

学生每天必须至少锻炼一小时

烟台对初中和小学音体美课程实施刚性管理

本报烟台2月23日讯(记者李楠楠) 23日,烟台市教育局发布《关于实施义务教育学校音体美课程刚性化管理的通知》,要求全市初中和小学的学生每天至少锻炼1小时,各级学校要开足音体美课程,对经查实挤占音体美课程的学校,责令限期整改,进行通报批评。被通报批评两次及以上的,取消学校及校长当年评先树优资格,对学校有关责任人进行问责。

据悉,为进一步加强中小学音体美教育,开满音体美课时,促进学生德智体美全面发展,烟台市教育局决定实施义务教育学校音体美课程刚性化管理。其中,体育课,小学1-2年级每周4课时,小学3-5年级和初中每周3课时;每天上午统一安排30分钟的大课间体育活动;在没有体育课的当天,学校要在下午第二或第三节课后,组织学生进行一小时集体体育活动。音乐、美术课,小学每周

各2课时,初中每周各1课时。要求各义务教育学校必须严格按照规定足额安排音体美课时,要于开学前将本学期课程总表报县市区教体局审核备案。各学校必须严格按照审定的课程表开设音体美课程,不得删减,未经批准不得调整。特殊情况确需临时调整音体美课程的,必须向县市区教体局提前一天报备。因天气原因室外体育课可调整为室内体育课,但不得取消。各

县市区教体局要将县域内所有义务教育学校(包括公办、民办)课程总表电子版于开学前报市教体局;经批准临时调整的音体美课程情况也要及时上报;市属有关学校直接报市教体局。要求市、县两级教育行政部门加强对音体美课程实施情况的监督检查,根据学校上报的课程总表和临时调整表,定期对学校开课情况进行明察暗访,并在期中考试前,期末考试

前等关键时间节点和初四毕业年级进行重点检查。鼓励学生及家长、社会各界对学校音体美开课情况进行监督,接到举报将进行调查核实。对经查实挤占音体美课程的学校,将责令限期整改,并进行通报批评,在媒体予以曝光。被通报批评两次及以上的,取消学校及校长当年评先树优资格,对学校有关责任人进行问责,并与校长职级评定挂钩。

细心照顾九旬瘫痪公公6年,赢得邻里写稿称赞

有这样的好儿媳,老了是何等的福气

泰安泰棉小区,94岁的韩老先生瘫痪在床已经6年,连说话都很困难,但每逢有人前去探望,老人都会竖起大拇指,夸赞家里有个好儿媳。自从老人瘫痪后,儿媳王宝华就一直在身边照顾,端水喂饭、翻身按摩,伺候老人日常起居。她因此连出门拉呱、跳广场舞都成为一种奢侈,但这一切王宝华都没有一点儿怨言。

文/片 本报记者 张伟
别人一提到儿媳
老人就竖起大拇指

指,眼中含泪。“这是老人在夸儿媳,别看老人动不了,心里很亮堂。”几位小区居民说。
孝心感动小区居民
自发写稿赞扬她

居民谋划很久想写文章赞扬赞扬,但苦于“墨水不多”,后来,一位年近八旬的老人受大家之托,写下篇表扬稿。稿子最后写道:当你老了,不能动了,如果能遇到像宝华这样一位晚辈陪护在你的身边,是何等的福气啊!



老人竖起大拇指夸赞儿媳。 本报记者 张伟 摄

2月18日,齐鲁晚报记者来到韩老先生家时,54岁的王宝华正在给老人喂水。她在老人胸口垫了一块毛巾,把一个小茶碗送到老人嘴边,大约一分钟之后,王宝华拿开茶碗,擦净老人嘴边的水渍。
“老人年纪大了,吞咽有些困难,喂水的时候得格外注意,茶碗里水多了,会呛到他,水少了又喝着。”在王宝华喂水期间,记者留意到,王宝华把家里收拾得干净利落。
王宝华介绍,老人2008年和他们搬到一起住,在2011年身体出现不适,不能走路,随后瘫痪在床,也就是从那时起,王宝华一直在老人身边,伺候老人日常起居。“前两年老人胃口挺好,现在不行了,每天我都想着法子给他做些既有营养又好消化的。”
王宝华每天5点就早早起床,先出门去接山泉水,回来后马上给老人做早饭。天暖和的时候,王宝华和丈夫会把老人抱到屋外晒太阳。老人喜欢听黄梅戏和小品,他们会下载下来经常放给老人听。
每逢有人来探望老人,老人都会很激动,虽然言语上没法表达,但他会一直竖着大拇

