法,更需要父母时刻给予无微不至的呵护,才能让宝贝更快地适应身边的一切,健康成长。

专家介绍:

张秀玲,济南艾玛妇产医院儿科主任,副主任医师,从事儿科临床工作20余年,擅长新生儿常见疾病的诊治、疑难危重症处理,并且熟练掌握儿科多发病和常见病的诊治,尤其对儿童保健具有丰富经验。2014年被授予济南市医学科技教育先进个人,目前担任济南市医学会新生儿医学分会委员,济南市医学会儿童保健医学分会委员,全国非公立医院儿科委员会委员等。