指,眼中含泪。“这是老人在夸儿媳,别看老人动不了,心里很亮堂。”几位小区居民说。
孝心感动小区居民
自发写稿赞扬她
记者一提起王宝华,在小区院里几位打牌的老人停下来。“这个儿媳没的说,因为照顾公公,她平时根本没时间出门,偶尔碰见说不了两句话就着急往家走。”
熟悉王宝华的几位老居民介绍,原本王宝华可以找份工作,为了照顾老人,王宝华就没再找。“自从老人瘫痪后,王宝华把心思全部放在老人身上,她照顾得很细心,老人精神好,身上从没长过褥疮,就是亲儿、亲闺女也不一定能够照顾得这么好。”
2015年10月的一天,王宝华的丈夫骑电动车出门时发生交通事故,需要住院治疗,但家里只有王宝华自己。“那时说实话有点着急,但沉下心来想了想,老人住在我家,不能让老人受委屈。”和丈夫商量后,王宝华雇了名护工在医院照顾丈夫,她在家做好饭菜后,找别人往医院捎饭。“我对对象在医院住了一个月,这期间我一共去看了五六趟,差不多站站就走。”王宝华说,家里交给别人,她心里放心不下。
王宝华的孝行,小区不少居民看在眼里记在心上,几位

爱心是一种传递
老人先树立了榜样
说起自己的所作所为,王宝华说,是老人给她给全家人树立了榜样。
“1995年,我婆婆生病瘫痪在床,那时候我们不仅要上班,还得照顾孩子上学,精力有限,只有我公公在那里照料。”王宝华说,逢年过节在一起,看着病床上的老人心里就很内疚。“后来公公说,你妈这边交给我就行,你们放心上班。”
公公一直无微不至地照顾婆婆5年,直到婆婆去世。“我曾问过公公,是什么让他能这样细心地照顾婆婆?公公说,他年轻的时候在外面打拼,很少照顾到家里,是婆婆一手撑起这个家,婆婆是他的恩人,他得感恩。”
这席话,王宝华听在耳中记在心上。照顾好公公,让他安享晚年,成为王宝华的一个心愿。面对大家的赞誉,王宝华说,其实她只是做了一个晚辈应该做的,也只有这样做,她觉得自己心里才踏实。

公告声明

省级媒体 权威发布
咨询办理 18660195019
手机/微信 18660122011
【山东各地】公告/挂失/声明/拍卖/寻人 0531-88778968

- 注销公告 济南博美广告有限公司(注册号37010000034199)经股东会决议解散,已成立了清算组,并向公司登记机关备案,请债权人于2017年02月24日起(登报之日起)45日内向本公司清算组申报债权。
济南博美广告有限公司
2017年02月24日
- 遗失声明 济南凯昌环保科技有限公司(注册号:913701055970280997)遗失山东增值税普通发票两份,代码:3700151320,票号:17662749,17662750,声明作废。
- 遗失声明 临沂汉克斯工具有限公司营业执照副本注册号371300200004503,组织机构代码证正、副本,代码676824990,一并丢失,声明作废。
- 山东青鲁肥料有限公司税务登记证正本丢失,税号370112723894538,声明作废。
- 注销公告 德州盛久人防设备有限公司(注册号371403200013899)经公司股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记,成立清算组:刘兴建、宋吉刚,清算组负责人:刘兴建。请相关债权人自本公告发布之日起45日内向公司申报债权,清算结束后,公司将依法向登记机关办理注销手续。特此公告!
2017年02月24日
- 山东皓博运输有限公司 营业执照副本丢失,统一社会信用代码91370826334410720G,声明作废。
- 武城县星宇安装工程有限公司营业执照副本不慎丢失,统一社会信用代码:91371428493023760X,特此声明。
- 山东省作家协会机关党委财务专用章(编号:3701037055806)丢失,声明作废。

- 本人王建鹏身份证号码20121199101210511不慎将中海国际社区B3-7-1-901房价1111097元,购房收据(票号00198335),特此声明丢失!
- 唐唐县利通运输有限公司车鲁PC577挂营运证丢失,证号371526317748,声明作废。
- 清算公告 济宁盛安纺织有限公司,注册号为91370811MA3BXQW58Q,因公司经营不善,特成立了清算组,对公司债权债务进行清算。请有关债权人与本公告之日起45日内向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续。逾期不申报,视为自动放弃。特此公告。
联系人:张丽丽 联系电话:15563147799 联系地址:济宁市任城区谢营科技大厦809
- 清算公告 济宁铭远建筑劳务有限公司,注册号为370833200037013,因公司经营不善,特成立了清算组,对公司债权债务进行清算。请有关债权人与本公告之日起45日内向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续。逾期不申报,视为自动放弃。特此公告。
联系人:任亚亚 联系电话:15650231500 联系地址:济宁市任城区谢营科技大厦809

- 烟台八方通信技术有限公司遗失营业执照副本,注册号:370613200042596,声明作废。
- 烟台八方通信技术有限公司遗失税务登记证副本,税号370613312828202,声明作废。
- 烟台八方通信技术有限公司遗失组织机构代码证副本,代码31282820-2,声明作废。
- 注销公告 东营市捷联信息科技有限公司(注册号370623200027252),经公司股东会决定,拟向公司登记机关申请注销登记,成立清算组:邢晓东(负责人)张青源。请相关债权人自本公告发布之日起45日内向本公司申报债权,特此公告!
2017年02月24日
- 清算公告 济宁天使街网络科技有限公司,注册号为370833200048268,因公司经营不善,特成立了清算组,对公司债权债务进行清算。请有关债权人与本公告之日起45日内向本公司清算组申报债权及办理债权登记手续。逾期不申报,视为自动放弃。特此公告。
联系人:张丽丽 联系电话:15563147799 联系地址:济宁市任城区谢营科技大厦809
- 遗失青州市工商行政管理局2015年06月02日核发予爱美趣商贸(上海)有限公司青州市南第一分公司的营业执照正本,统一社会信用代码:91370200334128872N,声明作废。
- 李沧区顺兴达装卸服务部遗失增值税票5份,代码:3702142620,号码:02394131-02394135,声明作废。
- 威海和兴生物技术服务有限公司税务登记证正本鲁威税字37100268744559挂失
- 遗失声明 德州市德城区骏马广告有限公司(注册号370833200048268),因公司遗失德州银行和鑫支行开户许可证,核准号:J4680001652601,编号:4501-02118906,声明作废。
- 海阳市市场监督管理局于2016年06月28日核准的海阳市润和装饰工程有限公司(统一社会信用代码:91370687MA3C0W3N3H)营业执照正、副本丢失,声明作废。
- 海阳市市场监督管理局于2016年06月28日核准的海阳市润和信息技术有限公司(统一社会信用代码:91370687MA3C0W6JXY)营业执照正、副本丢失,声明作废。
- 唐唐县永达配货站公章,编号363006907丢失,声明作废
- 遗失青州市工商行政管理局市北分局敦化路工商所于2015年9月26日核发予市北区菲思泰勒美装饰设计工作室的注册号:370203602563924营业执照正本,声明作废。
- 注销公告 经股东会研究决议,自2017年2月24日起注销青岛海利广告传媒有限公司。统一社会信用代码为9137020273353232XK
- 遗失声明,遗失由山东省青岛市国家税务局、青岛市地方税务局于2006年11月20日核发予青岛李沧区民生堂大药房,编号为:37028219770912322901号税务登记证正本,声明作废。
- 毕文龙身份证号码370630198809237216于2017年2月22日遗失,声明作废。
- 注销公告 经公司股东会研究决定,青岛保税区森泰达国际贸易有限公司(统一社会信用代码91370200718033530E)自即日起注销。请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的,视为没有提出要求。特此公告!
青岛保税区森泰达国际贸易有限公司 2017年2月24日